

神奇圣人

影响世界500年的阳明心学

曾国藩、蒋介石、伊藤博文、稻盛和夫等中外牛人从中受益
一本书让你轻松读懂《传习录》全书精华，阳明心学进阶必读

王阳明₂

让你内心强大的心学智慧 王觉仁◎著



CIS
PUBLISHING & MEDIA

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

014039493

B248. 25

15

V2

神奇圣人 王阳明2

王觉仁◎著



B248.25

15

V2

CAS
PUBLISHING & MEDIA
中国出版集团

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

神奇圣人王阳明.2 / 王觉仁著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2014.5
ISBN 978-7-5404-6681-7

I. ①神… II. ①王… III. ①王守仁 (1472~1528)
—传记—通俗读物 IV. ① B248.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 071297 号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 通俗历史/人物传记

神奇圣人王阳明.2

作 者: 王觉仁

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 于向勇

特约策划: 马占国

版式设计: 崔振江

封面设计: 小徐书装

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

字 数: 320 千字

印 张: 20

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-6681-7

定 价: 36.00 元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)



北航

C1726854

由内而外，从心开始

——心学的成功之道

在这个世界上，没有人不渴望成功，但是“成功”究竟该如何定义，什么样的成功才是健全的、持久的、没有副作用的，却很少有人认真想过。在今日国人的心目中，成功往往指向一些外在可见的东西，诸如有房，有车，有体面的职业，有丰厚的收入，有和谐的家庭，有相爱的伴侣，有良好的人际关系等。应该说，这样一些关于成功的外在指标不能说是错的——毕竟没有这些东西，任何人也不敢奢谈自己是成功的。然而，拥有这些就是“成功”的全部吗？除了上述种种，是否还有什么东西被我们忽略了，而它却恰恰是成功最根本、最不可或缺的基石呢？

王阳明告诉我们，那个被我们有意无意忽略掉的东西，就是我们的心。在阳明心学看来，如果我们只是一味追求物质上的成功，却疏于照看自己的心灵，那么你所获得的成功，终究是不牢靠的，至少是不完整的。因为，衡量真正意义上的成功，除了上述种种外在指标外，还需要一个内在指标，那就是——心灵的富足与强大。简言之，成功不仅需要物的累积，更需要心的完善。

为什么成功还需要内在指标呢？

原因很简单：人生是一场长跑，一时的领先并不等于你就是永远的赢家。尤其在今天这个瞬息万变的时代，陷阱经常会打扮成机遇出现在你面前，而成功与失败往往只在反掌之间，所以我们身边才会有那么多显赫一时的高官和富豪，在一夜之间身败名裂、丧失所有。因此，要想拥有一个真正成功的

人生，要想在人生的长跑中笑到最后，你就要让你的修为配得上你的所得，让你的内在品质配得上你的外在事功。究竟而言，土豪与贵族的差别，并不只是教养的高低，而更在于心灵的贫富。

那么，怎样才能拥有一颗富足而强大的心灵呢？从精神层面上讲，一个人究竟要做什么，怎么做，才算告别土豪阶层，迈入真正成功者的行列呢？

中国古代的圣哲给了我们四个字：内圣外王。

所谓内圣，就是格物、致知、诚意、正心、修身；所谓外王，就是齐家、治国、平天下。在古人看来，倘若一个人缺乏内在的修行，精神世界贫瘠荒芜，人格力量萎靡弱小，那他就没有资格去获取外部世界的成功，即便侥幸成功，也绝不会长久。换言之，只有通过“格致诚正”的内在修行，修炼出富足而强大的心灵，才能为自己铺就一条“修齐治平”的成功之路，并且为持久的成功提供坚实的保障。

儒家的内圣外王之道，在王阳明这里，被概括成了非常简洁的三个字：致良知。良知有两层含义：一是与生俱来、人人皆有的道德意识和道德情感，即我们平常所说的良心；二是内在于人又超越万物的宇宙本原和生命能量，用今天流行的话说，可以称之为正能量。而致良知，就是开启、扩充、运用你的正能量。我们上面反复提到的“内在修行”，其实就是对正能量的开启、扩充和运用，而等到你的正能量充盈满溢、自然流淌出来的那一天，所谓的成功也就不期而至了，并且只要你不停下修行的脚步，成功便会与你一路相伴、如影随形。

如果说，把良知称为正能量还稍显抽象，以至于我们还不好理解何谓心灵的富足与强大，那么我们不妨再给它一些确指，以便更清楚地知道，所谓的致良知，所谓的开启正能量到底是什么意思。事实上，不管是在古今中外的N多圣哲那里，还是在王阳明的心学语境中，修行的目的，都是提升我们的道德品质、人格素养与精神境界，具体而言，就是借由修行，让自己成为一个正直、诚实、善良、谦逊、宽容、坚毅、勇敢、勤奋、乐观、积极，并懂得敬畏和感恩，懂得爱和奉献，富有同情心和责任感……的人。

我之所以在此使用省略号，是因为上述种种优秀品质还可以再罗列下去。换言之，无论是王阳明所说的良知，还是我们所说的正能量，都可以包含并不止于上述品质。如果你曾经阅读过古今中外的一些名人传记，或者曾经有意识地考察过成功者的品质，你一定不难发现，那些真正影响过世界、改变过世界的成功者，都会在不同程度上具备上述品质。因此，倘若你不希望自己浑浑噩噩、庸庸碌碌地度过一生，倘若你相信真正的成功者必然都是向上向善的，那么或许从现在开始，你便可以参考上述的“品质清单”，拟定一份适合自己的修行计划，由内而外，从心开始，为自己创造一个成功的人生。今天，不管你是一个初入职场的白领，还是一个事业有成的精英，你都可以这么做，而且都必须这么做，因为成长是永无止境的，而真正意义上的成功，也应该是永无止境的。

那么，一个致良知的人，或者说一个开启了正能量的人，与普罗大众、芸芸众生，究竟会有怎样的区别呢？面对复杂的世界与多变的人生，面对生命中或喜或悲、或顺或逆的种种境遇，这样的人与普通人，究竟具有怎样不同的心态、反应和行为呢？

这，就是阳明心学要告诉我们的。

翻开本书，王阳明的心路历程将一一展现在你面前：你将看到一个胸怀大志的年轻人，怎样在追求真理的道路上历经困顿、遍尝艰辛，却又屡仆屡起、百折不挠；你将看到一个数次科举落第的士子，如何在别人悲观绝望的时候，依然保持“不动心”的境界，泰然自若，淡定从容；你将看到一个初入官场的新人，为了维护正义而遭到致命打击后，以一种何等伟岸的精神力量超越苦难、火中生莲；你还将看到，一个卓尔不群、独立思考的思想者，是怎样在程朱理学一统天下的时代孤军奋战、成功突围；你还将看到，一个讲学论道、久居书斋的大儒，是如何在匪患猖獗、叛乱四起的时刻挺身而出、杀伐决断，从而力挽狂澜、建立不世之功；你还可以看到，当心学已风靡天下，王阳明的功业正如日中天时，各种毁谤和非难也汹汹而起、纷至沓来，他又是一种怎样的胸怀笑看天下、睥睨群伦的……

看完这一切，你将会发现，王阳明之所以成为中国历史上罕见的立德、立功、立言三不朽的伟人，其秘密，就在于心——在于他拥有一颗超越常人的强大内心！

而王阳明能够做到的，你也能。因为王阳明说过：“决然以圣人为人人可到，便自有担当了。”这里所说的圣人，就是心灵富足而强大的人，就是一个真正意义上的成功者！

所以，从现在起，开启你的正能量，走上致良知之路。从此，你不一定会拥有超越常人的智商，但你一定会拥有常人莫及的情商（掌控情绪、调整心态的能力和智慧），更会拥有常人莫及的逆商（转化负面能量、超越负面境遇的能力和智慧）。唯其如此，你才能在复杂险恶的世界上安身立命，并且在变幻无常的人生中屹立不败、奋勇前行。最后，我想用王阳明经常引用的《中庸》里的一句话与你共勉：“素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱，素夷狄行乎夷狄，素患难行乎患难，君子无入而不自得焉。”

从今天起，与成功相约——

由内而外，从心开始；

改变自己，改变世界！

王觉仁

2014年4月

目录 Contents

第一章 圣人是怎样炼成的

王阳明身后，其心学由门人王艮、王畿、钱德洪等人发扬光大，遂成一代显学，深刻影响了此后五百年的中国思想史。从明到清，及至民国，无数政治家、思想家和仁人志士，都将王阳明奉为心灵偶像，对阳明心学顶礼膜拜，并从中汲取了源源不绝的精神力量。

- 一 天才儿童的打油诗：常识不靠谱 / 3
- 二 何为天下第一等事 / 8
- 三 通往圣贤之路 / 12
- 四 做一个内心强大的人 / 17
- 五 理学对佛、道的 Copy / 19
- 六 遗世独立的修道生涯 / 22
- 七 我找不着北：心学与理学的 PK / 24
- 八 贬谪之路：王阳明版《龙门飞甲》 / 27
- 九 圣人们悟到了什么 / 31
- 十 龙场悟道：阳明心学的诞生 / 36

第二章 心是宇宙的立法者

既然“人心”与“天理”无二无别，并且这个“心”是天人合一、不分古今、充塞宇宙的，那么天下自然就没有心外之事、心外之理了。换言之，人格完善与自我实现的道路，并不在外，而就在我你的心中，就看我们敢不敢直下承担、愿不愿意真实践履了。

“决然以圣人作为人人可到，便自有担当了！”

- 一 你其实是个“富二代” / 42
- 二 唯一的成圣之道 / 44
- 三 忠于内心是强大内心的第一步 / 47
- 四 建构自己的“意义世界” / 50
- 五 有一种力量叫“知行合一” / 55
- 六 阳明心学 & 量子力学 / 58

第三章 生活中的心学

心灵修行绝不是圣人悟道的专利品，也不是企业领袖引领时代的独门秘籍，而是所有普通人都可以做的事情。不管你的年龄、性别、身份、职业为何，就在日常生活的当下，你随时可以给自己打造一间“心灵密室”，踏上修行之路。

- 一 如何为成功“保鲜” / 68
- 二 重建一种“富有意义的生活” / 77
- 三 内心强大的真正秘密 / 82
- 四 尘世即净土，人间即天堂 / 89
- 五 心灵密室：成大事者的“独门秘籍” / 99

第四章 人生的智慧

要让自己能够日理万机而又保持身心泰然，能够用最少的精力处理最繁杂的事务，成为职场上的高效能人士，其秘诀就在于：只动脑，不动心。

民国的上海滩大佬杜月笙，说过一段非常经典的话：“上等人，有本事，没脾气；中等人，有本事，有脾气；下等人，没本事，有脾气。”

- 一 通权达变的智慧 / 108
- 二 练就一颗从容自在的心 / 112
- 三 做人之道：“成色”比“斤两”更重要 / 118
- 四 人生中最高的精神价值 / 125
- 五 做你自己：别让生活变成一场秀 / 130

第五章 生命的重建

阳明的学问之所以叫心学，禅宗之所以又叫“心地法门”，就是因为一切修行都是指向你的心，指向你的态度、观念、思想、人格。只要你的心能够做出转变，只要你的态度、观念、思想、人格都能像一个真正的觉醒者一样，那么当下你就醒来了。

一 心学 & 禅宗：修行就是“做减法” / 140

二 为人格补钙，让心灵吸氧 / 150

三 死亡的真相 & 生活的态度 / 159

四 本来面目：认识你自己 / 169

五 一堂心学课：找回心灵的快乐 / 180

第六章 致良知：开启正能量

生命中的许多事物，都是需要用心灵去体验的。头脑固然可以帮忙，但它绝对无法取代心灵的体验。爱情如是，良知亦复如是。所以，在修行过程中，理性思维与直觉体悟就像车之双轮、鸟之双翼，只有二者并用，才能让良知彻底呈现。

一 良知的迷失 & 道德的重建 / 196

二 正能量的开启、扩充、运用 / 208

三 正思维：一般思维的 2.0 升级版 / 213

四 我的良知我做主 / 216

第七章 修行，从当下开始

当一个人凡事只为良心而干，不为别的，他就已经是在“致良知”了，同时就等于开启了强大的正能量。这样的正能量流淌奔涌到世界的哪个地方，哪个地方就必然会被改变。富兰克林就是这么改变世界的。而在这样的時候，他根本不必去追求成功和荣誉，所有令世人艳羡的东西都会不请自来。

一 格物：修行的入手处 / 224

二 诚意：改变自己，改变世界 / 230

三 工作就是修行 / 241

四 忍辱的境界：提升你的情商和逆商 / 250

五 天生我材必有用：认识你的天命 / 261

第八章 做自己的心灵导师

无论是佛陀指月的指头，还是禅师设法的拂尘，抑或是寺庙中那些泥塑木雕、供人礼拜的佛菩萨像，乃至佛教的三藏十二部经典，都是帮助我们认识自性的方法和手段，要想在这个浮躁喧嚣的红尘中获得自在解脱，只能从自性中求，而无法从外在的任何人、任何地方求。换言之，在这个世界上，唯一能够帮助你实现精神转化、开启正能量、提升生命境界的人，只有你自己。

一 世界观的重建：“良知一体” & “无量之网” / 270

二 禅：住在你心中的导师 / 280

三 心灵世界的密码：良知四句教 / 288

四 什么样的人格，决定什么样的人生 / 297

第一章

圣人是怎样炼成的

王阳明身后，其心学由门人王艮、王畿、钱德洪等人发扬光大，遂成一代显学，深刻影响了此后五百年的中国思想史。从明到清，及至民国，无数政治家、思想家和仁人志士，都将王阳明奉为心灵偶像，对阳明心学顶礼膜拜，并从中汲取了源源不绝的精神力量。



章一

明正德三年（1508年）。暮春。帝国西南大山深处。

如墨的夜空无星无月，就像一袭黑衣罩住了大地。远处群山层峦叠嶂，绵延无尽，仿佛一直延伸到了天边。

大风在苍茫林海间奔走呼啸，间或传来一两声凄厉的狼嚎。

一个烛光摇曳的岩洞里，摆着一副石棺。

石棺里坐着一个面容消瘦、须发蓬乱的中年男人。看不出他已经在这里坐了很久，或许是一个时辰，或许是几十年。

岩洞一侧有几张石床，几个年轻的仆从睡得正香。

此刻，整个世界都睡得很香。

不，应该说，这个世界一直都在睡梦之中。万古长夜，举世梦梦，有谁能守着“吾性自足”的一点灵明，从生至死都睁着他的心眼？混浊世间，人欲滔滔，有谁能守着纯然天成的“赤子之心”，在滚滚红尘中拒绝沉沦，昂首向天？

夜半时分，在毫无征兆的情况下，男人的身体突然一阵剧烈的震颤。霎时，他睁开双目，从石棺中一跃而起。让人诧异的是，在这个男人瘦削苍白的脸庞上，居然有一双如电如炬的眸子。那里面，显然蕴涵着一股充沛浩荡、无穷无尽的生命能量。很难想象，在这种生存条件如此恶劣的环境中，在这个人迹罕至、几乎已被文明社会遗忘的犄角旮旯里，一个人身上还能保有如此强大的生命力。这至少说明，在这个男人的内心深处，一定挺立着一种不被物夺、不为境转、不与俗世同流、独与天地相通的精神力量。

此刻，这个男人似乎进入了一个寻觅已久却始终不得其门而入的极乐之地，又像是进入了一个廓然无碍、全体光明、物我两忘、能所双亡的天人合一之境。只见他呼啸跳跃，手舞足蹈，摇头晃脑，状若癫狂。仆从们被惊醒了，一个个睁着惺忪的睡眼，直愣愣地看着眼前这一幕——主人莫不是疯了，这三更半夜的鬼呼鬼叫什么呀？！

仆从们当然看不明白。他们自以为已经醒了，实则仍然活在浑浑噩噩的梦中。

因为，他们从来不懂得睁开自己的心眼。

一 天才儿童的打油诗：常识不靠谱

众所周知，这个在深山岩洞中一夕大悟的人，就是王阳明。他悟道的这个地方，名叫龙场驿，位于贵州西北的万山丛棘之中。上面这一幕，就是中国思想史上光芒万丈的一页——龙场悟道。

王阳明，名守仁，字伯安，浙江余姚人，生于明成化八年（1472年），卒于明嘉靖八年十一月二十九日（1529年1月9日），因曾在越城（今绍兴）会稽山的阳明洞隐居修道，又创办过阳明书院，故世称阳明先生。

据《明史》记载，王阳明出生那天，祖母岑氏梦见一群天神驾着五彩祥云，浩浩荡荡从天而降，云中还有仙乐飘飘。为首的神人怀里抱着一个婴儿，降落在王家门前，然后径直走了进来，把婴儿交给了岑氏……

岑氏猝然惊醒的时候，恰好听见王阳明呱呱落地的第一声啼哭。祖父竹轩公听说此梦，心想既然是天神驾云送子，便为刚刚出生的孙子起名叫“云”。后来，王阳明出生的那座楼，便被乡亲们称为“瑞云楼”。

天神送子，着实让王家人高兴了一阵子。可是，随着小王云慢慢长大，愁云便渐渐笼上他们的心头。因为孩子从

出生直到五岁，居然没有开口说过一句话！看孩子平日的表现，既不像聋哑，也不像痴呆，可他为啥就是不说话呢？

王家人百思不得其解。

王云五岁的一天，奶娘带他在门口玩儿，一个游方和尚经过，无意中听到奶娘喊王云的名字，忽然放慢脚步，走到王云跟前，摸了摸他的头，然后莫名其妙地说了一句：“好个小儿，可惜道破了。”说完便飘然而去。

可惜道破？这到底是啥意思？！

王家人上上下下抓破脑袋，却没一个想得明白。要说还是竹轩公他老人家见多识广，只见他眉头紧锁，捋了半天胡子，然后大腿一拍，高声道：“给云儿改名字！”

这孩子既然是天神驾云送来的，那么给他起个“云”字，显然是泄露了天机，大大不妥，所以和尚才会说“可惜道破”。当天，竹轩公便给孩子改名“守仁”。

守仁二字，源出《论语·卫灵公》：“知及之，仁不能守之；虽得之，必失之。”奇妙的是，就在改名的当天，王守仁居然真的就开口说话了，而且不鸣则已，一鸣惊人，不但日常用语对答如流，还把“四书五经”中的好多圣贤之言一口气都给背了出来。

王家人全被震翻了。

竹轩公满脸惊愕地问守仁：“乖孙儿，你这都打哪儿学来的？”

守仁答：“以前我虽不说话，但是您和父亲读书的时候，我都暗暗记下了。”

竹轩公当场雷倒。

王守仁十岁那年，父亲王华赴京参加会试，喜中贡士，后参加殿试，高中状元，随后就在越城（王家祖籍）盖了新房，从余姚举家搬迁至此。次年，王华又写信让全家人搬到京城。竹轩公带着王守仁上路，经过金山寺时，与几位老友把盏叙旧，席间自然是要吟诗助兴。竹轩公那天心情好，喝得有点儿高，脑子晕乎乎的，结果拿着笔在那儿憋了半天，愣是一个字都没憋出来。

小守仁见状，就伸手跟祖父要笔。竹轩公迟疑地把笔递过去，说：“孺子也能作诗？”守仁不答，接过笔去，略微沉吟，就洋洋洒洒地写了起来：

金山一点大如拳，打破维扬水底天。

醉倚妙高楼上月，玉箫吹彻洞龙眠。

小守仁一挥而就。竹轩公和那些满腹诗书的老友赶紧凑过去看。一看之下，顿时满座皆惊。因为此诗的意境之虚旷高远、想象之瑰丽宏阔，不要说虚岁才十一的黄毛小儿，就是这些平生以名人雅士自诩的老儒，也不见得写得出来。

竹轩公犯困之际幸得孙儿救驾，不仅没丢脸，还捞足了面子，心里着实偷笑了很久。

宴席结束，众人提议到附近的“蔽月山房”去乘凉赏月。竹轩公欣然应允，带着守仁前往。到了地方，老人家忽然来劲儿了，就问守仁，能不能对着眼前的长空皓月、云影山色再来一首诗？

守仁乖巧地点点头，然后眨巴眨巴眼睛，望望月亮，看看山峰，又一首诗脱口而出：

山近月远觉月小，便道此山大于月。

若人有眼大如天，还见山小月更阔。

平心而论，此诗由于是即兴之作，未经推敲，所以难免有些“打油”味道。但是，这首诗的可贵之处，并不在于辞藻和意境是否优美，更不在于格律是否工整妥帖，而是在于它那与众不同的角度，以及颇具“相对论”意味的思维方式。

小守仁这首诗，是基于这样的一种思考：

世人对事物的认识，普遍受限于所处的位置和观察的角度，所以人们对

事物所做的判断是值得怀疑的。比如观察者坐在山中，便会觉得身边的山很大，天上的月很小；但是，假设有一个观察者能够站在天上观察，就会发现其实山很小，月亮很大。那么，到底哪一种判断为真呢？换句话说，事物的本质又是什么呢？

当然，鉴于守仁同学的年龄和所处时代的局限，我们不能指望他给出正确答案。但至少，守仁同学通过他的思考给了我们这样一个启发：人的认识能力是有限的，对事物的感知是相对的，所以我们的很多常识其实是经不起推敲的。因此，一个人要想活得明白，首先必须学会怀疑，其次学会独立思考，这样才不会在社会和他人灌输给我们的错误观念中稀里糊涂地过一辈子。

从这首打油诗中，我们不难发现，其实从一开始，王阳明对这个世界的认识就带有很强的主体性和怀疑论色彩，完全不同于人云亦云的流俗之见。因此，与其说这是一首诗，还不如说是一篇充满哲学思辨的小论文。若用现代哲学语言表述，完全可以写成《论人的认识能力的有限性与相对性》，或者《知觉与现象：论事物本质的不可知》。

其实，稍微翻一下西方哲学史，我们就不难找出与守仁同学相似的观点。如西方怀疑论鼻祖皮浪就认为，对于世界上的任意一种现象，我们都不能说它是什么，只能说它显得是什么或看来是什么。皮浪举例说：蜜对我们显得是甜的，但它本质上是否也是甜的，却是一件可疑的事情，因为这不是一个现象，而是一个关于现象的判断。

再比如，罗马时期的怀疑论者爱那西德穆，就曾针对人的认识能力的相对性，提出了著名的“十大论式”。其中一条，简直就是守仁同学这首《蔽月山房》打油诗的翻版。他说：“同一事物因距离、位置等的不同而显得不同。大的显得小，方的显得圆，直的显得曲，远看平整的山峰近看却犬牙交错。因此，离开地点和位置，要认识这些事物是不可能的。它们的本性是不可知的。”

如果大家对这两位古代哲人还比较陌生，那么大名鼎鼎的康德总听说过吧？事实上，康德也是基于同样的思考，才构建起了“三大批判”的哲学王国。