

文／張瓊齡、施盈竹

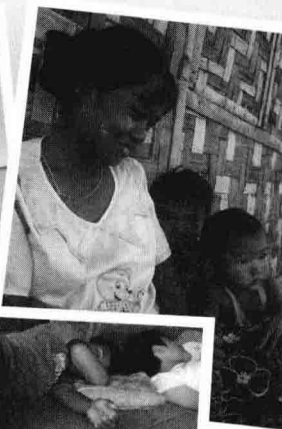
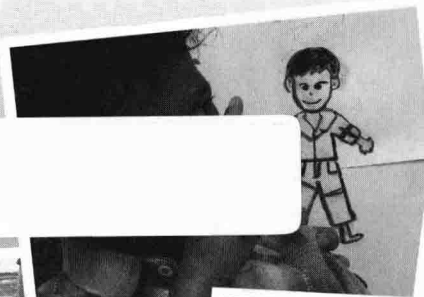


從 Me 到 We 的旅程

這般具有公益性質的旅行模式，
更像是一種不具宗教色彩的內在朝聖之旅，
適用於各種年齡層、各種不同生命階段，
單純的生命或歷盡滄桑的老靈魂皆能受益……



從 *Me* 到 *We* 的旅程



從Me到We的旅程 / 張瓊齡, 施盈竹作. -- 初版. -- 臺北市
: 慈濟傳播人文志業基金會, 2012.05

352面 ; 15 X 21 公分

ISBN 978-986-6644-66-5(平裝)

1.志工 2.通俗作品

547.16

101007481

從Me到We的旅程

創辦者：釋證嚴

發行者：王端正

作者：張瓊齡、施盈竹

照片提供：呂梅菁、張瓊齡、施盈竹、應志遠（作者照片）

出版者：慈濟傳播人文志業基金會

11259臺北市北投區立德路2號

客服專線：02-28989898

傳真專線：02-28989993

郵政劃撥：19924552 經典雜誌

責任編輯：賴志銘、高琦懿

美術設計：尚璟設計整合行銷有限公司

印製者：禹利電子分色有限公司

經銷商：聯合發行股份有限公司

臺北縣新店市寶橋路235巷6弄6號2樓

電話：02-29178022

傳真：02-29156275

出版日期：2012年5月初版1刷

建議售價：200元

為尊重作者及出版者，未經允許請勿翻印

本書如有缺頁、破損、倒裝，請通知我們為您更換

Printed in Taiwan

目錄

2 推薦序 人生下半場的成功與幸福 褚士瑩

8 作者序 踏上從「Me」到「We」的旅程 張瓊齡

20 【壹·序曲：壯遊練習曲】

21 我一個人，出走

26 「偽背包客」的告白

30 出入「危邦」

36 災難中，閃耀的曙光

45 一個心甘情願的薛西弗斯

52 【貳·印度：在「垂死」中觀看「活著」】

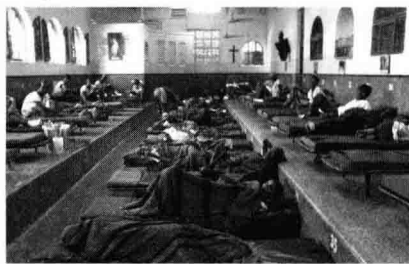
53 九連環老伯

59 「垂死之家」裡的美麗風景

64 四桶水

70 遇見Antonio

78 從「不在」所體驗到的「存在」





86

【參·緬甸：善心的魔力】

87

弄曼農場，我的「龍貓森林」

95

崩壞前的驚鴻一瞥

100

希望能有九條命

106

善心的魔力

118

緬甸與臺灣的距離，有多遠？

124

【肆·泰緬邊境：極小的利他，極大的「自私」】

125

幽靈盟友

130

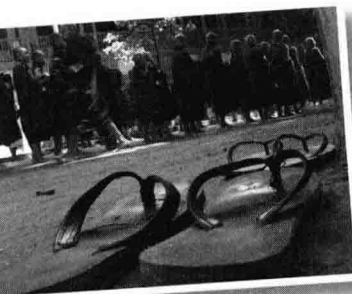
簡單的幸福

135

我們能做的未必是最需要被做的……

140

極小的利他，極大的「自私」





148

【伍・The Frontiers：永遠站在最前線】

149

滿天星級的廁所

157

風雨中的擁抱

162

在島嶼上活著，在世界裡「死亡」

166

千揖之歌

174

【陸・孟加拉：解開「脫貧」、「難民」的迷思】

175

「窮人資本主義」的可能

187

積弱的政府，強大的NGO

200

阿富汗人在吉隆坡

217

以為不想念



222

【柒・似旅人生】

223 One Way Ticket

231 愛的見證人

237 多背一公斤，公益放輕鬆

245 帶媽媽去旅行的七個境界

257 在黑暗中對話



268

【捌・另一個旅人，另一段旅程

—— Connie & Emma 的故事】

269 給自己的四十歲生日禮物

281 The Starry Starry Night

287 鬼使神差

292 旅途中的乞丐群像

304 第二人生

-Emma (施盈竹)

318 那一年，東帝汶教她的事

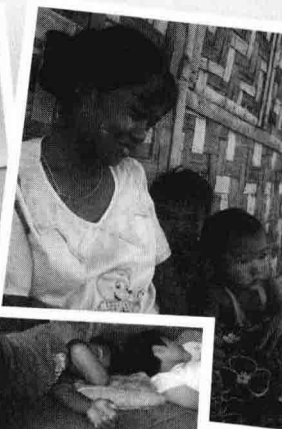
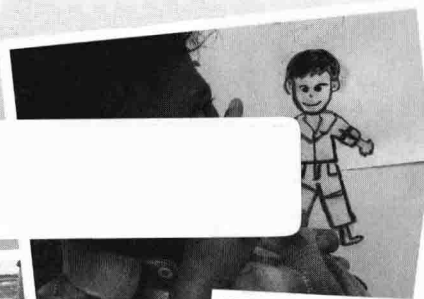
-Emma

330 在埃及，尋尋覓覓做自己

-Emma



從 *Me* 到 *We* 的旅程



推薦序

人生下半場的成功與幸福

◎ 褚士瑩

我在加勒比海上航行，瓊齡突然興高采烈的傳了簡訊給我；看看手錶，是臺灣時間半夜兩、三點，難不成有什麼緊急的事情？

「剛剛翻閱了一本談『熟年力』的書，更確信我這些年來走的路都是對的！」愉悅的口氣，就算隔著衛星也感受到了。

這本書之所以讓她那麼開心，我約莫可以想像原因。書中談到一件很重要的事，那就是所謂「成功」的人生，其定義會隨著年歲增長而跟著改變。

童年時，成功指的是取悅父母；學生時代，成功可能是指成績優異或人氣出眾；成年後，人們需要的可能是要過舒適的生活、完成家庭責任；

進入職場，成功通常是指薪資優渥、受人敬重。但是，對於已屆退休年齡的熟齡人士而言，當過往目標達成後，好像一場球賽的中場休息；檢視上半場好好壞壞的種種，重新找尋目標，打好人生的下半場球賽，讓熟年時期成為這輩子最自在不受束縛、最充實的時光，也能為世上留下典範與長遠的影響。

算不上是緊急的事，但我同意這的確很重要。

「更令人振奮的是，書裡頭提到許多人退休後才要開始做的事，我從二十多歲就一路做到現在了！」「接下來的十年，可有得我忙了！」我似乎可以聽見她在地球另外一端興奮的敲下電腦鍵盤，開心的吐出一口氣。

認識瓊齡的人，都知道她從沒有閒下來的一刻，總是有新的火種餵養著她對正義的熱情；從新莊的麻瘋病患到孟加拉的微型創業女性，從合肥的有機農莊到阿富汗的難民……上午明明還在關心朋友的跨國婚姻，下午

卻已經在想著如何幫助臺灣本土有機小麥產品在單身女性間推廣，而且事事都管得理所當然。即使我們年齡相近，我都忍不住要叫她一聲「瓊齡阿姨」。

一般人定義中的「好命」，應該都不是這樣的吧？

但我知道，在做這些事情的時候，瓊齡分分秒秒都是非常幸福的。

這也是為什麼，每年底起碼一次，我會特地找時間跟瓊齡聊天，知道彼此接下來一年想要做的計畫，也聽聽她對這些計畫的意見；有時候很碰巧有些交集，有時候則一整年都是平行線。但無論如何，我總覺得，只要知道有一個人比自己更認真在生活著、努力做對的事情，從中也得到了前進的力量。

像瓊齡這樣的奇女子，我有幸在NGO領域還認識幾人，一個在美國波士頓，另一個在緬甸仰光；有趣的是，這幾個好友有幾個共同點：她們

付出的愛比誰都多，卻同時又可以豪邁的過著一個人去看電影、一個人去旅行的單身生活。

雖然沒親口問過，但我相信這幾個人都是討厭小確幸（編註）的。

「斷、捨、離」的修煉對她們來說，遠比「身、心、靈」的提升來得更加務實。

或許基於不同的原因，但我也討厭小確幸的。

在我眼中，只有不知道自己在尋找什麼的人，才會止於廣告中不斷宣傳的小確幸——認為吃到一口濃濃的抹茶冰淇淋就是幸福，使用了某種泡沫很綿密的洗髮精也是幸福……究竟人們真的感受到了所謂的小確幸，還是因為我們已經被廣告畫面洗腦了？

一個人要成長到什麼程度，才能認識人生真正的成功跟真正值得追求的幸福？

沒有足夠的成熟與自信，我們看不清別人在我們貼上的價格標籤是少；也不知道，很多人只隨便看一眼，就對我們生命的價值和意義已經有了答案。在學習推翻這些規則的過程中，必須用盡生命的力量去奔跑，花十倍的時間和精力只為了做對的事情；這麼篤定的人生最幸福，不是隨機的、隨手拈來的小確幸所可以取代的。

只有在經歷過這些以後，我們才有資格說，我們的世界、我們的成功，只有自己能夠定義。

《從Me到We的旅程》這本書，從某方面來說，就是瓊齡書寫一個女人的成長、為女人的終極幸福重新下定義的人生導覽手冊。

至於瓊齡為什麼對各種議題願意也能夠關心得這麼廣、這麼深，跟她受過哲學的學院訓練沒什麼關係，跟她當過幾年記者也沒什麼關係；我們都知道，這兩個領域的專業人士多半不具備這樣的性格。瓊齡總說：

「這是一件重要、值得做的事情；透過我的參與，如果能讓適當的人出現就夠好了，不見得要我來做，甚至不需要跟我有什麼關係！」

也就是說，在人生的球場上，瓊齡認定自己的成功，就是當一個做出好球讓隊友發揮、得分的角色。如果你在記分板上看不到她了不起的個人分數，那可能是因為你還沒有打到人生下半場，或者你在隊友眼中還不是一个好球員，所以還看不到「成功」與「幸福」另一層次的定義。

對於瓊齡在人生旅程上的成功與幸福，我沒有絲毫疑惑。或許，這表示我的人生下半場球賽，也準備好傾聽開始的哨音了。

（本文作者為著名旅行作家，國際ZGO顧問）

編註：村上春樹語，意指雖然小、卻很確實的幸福。

作者序

踏上從Me到We的旅程

◎ 張瓊齡

進入社會至今，正好二十年。

我通常只能籠統的說自己是個NGO工作者，自覺這輩子的天命就是在公益領域裡流轉；然而，要用更明確的方式讓他人知道我究竟在做些什麼，從來都是困難的。

在「旅行」這件事上，也不例外。

這些年來，經常需要對別人解說，關於我自二〇〇四年以來持續從事的某種旅行方式，卻總是沒辦法說得讓我自己覺得適切。

終於，在二〇一一年初，得到一種心儀的說法，可以對這樣的旅行給

出比較貼近的定義：A Journey from “Me” to “We”——一種從「我」到「我們」的旅程。

A Journey from “Me” to “We”並非我個人的創見，而是取自加拿大青年魁格·柯柏格（Craig Kielburger）所創立的「解放兒童」（Free the Children）基金會正發展中的一項「社會企業」計畫名稱，他有一本著作就命名為《我到我們的世代：新一代的快樂人生哲學》（*Me to We: Finding Meaning in a Material World*）。

魁格從十二歲就開始關心第三世界童工的人權，並展開他個人的解放兒童之旅；這位一九八二年出生的年輕人，已多次被推薦角逐諾貝爾和平獎。從關心童工起家的他，日後和哥哥兩人創立「解放兒童」基金會，如今已是世界上最大的「由孩子協助孩子」的公益網絡，在超過四十五個國

家有計畫方案。

魁格的故事是我近幾年來很喜歡跟朋友分享的案例，特別是跟高中生、大學生分享；行善、投身公益不必等到長大成年、不必等到有錢，能越早投入，便越有創見、越不受傳統思維局限。

二〇〇四年初，展開和「解放兒童」基金會「Me to We」專案類似的服務行動時，我和朋友們曾經被稱為「國際志工」，主要因為當時服務的場域在異國。但是，我不久後便協助促成來臺留學的外籍大學生和本國大學生一同到南臺灣偏鄉服務，當時對臺生打出的訴求是：「不出國，也可以當國際志工。」很顯然，地域不是關鍵，「人」才是重點——無論是提供服務的人，或者是接受服務的人。

我們所力行的是短期志工模式，提供的多半是二至三週左右的服務，