



ZHONGXIYI JIEHE
PIFU XINGBING
HULI CHANGGUI

中西医结合

皮肤性病护理常规

雷翠云 辛玲芳 主编

湖北科学技术出版社

ZHONGXIYI JIEHE
PIFU XINGBING
HULI CHANGGUI



中西医结合 皮肤性病护理常规

雷翠云 辛玲芳 主编

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合皮肤性病护理常规/雷翠云等主编. —武汉:
湖北科学技术出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-5352-4931-9

I. ①中… II ①雷… III ①皮肤病—中西医结合—
护理学 ②性病—中西医结合—护理学 IV ①R473. 75

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 013689 号

责任编辑:陈兰平

封面设计:戴 旻

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027—87679439

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:武汉珞珈山学苑印刷有限公司

邮编:430072

889×1194 1/32

14.5 印张

400 千字

2012 年 2 月第 1 版

2012 年 2 月第 1 次印刷

定价:40.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

内 容 提 要

全书共分两大篇。第一篇为中西医结合皮肤病性病护理常规,包含疾病约158种。每种疾病从概述、中医辨证分型、护理评估、一般护理、辨证施护、健康指导6个方面进行阐述,提出相应的中西医结合护理措施。第二篇为皮肤科常用护理技术操作规程,包括皮肤科专科护理操作规程26种,诊疗技术护理配合10种。

该书深入浅出,条理清晰,科学性与实用性相结合,能为护理工作临床护理工作予以借鉴。

《中西医结合皮肤性病护理常规》

编 委 会

- 主 审 段逸群
- 主 编 雷翠云 辛玲芳
- 副主编 刘丽华 王 婷 万 媛 张秋婷
 刘晓峥 李 琳
- 编 者 (按姓氏笔画排序)
- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 万 媛 | 万清清 | 王 婷 | 王 莉 |
| 王汉春 | 叶 静 | 龙 燕 | 刘丽华 |
| 刘晓峥 | 刘雪莲 | 刘 琛 | 刘 婷 |
| 孙 洁 | 朱慧敏 | 辛玲芳 | 李 琳 |
| 何 晓 | 苏 慧 | 肖 韦 | 张江春 |
| 张秋婷 | 张 琼 | 陆 璇 | 范 莉 |
| 周 霁 | 宗世琴 | 郑 蓉 | 荆美美 |
| 荆 萍 | 徐翠玲 | 袁 红 | 黄茹茜 |
| 贾媛媛 | 崔璐玲 | 雷翠云 | 戴 红 |

前 言

随着皮肤性病专业的发展,以及现代医疗技术的不断更新,对疾病的康复无论是治疗还是护理均提出了新的要求并面临新的挑战。护理学与临床医学的同步发展,促使护理新业务、新技术应运而生。我们编写《中西医结合皮肤性病护理常规》一书,力求将较前沿的皮肤性病的护理新理念、新技术汇集起来,联系中西医结合的先进思想,取长补短,将皮肤性病专业的护理技术程序化、系统化,以供皮肤科护理工作临床参考。

全书共分两大篇。第一篇为中西医结合皮肤病性病护理常规,包括22章,每章根据疾病的类别分为若干节,包含疾病约158种。按中西医结合护理思维,从概述、中医辨证分型、护理评估、一般护理、辨证施护、健康指导6个方面进行阐述,从中西医结合护理的视角,整体性、辨证性分析疾病的属性,由表及里,给予相应的护理措施。第二篇为皮肤科常用护理技术操作规程,包括皮肤专科护理操作26种,诊疗技术护理配合10种,操作流程简单化与科学性兼备,凸显了中西医护理技术的有效融合。

本书深入浅出,条理清晰,科学性与实用性相结合,能为中医或西医护理工作临床工作予以借鉴。在本书付梓之际,我们诚挚的感谢所有关怀本书的专家和同仁给予的鼓励与帮助。

限于编者水平有限,书中难免有疏漏之处,恳请广大读者惠予指正。

编者

2011年12月20日

目 录

第一篇 中西医结合皮肤病性病护理常规	(1)
第一章 门诊护理常规	(1)
第一节 急诊护理常规	(1)
第二节 门诊护理常规	(2)
第二章 住院与出院护理常规	(3)
第一节 入院护理常规	(3)
第二节 转科护理常规	(3)
第三节 出院护理常规	(4)
第四节 健康教育常规	(4)
第五节 皮肤病一般护理常规	(6)
第六节 消毒隔离护理常规	(7)
第三章 急重症护理常规	(9)
第一节 过敏性休克的护理常规	(9)
第二节 大面积皮肤脱落及糜烂渗出的护理常规	(9)
第三节 创面护理常规	(12)
第四章 病毒性皮肤病护理常规	(14)
第一节 病毒性皮肤病一般护理常规	(14)
第二节 单纯疱疹护理常规	(14)
第三节 带状疱疹护理常规	(17)
第四节 水痘护理常规	(20)
第五节 Kaposi 水痘样疹护理常规	(22)
第六节 传染性软疣护理常规	(24)
第七节 扁平疣护理常规	(26)

第八节	寻常疣护理常规	(28)
第九节	跖疣护理常规	(30)
第十节	疣状表皮发育不良护理常规	(32)
第十一节	手足口病护理常规	(34)
第十二节	口蹄病护理常规	(36)
第十三节	风疹护理常规	(38)
第十四节	病毒疹护理常规	(41)
第十五节	幼儿急疹护理常规	(42)
第十六节	传染性红斑护理常规	(44)
第十七节	急性发热性皮肤黏膜淋巴结综合征(川崎病) 护理常规	(46)
第十八节	鲍温样丘疹病护理常规	(48)
第五章	球菌性皮肤病护理常规	(50)
第一节	球菌性皮肤病一般护理常规	(50)
第二节	脓疱疮护理常规	(50)
第三节	新生儿脓疱疮护理常规	(52)
第四节	金葡菌性烫伤样皮肤综合征护理常规	(54)
第五节	疔与疖病护理常规	(56)
第六节	痈护理常规	(58)
第七节	葡萄球菌性汗孔周围炎及多发性汗腺脓肿 护理常规	(61)
第八节	化脓性汗腺炎护理常规	(62)
第九节	毛囊炎护理常规	(64)
第十节	蜂窝织炎护理常规	(67)
第十一节	丹毒护理常规	(71)
第十二节	溶血性链球菌性坏疽护理常规	(73)
第十三节	坏死性筋膜炎护理常规	(75)
第十四节	深脓疱疮护理常规	(76)
第十五节	化脓性甲沟炎护理常规	(78)

第六章 杆菌性皮肤病护理常规	(81)
第一节 杆菌性皮肤病一般护理常规	(81)
第二节 皮肤结核护理常规	(81)
第三节 麻风病护理常规	(84)
第七章 真菌性皮肤病护理常规	(89)
第一节 真菌性皮肤病一般护理常规	(89)
第二节 头癣护理常规	(89)
第三节 手癣和足癣护理常规	(92)
第四节 甲真菌病护理常规	(95)
第五节 体癣、股癣和臀癣护理常规	(97)
第六节 花斑癣护理常规	(99)
第七节 糠秕孢子菌性毛囊炎护理常规	(101)
第八节 皮肤念珠菌病护理常规	(103)
第九节 黏膜念珠菌病护理常规	(105)
第十节 系统性念珠菌病护理常规	(107)
第十一节 孢子丝菌病护理常规	(109)
第十二节 着色芽生菌病护理常规	(112)
第八章 寄生虫及昆虫性皮肤病护理常规	(115)
第一节 寄生虫及昆虫性皮肤病一般护理常规	(115)
第二节 疥疮护理常规	(115)
第三节 虫咬皮炎护理常规	(118)
第四节 螨虫皮炎护理常规	(119)
第五节 隐翅虫皮炎护理常规	(122)
第六节 尾蚴皮炎护理常规	(124)
第七节 虱病护理常规	(126)
第九章 神经功能障碍性皮肤病护理常规	(129)
第一节 神经功能障碍性皮肤病一般护理常规	(129)
第二节 神经性皮炎护理常规	(129)
第三节 瘙痒症护理常规	(132)

第四节	痒疹护理常规	(136)
第五节	结节性痒疹护理常规	(139)
第十章	变态反应性皮肤病护理常规	(142)
第一节	变态反应性皮肤病一般护理常规	(142)
第二节	荨麻疹护理常规	(142)
第三节	湿疹护理常规	(145)
第四节	药疹护理常规	(148)
第五节	遗传过敏性皮炎护理常规	(153)
第六节	接触性皮炎护理常规	(155)
第七节	丘疹性荨麻疹护理常规	(157)
第八节	颜面再发性皮炎护理常规	(158)
第九节	尿布皮炎护理常规	(160)
第十节	血管性水肿护理常规	(161)
第十一章	红斑丘疹鳞屑性皮肤病护理常规	(163)
第一节	红斑丘疹鳞屑性皮肤病一般护理常规	(163)
第二节	银屑病护理常规	(163)
第三节	扁平苔藓护理常规	(166)
第四节	毛发红糠疹护理常规	(168)
第五节	中毒性红斑护理常规	(170)
第六节	玫瑰糠疹护理常规	(171)
第七节	白色糠疹护理常规	(173)
第八节	红皮病护理常规	(174)
第九节	萎缩硬化性苔藓护理常规	(177)
第十节	多形红斑护理常规	(178)
第十一节	离心性环状红斑护理常规	(181)
第十二章	角化性皮肤病护理常规	(183)
第一节	角化性皮肤病一般护理常规	(183)
第二节	毛囊角化病护理常规	(183)
第三节	掌跖角化症护理常规	(185)

第四节	汗孔角化症护理常规	(187)
第十三章	物理性皮肤病护理常规	(189)
第一节	物理性皮肤病一般护理常规	(189)
第二节	痱护理常规	(189)
第三节	烧伤护理常规	(191)
第四节	冻疮护理常规	(192)
第五节	手足皲裂护理常规	(194)
第六节	鸡眼护理常规	(195)
第七节	胼胝护理常规	(197)
第八节	压疮护理常规	(198)
第九节	放射性皮炎护理常规	(199)
第十节	日光性皮炎护理常规	(202)
第十一节	慢性日光性皮肤损伤护理常规	(203)
第十二节	光线性角化病护理常规	(205)
第十三节	植物—日光性皮炎护理常规	(206)
第十四章	遗传性皮肤病护理常规	(208)
第一节	遗传性皮肤病一般护理常规	(208)
第二节	鱼鳞病护理常规	(208)
第三节	大疱性表皮松解症护理常规	(210)
第四节	神经纤维瘤病护理常规	(211)
第十五章	血管炎及血管性皮肤病护理常规	(213)
第一节	血管炎及血管性皮肤病一般护理常规	(213)
第二节	过敏性紫癜护理常规	(213)
第三节	皮肤变应性血管炎护理常规	(215)
第四节	结节性红斑护理常规	(217)
第五节	急性发热性嗜中性皮病护理常规	(218)
第六节	荨麻疹性血管炎护理常规	(220)
第七节	结节性多动脉炎护理常规	(221)
第八节	结节性血管炎护理常规	(223)

第九节	坏疽性脓皮病护理常规	(224)
第十节	色素性紫癜性皮肤病护理常规	(226)
第十一节	白塞病护理常规	(227)
第十二节	紫癜护理常规	(230)
第十三节	淋巴水肿护理常规	(233)
第十四节	小腿红绀病护理常规	(234)
第十五节	肢端青紫症护理常规	(236)
第十六节	网状青斑护理常规	(237)
第十七节	雷诺病护理常规	(239)
第十八节	血栓闭塞性脉管炎护理常规	(240)
第十六章	内分泌、代谢、营养障碍性皮肤病护理常规	
		(242)
第一节	内分泌、代谢、营养障碍性皮肤病一般 护理常规	(242)
第二节	胫前黏液性水肿护理常规	(242)
第三节	柯兴综合征护理常规	(244)
第四节	维生素缺乏病护理常规	(245)
第五节	原发性皮肤淀粉样变护理常规	(247)
第六节	皮肤黄色瘤病护理常规	(249)
第七节	痛风护理常规	(250)
第八节	卟啉症护理常规	(252)
第九节	淀粉样变病护理常规	(254)
第十节	黏液水肿性苔藓护理常规	(256)
第十一节	硬肿病护理常规	(257)
第十二节	烟酸缺乏病护理常规	(259)
第十七章	结缔组织病护理常规	(261)
第一节	结缔组织病一般护理常规	(261)
第二节	红斑狼疮护理常规	(261)
第三节	皮炎护理常规	(265)

第四节	硬皮病护理常规	(269)
第五节	混合性结缔组织病护理常规	(273)
第六节	重叠综合征护理常规	(276)
第十八章	大疱性皮肤病护理常规	(279)
第一节	大疱性皮肤病一般护理常规	(279)
第二节	天疱疮护理常规	(280)
第三节	大疱性类天疱疮护理常规	(284)
第四节	疱疹样皮炎护理常规	(287)
第五节	疱疹样天疱疮护理常规	(289)
第六节	IgA 天疱疮护理常规	(291)
第七节	副肿瘤性天疱疮护理常规	(292)
第十九章	皮肤附属器疾病护理常规	(297)
第一节	皮肤附属器疾病一般护理常规	(297)
第二节	脂溢性皮炎护理常规	(297)
第三节	痤疮护理常规	(299)
第四节	酒渣鼻护理常规	(301)
第五节	斑秃护理常规	(303)
第六节	臭汗症护理常规	(306)
第七节	汗疱疹护理常规	(308)
第二十章	色素障碍性皮肤病护理常规	(312)
第一节	色素障碍性皮肤病一般护理常规	(312)
第二节	白癜风护理常规	(312)
第三节	黄褐斑护理常规	(315)
第四节	雀斑护理常规	(317)
第二十一章	皮肤肿瘤护理常规	(320)
第一节	皮肤肿瘤一般护理常规	(320)
第二节	良性皮肤肿瘤护理常规	(321)
第三节	癌前期皮肤病护理常规	(326)

第四节	恶性皮肤肿瘤护理常规	(330)
第二十二章	性传播疾病护理常规	(346)
第一节	性传播疾病一般护理常规	(346)
第二节	梅毒护理常规	(346)
第三节	淋病护理常规	(350)
第四节	非淋菌性尿道(宫颈)炎护理常规	(353)
第五节	尖锐湿疣护理常规	(356)
第六节	生殖器疱疹护理常规	(358)
第七节	艾滋病护理常规	(361)
第八节	软下疳护理常规	(364)
第九节	性病性淋巴肉芽肿护理常规	(367)
第二篇	皮肤科常用护理技术操作规程	(370)
第二十三章	护理技术操作规程	(370)
第一节	皮肤病外用护理技术	(370)
第二节	皮损痂皮清除法	(375)
第三节	离子喷雾法	(376)
第四节	中药熏蒸疗法	(381)
第五节	药浴疗法	(383)
第六节	微波疗法	(385)
第七节	HE-NE 激光疗法	(386)
第八节	半导体激光疗法	(388)
第九节	红光疗法	(389)
第十节	拔罐法	(391)
第十一节	刺络拔罐法	(393)
第十二节	艾灸法	(395)
第十三节	中药石膏倒模法	(397)
第十四节	穴位注射法	(399)
第十五节	皮损内注射法	(401)
第十六节	环封法	(403)

第十七节	药物湿敷法	(405)
第十八节	包敷法	(406)
第十九节	中药罨包法	(408)
第二十节	换药法	(409)
第二十一节	液氮冷冻疗法	(411)
第二十二节	紫外线光疗法	(413)
第二十三节	脐贴疗法	(414)
第二十四节	LED 疗法	(416)
第二十五节	钳夹疗法	(418)
第二十六节	光化学疗法	(419)
第二十四章	诊疗技术护理配合	(422)
第一节	准分子激光疗法	(422)
第二节	白癜风自体表皮移植术	(424)
第三节	Mohs 手术	(426)
第四节	皮肤肿物切除术	(430)
第五节	皮肤测试法	(431)
第六节	生物共振疗法	(434)
第七节	射频疗法	(436)
第八节	超脉冲 CO ₂ 激光疗法	(438)
第九节	穴位(经络)埋线疗法	(439)
第十节	皮肤磨削术	(441)
参考文献		(447)

(7) 荨麻疹及血管性水肿患者,加强五官及黏膜的护理,防止并发症的发生。

(8) 药敏性皮炎患者应建立药物禁忌卡,仔细告诉其不能使用的药物。

(9) 对致敏药物应有显著标志,杜绝再次发生过敏。用药前详细询问过敏史,以防止交叉过敏反应的发生。

(10) 皮损渗出明显可用3%硼酸溶液湿敷,感染局部及全身加用抗生素治疗。

第二节 门诊护理常规

(1) 按门诊一般护理常规执行。

(2) 各诊室保持室内清洁、明亮、安静、整齐。

(3) 做好门诊普诊、急诊及专科专家诊室等分诊工作。

(4) 患者皮损处涂有药物时,护士应酌情予以清除后,再安排患者就诊,以免影响检查。

(5) 性病患者分诊时按性别分别安排在男、女性病诊室就诊和治疗。

(6) 门诊治疗操作时必须严格执行查对制度和各项操作规程,注意观察治疗后的反应,认真做好治疗观察记录并填写好各种登记卡。

(7) 配合医生进行活检取材及小手术等,并观察患者情况。

(8) 治疗室应具备有急救药品、器材,以保证在患者出现过敏反应或其他意外时及时使用。

第二章 住院与出院护理常规

第一节 入院护理常规

(1) 一般皮肤病患者入院,除按内科入院常规护理外,需严格执行各种皮肤病的护理常规。

(2) 热情接待患者,详细介绍病区环境、管床医生、管床护士、病区主任及护士长,介绍《住院须知》、《探视陪护制度》及相关告知事项,使患者尽快熟悉环境,了解有关注意事项,消除陌生感。

(3) 重症患者、性病和传染性皮肤病患者应收住于单间病房或隔离病房。

(4) 做好入院评估,及时了解患者病情,根据不同疾病,有针对性地*进行卫生宣教和疾病相关知识介绍,使患者对所患疾病有初步的了解,从而更好地配合医师、护士的各项诊疗、护理工作。

(5) 根据患者病情给予饮食调护,一般患者普食,过敏性皮肤病患者禁食鱼、虾、海鲜和辛辣食物及所致敏食物等。

(6) 患者入院后 4 小时内,护士需完成患者资料的收集与入院评估,填写好住院患者首次评估单。及时、准确、安全地落实治疗与护理措施。

第二节 转科护理常规

(1) 遵医嘱需转入其他科室治疗的患者,应先电话通知转入科室护士作好迎接新患者准备。

(2) 在护理记录单中写上病情小结,携带病历和护理记录单护送患者至转入科室,将患者安置于病床上。

(3) 与转入科室护士进行护理交班,其主要内容包括:姓名、