



夫妻生活

李兴春 王丽茹 编著

李兴春 王丽茹 著

夫 妻 生 活

农村读物出版社

1988·北京

夫妻生活

李兴春 王丽茹 编

责任编辑 任 鹤

农村读物出版社 出版

新华书店首都发行所 发行

秦皇岛市卢龙县印刷厂 印刷

787×1092毫米1/32 9.5印张 210千字

1988年7月第一版 1988年7月卢龙第一次印刷

印数：1—28,000册

ISBN 7-5048-0623-4/I·33

定价：2.50元

前 言

家庭，是社会的细胞；夫妻，是家庭的轴心。

夫妻关系如何，不仅关系到家庭，也关系到社会发展与进步。夫妻生活和谐，家庭和睦，社会安定。这不是有意夸大家庭和夫妻关系的作用。夫妻间恩爱相处，使人心情愉快，精神焕发，可以更好地激励人们奋发向上，努力学习和工作，于人、于己、于社会皆有利；反之，一对不幸的夫妻，经常出现分歧、争吵、闹离婚的事，不但丈夫与妻子常年处于痛苦、烦恼和忧伤之中，就是他们所在的家庭也不会团结和睦。这样，势必影响到本人和其它家庭成员的精神、情绪和健康；对他们的工作、学习和生活的妨碍，也可想而知。甚至波及到下一代的身心健康和学习，给社会带来不安定的因素。有人主张，既然强调进行“精神文明建设”就不能忽略了夫妻之间这一块阵地，是大有道理的。

我们知道，夫妻生活，或称夫妻关系，是一门特殊的学科，既带有心理学色彩，又充满着社会问题。近年来，这个问题引起了国内外专家的关注。对于研究这一课题，我们自知能力不足。写作此书，只是想通过对生活中遇到的大量事例的分析，总结他人的经验教训，以引起一些夫妻在日常相处中的注意。使夫妻生活中少发生一些无意义的争吵和分歧，那怕是在夫妻间少发生一次吵嘴，多些愉快的谈笑，也将是我们最大的满足。但愿夫妻间更多一些相尊、互信、互

爱、互帮、互商、互谅的因素，使夫妻生活过得更和睦美满，以有利于本身的健康，有利于下一代的教育、成长，有利于对社会主义建设多多出力。

《夫妻生活》一书，是同青年夫妻，以致社会上所有的夫妻，共同讨论夫妻生活关系中的心理状态，和婚后爱情生活的命运。

爱情的命运，不是上帝赐给的，是掌握在夫妻自己手里的。也就是说，夫妻二人的两颗动了爱情的心，共同撞击出火花，对人生，对幸福，对自己都抱着无穷的信心，都抱着无尽的希望，那美好的爱，自会降到一对对夫妻的身上。这应该是每对夫妻所追求的目标。

我们革命的先辈邓颖超说过：“爱情的持久，力量和美是与个人的一般道德水平分不开的。”资产阶级有它的爱情观，社会主义有社会主义的爱情观。寻求夫妻生活和谐，就必须建立社会主义道德控制下的爱情观。本书无论在讨论夫妻的理想志向、奋斗目标，以致于性格修养和家务琐事，都力图从宏观的方面去解决。就事说事，不能彻底解决问题，“按倒葫芦漂起瓢”，到头来，夫妻关系还是不能牢固。

写作本书的另一个想法，是少讲空道理，不是在给青年朋友上政治课。理论上的讨论，是理论家的事，我们是选取了一些名人爱情轶事和生活中所见所闻的事例，来同朋友谈心。这样，可能更便于青年人接受，中年、老年人也会产生共鸣。针对性也会强些。是不是能达到如此效果，还待读者裁判。但是，最低我们希望，对未婚恋人和已经结婚的青年朋友，有所启示和借鉴。就是对结婚多年的老夫老妻，也就是有一定益处的。每对夫妻，都有共配合默契的经验，也有

互相切磋克服情感障碍的作法，如果这本书在交流这方面的经验上，起到了抛砖引玉的作用，那我们的心愿也算实现了。

此书在写作中，吸收了目前一些专家研究的有关观点和调查资料，在我们工作和周围的很多同志，也为我们提供了素材和资料，特别是在成书过程中，得到了出版社编辑及秦皇岛图书馆读者服务部唐斌同志的大力帮助和支持，在此一并表示感谢。本书写作过程中，还参阅了一些有关图书、报刊中的实例，未能一一注明，也请原谅。

李兴春 王丽茹

1987年8月于秦皇岛

目 录

- 夫妻共奏和谐曲 (1)
- 一位妻子的体验 (7)
- 共同为之奋斗的是什么 (13)
- 表达你的爱 (20)
- 爱人需要你的关怀 (26)
- 爱神的推力 (33)
- 简化家务 致力事业 (39)
- 你喜欢的他也喜欢吗 (48)
- 性格相异 和睦相处 (55)
- 夫妻也要争论 (62)
- 平息你生活中的风波 (70)
- 理智可消导霹雳之火 (78)
- 良言一句三冬暖 (86)
- 开诚布公 互相信任 (94)
- 性生活和谐之路 (103)
- 孩子，感情交流的媒介 (112)
- 谁来管钱好 (119)
- 尊敬的家庭主妇 (127)
- 妻子的魅力 (135)
- 妻子的影响力 (142)
- 家有贤妻 (149)

从妻子怀孕那天起	(157)
祝她进步	(164)
爱, 在她心里	(172)
丈夫的优点在于发现	(180)
人来客往总是情	(188)
允许爱人与异性交往	(196)
小别胜新婚	(203)
生男生女勿埋怨	(211)
假如不能生育	(218)
“牛郎织女”通鹊桥	(225)
破镜重圆谱新篇	(232)
再婚夫妻情亦浓	(238)
共同防御“第三者”	(248)
爱, 需要理解	(259)
给予是爱情的生命	(267)
更新你的爱情	(273)
当你想离婚时	(280)
夫妻关系的新变化	(288)

夫妻共奏和谐曲

爱情是两个亲密的灵魂在一般生活方面，在忠实、善良、美丽事物方面的和谐的默契。

——别林斯基

新婚夫妻，他们想的是什么？是幸福，是生孩子？是事业？还是其它的什么？

有过三、四十年婚后生活的父母，首先想到的，是祝愿他们夫妻生活和谐。这可能是经验之谈，也许是责任感。

什么是生活？

生活如同是一个波浪滔天的大海，船在那里航行，穿过波谷浪峰，驶向幸福的彼岸，驶向它自己的目的地。夫妻生活，就是一只只航行的船：帆船、渔船、游船、大船、小船、机械船和远渡重洋的巨轮，千帆万船，破浪前进。如何使夫妻的航船不被波涛淹没？这就要求船上所有的人，不分男女，齐心协力，和谐操作，临危不惧，穿过风口浪尖，避开险滩暗礁，转危为安。

这就是生活。难道每个家庭，每对夫妻不是这样生活的吗？

从某种意义上说，和谐有着不可忽视的意义。

和谐，给人以美感；和谐，使人愉悦。音乐需要和谐的

节奏，社会主义建设需要和谐的气氛，就是人们的日常生活，也需要和谐。因为生活就是操船远航。

人们说，夫妻之间需要亲密，其实，有生活经验的人感到，和谐更为重要。和谐是基础，只有和谐，才有亲密可言。夫妻生活如果是一部交响乐，那么，只有各自演奏的和谐，才会动听、舒畅和感人。

一个新娘的苦衷

有一些青年恋人的心中，往往把婚后生活憧憬为“亲密”、“恩爱”、“甜蜜”、“幸福”，这里需要提醒的是，在婚后夫妻生活中，还有矛盾、分歧和忧虑，甚至是纠纷、争吵和斗争。

请听一个新娘的苦衷：

“有些人并不真正懂得婚后生活的真正意义，他们不了解婚后女人的真正的需要：结婚不仅仅是两个肉体的结合，更是两个人的思想和精神的结合，两种感情、两个个性的结合。我同我的丈夫在恋爱和订婚的那些令人难忘的日月里，是多么的幸福呀！那时，他坐在我的身边挨得那么近，与我畅谈婚后的美好憧憬，那里有希望，也有梦想，不管是什么，总是令我陶醉、神往。那时，他活泼、风趣、温存体贴，一切都是那样合我的意。那时，每天的生活都处在欢乐和笑声里，好象没有烦恼，也没有难题。一切一切，似乎都是蜜饯，又甜又美。他爱我爱得发狂！我也一样，迫不及待地希望两性的结合。

“然而，婚后没有多久，我惊愕地发现，我丈夫变得沉

默寡言，愁眉微锁，心事重重。再不是原来的他。他变了！他还动不动发脾气，摔摔打打，对我的话也似听非听，有时表现出很不耐烦的样子。过去我是他生活的希望之花，婚后我象个多余的人。

“我是爱他的，只是希望他仍然是那样活泼、乐观，象婚前一样爱我的人。”

这个妻子的肺腑之言，这对小夫妻婚后生活的变化，都不是仅有。原因就在于，有些人，认为结了婚，就是爱情的结束，他们没有进一步培植爱情的思想准备，他们没有想婚后如何再奏和谐曲。

结婚是夫妻生活的开始，不是爱情的结束。只是夫妻所梦寐以求的生活之路的初步阶段。为了幸福生活，为了爱情的发展，夫妻双方都要做出巨大的努力，创造新的生活。

同志和战友

“爱人”一词的含义应该是同志和战友。同志情、友情和爱情，三者是联系在一起的。

同志，就是志相同，道相合；再加上互相爱睦的两性之情，才结为夫妻。事实不是这样吗？

志同道合，能够使夫妻二人理想相通，使夫妻相互关系具有原则性和集体主义精神。夫妻毕竟是一妻子的事。在夫妻漫长的生活道路上，有平坦大路，但更多地却是泥泞的小道；有阳光灿烂的日子，也会有风吼和雪飘；有百花盛开的春天，也有严冰酷寒的冬日；有百事如意的蜜月，也有艰难困苦的岁月；有思想一致的地方，也有矛盾层出的时候……

这是为什么？这就是生活，生活中充满着矛盾。

为了使小家庭在每个发展阶段都具有无限的情趣，为了夫妻生活成为真正的共同奏出的幸福乐章，就必须在它的发展初期打下坚实的基础。

在欢乐的日子里，夫妻共享家庭幸福之乐，在困难的时候，就要同舟共济，患难与共；在工作中遇到挫折和失败，就要互勉互励，坚定不移永向前；在事业上有了成就，那是夫妻互相支持、共同奋斗的结果。这才是一双手在琴键上弹出的美妙的和谐曲。

语言学家王力给其夫人夏蔚霞写过这样一首诗：

甜甜蜜蜜两人尝，四十五年情意长。七省奔波逃豺狼，一灯如豆伴凄凉。江洋溅汝鲛鲟泪，白药医吾铁杖伤。今日桑榆晚景好，共祈百岁老鸳鸯。

这真是一首夫妻二人近半个世纪时间谱写的一首休戚相关、患难相扶的夫妻生活曲。

革命老前辈熊瑾玎和朱端绶，在熊老七十寿辰时，老两口合写了一首诗：

五十婆婆七十翁，老来情比少时浓。

——端绶句

诚哉並坐犹嫌远，常在欢腾拥抱中。

——瑾玎句

这四句诗直写的是情，但又不难看出，这老夫老妻在革命斗争中夫妇生活是如何的默契与和谐，又是如何的美满和幸福。

有了坚实的夫妻生活基础，任何外来的劫难也无法改变他们的航向。

平等相待、互敬互爱和相依为命，是夫妻生活和谐的准则。有的人渴望夫妻生活美满，家庭幸福，却不愿平等互敬，总想在夫妻间自己说了算，结果走向愿望的反面，使家庭气氛僵化，使自己陷入苦恼。

同志之间要象亲属一样友好，夫妻之间要象同志一样互相尊重。

十五的月亮

“你喜欢哪首流行歌曲？”

“我喜欢《十五的月亮》。”

“为什么？”

“歌词里说，‘丰收果里有你的甘甜，也有我的甘甜；军功章呵，有我的一半，也有你的一半。’这不是说的我们两个吗，所以我喜欢它。”

“……”

这是一对小夫妻的对话。

夫妻分工合作，互相帮助，彼此支持，是夫妻生活和事业成功的力量。就连伟大的革命导师列宁，虽然工作十分忙碌，有很多事等他去做，可是，他总是把购买食物、为夫人分担家务，做为自己生活中不可缺少的一部分。这种平等合作的精神真是所有夫妻应该学习的。

平等不是平均，夫妻同奏和谐曲，不是“夫唱妇随”。夫妻间不要讲谁主谁从，都是家庭的一个成员，只能讲扬其所长。在家务劳动中，不一定，也不可能来个绝对平均主义，关键是相互体谅和关怀。

夫妻生活幸福来自和谐，和谐又来自志同道合、相互平等、尊重和体贴。这就是哲理，是生活告诉我们的哲理。顺应哲理，就会带来生活的愉快、幸福。

老前辈的忠告

我们敬爱的周恩来同志和夫人邓颖超同志，不但为我们树立了做人的楷模，并且在处理夫妻关系方面，也为我们做出了榜样。他们总结出夫妻生活的“互敬、互爱、互信、互勉、互帮、互让、互谅、互慰”八条相依相伴的经验。夫妇二人几十年，并肩战斗，携手共进，为革命事业建立了不朽的功勋，这与他们夫妻间的生活和谐也是分不开的。这“八互”就是一曲夫妻共奏和谐曲的主旋律。

夫妻生活的和谐曲，并不是哪一个人的义务和责任，而应是双方共同配合弹奏出的生活之歌。如果只是要求对方如何和谐，那就是忘掉了自身的责任，其结果，不但不能达到夫妻生活的和谐，甚至会产生互相埋怨，把责任推给对方，和谐之曲就无从弹起。

一位妻子的体验

人生是花，而爱便是蜜。

——雨果

某机关女干部，近来明显精神焕发、热情洋溢。同单位的同志都有感觉。她见了人爱打招呼，下了班就哼着歌曲急急忙忙跑回家，在平时谈话中总是爱提到她丈夫，一口一个“我们那口子”。有个女同志问她是否有了什么开心事，她坦率地招认：是够开心的，是复苏的性生活使她大为开心。并说：“性生活的复苏，又一次给了我青春。”她的行动和同女友的谈话，惹起周围很多女性的注意和好奇。因此，她得以断断续续地向女友们透出了其中的一些奥妙；谈出了她在十几年婚后生活中对性生活的某些探索和体验。现以隐名的方式，把她的经验披露如下，以飨本书的读者。

她说：全靠自己摸索

她回忆，他们夫妻刚结婚的几年内，性生活很有吸引力，家庭生活也幸福美满。可是逐渐地，她和她丈夫都感到性生活落入俗套，变得“千天一律”，“例行公事”了。虽

然也过性生活，但却清淡如水，枯燥乏味。

对于她与丈夫性生活的这种现象，她曾向心理学家作过询问。专家说，这种现象在许多夫妻中普遍存在。婚后一段时期，随着新鲜感、神秘感和动情感高潮的减退，会出现一定时期的“性冷淡”，不必过于担心。

她在性生活中，确实有所感觉；她个人体验说明，“性冷淡”出现的原因与生活的少变有关。试想，如果妻子晚上总是穿着一成不变的内衣，就不会使丈夫感到性的吸引；同样，丈夫成年累月同一方式亲吻妻子，说同样使妻子听腻了的悄悄话，也会使妻子对性生活失去兴趣。生活环境的变化，也会影响到性生活的趣味，比如，夫妻俩利用假期到外地旅游，此间虽然劳累，但双方性的吸引力却有增无减。

她对女友说：出现“性冷淡”的夫妻，首先不要失去信心，要相信性生活会得到新的和谐。但也不要以为美满的性生活是从天上掉下来的，或者自然而然产生的。她认为，全靠自己的摸索，也靠包括丈夫在内的共同体验。她的经验是：需要实实在在的性知识，毫无保留的思想交流以及认认真真的夫妻间的密切合作。

比如，她的丈夫跨入40岁的年龄以后，不只是存在着“性冷淡”，还开始出现了阳痿，性生活经常不能达到高潮。丈夫很是忧心忡忡。她对这种现象不但没有失望，没有埋怨，而且采取了积极的态度。她经常去图书馆，翻阅了大量有关性生活的书籍。得知，在这个年龄出现阳痿或者性不满足的现象是正常的。因此，她对克服丈夫的阳痿抱有充分的信心。她开始给丈夫讲性的知识，也给找了有关书籍让丈夫读。并安慰丈夫不必担心，过一段时间就会好的。丈夫对于

妻子这种谅解的态度虽然十分满意，但也确实有点内疚，仍有些放不下心。

恰好，30多岁的她，却开始了性的觉醒。前一段时期，她为了在工作上的追求和家务操劳以及孩子的拖累，确实有点无暇顾及性生活。那时，丈夫对性生活积极主动，性的暗示不断出现，自己也经常参与，但从内心里有一种可有可无的想法。现在，麻烦事儿大为减少，她对性有了新的觉醒，大有如饥似渴之感。于是，她以各种方式，向丈夫发出性的信号，以亲昵的态度刺激着丈夫。她的行动，也给丈夫带来了性生活的新兴趣。他们之间出现了激情满怀，如胶似漆的夫妻恩爱之情。不久，丈夫的阳痿就消失了。

她体验到，性生活远比许多人所意识到的重要得多。如果夫妻间对性生活失去兴趣，或出现不幸的性生活，就如同溃烂的脓疮，令人烦恼，给生活罩上阴影。甚至，它可能成为婚姻和睦的破坏剂。

她劝女友们多读一些有关性生活的书和文章，对促进夫妻间性生活的和谐是大有裨益的。那种认为读性生活的书，就是不光彩的事或认为是淫荡的表现，是太不应该的事，也是使和谐的性生活早日到来的阻力。她做到，凡是有关性知识的书都浏览一下，有的甚至要细心读一读。这绝不是多余的事，更不是不体面的行为。

看书读报，可以懂得一些性生活的知识，也可以学到一些过性生活的经验。但是，对别人性生活的经验，也不能生搬硬套。别人的经验可以借鉴，不过，最好的办法，还是夫妻二人共同探讨、摸索自己的作法。

他们夫妻，有个胜过他人的长处，那就是能开诚布公地