

内科专家卷

中国百年百名中医临床家丛书

(第二版)

赵尚华 张俊卿 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中国百年百名中医临床家丛书
(第二版)

内科专家卷

赵尚华

张俊卿

主编

张子琳



中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

张子琳/赵尚华, 张俊卿主编. —2版. —北京:
中国中医药出版社, 2014.1
(中国百年百名中医临床家丛书)
ISBN 978-7-5132-1726-2

I. ①张… II. ①赵… ②张… III. ①中医学-临床
医学-经验-中国-现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第275464号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泽明印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本880×1230 1/32 印张7.5 字数186千字
2014年1月第2版 2014年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1726-2

*

定价 19.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题, 请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

中国百年百名中医临床家丛书 (第二版)

《张子琳》编委会

主 编

赵尚华 张俊卿

副主编

赵怀舟 王红梅 王象礼

编 委

马宁启 王小芸 史志萍

刘剑峰 张广儒 张光荣

赵玺如 侯振民 贾 预

贾 颖 徐秀峰 郭文惠

郭心玲 蔡果园

内容提要

本书择要介绍了著名老中医张子琳先生治疗内科、妇科及外科诸疑难杂症和慢性病等的临床经验、方药治法、诊余漫话等。在介绍其具体经验方药的同时，力求通过全书的布局安排和医案、医论的说明，发掘其中规律性的内容，旨在帮助读者认识和学习张老所取得的医疗成果的同时，启发并提示读者了解他是如何取得这些成就的。对医生来说，一把开启智慧之门的钥匙，可能比一方一药的掌握更为重要。

新世纪之初，我们策划、出版了大型系列丛书《中国百年百名中医临床家丛书》，旨在总结上世纪百余位为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们的优秀经验代代相传。转眼之间，丛书已经十岁了，令人欣慰的是，靠着各位专家作者的积极支持和辛勤耕耘，经过我们的不懈努力，《中国百年百名中医临床家丛书》目前已出版120多种，而且，影响也日益扩大，其宏大的构架、朴实的风格、鲜明的特色，在同类书中独树一帜，深受读者喜爱，绝大多数出版后都很快售罄，多次重印，取得了很好的社会效益和经济效益，成为我社畅销的品牌图书之一，基本实现了我们的出版初衷。

著名老中医药专家是我们国家的宝贵财富，总结、传播他们的学术思想和临床经验是我们中医药出版人义不容辞的工作。近年评出的首届30位国医大师中，就已经有6位大师相继去世，让我们在扼腕痛惜的同时，更感到时间的紧迫和任务的艰巨。为此，我们决定修订再版《中国百年百名中医临床家丛书》，对已经出版的，做全面修订，纠正书中的个别错漏，重新排版装帧，并采纳读者的建议，按这些临床家的专长、特色进行归类，分为《内科专家卷》、《外科专家卷》、《妇科专家卷》、《儿科专家卷》、《针灸推拿专家卷》、《五官科专家卷》等；鉴于国医大师是当今中医药学术与临

床发展最高水平的杰出代表，遂独成一卷，即《国医大师卷》。此次修订，从内容到形式都精雕细刻，力求和谐统一，尽善尽美，使之真正成为提炼名老中医精髓，弘扬中医药文化的传世精品，以不辱中医药出版人的使命。

中国中医药出版社

2012年9月

中医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即20世纪，特别是建国60年来中医药发展的历程。我们邀请时任卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在21世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的百年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科、骨伤科、

针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能地收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的初衷所在。

中国中医药出版社

2000年10月



张子琳老中医



赵朴初为张子琳先生题词

编写说明

我院老中医张子琳先生，山西五台人。自幼从父学医，初以《医学三字经》《四言脉诀》等启蒙，继续研读《伤寒论浅注》《灵素集注节要》等深造。稍长，即随父临证见习，并诵习陈修园、徐灵胎、唐容川诸家著述，以与临床对照。父督之严，张老亦学之勤，不数年即能单独应诊，在家乡行医数十年，声誉渐起。

1957年，山西省中医研究所（现山西省中医药研究院）成立，张老以年逾花甲之高龄，欣然应聘，参加我所工作。自是以后，二十余年如一日，博采众长，学习更加勤奋；临证处方，工作更加谨严。每临一证，必立医案，偶有体会，即录之书札，日积月累，卷帙成堆，约略核计，病案已有三万余例，札记不下数十万言。为了继承老中医的宝贵经验，我院中医基础理论研究所特组织赵尚华、张俊卿、赵怀舟等同志，从张老浩繁的病案、札记和著录中，并参考《张子琳医疗经验选辑》一书，整理出能代表张老医疗特色的“专病论治”38种，为全面反映张老的治学风范，以“诊余漫话”形式列出医疗、处方、用药等切身体验共15条，一并公诸同好，以便临证时参考。不妥之处，请批评指正。

山西省中医药研究院

2001年3月

我的祖父张子琳（代序）

一

我的祖父张子琳于1894年出生于山西省五台县东冶镇五级村。幼年时正值清末民初，在私塾中熟读五经四书，使儒学成为其毕生的行为准则。“仁爱之心”“恻隐之心”的君子风度，“己所不欲，勿施于人”“中正平和”的中庸之道，贯之终生。行医伊始，就不分贵贱，一视同仁，视病人如亲人，急病人所急，想病人所想，是对圣人教诲的身体力行。《汤头歌诀》一开头就是四君子汤，“四君子汤中和义，参术茯苓甘草比”。四君子汤及其衍生出的六君子汤、五味异功散等的“中和”药性，暗合了祖父以“中正和平”立身处世的性格，也体现着他平和仁爱的君子风度。而四君子汤系列方剂也正是祖父最常用和最行之有效的方剂。

陈修园在《医学三字经》中说：“二陈加，时医贵。”祖父将二陈汤的应用光大发扬，凡属痰饮引发的肺部疾患、胃肠疾患、眩晕、癫狂痫诸疾，把二陈汤加减应用，都有立竿见影之效。而脾胃位居中焦，对人体有转枢升降作用，脾为后天之本，《金匱要略》说：“大气一转，其气乃散。”中州健运，清升浊降，诸症自愈。

祖父喜好书画，其国画《荷花》在山西省1953年美术作品展览中获奖，并见诸省报：“都云作者痴，谁解其中味。”祖父也正是把自己融入对荷花、梅花、菊花的国画创作中。古人称“莲，君子也”，“出淤泥而不染”；梅花“零落成泥碾作尘，只有香如故”；“采菊东篱下，悠然见南山”。而祖父生活在“风雨如磐暗故园”的年代，却能洁身自好。虽历经沧桑，饱尝人间疾苦，却能我行我素，医术不断取得进步。荷、梅、菊的一枝一叶一花，无不折射出祖父的人格魅力。

二

祖父自幼学医，就着重钻研中医经典著作，《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》反复诵读，仔细琢磨，受益终身。祖父巧妙应用经方治病取效者不胜枚举，这里不再赘述。而《内经》中“虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之”的养生之道，成为其一生安身立命、行医论医的座右铭。黄老之说，注重清心寡欲，淡泊名利，即“淡泊以明志，宁静而致远”。祖父一生热心为人治病，不计较个人得失；一生无怨无怒，甘当平常百姓。家乡人称祖父是“三不怕”医生，即一是用药平稳，不怕出医疗事故；二是对人一视同仁，不怕给人摆架子；三是看病治好后不怕谢不到。

祖父自幼身体欠佳，20多岁开始行医后，还常常疾病缠身，每月总得吃十几付中药。而最难缠的是胃病和牙痛。胃病发作，冲顶如奔豚状，往往好几日不得缓解。后来从《内经》“饮食有节，起居有时，不妄劳作”中得到启迪，逐步在日常生活中将“饭后百步，遇事不怒，完全吃素，劳逸适度”一一落实，不吃猪肉、羊肉、葱、韭、薤、蒜等荤腥食物，只吃五谷、白菜、豆腐、蘑菇、金针、刀豆、植物油等，即现代人所说的“绿色食品”。慢慢地胃病不再发作，牙痛渐趋缓解，身体也一天天健壮起来。原来，吃荤腥食物，由于脾胃失运，湿热蕴结，浊秽熏蒸，犯胃则发奔豚，聚齿则肿痛难忍。

三

祖父到40多岁时，开始信仰佛教。佛教提倡“慈悲为怀”，“救人一命，胜造七级浮屠”。这与医生救死扶伤的人道主义是一致的。佛教中的禅宗主张“无念”“无相”“无住”，即每个人都要认识到自我本来的真实面目，从而使生命达到圆满的境界。而人只有在自我心性中下功夫，才能使生命得到超越和高扬。祖父一生经历过辛亥革命、“七·七”事变、解放战争等社会动荡，中年时

大女儿、大儿子相继去世，69岁时爱妻早逝。对这些打击，他逆来顺应，随遇而安，不把哀痛和打击放在心上，在逆境中保持乐观豁达。正是对佛教的信仰，才使他如此坦荡。

他特别推崇民国年间四川大长老李某，其事迹曾在当时《大公报》上以特大新闻刊登过。此翁活了200多岁，潜居深山，以采药为生，曾经历了朝代的更换和战争的动乱。有人问他经过些什么事，他淡淡地说：“无非也就是乱了又治，治了又乱，天下自乱，我心独治。”山间行走如怒马奔驰，静坐卧室如老僧入定，睡觉时如坠入黑田。大概这就是长寿养生之道吧！

就在祖父病重期间，他常告诫我们这些后辈子孙要“留有余地”，即“有钱不要花净，有力不要用尽”，也就是华佗“人体欲得劳动，但不当使极耳”的意思。并给我们讲佛经上赴斋施发的故事，“苦瓜彻蒂苦，甜瓜彻蒂甜”总要反复说上几回。大概是他进入耄耋之年后，回味自己坎坷的一生，抚摩丧亲的心灵创伤，品尝如苦瓜般人生苦涩发出的喟叹吧！而面对自己医术精湛，学而有成，子孙绵延，也就品尝出了“甜瓜彻蒂甜”的感觉了。

四

祖父不仅对中医“勤求古训，博采众方”，对西医知识也在不断学习容纳，使自己的学术更加完整，更有实效。遇到病人，望闻问切，四诊八纲，理法方药，一丝不苟。尤其在问诊上颇见功底。不仅要中医的“十问”，而且要问化验结果，透视结果，西医最后的诊断。处方或按中医辨证施治，或按西医辨病施治。如对高血压病人多采用张锡纯的建瓴汤加怀牛膝、生杜仲、桑寄生等据说有降压作用的药物。诊断为阑尾炎者则用大黄牡丹皮汤加苡仁、败酱草、木香、银花等。诊断为脉管炎的，则用四妙勇安汤（当归、银花、元参、甘草）再加入赤芍、红花、牛膝、黄芪、白芷、乳香、没药等。

1972年，祖父响应疏散人口的号召，回到故乡。家乡人民奔走

相告，每日就诊者络绎不绝。

祖父平时注意学习，将医学前辈有效的方剂，以及各种医学杂志上报道的方剂，经本人再加工，然后付诸实践。祖父“活到老，学到老”，“他山之石，可以攻玉”的治学精神是值得我们学习的。

“高山仰止，景行行止。”祖父逝世18年了，其音容笑貌却让人难以忘怀。以诚待人、乐善好仁的儒医风度，受到后来者的崇敬；其学术思想、医疗经验、所创建的经验方剂，也将受到爱好中医人士的青睐。21世纪的医务工作者，任重道远，继往开来，有责任努力发掘中医学的宝库，使之造福人类。江泽民主席对文艺工作者提出的“德艺双馨”的标准，我们医务工作者也应努力去做到。

张光荣

写于2000年6月1日

医家小传/1

专病论治/7

感冒	9
虽是小恙谨于微 寒热暑时分型治	9
哮喘	12
寒热分治有成规 萎贝定喘补前缺	12
喘证	13
喘证当辨虚实治	13
实喘经方效力宏	14
虚喘时方加减从	16
阳虚喘脱真武汤	17
眩晕	18
平肝清晕镇肝阳	18
下元水涸灌其根	23
气虚痰眩 补养兼化	25
头痛	25
久痛似虚 审因论治散风寒	25
外伤头痛 重镇化瘀两法行	26
原方原量 散偏汤散少阳风	31
癲证	32
情志为患 治当从痰	32
口眼喎斜	35