

(供高职护理专业使用)

山东省“十二五”规划护理专业创新特色系列教材

Fuchanke Huli xue Hukao Ji Shixun Zhidao

妇产科护理学护考及实训指导

闫瑞霞 / 主编

山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

妇产科学 护理学 护考及实训指导

主编 闫瑞霞

山东人民出版社

国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科护理学护考及实训指导/闫瑞霞主编. —济南:
山东人民出版社, 2014. 5
ISBN 978-7-209-08392-8

I. ①妇… II. ①闫… III. ①妇产科学—护理学—
高等职业教育—教学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 081292 号

责任编辑: 麻素光

妇产科护理学护考及实训指导

闫瑞霞 主编

山东出版传媒股份有限公司

山东人民出版社出版发行

社 址: 济南市经九路胜利大街 39 号 邮 编: 250001

网 址: <http://www.sd-book.com.cn>

发行部: (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

青岛星球印刷有限公司印装

规 格 16 开 (184mm × 260mm)

印 张 13

字 数 210 千字

版 次 2014 年 5 月第 1 版

印 次 2014 年 5 月第 1 次

ISBN 978-7-209-08392-8

定 价 26.00 元

如有质量问题, 请与印刷厂调换。电话: (0532) 88194567

前言

《妇产科护理学护考及实训指导》,依据高职《妇产科护理学》和护士执业考试教学大纲编写,包括护考辅导、实训指导、综合练习和妇产科护理常规四部分内容。

第一部分“护考辅导”包括考点内容概要、考点强化训练和情境案例讨论,注重巩固理论知识,拓宽视野,应对护考。考点内容概要简洁明确,用下画线表示重点掌握的要点。考点强化训练结合国家护士执业考试题型编写,帮助护考复习备考;部分掌握要点,题前标记“▲”。情境案例讨论,模拟临床案例和临床遇到的实际问题编写,将理论与临床结合。随案例病情发展不断提出问题,有利于提高学生兴趣以及分析问题和解决问题的能力。各章末附选择题答案,供参考。

第二部分“综合练习”通过串型选择题和护考真题的形式,将相关知识点融会贯通。根据疾病类别、护理评估和护理措施特点以及疾病发展,归类提出问题。方便学生比较性学习,加强对比理解和记忆。

第三部分“实训指导”包括十三项妇产科护理实训操作,主要安排在妇产科护理实训室完成。实训室模拟医院临床场景布置,供学生技能操作练习,弥补临床实践机会少的不足,提高学生的实际操作能力,有利于理论实践一体化的教学。对提高教学质量,培养高素质实用型护士具有重要意义。

第四部分“妇产科护理常规”包括产科、妇科一般护理常规和手术病人的护理常规。该部分内容贴近临床实际,有助于学生在实习阶段尽快熟悉妇产科临床护理。

本指导教材编写贴近护理岗位实际,强化基础知识和基本技能,与护士岗位要求和操作规程以及执业护士考试衔接,体现职业教育“做中学,学中做”的特点。北京大学第三医院的倪胜莲老师,对产科护理实训技能操作做了专题指导,在此表示感谢!

本书在编写过程中,力求内容与教学大纲保持一致,与护士执业资格考试接轨。希望能够引导学生学习,起到抛砖引玉的作用。但内容难免有不妥、疏漏之处,期待提出宝贵意见和建议,以便能够不断完善和提高学习指导用书的质量。

闫瑞霞

2014年3月

目 录

第一部分 护考辅导	(1)
第一章 女性生殖系统解剖	(1)
一、考点内容概要	(1)
二、考点强化训练	(3)
三、情境案例讨论	(6)
第二章 女性生殖系统生理	(7)
一、考点内容概要	(7)
二、考点强化训练	(8)
三、情境案例讨论	(12)
第三章 正常妊娠期孕妇的护理	(12)
一、考点内容概要	(12)
二、考点强化训练	(14)
三、情境案例讨论	(21)
第四章 正常分娩期产妇的护理	(22)
一、考点内容概要	(22)
二、考点强化训练	(25)
三、情境案例讨论	(31)
第五章 正常新生儿护理	(32)
一、考点内容概要	(32)
二、考点强化训练	(34)
三、情境案例讨论	(37)
第六章 正常产褥期产妇的护理	(37)
一、考点内容概要	(37)
二、考点强化训练	(40)
三、情境案例讨论	(43)
第七章 异常妊娠期孕妇的护理	(44)
一、考点内容概要	(44)
二、考点强化训练	(48)
三、情境案例讨论	(52)
第八章 妊娠合并症孕产妇的护理	(54)
一、考点内容概要	(54)

二、考点强化训练	(56)
三、情境案例讨论	(60)
第九章 异常分娩产妇的护理	(61)
一、考点内容概要	(61)
二、考点强化训练	(64)
三、情境案例讨论	(67)
第十章 分娩期并发症产妇的护理	(68)
一、考点内容概要	(68)
二、考点强化训练	(70)
三、情境案例讨论	(73)
第十一章 异常产褥产妇的护理	(75)
一、考点内容概要	(75)
二、考点强化训练	(76)
三、情境案例讨论	(78)
第十二章 胎儿及新生儿异常的护理	(78)
一、考点内容概要	(78)
二、考点强化训练	(80)
第十三章 妇科护理病史及检查配合	(82)
一、考点内容概要	(82)
二、考点强化训练	(84)
第十四章 女性生殖系统炎症病人的护理	(87)
一、考点内容概要	(87)
二、考点强化训练	(91)
三、情境案例讨论	(97)
第十五章 女性生殖系统肿瘤病人的护理	(98)
一、考点内容概要	(98)
二、考点强化训练	(103)
第十六章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理	(109)
一、考点内容概要	(109)
二、考点强化训练	(112)
三、情境案例讨论	(117)
第十七章 月经失调病人的护理	(118)
一、考点内容概要	(118)
二、考点强化训练	(122)
三、情境案例讨论	(128)
第十八章 妇科其他疾病病人的护理	(129)
一、考点内容概要	(129)
二、考点强化训练	(130)

三、情境案例讨论	(133)
第十九章 计划生育妇女的护理	(134)
一、考点内容概要	(134)
二、考点强化训练	(137)
第二十章 妇女保健	(141)
一、考点内容概要	(141)
二、考点强化训练	(141)
第二十一章 妇科常用局部护理技术	(142)
一、考点内容概要	(142)
二、考点强化训练	(144)
第二十二章 妇产科手术病人的护理	(146)
一、考点内容概要	(146)
二、考点强化训练	(150)
第二部分 综合练习	(154)
一、妇产科疾病病人体位的选择	(154)
二、妇产科疾病用药的选择	(154)
三、妇产科疾病主要辅助检查方法的选择	(155)
四、妇产科疾病主要治疗方法的选择	(155)
五、妇产科疾病主要病因的选择	(156)
六、妇产科出血性疾病的鉴别	(156)
七、妇产科疾病手术时间的选择	(157)
八、妇产科疾病与症状对应关系的选择	(157)
九、分娩期和产褥期产妇的护理	(158)
十、异常分娩和分娩期并发症产妇的护理	(159)
十一、异常妊娠病人的护理	(160)
十二、滋养细胞疾病病人的护理	(161)
十三、生殖器官肿瘤病人的护理	(162)
十四、护考真题精选	(164)
第三部分 实训指导	(176)
实训一 女性生殖系统解剖结构辨认	(176)
实训二 产前检查	(178)
实训三 外阴消毒法	(180)
实训四 产时新生儿护理	(181)
实训五 新生儿沐浴	(183)
实训六 新生儿抚触	(185)
实训七 母乳喂养指导	(186)

实训八 产后出血产妇的救护	(188)
实训九 新生儿窒息复苏	(189)
实训十 妇科检查及特殊检查的配合与护理	(190)
实训十一 生殖系统肿瘤病人的护理	(192)
实训十二 人工流产术	(194)
实训十三 会阴湿热敷	(195)
第四部分 妇产科护理常规	(197)
一、产前一般护理常规	(197)
二、产后一般护理常规	(197)
三、剖宫产术护理常规	(198)
四、妇科一般护理常规	(199)
五、妇科腹部手术护理常规	(199)
六、外阴、阴道手术护理常规	(200)
主要参考文献	(201)

第一章 女性生殖系统解剖

一、考点内容概要

(一) 骨盆

▲1. 骨骼组成 骨盆由骶骨、尾骨及左右髋骨组成。

▲2. 骨盆的分界

(1)以耻骨联合上缘、两侧髂耻线及骶骨岬上缘连线为界,将骨盆分为假骨盆(大骨盆)和真骨盆(小骨盆)。

(2)真骨盆即骨产道,是胎儿娩出的通道;假骨盆大小与分娩无直接关系,但根据其径线可间接了解真骨盆的大小。

▲3. 骨盆平面及径线 真骨盆腔分三个平面。

(1)入口平面:呈横椭圆形,前后径即真结合径,为 11cm 左右。

(2)中骨盆平面:为骨盆最小平面,呈纵椭圆形,横径即坐骨棘间径,为 10cm 左右。

(3)出口平面:由两个在不同平面的三角形组成,横径即坐骨结节间径,为 9cm 左右。

4. 骨盆轴 连接骨盆各假想平面中心点的曲线,分娩时胎儿沿此轴娩出,又称产轴。

5. 骨盆倾斜度 妇女直立时,骨盆入口平面与地平面所形成的角度,一般在 60° 左右。倾斜度过大会影响胎头衔接。

(二) 外生殖器

1. 大阴唇 其组织血管丰富,局部受伤易发生血肿。

2. 小阴唇 其组织富含神经末梢,较敏感。

3. 阴蒂 性反应器官,有勃起性,富含神经末梢,极敏感。

4. 阴道前庭 两侧小阴唇之间的菱形区域,该区域内有尿道外口和阴道口。

5. 前庭大腺 又称巴氏腺。位于两侧大阴唇后部,如黄豆大小,腺管开口于小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌黏液,润滑阴道口。感染病菌时腺管口闭塞,形成前庭大腺囊肿或脓肿。

(三) 内生殖器

由阴道、子宫、输卵管和卵巢组成,其中输卵管和卵巢合称附件。

1. 阴道

(1) 为上宽下窄,前壁短、后壁长的肌性管道。

(2) 阴道后穹窿顶端为子宫直肠陷凹,是盆腔的最低部位。后穹窿穿刺有助于对宫外孕等疾病的诊断。

(3) 阴道壁由黏膜、肌层和纤维组织膜构成,有横行皱襞,具伸展性,有利于分娩。

(4) 阴道黏膜为复层鳞状上皮,无腺体,受性激素影响而发生周期性变化。

2. 子宫

(1) 大小和位置:成人子宫长 7~8cm,宽 4~5cm,厚 2~3cm,容积 5mL,重约 50g,呈倒置梨形。正常子宫位于骨盆腔中央,呈前倾前屈位。

(2) 解剖特点:

① 宫体与宫颈比例,婴幼儿为 1:2,成年女性为 2:1。

② 宫腔呈上宽下窄的三角形。

③ 子宫峡部:非孕期长约 1cm,位于解剖学内口(上)和组织学内口(下)之间,妊娠晚期和分娩期伸展至 7~10cm,形成子宫下段。

④ 子宫颈管:长 2.5~3.0cm,宫颈外口未产妇呈圆形、经产妇呈横裂状。

(3) 组织学特点:子宫壁分浆膜层、肌层和黏膜层(又称内膜层)。肌层收缩有助于分娩和减少子宫出血;子宫内膜从青春开始受卵巢激素的影响发生周期性变化,表面 2/3 的功能层脱落时产生月经,由基底层增生修复。

(4) 维持子宫位置的韧带:圆韧带维持子宫前倾、阔韧带维持子宫于盆腔正中、主韧带固定宫颈、子宫骶骨韧带间接维持子宫前倾。

3. 输卵管

(1) 解剖特点:长约 8~14cm,由内向外分为间质部、峡部、壶腹部(受精部位)和伞部(拾卵作用)。

(2) 组织学特点:输卵管管壁分为浆膜层、肌层和黏膜层 3 层,肌层收缩和黏膜层上的纤毛摆动有利于输送精子和受精卵。

(3) 临床意义:输卵管阻塞可导致不孕或宫外孕。

4. 卵巢

(1) 功能:具有生殖和内分泌功能,产生卵子和性激素。

(2) 解剖特点:成年妇女卵巢大小约为 4cm×3cm×1cm,重 5~6g,呈扁椭圆形。进入青春期后卵巢开始排卵,表面变得凹凸不平,绝经后卵巢逐渐变小变硬。

(3) 组织结构:外层皮质,内含卵泡;中间髓质,含血管和结缔组织等。

(四) 邻近器官

包括膀胱、尿道、输尿管、直肠及阑尾。

1. 尿道 长 4~5cm,短而直,因此女性易发生泌尿系感染。

2. 膀胱 位于子宫前方,充盈时可影响子宫位置。该毗邻关系的临床应用包括:妇科

检查前需排空膀胱,妇产科手术时需持续导尿,分娩时膀胱充盈可影响宫缩,难产可能导致尿痿的发生,妇科腹部B超检查需膀胱充盈等。

3. 输尿管 距离宫颈外侧约2cm处从子宫动脉下方穿过(其位置关系似“桥下流水”),向前进入膀胱。实施子宫切除手术应注意防止损伤输尿管。

4. 直肠 位于阴道后方。该毗邻关系的临床应用包括:未婚女性妇科检查行肛腹诊,分娩时肛门检查有助于判断产程进展,难产可能导致直肠阴道痿的发生等。

5. 阑尾 阑尾炎可累及右侧附件或误诊为宫外孕。

(五) 骨盆底组织

1. 骨盆底组织 由多层肌肉和筋膜组成,封闭骨盆出口,承托并保持盆腔脏器的正常位置。分娩损伤导致骨盆底组织松弛,可能诱发子宫脱垂。

2. 会阴 指位于阴道口和肛门之间的软组织,厚3~4cm,分娩时易发生裂伤。

二、考点强化训练

(一) 名词解释

1. 骨盆轴
2. 骨盆倾斜度

(二) 填空

1. 骨盆的骨骼组成:()、()、()。
2. 卵巢的功能为()和(),大小为()。
3. 会阴指()与()之间的软组织。

(三) 单项选择题

【A₁型题】

▲1. 正常女性骨盆中骨盆横径,即坐骨棘间径的平均值为:

- A. 9cm B. 10cm C. 11cm D. 12cm
E. 13cm

▲2. 正常女性骨盆出口横径,即坐骨结节间径的平均值为:

- A. 7cm B. 8cm C. 9cm D. 10cm
E. 11cm

▲3. 下列关于前庭大腺的描述,错误的是:

- A. 如黄豆大小 B. 能分泌黏液润滑阴道口
C. 易感染 D. 属于女性性腺
E. 位于大阴唇后部,阴道口两侧

▲4. 成年妇女的子宫大小、容积约为:

- A. 7cm×5cm×3cm, 10mL B. 7cm×5cm×3cm, 5mL
C. 5cm×3cm×2cm, 10mL D. 5cm×3cm×2cm, 5mL
E. 4cm×3cm×1cm, 5mL

▲5. 下列哪项不属于女性内生殖器的邻近器官?

- A. 尿道 B. 膀胱 C. 输尿管 D. 阑尾
E. 乙状结肠

▲6. 关于阴道的描述,正确的为:

- A. 阴道腔上窄下宽 B. 阴道黏膜无周期性变化
C. 阴道壁伸展性不大 D. 阴道壁裂伤后不易出血
E. 阴道后穹窿顶端为子宫直肠陷凹,是盆腔中的最低部位

▲7. 判断胎儿下降程度的重要标志是:

- A. 坐骨结节 B. 坐骨棘 C. 耻骨弓 D. 出口前后径
E. 中骨盆前后径

▲8. 子宫的功能不包括:

- A. 产生性激素 B. 形成月经 C. 孕育胎儿 D. 娩出胎儿
E. 精子进入输卵管的通道

▲9. 关于会阴的描述不正确的是:

- A. 阴道口与肛门之间的软组织 B. 厚 3 ~ 4cm
C. 伸展性小 D. 最内层为会阴中心腱
E. 分娩时易损伤

10. 有关骨盆各平面的叙述,不正确的是:

- A. 入口平面是骨盆最窄的平面
B. 中骨盆平面是骨盆最窄的平面
C. 骶耻外径能间接反映入口前后径的大小
D. 坐骨棘位于中骨盆平面
E. 出口平面由不在一个平面的两个三角组成

【A₂ 型题】

11. 张女士,妊娠 5 个月。骨盆倾斜度超过多少会影响胎头衔接?

- A. 40° B. 50° C. 60° D. 70°
E. 80°

12. 王女士,26 岁,于高处取物时摔落,骑跨式摔伤,外阴疼痛难忍。外阴血肿最易发生的部位是:

- A. 大阴唇 B. 小阴唇 C. 阴阜 D. 阴蒂
E. 阴道前庭

13. 张女士,26 岁。因前庭大腺脓肿行造口术。对病人知识宣教错误的是:

- A. 保留腺体功能 B. 性兴奋时腺体分泌黏液
C. 保留性腺功能 D. 术后按时换药
E. 注意外阴清洁

14. 王女士,35 岁,临床诊断为“宫颈癌”。宫颈癌的好发部位为:

- A. 宫颈阴道部 B. 宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处
C. 宫颈柱状上皮 D. 宫颈鳞状上皮
E. 宫颈管

15. 王女士,30岁,因“子宫肌瘤”随访行妇科检查,护士告知妇科检查前应排空膀胱。

膀胱位置与下述哪项关系最密切?

- A. 子宫 B. 输卵管 C. 卵巢 D. 直肠
E. 宫旁结缔组织

【A₃/A₄型题】

(16~17题共用题干)

某学校举行青春期女生月经生理知识讲座。请回答:

16. 受卵巢激素影响发生周期性变化,脱落时可产生月经的是:

- A. 子宫内膜功能层 B. 子宫内膜基层
C. 肌层 D. 蜕膜层 E. 浆膜层

17. 月经后子宫内膜由下列哪层增生修复?

- A. 功能层 B. 基层 C. 肌层 D. 蜕膜层
E. 浆膜层

(18~19题共用题干)

王女士,30岁,因“子宫肌瘤”行子宫切除术。关于维持子宫位置的韧带作用的叙述,正确的是:

18. 子宫圆韧带:

- A. 保持子宫前倾 B. 间接保持子宫前倾
C. 维持子宫在盆腔的正中位置 D. 固定子宫颈
E. 维持子宫前倾前屈

19. 子宫阔韧带:

- A. 保持子宫前倾 B. 间接保持子宫前倾
C. 维持子宫在盆腔的正中位置 D. 固定子宫颈
E. 维持子宫前倾前屈

20. 子宫骶骨韧带:

- A. 保持子宫前倾 B. 间接保持子宫前倾
C. 维持子宫在盆腔的正中位置 D. 固定子宫颈
E. 维持子宫前倾前屈

21. 主韧带:

- A. 保持子宫前倾 B. 间接保持子宫前倾
C. 维持子宫在盆腔的正中位置 D. 固定子宫颈
E. 维持子宫前倾前屈

(22~24题共用题干)

某学校举行青春期女生健康教育讲座,学生提出了许多问题,请回答:

▲22. 月经血的产生部位是:

- A. 阴道 B. 子宫颈 C. 子宫体 D. 输卵管
E. 卵巢

▲23. 产生性激素的器官是:

- A. 阴道 B. 子宫颈 C. 子宫体 D. 输卵管
E. 卵巢

▲24. 受精的部位是:

- A. 阴道 B. 子宫颈 C. 子宫体 D. 输卵管
E. 卵巢

(25 ~ 26 题共用题干)

王女士, 30 岁, 孕 1 产 0。妊娠 12 周产前检查。

25. 判断骨盆大小首选的检查是:

- A. 骨盆内测量 B. 骨盆外测量 C. B 型超声检查 D. X 线检查
E. 全身体格检查

26. 若骨盆出口横径狭窄, 还需测量哪条径线?

- A. 入口前后径 B. 坐骨棘间径 C. 坐骨结节间径 D. 前矢状径
E. 后矢状径

(27 ~ 28 题共用题干)

王女士, 30 岁, 因尿频、尿痛 1 天入院, 考虑“泌尿系感染”。关于健康知识宣教女性易发生泌尿系感染的解剖学原因, 正确的是:

27. 女性尿道短而直, 长度为:

- A. 约 2cm B. 约 3cm C. 4 ~ 5cm D. 5 ~ 6cm
E. 约 4cm

28. 尿道开口部位在:

- A. 阴道口下方 B. 阴道前庭, 临近阴道口和肛门
C. 肛门下方 D. 介于阴道与肛门之间
E. 前庭大腺腺管开口

三、情境案例讨论

女, 46 岁, 因“多发性子宫肌瘤”入院, 准备行子宫切除术。

问题 1: 入院后术前准备, 需要行妇科检查和 B 超检查。试从解剖特点解释该 2 项检查的膀胱准备, 并解释原因。

术前向家属介绍手术过程及可能出现邻近器官的损伤情况。

问题 2: 除膀胱外, 术中还可能损伤哪个临近器官? 说明其解剖特点。

手术前准备, 要求术前 3 天实施阴道冲洗; 术前宫颈涂甲紫。

问题 3: 从解剖角度解释阴道冲洗和宫颈涂甲紫的原因。

讨论手术方案, 决定实施全子宫切除术。

问题 4: 手术中可能需要切断哪些韧带?

术中、术后需持续导尿, 并观察尿量和颜色。

问题 5: 从解剖角度解释其原因。

【参考答案】

单项选择题:

1. B 2. C 3. D 4. B 5. E 6. E 7. B 8. A 9. C 10. A
 11. C 12. A 13. C 14. B 15. A 16. A 17. B 18. A 19. C 20. B
 21. D 22. C 23. E 24. D 25. B 26. E 27. C 28. B

(刘珊珊 闫瑞霞)

第二章 女性生殖系统生理

一、考点内容概要

(一) 女性一生各时期的生理特点

根据年龄和生殖内分泌特点,可将女性的一生划分为6个时期。

1. 新生儿期 出生4周内。受妊娠期母体性激素影响,部分女婴出生后数日内阴道可有血性分泌物(即假月经)或乳腺肿大及少量分泌物,属正常生理现象,短期内可自行消失。

2. 儿童期 出生4周后至12岁左右。10岁前,体格生长发育较快,生殖器官呈幼稚型。10岁后,卵巢有一定卵泡发育并分泌少量雌激素,不排卵,女性特征开始出现。

3. 青春期 月经初潮是青春期开始的重要标志。世界卫生组织(WHO)规定青春期为10~19岁。生殖器官逐渐发育成熟,卵巢可排卵,但易受外界因素影响。

4. 性成熟期 又称生育期。从18岁开始,历时30年左右。卵巢能周期性排卵及分泌性激素。

5. 围绝经期 WHO将卵巢功能开始衰退至绝经后1年内的时期称围绝经期。我国妇女绝经年龄通常为45~54岁。在此时期内卵巢功能逐渐减退,月经不规律直至绝经。

6. 老年期 雌激素水平低落,机体衰老,生殖器官萎缩,代谢紊乱引起骨质疏松、心血管疾病、肥胖等。

(二) 月经

1. 月经 在内分泌激素的调节下,子宫内膜周期性脱落及出血。

2. 月经周期 两次月经第1日的间隔时间,一般为21~35天,平均28天。

3. 经期及经量 经期一般为3~7日。月经量30~50mL。

4. 月经血特征 碱性、暗红色、不凝固,含有血液、子宫内膜碎片、宫颈黏液等。

(三) 卵巢周期性变化及性激素

1. 卵巢周期

(1) 卵巢形态的周期性变化:包括卵泡的发育和成熟、排卵、黄体形成及退化。每个月经周期有成批卵泡发育,大部分卵泡在发育过程中自行闭锁,通常只有一个卵泡发育成

熟,成熟卵泡直径为 15~20mm。该周期通常为 28 天。

(2) 卵巢功能的周期性变化

①分泌性激素:卵泡期分泌雌激素,黄体期分泌孕激素和雌激素。

②排卵:排卵多发生在下次月经来潮前的 14 日左右,卵子寿命 24~48 小时。

2. 性激素功能

(1)雌激素:促进子宫发育,提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性,促进子宫内膜增生,宫颈黏液量多而稀薄、呈植物叶状结晶,促进乳腺腺管增生,抑制乳汁分泌,促进骨骼中钙离子的沉积等。

(2)孕激素:使子宫肌肉松弛,子宫内膜呈分泌期改变,宫颈黏液量少而稠,促进乳腺腺泡发育,使排卵后基础体温升高 $0.3\sim 0.5^{\circ}\text{C}$ 等。

(四) 子宫内膜周期性变化

伴随卵巢雌、孕激素变化,子宫内膜呈周期性变化。

1.增殖期 月经周期第5~14日,与卵泡分泌雌激素有关。

2. 分泌期 月经周期第 15~28 日,与黄体分泌雌、孕激素有关。

3. 月经期 月经周期第1~4日,与雌、孕激素水平降低有关。

(五) 子宫颈、输卵管、阴道黏膜的周期性变化

伴随卵巢周期性变化而发生周期性改变。

(六) 性周期

1. 女性生殖系统的周期性变化称性周期,其最突出的外在表现是月经。

2. 在中枢神经系统的控制下,通过下丘脑—垂体—卵巢轴的相互调节,调控女性发育,维持正常月经和性功能。

二、考点强化训练

(一) 名词解释

1. 性腺轴

2. 卵巢周期

(二) 填空

1. 卵巢分泌的性激素包括()、()、()。

2. 青春期开始的标志是(),WHO 规定青春期为()岁。

3. 性周期是指()。

4. 卵巢的周期性变化包括()、()、()。

5. 子宫内膜的周期性变化包括()、()、()。

(三)单项选择题

【A₁型题】

▲1. 下列哪项是雌激素的生理作用?

A. 使子宫内膜增生

B. 使输卵管蠕动减弱

C. 降低子宫对缩宫素的敏感性

D. 使乳腺腺泡增生

E. 使宫颈黏液分泌减少

▲2. 下列哪项是孕激素的生理作用?

A. 使子宫内膜转化为增生期

B. 使基础体温升高 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$

C. 大剂量可抑制乳汁分泌

D. 使阴道上皮增生角化

E. 使宫颈黏液分泌增多变稀

▲3. 能使子宫内膜发生分泌期变化的是:

A. 雌激素

B. 孕激素

C. 雄激素

D. 绒毛膜促性腺激素

E. 前列腺素

▲4. 雌激素的生理功能是:

A. 使子宫内膜呈分泌期变化

B. 使宫颈黏液变稠

C. 使阴道上皮细胞糖原减少

D. 抑制乳汁分泌

E. 使排卵后基础体温升高 $0.3 \sim 0.5^{\circ}\text{C}$

▲5. 女性建立周期性排卵的时期是:

A. 幼年期

B. 青春期

C. 性成熟期

D. 围绝经期

E. 绝经期

▲6. 月经周期中黄体开始萎缩的时间大约在排卵后:

A. 7~8 天

B. 9~10 天

C. 11~12 天

D. 13~14 天

E. 13~16 天

▲7. 卵巢产生的激素为:

A. 雌、孕激素

B. 绒毛膜促性腺激素

C. 雄激素

D. 雌、孕、雄激素

E. 雌激素、促卵泡素

【A₂ 型题】

8. 张女士, 26 岁, 月经周期为 32 日。排卵期可能发生在月经周期的:

A. 第 12 日

B. 第 14 日

C. 第 16 日

D. 第 18 日

E. 第 20 日

9. 张女士, 妊娠 42 周入院引产。引产前嘱口服乙烯雌酚三天, 运用的是雌激素的哪项作用?

A. 雌激素促进子宫的发育

B. 雌激素提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性

C. 雌激素促进子宫内膜增生

D. 雌激素促进水钠潴留

E. 雌激素抑制乳汁的分泌

10. 张女士, 49 岁, 近期出现烦躁、出汗、潮热, 月经不规则。张女士现处于哪个时期?

A. 青春期

B. 性成熟期

C. 围绝经期

D. 老年期

E. 生育期