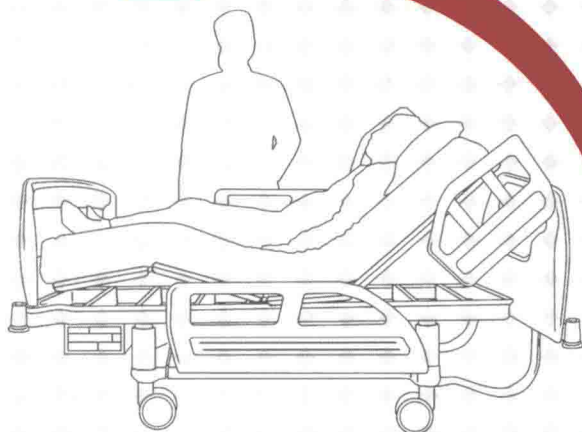


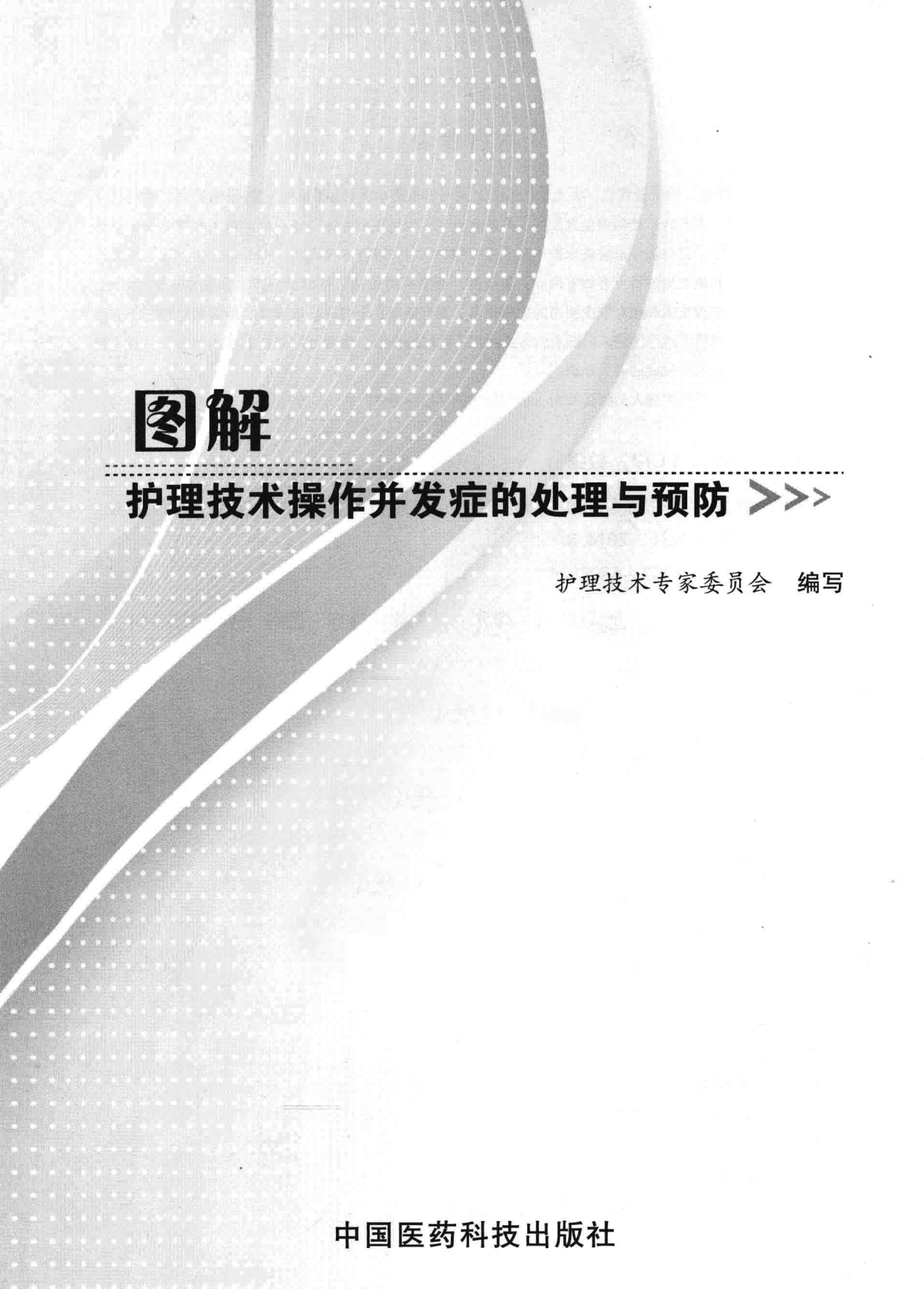
图解



护理技术操作并发症的 处理与预防

护理技术专家委员会◎编写

中国医药科技出版社



图解

护理技术操作并发症的处理与预防 >>>

护理技术专家委员会 编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

“以病人为中心”的服务理念，不光是从口头上说说那么简单就可以实现的，过硬的护理技术是优化护患关系的法宝。在实践中如何避免并发症，并发症发生后如何正确处理是每一位护理工作者都无法回避的问题。本书介绍了目前综合医院临床护士独立完成的 375 项护理技术操作前、操作中、操作后可能发生的主要并发症，其最突出的特点有如下两点：①全面，全书不但包括了基础护理技术和最常用护理技术，而且收录了专科护理技术和相对较少使用的护理技术；②有条理：全书从临床表现、预防和处理三个方面对 375 种常见护理技术的并发症采取图表的方式进行了详细的介绍，读者可以根据书中的图表，一目了然地掌握常见护理技术并发症的有关知识。

本书适合各个层次护理人员阅读使用，也可作为护考的参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

图解护理技术操作并发症的处理与预防/护理技术专家委员会编著. —北京：中国医药科技出版社，2014. 8

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6893 - 1

I. 图… II. ①护… III. ①护理 - 操作 - 并发症 - 处理 - 图解 IV. R472 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 146931 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm ¹/₁₆

印张 20

字数 310 千字

版次 2014 年 8 月第 1 版

印次 2014 年 8 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6893 - 1

定价 49.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

——让失误降低到最小

目前，医患关系和护患关系已经到了非常紧张的地步，造成这种紧张关系的原因是多方面的。那么，作为一名护理人员如何避免被患者误解的办法之一，就是以最好的技术做最好的服务。然而，护理技术有多种，护理人员也不可能掌握好所有的技术，处理好所有患者的问题。因此，在实践中如何避免护理技术并发症以及并发症发生后正确处理是每一位护理工作者都无法回避的问题。

护理人员对并发症的发生要有敏感性，也就是说，要迅速发现并发症，并能判断是哪种并发症，这样在处理上才能对症治疗，有的放矢。如果发生了并发症，也不要紧张害怕，而应该沉着冷静，严格按照该并发症的处理措施进行解决。另外，要严防死守防止并发症的发生，也就是说提前预防是最好的办法。预防措施着重于防患未然，处理措施着重于已出现的并发症的处理。

鉴于此，本书从临床表现、预防和处理三个方面对 375 种常见护理技术的并发症采取图表的方式进行了详细的介绍。读者可以根据书中的图表，一目了然地掌握常见护理技术并发症的相关知识。

本书内容全面但又要言不烦，涵盖了常见护理技术并发症的不同方面；形式上采用图表格式，排版活泼、易懂、易记。本书集实用性、科学性、通俗性、新颖性于一体，适合护理工作者和护理备考人员参考使用。

限于水平有限，书中难免会有一些疏漏和不成熟之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2014 年 6 月

目录 CONTENTS

第一章 注射技术操作并发症的处理与预防	(1)
第一节 皮内注射技术操作并发症的处理与预防	(1)
一、疼痛	(1)
二、疾病传播	(3)
三、过敏性休克	(3)
四、虚脱	(5)
五、注射失败	(6)
六、局部组织反应	(6)
第二节 皮下注射技术操作并发症的处理与预防	(7)
一、出血	(7)
二、针头弯曲或针体折断	(8)
三、低血糖反应	(9)
四、硬结形成	(9)
第三节 肌肉注射技术操作并发症的处理与预防	(10)
一、疼痛	(11)
二、针头堵塞	(11)
三、针口渗液	(12)
四、局部或全身感染	(12)
五、神经性损伤	(12)
第四节 静脉注射技术操作并发症的处理与预防	(13)
一、静脉穿刺失败	(13)
二、静脉炎	(14)
三、血肿	(15)
四、药液外渗性损伤	(16)
第二章 静脉输液法操作并发症的处理与预防	(17)
第一节 周围静脉输液法操作并发症的处理与预防	(17)

一、发热反应	(17)
二、空气栓塞	(19)
三、静脉炎	(19)
四、急性肺水肿	(21)
五、注射部位皮肤损伤	(21)
六、导管阻塞	(22)
七、药液外渗性损伤	(23)
八、静脉穿刺失败	(23)
九、神经损伤	(23)
十、败血症	(24)
十一、微粒污染	(25)
十二、疼痛	(26)
第二节 头皮静脉输液法操作并发症的处理与预防	(27)
一、误入动脉	(27)
二、发热反应	(27)
第三节 输液泵输液法操作并发症的处理与预防	(28)
一、导管堵塞	(28)
二、漏液	(29)
三、药液滴入失控	(29)
第三章 采血技术操作并发症的处理与预防	(30)
第一节 静脉采血法操作并发症的处理与预防	(30)
一、皮下出血或局部血肿	(30)
二、采血失败	(31)
三、误穿刺入动脉	(32)
四、局部皮肤过敏反应	(32)
五、晕针或晕血	(33)
第二节 动脉穿刺采血法操作并发症的处理与预防	(33)
一、感染	(34)
二、误刺神经	(34)
三、假性动脉瘤形成	(35)
四、皮下血肿	(35)

五、穿刺处大出血	(36)
六、血栓形成	(37)
七、动脉痉挛	(37)
八、穿刺失败	(37)
九、骨筋膜室综合征	(38)
第四章 静脉输血操作并发症的处理与预防	(40)
一、非溶血性发热反应	(40)
二、低体温	(41)
三、过敏反应	(42)
四、细菌污染反应	(43)
五、溶血反应	(43)
六、疾病传播	(45)
七、循环负荷过重	(45)
八、液血胸	(46)
九、出血倾向	(47)
十、空气栓塞、微血管栓塞	(48)
十一、枸橼酸钠中毒	(48)
十二、移植物抗宿主反应	(49)
十三、低钾血症	(49)
第五章 口腔护理法操作并发症的处理与预防	(50)
一、恶心、呕吐	(50)
二、窒息	(50)
三、口腔黏膜损伤	(52)
四、吸入性肺炎	(52)
五、口腔及牙龈出血	(53)
六、口腔感染	(53)
第六章 洗胃操作并发症的处理与预防	(55)
一、吸入性肺炎	(55)
二、虚脱及寒冷反应	(56)
三、窒息	(56)

四、胃肠道感染	(57)
五、急性胃扩张	(57)
六、顽固性呃逆	(58)
七、胃穿孔	(58)
八、咽喉及食管黏膜损伤或水肿	(59)
九、低钾血症	(59)
十、中毒加剧	(60)
十一、急性水中毒	(60)
第七章 患者清洁护理技术操作并发症的处理与预防	(62)
第一节 卧床患者更换床单技术操作并发症的处理与预防	(62)
一、患者受凉、隐私被暴露	(62)
二、污染无菌操作的环境	(63)
三、皮肤刮擦、破损	(63)
四、坠床	(64)
五、管道牵拉、扭曲	(64)
第二节 卧床患者床上拭浴技术并发症的处理与预防	(65)
一、污染伤口	(65)
二、病情变化	(65)
第三节 卧床患者洗头技术并发症的处理与预防	(66)
第八章 雾化吸入技术操作并发症的处理与预防	(67)
第一节 超声雾化吸入技术操作并发症的处理与预防	(67)
一、过敏反应	(67)
二、呼吸暂停	(68)
三、感染	(68)
四、呃逆	(69)
五、呼吸困难	(69)
六、哮喘发作和加重	(69)
七、缺氧及二氧化碳潴留	(70)
第二节 氧气雾化吸入技术操作并发症的处理与预防	(71)

第九章 氧气吸入技术操作并发症的处理与预防	(72)
一、无效吸氧	(72)
二、感染	(73)
三、气道黏膜干燥	(73)
四、鼻出血	(74)
五、氧中毒	(75)
六、肺组织损伤	(75)
七、二氧化碳麻醉	(75)
八、晶状体后纤维组织增生	(76)
九、腹胀	(76)
第十章 吸痰技术操作并发症的处理与预防	(78)
一、低氧血症	(78)
二、心律失常	(79)
三、呼吸道黏膜损伤	(80)
四、气道痉挛	(81)
五、感染	(81)
六、阻塞性肺不张	(83)
第十一章 导尿术操作并发症的处理与预防	(85)
第一节 导尿术操作并发症的处理与预防	(85)
一、尿道黏膜损伤	(85)
二、虚脱	(86)
三、尿路感染	(87)
四、尿道假性通道形成	(87)
五、尿道出血、血尿	(88)
六、暂时性功能障碍	(89)
七、尿道狭窄	(89)
八、后尿道损伤	(89)
九、引流不畅	(90)
十、尿潴留	(90)
十一、膀胱结石	(91)

十二、导尿管拔除困难	(92)
十三、尿道瘘	(92)
第二节 膀胱冲洗法操作并发症的处理与预防	(93)
一、感染	(93)
二、膀胱痉挛	(93)
三、血尿	(94)
四、膀胱麻痹	(94)
五、膀胱刺激征	(95)
第十二章 灌肠法操作并发症的处理与预防	(96)
第一节 大量不保留灌肠法操作并发症的处理与预防	(96)
一、肠道黏膜损伤	(96)
二、虚脱	(97)
三、肠道出血	(97)
四、肠道感染	(98)
五、肠穿孔、肠破裂	(99)
六、大便失禁	(100)
七、水中毒、电解质紊乱	(100)
八、肛周皮肤擦伤	(101)
第二节 保留灌肠法操作并发症的处理与预防	(102)
第十三章 患者约束技术操作并发症的处理与预防	(103)
一、患者及家属焦虑、紧张、恐惧	(104)
二、肢体血液回流障碍	(104)
三、皮肤擦伤	(105)
四、压疮	(105)
五、关节脱位或骨折	(106)
六、疼痛	(106)
七、牵拉性臂丛神经受损	(107)
第十四章 患者搬运操作技术并发症的处理与预防	(109)
一、擦伤	(109)
二、管道脱出	(109)

三、跌倒或坠地·····	(111)
第十五章 引流管护理技术操作并发症的处理与预防 ·····	(113)
第一节 胸腔引流管护理技术操作并发症的处理与预防·····	(113)
一、引流管脱出·····	(113)
二、胸腔内感染·····	(114)
第二节 “T”形引流管护理技术操作并发症的处理与预防·····	(115)
一、引流管脱出·····	(115)
二、胆道逆行感染·····	(116)
三、不能维持有效引流·····	(116)
四、“T”形引流管周围胆汁渗漏·····	(117)
第三节 脑室引流管护理技术操作并发症的处理与预防·····	(117)
一、引流管脱出·····	(117)
二、颅内感染·····	(118)
三、脑室出血·····	(119)
第十六章 物理降温技术操作并发症的处理与预防 ·····	(120)
一、局部冻伤·····	(120)
二、化学制冷袋药液外渗损伤皮肤·····	(121)
三、局部压疮·····	(121)
四、全身反应·····	(122)
第十七章 胸外心脏按压技术操作并发症的处理与预防 ·····	(123)
一、肋骨骨折·····	(123)
二、栓塞·····	(124)
三、心脏创伤·····	(124)
四、损伤性血胸、气胸·····	(124)
第十八章 简易呼吸器使用技术操作并发症的处理与预防 ·····	(126)
一、胃胀气和胃内容物反流·····	(126)
二、误吸和吸入性肺炎·····	(127)
第十九章 动静脉置管技术操作并发症的处理与预防 ·····	(128)

第一节 经外周中心静脉置管技术操作并发症的处理与预防	(128)
一、送导管困难	(129)
二、导管异位	(129)
三、意外穿刺动脉	(130)
四、穿刺失败	(131)
五、误伤或刺激神经	(131)
六、穿刺部位出血或血肿	(131)
七、心律失常	(132)
八、拔导丝困难	(132)
第二节 动脉测压技术操作并发症的处理与预防	(133)
一、疼痛	(133)
二、局部感染	(133)
三、局部渗血、出血、血肿	(134)
四、动脉血栓	(135)
五、动脉空气栓塞	(135)
六、远端肢体缺血	(135)
第二十章 体外电除颤技术操作并发症的处理与预防	(136)
一、心律失常	(136)
二、心肌损伤	(137)
三、急性肺水肿	(137)
四、胸部皮肤灼伤	(138)
五、栓塞	(139)
第二十一章 肠造口护理技术操作并发症的处理与预防	(141)
一、刺激性皮炎	(141)
二、尿酸结晶	(142)
三、过敏性皮炎	(142)
四、皮肤黏膜分离	(143)
五、念珠菌感染	(144)
六、肉芽肿	(144)
七、毛囊炎	(145)

八、肠黏膜出血·····	(145)
九、皮肤增生·····	(146)
十、造口水肿·····	(146)
十一、机械性皮肤损伤·····	(146)
十二、造口旁疝·····	(147)
十三、黏膜移位·····	(147)
十四、造口回缩·····	(148)
第二十二章 肠内营养喂饲技术操作并发症的处理与预防·····	(149)
第一节 鼻胃管鼻饲技术操作并发症的处理与预防·····	(149)
一、腹泻·····	(149)
二、胃潴留·····	(150)
三、胃食管反流、误吸·····	(150)
四、呼吸、心搏骤停·····	(151)
五、血糖紊乱·····	(152)
六、鼻、咽、食管黏膜损伤和出血·····	(152)
七、水、电解质紊乱·····	(153)
八、胃出血·····	(154)
九、食管狭窄·····	(154)
第二节 留置胃管喂饲技术操作并发症的处理与预防·····	(155)
一、败血症·····	(155)
二、呃逆·····	(156)
三、声音嘶哑·····	(156)
第三节 造瘘口管饲技术操作并发症的处理与预防·····	(157)
第四节 胃肠减压术操作并发症的处理与预防·····	(158)
一、引流不畅·····	(158)
二、呼吸困难·····	(160)
三、插管困难·····	(160)
四、吸入性肺炎·····	(161)
五、上消化道出血·····	(162)
六、低钾血症·····	(163)
七、声音嘶哑·····	(164)

八、败血症·····	(165)
第二十三章 胃肠外营养输注技术操作并发症的处理与预防·····	(166)
一、空气栓塞·····	(167)
二、代谢性酸中毒·····	(167)
三、导管堵塞·····	(168)
四、电解质紊乱·····	(169)
五、高血糖症·····	(170)
六、必需脂肪酸缺乏所致的高脂血症、高氨血症·····	(171)
七、低血糖症·····	(172)
八、脂肪肝、肝功能异常和胆囊淤胆、高氯性酸中毒、肠 黏膜萎缩和肠细菌移位·····	(173)
九、糖尿病高渗性昏迷·····	(173)
十、穿刺部位感染、导管感染·····	(174)
第二十四章 轴线翻身技术操作并发症的处理与预防·····	(176)
一、坠床·····	(176)
二、椎体关节突骨折·····	(177)
三、继发性脊髓神经损伤·····	(177)
四、管道脱落·····	(177)
五、植骨块脱落·····	(178)
六、压疮·····	(179)
第二十五章 机械通气技术操作并发症的处理与预防·····	(181)
一、呼吸机相关性肺炎·····	(181)
二、通气不足·····	(183)
三、肺不张·····	(184)
四、过度通气·····	(185)
五、肺气压伤·····	(186)
六、呼吸机依赖·····	(187)
七、氧中毒·····	(188)
八、腹胀、胃肠胀气·····	(188)
九、上呼吸道堵塞·····	(189)

十、低血压·····	(190)
------------	-------

第二十六章 气管切开术和气管插管术后护理操作并发症的处理与预防

·····	(191)
第一节 气管切开术后护理操作并发症的处理与预防·····	(191)
一、出血·····	(191)
二、窒息·····	(192)
三、皮下气肿·····	(193)
四、食管气管瘘·····	(193)
五、气胸及纵隔气肿·····	(194)
六、切口感染·····	(194)
第二节 气管插管术后护理操作并发症的处理与预防·····	(195)
一、气管导管误入食管·····	(195)
二、气管导管脱出·····	(195)
三、窒息·····	(196)
四、心律失常·····	(196)
五、气管导管误入一侧气管内·····	(197)

第二十七章 血液净化技术操作并发症的处理与预防····· (198)

第一节 血液透析技术操作并发症的处理与预防·····	(198)
一、致热原反应·····	(199)
二、透析器破膜·····	(200)
三、空气栓塞·····	(201)
四、动静脉管道破裂渗漏·····	(202)
五、溶血·····	(203)
六、体外循环管路凝血·····	(204)
七、硬水综合征·····	(206)
八、血液外循环意外失血·····	(206)
九、透析液配制错误·····	(208)
第二节 血管通路使用和维护技术操作并发症的处理与预防·····	(209)
一、血栓形成·····	(209)
二、动脉瘤及假性动脉瘤·····	(211)

三、穿刺部位血肿·····	(211)
四、穿刺部位渗血·····	(212)
五、感染·····	(213)
第三节 与血液透析治疗方案有关的并发症的处理与预防·····	(213)
一、失衡综合征·····	(214)
二、心律失常·····	(214)
三、首次使用综合征·····	(215)
四、心力衰竭·····	(216)
五、肌肉痉挛·····	(217)
六、胸痛和背痛·····	(217)
七、头痛·····	(217)
八、皮肤瘙痒·····	(218)
九、低血压·····	(218)
第四节 腹膜透析技术操作并发症的处理与预防·····	(220)
一、疼痛·····	(220)
二、腹膜透析引流不畅·····	(221)
三、腹膜炎·····	(222)
四、血性引流液·····	(224)
五、出口处感染·····	(225)
六、疝·····	(226)
七、隧道感染·····	(227)
八、胸腔积液·····	(228)
九、腹膜透析液渗漏·····	(229)
十、腰背痛·····	(230)
第五节 血浆置换技术操作并发症的处理与预防·····	(230)
一、血浆过敏反应·····	(231)
二、低钙血症·····	(231)
三、低血压·····	(232)
四、灌流综合征·····	(232)
五、抗凝血导致的出血·····	(232)
六、穿刺失败或血肿及穿刺部位的皮肤感染·····	(233)
七、继发感染·····	(233)

八、少量血细胞损失·····	(234)
第二十八章 胰岛素注射技术操作并发症的处理与预防·····	(235)
第一节 胰岛素笔注射技术操作并发症的处理与预防·····	(235)
一、疼痛·····	(235)
二、过敏反应·····	(236)
三、低血糖反应·····	(237)
四、皮下脂肪增生·····	(237)
五、感染·····	(238)
第二节 胰岛素泵使用技术操作并发症的处理与预防·····	(238)
一、感染·····	(239)
二、意外高血糖·····	(239)
第二十九章 快速血糖监测技术操作并发症的处理与预防·····	(241)
一、疼痛·····	(241)
二、感染·····	(241)
三、出血·····	(242)
第三十章 自然分娩接生技术操作并发症的处理与预防·····	(243)
一、产后出血·····	(243)
二、新生儿产伤·····	(245)
三、羊水栓塞·····	(247)
四、会阴Ⅲ度裂伤·····	(248)
五、子宫破裂·····	(249)
六、阴道壁血肿·····	(251)
七、新生儿窒息·····	(251)
八、切口感染·····	(253)
第三十一章 早产儿护理技术操作并发症的处理与预防·····	(254)
第一节 早产儿暖箱使用技术操作并发症的处理与预防·····	(254)
一、发热·····	(254)
二、继发感染·····	(255)
三、体温过低·····	(255)