



做了這本書

Keri Smith 凱莉·史密斯 著



做了這本書
WRECK THIS
JOURNAL

TO CREATE IS TO DESTROY
搞 破壞 就是 搞 創作

BY KERI SMITH
凱莉·史密斯 著

做了這本書

WRECK THIS JOURNAL

作者 凱莉·史密斯 Keri Smith

總編輯 汪若蘭

執行編輯 陳希林、徐立妍

版面構成 陳健美

封面構成 張凱揚

行銷企畫 高芸珮

發行人 王榮文

出版發行 遠流出版事業股份有限公司

地址 臺北市南昌路2段81號6樓

客服電話 02-2392-6899

傳真 02-2392-6658

郵撥 0189456-1

著作權顧問 蕭雄淋律師

法律顧問 董安丹律師

2012年9月1日 初版一刷

2013年7月15日 初版11刷

行政院新聞局局版台業字號第1295號

定價 新台幣250元

(如有缺頁或破損，請寄回更換)

有著作權·侵害必究 Printed in Taiwan

ISBN 978-957-32-7033-1

ylib 遠流博識網

<http://www.ylib.com> E-mail: ylib@ylib.com

作者在這裡……



凱莉·史密斯 (Keri Smith)，知名藝術家暨作家，其部落格 Wish Jar 每日吸引超過八千人瀏覽，著有《亂糟糟》(2010)、《這不是一本書》(2009)、《如何探索世界》(2008)、《做了這本書》(2007)等與創意相關的書籍。除了為雜誌撰文之外，她也為華盛頓郵報、紐約時報、福特汽車、《時人》雜誌、Body Shop 與 Hallmark 等公司繪製插畫。

《畫畫的52個創意練習》作者卡拉·桑罕推薦！

第一本真正「讓讀者親身參與」的書

第一本真正「讓創意自由發揮」的書

第一本真正突破紙本書限制、提供讀者創意點子，創作個人化作品的書

這本書有洗滌心靈的作用，它讓我可以把對生病這件事的憤恨、怒氣、恐懼、失望，還有所有可怕的情緒通通發洩出來。

——美國讀者Sarah

這本書真的太太太有趣了！它讓我完全脫離舒適圈，使內向的人變得外向。

——美國讀者Erica

坦白說，這本書超出我原本的預期。我不喜歡指南書，但是作者把看似無聊的指南變得處處充滿驚奇。

——美國讀者T. Adlam

本來我以為這本書沒什麼，但照著做之後，卻受到非常大的啟發，書裡非常大膽與革命性的創意，讓我不斷在每個頁面上自由揮灑。五顆星推薦推薦！。

——美國讀者Elizabeth

警告：在你做了這本書的過程中，你全身都會弄得髒兮兮的，到處都沾到顏料，到處都有不知哪裡跑來的東西黏著。你身上會弄濕，而且本書會叫你做一些讓你很……不習慣的事。本書被你做了之後，再也不會平整無瑕，而你可能會感到心疼。不過，透過本書大膽又極具創意的點子，你的人生從此會變得更無拘無束。

還有：本書題獻給全球每一位完美主義者。本書並不保證、擔保或代表（明示或暗示）資料內容一定會讓你覺得有趣。從事創意工作並不表示絕無風險，創意工作者過去之創作績效不保證未來創意之最低產值。從事創意工作可能之風險包含市場風險（政治、經濟、社會變動、匯率、利率、股價、指數或其他標的資產之價格波動）、流動性風險、信用風險、產業景氣循環變動、法令、貨幣、流動性不足等風險，創意工作者宜明辨風險，謹慎投資。創意人因不同時間進場，將有不同之創意績效，過去之績效亦不代表未來績效之保證，創意工作者入行前應詳加考慮。有關創意工作之艱難，已揭露於史上其他藝術家悲苦回憶錄，創意工作者可至國內公開圖書市場或境外圖書資料中心購買相關內容加以閱讀。本書除盡善良管理人之注意義務之外，下一句該寫什麼就不知道了。

THIS BOOK BELONGS TO:

本書的主人是

WRITE YOUR NAME IN WHITE.

請用白色字跡寫下你的名字

WRITE YOUR NAME ILLEGIBLY.

請用無法辨識的字跡寫下你的名字

WRITE YOUR NAME IN TINY LETTERS.

請用超小超小超小字體寫下你的名字

WRITE YOUR NAME BACKWARD.

請把你的名字倒過來寫

WRITE YOUR NAME VERY FAINTLY.

請用非常非常淡的筆跡寫下你的名字

WRITE YOUR NAME USING LARGE LETTERS.

這裡用粉大粉大超巨大的字體寫下你的名字

ADDRESS

你家地址在這裡

PHONE NUMBER

你家電話是這個

* 若有善心人士發現此書，懇請翻到書內任何一頁，按照該頁指示完成，然後將本書寄還。



INSTRUCTIONS

預備起

1. 不管走到哪，這本書就帶到哪
2. 每一頁的指示都要遵照辦理
3. 不要管頁碼順序
(這本書根本沒頁碼好嗎)
4. 每一頁的指示都可自由詮釋
5. 勇敢實驗吧
(打破你的常規)

materials

所需素材

點子	味道
口香糖	雙手
膠水	細繩
泥土	球
口水	脫離常軌
水	即興
天氣	照片
垃圾	報紙
植物	白色的東西
鉛筆／筆	辦公用具
針與線	蠟
郵票	外面撿來的東西
貼紙	釘書機
很黏的東西	食物
小棍子	茶／咖啡
湯匙	情緒
梳子	恐懼
扭線環	鞋子
墨水	火柴
顏料	生物
小草	剪刀
清潔劑	膠帶
油漬	時間
眼淚	機緣
蠟筆	決心
	尖銳物

ADD YOUR
OWN PAGE
NUMBERS.

自己寫頁碼

STARTING
HERE

寫在這裡

CRACK THE SPINE.

把書背弄裂開

LEAVE THIS PAGE

BLANK

ON PURPOSE.

故意讓這頁留白

STAND HERE.

(WIPE YOUR FEET, JUMP UP AND DOWN.)

站上來（用這頁擦腳，在這頁上下跳）

POUR, SPILL, drip,
SPIT, fling YOUR COFFEE
HERE.

在這頁用咖啡澆、潑、滴、噴、甩

