



花朵朵图书

# 女孩百科

## 完美女孩的口才妙方

冰雪聪明的女孩会说话！

彭凡 编著

国内首套为女孩量身  
定做的成长书，从上到下、  
由内而外全方位打造最完美  
的女孩



化学工业出版社



# 女孩百科

## 完美女孩的口才妙方

冰雪聪明的女孩会说话！

彭凡 编著



化学工业出版社

·北京·

## 图书在版编目(CIP)数据

完美女孩的口才妙方/彭凡编著. —北京: 化学工业出版社,  
2014. 4

(女孩百科)

ISBN 978-7-122-19803-7

I. ①完... II. ①彭... III. ①女性-口才学-青年读物②女性-口

才学-少年读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第029400号

---

责任编辑: 邹朝阳 丁尚林

文字编辑: 谢蓉蓉

责任校对: 战河红

装帧设计: 花朵朵图书工作室

---

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

710mm×1000mm 1/16 印张11 2014年5月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究

# 前言



语言是什么？  
是人与人之间沟通的桥梁。

语言是什么？  
是展示自我最好的招牌。



美妙的语言就像一支动听的歌，  
让人忍不住停下脚步轻声地和；  
震撼的语言又像一把锋利的剑，  
总能将未解的难题一一击破。



然而，  
难听的语言就如同毒蛇，  
吸吮掉情谊与美德；  
浮华的语言又如同沙漠；  
吞噬掉真实与清澈。







如何将语言掌控？  
如何去掉语言坚硬的壳？  
如何让每一句话都简练而深刻？  
又如何让语言深入人心呢？

何不打开这本书，  
在书中找到修炼口才的心得，  
掌握每一个妙方和要领，  
成为最杰出的Speaker（演说家）。



不过记住了，  
好口才不仅仅是口若悬河，  
也不是为了让他人束手无策，  
而是为了展现最真实的自我，  
用最美妙的语言为自己添姿增色。



# 目录

## 第1章 语言让我闪闪发光!

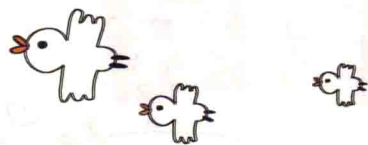
|            |    |
|------------|----|
| 说话要礼貌哦!    | 10 |
| 保持完美的语速和声调 | 12 |
| 请微笑着说话     | 14 |
| 让人苦恼的结巴    | 16 |
| 让幽默来助阵吧!   | 18 |
| 少说避免多错     | 20 |
| 生气时说的话     | 22 |
| 道歉要诚恳      | 24 |
| 委婉地拒绝      | 26 |
| 初次见面       | 28 |
| 我的电话来啦!    | 30 |



|           |    |
|-----------|----|
| 对长辈怎么说话呢? | 32 |
| 方言是我的杀手锏  | 34 |
| 让我发光的口头禅  | 36 |
| 请帮帮我      | 38 |
| 请听我解释     | 40 |
| 我是沟通达人    | 42 |
| 让人头疼的对话   | 44 |
| 此时无声胜有声   | 46 |
| 能专注一点儿吗?  | 48 |



## 第2章 如何把话说得深入人心



|           |    |            |    |
|-----------|----|------------|----|
| 真心的祝贺     | 52 | 对此我感同身受    | 64 |
| 说些关心的话    | 54 | 理解万万岁      | 66 |
| 我会安慰人吗?   | 56 | 动之以情, 晓之以理 | 68 |
| 动人的赞美     | 58 | 如果是为了别人好   | 70 |
| 我要说一声“谢谢” | 60 | 我想对爸爸妈妈说…… | 72 |
| 谦虚一点儿吧!   | 62 |            |    |

## 第3章 开发你的语言领导力

|            |    |
|------------|----|
| 我的语言磁场     | 76 |
| 请讲重点吧!     | 78 |
| 请说积极的话     | 80 |
| 建议也要提得好听一点 | 82 |
| 对话突然中断了    | 84 |
| 说了不相干的话    | 86 |
| 当有人反对我时    | 88 |





# 目录



|          |     |
|----------|-----|
| 别用命令的语气  | 90  |
| 关键时刻的决断力 | 92  |
| 用智慧说服他   | 94  |
| 请说公平的话   | 96  |
| 一眼看穿对方的心 | 98  |
| 巧妙地转移话题  | 100 |
| 我来介绍一下…… | 102 |
| 当别人向我问路时 | 104 |
| 现在是上课时间  | 106 |
| 用知识武装口才  | 108 |
| 抛个橄榄枝吧!  | 110 |

## 第4章 我是演讲小达人

|            |     |
|------------|-----|
| 我害怕当众讲话吗?  | 114 |
| 有备而来,万无一失  | 116 |
| 闪亮的开场白     | 118 |
| 别遗弃了主题     | 120 |
| 糟糕,突然卡壳啦!  | 122 |
| 好像没人听我说话呢! | 124 |
| 可怕的突发状况    | 126 |
| 完美的收场      | 128 |
| 只是背稿子吗?    | 130 |
| 听得懂的演讲     | 132 |





|          |     |
|----------|-----|
| 使人发笑的演讲  | 134 |
| 书是演讲的朋友  | 136 |
| 经常做笔记吗?  | 138 |
| 即兴演讲有绝招  | 140 |
| 让语言具有画面感 | 142 |



## 第5章 这些语言禁忌你知道吗

|            |     |              |     |
|------------|-----|--------------|-----|
| 唠叨要不得      | 146 | 别让玩笑过了头      | 170 |
| 话题是不是太无聊了? | 148 | 好朋友就可以口无遮拦吗? | 172 |
| 被人当成了笑面虎?  | 150 | 哪里, 哪里!      | 174 |
| 别说得那么绝     | 152 |              |     |
| 长了刀子的嘴巴    | 154 |              |     |
| 别说脏话啦!     | 156 |              |     |
| 讨好的话要少说    | 158 |              |     |
| 别再自以为是啦!   | 160 |              |     |
| 少发点牢骚      | 162 |              |     |
| 讨厌的大嘴巴     | 164 |              |     |
| 别说大话了      | 166 |              |     |
| 爱撒谎就不可爱啦!  | 168 |              |     |



# 女孩百科

## 完美女孩的口才妙方

冰雪聪明的女孩会说话！

彭凡 编著



化学工业出版社

·北京·

# 前言



语言是什么？

是人与人之间沟通的桥梁。

语言是什么？

是展示自我最好的招牌。



美妙的语言就像一支动听的歌，  
让人忍不住停下脚步轻声地和；  
震撼的语言又像一把锋利的剑，  
总能将未解的难题一一击破。

然而，

难听的语言就如同毒蛇，

吸吮掉情谊与美德；

浮华的语言又如同沙漠；

吞噬掉真实与清澈。







如何将语言掌控？  
如何去掉语言坚硬的壳？  
如何让每一句话都简练而深刻？  
又如何让语言深入人心呢？

何不打开这本书，  
在书中找到修炼口才的心得，  
掌握每一个妙方和要领，  
成为最杰出的Speaker（演说家）。



不过记住了，  
好口才不仅仅是口若悬河，  
也不是为了让他人束手无策，  
而是为了展现最真实的自我，  
用最美妙的语言为自己添姿增色。



# 目录

## 第1章 语言让我闪闪发光!

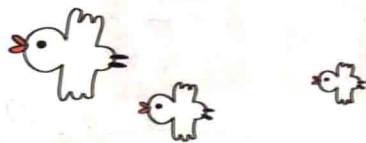
|            |    |
|------------|----|
| 说话要礼貌哦!    | 10 |
| 保持完美的语速和声调 | 12 |
| 请微笑着说话     | 14 |
| 让人苦恼的结巴    | 16 |
| 让幽默来助阵吧!   | 18 |
| 少说避免多错     | 20 |
| 生气时说的话     | 22 |
| 道歉要诚恳      | 24 |
| 委婉地拒绝      | 26 |
| 初次见面       | 28 |
| 我的电话响啦!    | 30 |



|           |    |
|-----------|----|
| 对长辈怎么说话呢? | 32 |
| 方言是我的杀手锏  | 34 |
| 让我发光的口头禅  | 36 |
| 请帮帮我      | 38 |
| 请听我解释     | 40 |
| 我是沟通达人    | 42 |
| 让人头疼的对话   | 44 |
| 此时无声胜有声   | 46 |
| 能专注一点儿吗?  | 48 |



## 第2章 如何把话说得深入人心



|           |    |            |    |
|-----------|----|------------|----|
| 真心的祝贺     | 52 | 对此我感同身受    | 64 |
| 说些关心的话    | 54 | 理解万万岁      | 66 |
| 我会安慰人吗?   | 56 | 动之以情, 晓之以理 | 68 |
| 动人的赞美     | 58 | 如果是为了别人好   | 70 |
| 我要说一声“谢谢” | 60 | 我想对爸爸妈妈说…… | 72 |
| 谦虚一点儿吧!   | 62 |            |    |

## 第3章 开发你的语言领导力

|            |    |
|------------|----|
| 我的语言磁场     | 76 |
| 请讲重点吧!     | 78 |
| 请说积极的话     | 80 |
| 建议也要提得好听一点 | 82 |
| 对话突然中断了    | 84 |
| 说了不相干的话    | 86 |
| 当有人反对我时    | 88 |





# 目录



|          |     |
|----------|-----|
| 别用命令的语气  | 90  |
| 关键时刻的决断力 | 92  |
| 用智慧说服他   | 94  |
| 请说公平的话   | 96  |
| 一眼看穿对方的心 | 98  |
| 巧妙地转移话题  | 100 |
| 我来介绍一下…… | 102 |
| 当别人向我问路时 | 104 |
| 现在是上课时间  | 106 |
| 用知识武装口才  | 108 |
| 抛个橄榄枝吧!  | 110 |

## 第4章 我是演讲小达人

|            |     |
|------------|-----|
| 我害怕当众讲话吗?  | 114 |
| 有备而来, 万无一失 | 116 |
| 闪亮的开场白     | 118 |
| 别遗弃了主题     | 120 |
| 糟糕, 突然卡壳啦! | 122 |
| 好像没人听我说话呢! | 124 |
| 可怕的突发状况    | 126 |
| 完美的收场      | 128 |
| 只是背稿子吗?    | 130 |
| 听得懂演讲      | 132 |



|          |     |
|----------|-----|
| 使人发笑的演讲  | 134 |
| 书是演讲的朋友  | 136 |
| 经常做笔记吗?  | 138 |
| 即兴演讲有绝招  | 140 |
| 让语言具有画面感 | 142 |



## 第5章 这些语言禁忌你知道吗

|            |     |              |     |
|------------|-----|--------------|-----|
| 唠叨要不得      | 146 | 别让玩笑过了头      | 170 |
| 话题是不是太无聊了? | 148 | 好朋友就可以口无遮拦吗? | 172 |
| 被人当成了笑面虎?  | 150 | 哪里, 哪里!      | 174 |
| 别说得那么绝     | 152 |              |     |
| 长了刀子的嘴巴    | 154 |              |     |
| 别说脏话啦!     | 156 |              |     |
| 讨好的话要少说    | 158 |              |     |
| 别再自以为是啦!   | 160 |              |     |
| 少发点牢骚      | 162 |              |     |
| 讨厌的大嘴巴     | 164 |              |     |
| 别说大话了      | 166 |              |     |
| 爱撒谎就不可爱啦!  | 168 |              |     |





试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)