

小绝招

丛书

药酒增寿治病 小绝招

(第三版)

总主编◎庞国明

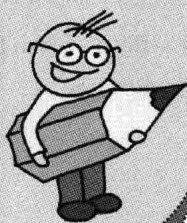
主 编◎庞国胜 朱璞 娄静 李颖

中国医药科技出版社

小绝招丛书

总主编 庞国明

药酒增寿治病



小绝招

(第三版)

主 编 庞国胜 朱 璞
娄 静 李 颖

中国医药科技出版社

内 容 提 要

这是一本包罗百病、内容实用的药酒大全。介绍药酒的历史以及制作药酒的方法,600余道既见效、又安全、既管用、又省钱的药酒处方,教读者亲自动手制作适合自己的药酒。本书既可供爱好养生之道的普通百姓随时查阅,也可供药酒调制人员、中医专业学生和临床医师阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

药酒增寿治病小绝招/庞国胜等主编. — 3版. — 北京:中国医药科技出版社, 2014. 5

(小绝招丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6737 - 8

I. ①药… II. ①庞… III. ①药酒 - 配方 IV. ① R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 063932 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 880 × 1230mm¹/₃₂

印张 9¹/₂

字数 242 千字

初版 1994 年 4 月第 1 版

版次 2014 年 5 月第 3 版

印次 2014 年 5 月第 3 版第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6737 - 8

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总主编 庞国明

副主编 郑万善 韩建涛 王 虹 张景祖

编 委 (按姓氏笔画排序)

王红梅 王利平 王凯锋 王喜聪

朱恪材 朱 璞 李军武 李丽花

李 慧 张庆伟 庞国胜 庞勇杰

郑万善 娄 静 韩建涛 谢卫平

本书编委会

主 编 庞国胜 朱 璞 娄 静 李 颖

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 珂 王 虹 王红梅 王凯锋

朱 璞 朱恪材 孙 扶 李 颖

李丽花 李亚欢 庞国胜 娄 静

三 版 前 言

Preface

奔小康，首先要健康。国家提出了到2020年实现人人享有卫生保健和“健康中国”的目标。因此，人们对健康的渴求与日俱增。从“三餐温饱”到“防病治病”，再到今天的“养生保健”，这每一步都是人们对自我关注度的提升，对健康长寿的追求，对“天年”百岁的渴望。在日新月异的世界给我们带来便利的同时，也给健康带来了威胁。环境的变化、工作的繁忙、生活的压力等使人们对“健康”和“养生保健”的消费成为奢侈。为此，我们在中国医药科技出版社的笔训下出版了《小绝招丛书》，以期通过我们整理先贤的小、单、偏、验、食疗方药，对人们追寻健康提供些帮助。

该丛书1994年4月出版，2000年2月修订再版，新书的每次面世，都被很快抢购一空，虽已九次重印，但仍不能满足广大读者朋友的需求。时光荏苒，十四个春秋已悄然流过，然书中之方多取自新世纪之前的资料文献，恐有“古方今病不相能”之嫌，何况临床科研发展迅速，新理论、新方药、新成果层出不穷。为使该丛书的内容得到不断充实、不断更新、日趋完善。我们本着去伪存真、去粗取精、增新务实、升华提高、方便读者的原则，于2014年1月始至今，对该丛书进行了全面修订。

《小绝招丛书》第三版就要和大家见面了，希望她能在前两版的基础上，进一步给广大读者朋友带去更多的防病治病讯息，也期望广大读者在阅读之余，提出批评和建议，以使我们不断进步，不断为大家提供更多、更好地健康知识。

最后，感谢为本丛书的出版而努力的各位工作人员。

丛书编委会
2014年3月

再版前言

Preface

健康之心，人皆有之；长寿之想，人皆盼之。随着社会的不断进步，人人健康已成为一种大趋势，究其实现途径大约有三：首先是对人类发病数最大的未病（尚未形成疾病）人群开展“从源预防，无病先防”；其次是对已发的各种常见病、多发病、疑难病采取积极有效的综合治疗，“既病防变，截断病势”，促进逆转，力争早日康复；第三是加强健康宣传教育，普及保健常识，提高全民健康意识和自我保健能力。为此，我们在中国医药科技出版社的大力支持下，于1994年编著出版了《小绝招丛书》，共计8册，约200余万言。

该丛书自1994年4月问世后，很快售之一空，虽已3次重印，发行总数达20余万册，但全国各地索购此丛书的信函、电话有增无减。惜于该丛书的取材多为1993年以前的文献资料和经验报道。大有“古方今病不相能”之嫌，更何况在临床科研发展较快的今天，新理论、新方药、新成果不断出现。为能使该丛书的内容得到不断充实、不断更新，日趋完善。我们本着去伪存真、去粗存精、增新务实、升华提高、方便医患的原则，于1998年2月始至今，对该丛书进行了全面修订。

《小绝招丛书》即将和广大读者见面了，希望她能在首版的基础上，进一步给广大读者带来更有益的感受、更新的收获。也希望广大读者对这一健康之树的小小“绿叶”予以关心、爱护，使她不断地吸收阳光和养分，为人类的健康做出贡献。

最后，诚望广大患者在阅读之余，提出批评和建议，以资修订重版。

丛书编委会
2000年2月

目 录

Contents

上篇 基础知识

第一章 酒、药酒的起源	二、注意事项	10
与发展	第四章 服用药酒的注意事	
第二章 酒的医疗保健作用	项及药酒的贮藏保管	
.....		12
第三章 家庭药酒制用法及	一、服用药酒的注意事项	
注意事项		12
一、药酒制用法	二、药酒的贮藏保管	12

中篇 常用药酒方

第一章 补气血类.....	16	百益长春酒	19
一醉不老酒	16	酸叶桑椹酒	19
花生衣红枣饮	16	福禄补酒	19
人参茯苓酒	17	参椒酒	20
常春酒	17	人参酒	20
补气养血酒.....	17	参桂酒	21
双参酒	18	羊羔酒	21
十全大补酒	18	桑椹酒	21
扶衰仙凤酒	18	人参天麻酒	22

阿胶酒	22
白鸽煮酒	22
桃仁朱砂酒	23
参杞补酒	23
参归补虚酒	23
人参山鸡补酒	24
周公百岁酒	24
养荣酒	25
归圆仙酒	25
葡萄酒	25
虎骨地黄酒	26
逡巡酒	26
圆肉补血酒	26
虎骨羚羊酒	27
参茸酒	27
丹参石斛酒	27
补益酒	28
羊肾酒	28
菊杞调元酒	29
山萸苳蓉酒	29
楮实助阳酒	29
助阳酒	30
归芪酒	30
泡酒方	30
补精益老酒	31
四补酒	31
女贞子酒	32
女贞皮酒	32
鹿茸酒	32

羊胫骨酒	33
地黄首乌酒	33
枸杞防风酒	33
黄精补酒	34
枸杞根酒	34
一醉不老丹	35
苳蓉强壮酒	35
人参三七酒	35
首乌煮酒	36
参桂养荣酒	36
地黄养血安神酒	37
康壮酒	37
茯苓酒	37
延寿酒	38

第二章 滋阴类

补心酒	39
熟地酒	39
长生固本酒	40
枸杞酒	40
长生酒	40
鹤龄酒	41
西洋参酒	41
地黄首乌酒	42
石斛山药酒	42
六神酒	42
益阴酒	43
枸杞山药酒	44
首乌延寿酒	44

天冬酒	44	六味杞地酒	58
首乌枸杞酒	45	强壮酒	58
乌须酒	45	补肾生精酒	58
加味养生酒	46	定风酒	59
圆肉补血酒	46	地术酒	59
春寿酒	47	甘露酒	60
菊花酒	47	地杞血藤酒	60
美髯酒	47	龟地酒	61
地黄酒	48	人参固本酒	61
长生酒	48	枸杞麻仁酒	62
参薯七味酒	49	灵芝酒	62
山药酒	49	五味沙苑酒	63
神仙固本酒	50	地胡酒	63
海蛙酒	50	杜菊杞冬酒	63
却老酒	51	地冬酒	64
地黄酚酒	51	地黄首乌酒	64
两味桑椹酒	52	胡麻酒	65
杞参酒	52	山萸地膝酒	65
延寿乌须酒	52	耐老酒	65
枸菊地冬酒	53	滋阴养血酒	66
固精酒	54	二至益元酒	66
枸杞人参酒	54	地黄酒	67
宜男酒	54	补精益老酒	67
五精酒	55	首乌酒（一方）	67
延年生石斛酒	55	杞菊酒	68
地膝酒	56	地黄酸酒	68
三物益寿酒	56	地黄酒	68
沙苑莲须酒	57	乌发益寿酒	69
龟台四童酒	57	沙苑杞菊酒	69

延龄酒	70	三物延年酒	81
寄生地归酒	70	海马酒	82
固本酒	71	鹿药酒	82
第三章 壮阳类	72	仙茅酒	82
肭脐酒	72	复方仙茅酒	83
肾阳酒	72	蛤蚧参茸酒	83
鹿角霜酒	73	仙茅益智酒	84
虎骨（用狗骨代替）酒	73	牛膝人参酒	84
茴香酒	74	雀肉酒	85
巴戟熟地酒	74	补虚生精酒	85
蛤蚧酒	74	健步酒	85
蛤蚧仙灵酒	75	龙虱酒	86
八味黄芪酒	75	九香虫酒	86
蛤鞭酒	75	硫黄酒	86
蛤参酒	76	拐杖酒	87
鹿茸酒	76	御寒酒	87
鹿茸虫草酒	77	鹿角胶酒	87
清宫大补酒	77	蚂蚁酒	88
戊戌酒	78	苁蓉酒	88
强身酒	78	锁阳酒	89
助阳益寿酒	78	五子酒	89
鹿冲酒	79	灵脾血藤酒	89
鹿鞭酒	79	杜仲石斛酒	90
复方麻雀肉酒	80	三石酒	90
御龙酒	80	虎鹿二仙酒	91
两味栗子酒	81	雪莲酒	91
冬虫草酒	81	白术酒	91
		菟虾酒	92
		仙灵木瓜酒	92

复方仙灵脾酒	93	三味鸡肝酒	98
菊杞调元酒	93	鸡肾参酒	98
明虾酒	93	期颐酒	98
仙灵二子酒	94	钟乳酒（一方）	99
韭子酒	94	钟乳酒（二方）	99
胡麻杜仲酒	95	胡桃酒	100
平补酒	95	三味抗衰老酒	100
鹌鹑酒	96	胡芦巴酒	101
双珠母酒	96	八味黄芪酒	101
三味杜仲酒	96	萆薢杜仲酒	101
雪莲虫草酒	97	巴戟天酒	102
骨酒	97	核桃酒	102
两味鸡肝酒	97	仙脾酒	103

下篇 妙用药酒治百病

第一章 内科药酒方	106	蒲黄地黄酒	109
耳鸣	106	雪梨酒	110
四味秦椒酒	106	猪胰酒	110
菖蒲桂心酒	106	虎杖酒	110
首乌酒（二方）	107	紫苏子酒	111
聪耳磁石酒	107	蜜膏酒	111
感冒	107	干姜酒	111
荆芥豉酒	108	灵芝人参酒	112
芥子酒熨方	108	龟肉酒	112
葱豉黄酒汤	108	映山红酒	112
肉桂酒	109	栝蒌薤白酒	113
咳嗽、喘证	109	阿胶酒	113
		天门冬酒	113

百部酒	114	阿朮酒	123
噎膈	114	灵脾肉桂酒	123
佛手酒	114	兰陵酒	124
启膈酒	115	丁香煮酒	124
佛手酒	115	泄泻	124
蝎虎酒	115	莲子酒	125
蜂房全蝎酒	116	薏苡仁芡实酒	125
除噎药酒	116	薏苡仁酒	125
壁虎酒	116	苓术酒	126
呃逆	117	荔枝酒	126
苏半酒	117	地瓜藤酒	126
姜汁葡萄酒	117	薯蓣酒	127
呃逆不止酒	118	白药酒	127
胃脘痛	118	党参酒	128
缩砂酒	118	痢疾	128
姜附酒	118	桂花酒	128
龙胆草酒	119	黄连酒	129
青核桃酒	119	地瓜酒	129
胃痛药酒	119	杨梅酒	129
温胃酒	120	猪哑酒	129
灵脾肉桂酒	120	乌头酒	130
保胃酒	120	心悸、怔忡、失眠	130
术苓忍冬酒	121	桃仁朱砂酒	130
附子酒	121	白石英酒	131
二青酒	121	桑龙药酒	131
温脾酒	122	灵芝酒	132
腹痛	122	治怔忡药酒	132
丁香山楂酒	122	宁心酒	132
红糖酒	123	定志酒	133

补心酒	133	当归酒	143
遗精、阳痿、早泄	134	川芎酒	144
粟子酒	134	复方蔓荆子酒	144
磁石酒	134	甘草酒	144
巴戟二子酒	135	大豆酒方	145
参茸三七酒	135	苍耳子酒	145
鹿茸三鞭酒	135	腰痛	145
二冬二地酒	136	茜草酒	146
牛膝附子酒	136	菊花酒	146
助阳酒	137	桑寄生酒	146
萆薢酒	137	牛膝复方酒	147
雄蚕蛾酒	137	牛膝五加皮酒	147
海狗肾酒	138	桃仁全蝎酒	147
固精酒	138	腰痛酒（一方）	148
脾肾两助酒	138	腰痛酒（二方）	148
雪莲虫草酒	139	薏仁防风酒	148
淋证	139	萆薢附子酒	149
茄叶酒	139	杜仲加皮酒	149
二便不利	140	牛蒡酒	149
酸浆酒	140	虎骨萆薢酒	150
秦艽酒	140	地黄羌活酒	150
黑豆白芷酒	141	牛膝大豆酒	151
秘传三经酒	141	葱子酒	151
火麻仁酒	141	熟地杜仲酒	151
猪脂酒	142	十味附子酒	152
三黄酒	142	腰腿疼痛	152
竹叶酒	142	骨痛酒	153
五加皮酒	143	丹参杜仲酒	153
头痛	143	祛风独活酒	153

独活杜仲酒	153	天麻灵脾酒	164
海桐皮酒	154	复方淫羊藿酒	165
独活参附酒	154	独活大豆酒	165
附子杜仲酒	154	独活牛膝酒	166
伸筋草酒	155	濒湖白花蛇酒	166
独活石斛酒	155	虎骨续断酒	166
地黄羌活酒	156	茯苓菊花酒	167
牛膝肉桂酒	156	川芎羌活酒	168
牛膝石斛酒	156	山虎药酒	168
独活当归酒	157	牵正独活酒	168
牛膝羌活酒	157	牛膝蚕沙酒	169
还童酒	157	黑豆丹参酒	169
寄生地归酒	158	喇嘛酒	169
黄芪石斛酒	158	黄疸	170
虎骨当归酒	159	中山还童酒	170
中风	159	麻黄酒	171
皂荚南星酒	159	丝瓜酒	171
天麻酒	160	灯草根酒	171
樱桃酒	160	栀子酒	172
全蝎酒	161	青蒿酒	172
乌鸡酒	161	癫狂、痫证	172
金牙地肤酒	161	蟾蜍酒	173
豆屎酒	162	除痫酒	173
天麻石斛酒	162	菖蒲酒	173
黄芪酒	162	皂荚酒	174
黑豆羌活酒	163	芫青酒	174
八仙庆寿酒	163	水肿	174
石楠防风酒	164	独活附子酒	175
金牙防风酒	164	皂荚酒	175

茶根酒	175	三乌酒	185
二桑酒	175	牛膝白术酒	186
桃皮木通酒	176	薏仁牛膝酒	186
大生地酒	176	茵芋薏仁酒	187
牛蒡松节酒	176	关节炎酒	187
桃皮酒	177	当归松叶酒	187
芫花菟丝子酒	177	当归细辛酒	188
二味牛膝酒	177	松节地黄酒	188
抽葫芦酒	178	半枫荷酒	188
丹参酒	178	生地加皮酒	189
中暑	179	钟乳石酒	189
痧药水	179	筋骨疼痛酒	190
苹果酒	179	全龙酒	190
杨梅酒	179	秦艽桂苓酒	190
痹证	180	抗风湿酒	191
玉溪风湿酒	180	五龙酒	191
三虫酒	181	加味风湿酒	192
泡酒方（一方）	181	独活羌活酒	192
泡酒方（二方）	181	冠心病	192
追风定痛酒	182	灵芝丹参酒	192
楠藤酒	182	茶根酒	193
槐枝酒	182	冠心病	193
大风引酒	183	痿证	193
麻子仁酒	183	芍药酒	194
乌药酒	183	附子丹砂酒	194
舒筋活络酒	184	杜仲独活酒	195
风湿药酒（一方）	184	海桐皮酒	195
两皮独活酒	184	麻木	195
防风松叶酒	185	薏仁石斛酒	195

五味子酒	196	鸡蛋清酒	207
补血壮骨酒	196	附子鳖甲酒	207
夜合枝酒	197	常山酒	207
寻骨风酒	197	知母常山酒	208
加味养生酒	197	截疟酒	208
附子白术酒	198	温疫	208
三七药酒	198	三仁酒	209
山龙药酒	199	疫痢	209
定风酒	199	屠苏酒（一方）	209
风湿药酒（二方） ...	199	屠苏酒（二方）	210
风痛药酒	200	景岳屠苏酒	210
参茸追风酒	200	椒柏酒	210
夜合枝酒	201	极熟豉酒	211
虎骨苡蓉酒	201	生牛蒡根酒	211
虎骨木瓜酒	201	鸡硝酒	211
防风白术酒	202	苦参酒	211
淫羊藿酒	202	虫证	212
牛膝玉米酒	203	茺莢根酒	212
络石藤酒	203	青梅煮酒	212
金牙独活酒	203	冷虫心痛酒	213
木瓜酒	204	食物中毒	213
附子细辛酒	204	苦参解毒酒	213
血证	205	解酒毒方	213
地榆酒	205	芦苇根酒	214
莱菔酒	205	第二章 外科药酒方	215
疟疾	206	疮痈	215
青蒿酒	206	苦菜姜饮	215
黄连酒	206	神仙一醉忍冬酒	215
秦艽常山酒	206		