

总是有那么一个人，
是你的念想，是你的温暖。
傻孩子，请相信，会幸福。

那些 等待的心情 假装不来

微故事，
大人生
微信中转发过亿的
感人故事

这个季节春暖花开，我在你来过又走开的地方静静等待，
是什么唤醒了我冷落的知觉，是你站在我身边，和我一起等待幸福的花开。

黎蕉 / 编著



微故事，
大人生
——都市精英阶层的
零人故事

那些 等待的心情 假装不来

黎蕉 / 编著

江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
| 全 | 国 | 百 | 佳 | 出 | 版 | 社 |

图书在版编目 (CIP) 数据

那些等待的心情假装不来 / 黎蕉编著. —南昌:
江西人民出版社, 2014. 6
(微故事, 大人生)
ISBN 978-7-210-05475-7

I. ①那… II. ①黎… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 091104 号

那些等待的心情假装不来

黎蕉 / 编著

责任编辑 / 徐旻

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京慧美印刷有限公司

版次 / 2014 年 6 月第 1 版

2014 年 6 月第 1 次印刷

开本 / 880mm × 1230mm · 1/32 7 印张

字数 / 138 千字

ISBN 978-7-210-05475-7

定价 / 32.80 元

赣版权登字 -01-2014-131

版权所有 侵权必究

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

目录

第一章

爱自己，是终身浪漫的开始

去爱吧，就像不曾受过伤一样 003

从今天起，做一个简单的人 008

强者不是不流泪，只是含着泪奔跑 014

最深的孤独不是一片黑暗，而是你只能看到自己 020

点灯照亮别人的同时，更照亮了自己 028

世上唯一一件永远亏本的事，那就是发脾气 033

第二章

慢慢走，欣赏啊

生活注重的是过程，而不是结局 041

生命必须有裂隙，阳光才能照进来 045

好好活着，因为我们会死很久 049

有热爱，生活才不会鸡零狗碎 054

青春如此宝贵，怎么过都是浪费 057

升华过后，寂寞也很美 063

一切都会消逝，能留下的只有记忆 066

成熟不是变老，是泪在打转还能微笑 068

时间去哪儿了 073

友情不是一幕短暂的烟火 075

第(三)章

于千万人之中遇见你所要遇见的人

若爱，请深爱，如弃，请彻底 085

暗恋一个人的心情 089

漫漫人生路，有时注定要一个人独自前行 091

总是有那么一个人，是你的念想，是你的温暖 093

全心全意去爱，别的就是交给命运 096

遇见 101

你走的那天，我决定不掉泪 103

在一起 106

第④章

痛了，自然就放下了

什么都想得到，最终什么都得不到 112

放手不是放下别人，而是放下自己 115

你改变不了环境，但可以改变自己 120

你可以选择坚持，也可以选择放弃 124

上帝是公平的，有付出就会有收获 128

没有过不去的事，只有过不去的心 133

还有成千上万的东西，没必要懂 139

第(五)章

真正的快乐都是免费的

简单本身就是一种幸福 147

世界的模样，取决于你凝视它的目光 148

安静一点，淡然一点，沉稳一点，随意一点 154

我们活得不必太累 158

人总会因激情的愚蠢而向激情宣战 163

开心是一天，不开心也是一天 167

幸福是什么 172

第⑥章

这世界，比你不幸的人
远远多过比你幸运的人

别把工作当负担 179

人生是需要经营的 183

世界上没有一样东西可以取代毅力 187

最穷无非讨饭，不死终会出头 192

人生中有时不去冒险比冒险更危险 196

即使没有人为你鼓掌，也要优雅地谢幕 200

失败是成功的学杂费，成功是失败的成绩单 203

要知道让钱为你工作，而不是你为钱工作 206

第一章

爱自己，

是终身浪漫的开始



去爱吧，就像不曾受过伤一样

大多数人想要改造这个世界，却罕有人想改造自己。

爱自己的最好方式就是努力奋斗让自己优秀起来。别郁闷没有知己，找不到真爱，如果连你自己都不爱自己，还妄想别人爱你吗？试问，你有什么值得爱，你配吗？

一青年向禅师求教：“大师，有人说我是天才，也有人骂我是笨蛋，依你看呢？”“你是如何看自己的？”禅师反问，青年茫然。“如一斤米，在炊妇眼中是几碗饭，在饼家眼里是烧饼，在酒商眼中又成酒。米还是那米。同样，你还是你，有多大出息，取决于你怎么看待自己。”

有两个书法家。一个认真模仿古人，讲

究每一笔都要酷似某某。一个相反，苦苦地练，要求每一笔都不同于古人。第一个书法家说：“您的字哪一笔是古人的呢？”后一个反问：“您的字哪一笔是您自己的？”第一个顿时张口结舌。人要从没路的地方走出路来，不要泯灭自己的个性，一味地模仿别人只会迷失自我，连自己的命运都把握不了。

有个沙弥耐不住禅院的寂寞，觉得修行太慢。一天，他向老禅师说他好像没慧根、缺少佛性，对自己失去信心了。老禅师说：“山腰工地上，石匠正为本寺加工佛像，你去跟他们学手艺吧。”三天后沙弥来见禅师，他说：“我还是修行吧，粗岩糙石都能变成石佛，何况我是个人呢？”（石头都能变成佛，还有人做不到的事情吗？）

一位教授演讲时拿出100美元，他问学生谁要这100美元，台下的人纷纷举手。教授将钱扔到地上用脚踩了几下，又问谁要，台下依旧有人举手。教授说：“我如此对待这张钱币，你们依旧想要，是因为它没有因为我的践踏而贬值，人生亦是如此。”——人生的价值不在于他人的赞赏或批评，而是取决于我们自身。

一只蛹看着蝴蝶在花丛中飞舞，非常羡慕：“我可以和你一样飞翔吗？”“可以。但是，你得做到两点：第一，你渴望飞翔；第二，你有脱离你那巢穴的勇气。”蛹说：“这不是意味着死亡吗？”蝴蝶说：“以蛹来说，你已经死亡；以蝴蝶来说，你获得了新生。”要获取新生，就必须彻底改造旧的自我。

一只鸽子老是不断地搬家，想去掉自己身上的气味！它觉得，每次新窝住了没多久，就有一种浓烈的怪味，让它喘不过气来，

不得已只好一直搬家。它觉得很困扰，就跟一只经验丰富的老鸽子诉苦。老鸽子说：“你搬了这么多次家根本没有用啊，因为那种让你困扰的怪味并不是从窝里面发出来的，而是你自己身上的味道啊。”

甲：“新搬来的邻居好可恶，每天晚上三更半夜、夜深人静之时突然跑来猛按我家的门铃。”乙：“的确可恶！你有没有马上报警？”甲：“没有。我当他们是疯子，继续吹我的小喇叭。”——当你在抱怨社会、埋怨别人的同时，有没有想到问题出在自己身上？

自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

奋斗人生的诀窍就是经营自己的长处。经营自己的长处能给你的人生增值。经营自己的短处必然使你的人生贬值。

对自己狠一点，每天早晨6点准时起床；对自己好一点，合理膳食。

每天，当太阳升起来的时候，非洲大草原上的动物们就开始奔跑了。

狮子妈妈在教育自己的孩子：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，你要是跑不过最慢的羚羊，你就会被活活地饿死。”在另外一个场地上，羚羊妈妈也在教育自己的孩子：“孩子，你必须跑得再快一点，再快一点，如果你不能跑得比最快的狮子还要快，那你就肯定会被它们吃掉。”（记住：你跑得快，别人跑得更快。）

年轻人不要试图追求安全感，特别是年轻的时候，周遭环境从来都不会有绝对的安全感，如果你觉得安全了，很有可能开始

暗藏危机。真正的安全感，来自于你对自己的信心，是你每个阶段性目标的实现；而真正的归属感，在于你的内心深处对自己命运的把控，因为你最大的对手永远都是自己。

当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

属于自己的，不要放弃；别人得到的，切莫妒忌；倾心投入的，不遗余力；成功在望的，加大力气；曾经拥有的，刻骨铭记；奋斗得到的，倍加珍惜；已经失去的，留给记忆；历经磨难的，洞悉生机；表面轻松的，实则不易；企图拥有的，必须努力；时刻牢记的，爱惜自己。

得不到的东西永远总是最好的，失去的恋情总是让人难忘的，失去的人永远是刻骨铭心的。珍惜或放弃，都是我们生命中必经的过程，也是我们生活的一种经历。做好自己，不要为了讨好别人改变自己，当然，也不要为了某些因素，固执不通。

自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己被自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成功。

你学过的每一样东西，都会在你一生中的某个时候派上用场。

能让自己登高的，不是借用他人的肩膀，而是自身的学识；能让自己站立的，不是终日卑微地苟活，而是不屈地抗争；能让自己重生的，不是等待往事的结束，而是勇敢地告别；能让自己追逐的，不是心中远大的目标，而是不死的信念；能让自己瞑目

的，不是一生辉煌的成就，而是终身地努力。

知道事物应该是什么样，说明你是聪明人；知道事物实际上是什么样，说明你是有经验的人。

狂妄的人有救，自卑的人没有救。认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。

人是一个多面体，所以，需要认识自己，学会自我探讨，才有可能避免走许多错路。一个人，总有潜在的自我、公开的自我和隐私的自我或其他多面。人，要先懂自己，才能懂他人，唯有如此，才能走稳人生的每一步路。

了解自己很重要。我们需要的是学会探索自我、反思自我、改进自我、真爱自我，对自己负责，懂得从外界去寻找真理，学会把“我”转化为“他/她/它”或“你”。这既是一种放眼，也是一种珍视自己、奉献他人的情怀。

一个人和自己过不好日子，不可能和别人过好日子；觉悟的人向内找问题，不觉悟的人一直把他的箭射向那外在的靶子，这使他们真正解决问题的希望变得渺茫。所以，不论你想拥有完美的爱情，还是一桩稳定的婚姻、一份好工作、一份恒久的友谊——你都必须从爱自己下手。

去爱吧，就像不曾受过伤一样；跳舞吧，就像没有人会欣赏一样；唱歌吧，就像没有人会聆听一样；干活吧，就像是不需要金钱一样；生活吧，就像今天是末日一样。

从今天起，做一个简单的人

我就是我，从不掩饰悲伤，也不必快乐与谁看。爱我的人留下，其他的，请走开。

如果你变得足够强大，别人就无法拒绝你；如果你可以命令自己，困难就无法阻碍你……只有首先改变了你自己，你才能去改变你的世界，改变你的生活。

与其热闹着引人注目，哗众取宠，不如趋向做一个人群之中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，专注做事。

销售世界上第一号的产品——不是汽车，而是自己。在你成功地把自己推销给别人之前，你必须百分之百地把自己推销给自己。

修养是什么？修养是面临突发事件时所表现出的从容与冷静，修养是平淡日子里的用心，是对身边每一份情感的珍惜。修养是什么？对男人而言，是绿树成荫，是深沉似海；对女人而言，是知性优雅，是气质内涵。

生活中，我们常常打败别人，却很难战胜自己，也就是说，自己的那颗心像一匹脱缰的野马，去了不该去、不能去的草原。心丢了，“我”也就不复存在了，成了行尸走肉般的一具空壳。

你大可不必期待什么奇迹出现，因为除了你自己以外，世界上根本没有其他的什么可以称为奇迹。与其期待奇迹，不如自己给自己创造奇迹，求人不如求己，一切都要靠自己。在追求人生