



实用



主编 刘春生

中草药图典

【珍藏版】

CHINESE TRADITIONAL DRUG

中医古籍出版社

中草药：中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。因植物药占中药的大多数，所以中药也称中草药。中国各地使用的中药已达5000种左右，把各种药材相配伍而形成的方剂，更是数不胜数。经过几千年的研究，形成了一门独立的科学——本草学。现在中国各医学院校都开设了天然药物这门课，所讲述的内容就是通称的中草药。



实用中草药图典

①

© 刘春生 主编



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用中草药图典 / 刘春生主编. — 北京 : 中医古籍出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5152-0361-4

I. ①中… II. ①刘… III. ①中草药—图谱 IV.
①R282-63

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第072105号

实用中草药图典

刘春生 主编

责任编辑 黄 鑫

选题策划 谢 宇

封面设计 三石工作室

美术设计 天宇工作室(xywenhua@yahoo.cn)

图文制作 李建军

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街16号(100700)

印 刷 北京赛文印刷有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16

印 张 48

字 数 1280千字

版 次 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印 数 0001~3000

书 号 ISBN 978-7-5152-0361-4

定 价 468.00元(全四册)

编委会名单

主 编 刘春生

副主编 周 芳 周重建 谢 宇

编 委 李 翠 朱利军 章 华 冷艳燕 向建平

吕凤涛 刘迎春 王 俊 王丽梅 徐 娜

刘 芳 商 宁 罗曦文 于亚南 张 淼

张 诚 刘士勋 邹 江 王郁松 王伟伟

戴 峰 刘鸿涛 卢立东 黄静华 吕 芳

刘亚辉 袁 玫 董 萍 鞠玲霞 张俊巧

图片摄影 谢 宇 周重建

前言

我国中医文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的健康作出了巨大的贡献。中草药是中华民族的国粹之一，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用中草药治疗各种疾患的历史十分悠久。各个时期民间医术名人辈出、名方广播，总结出了十分丰富的中草药治疗经验。

中草药是中医预防疾病、治疗疾病的重要手段。中草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来被人民群众认可。同时，由于中草药具有收集方便、使用便捷和经济实用等优点，有很多人应用中草药进行保健和治疗。

中草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、应用历史悠久，作为天然药物，准确识别是合理使用中草药的前提，但一般群众往往只能认识几种到几十种中草药，这就极大地制约了中草药的广泛应用。为了更好地普及和应用中草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使中草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找、实用的原则，选择了现当代常用而且疗效确切的中草药品种，并以《中华人民共和国药典》（2010年版一部）为标准，编成了《实用中草药图典》一书。

本书精选了数百种现今常见的中草药，分别从别名、来源、植物特征、生境分布、采收加工、性味归经、功效主治、用量用法、精选验方等几个方面予以详细介绍。本书重点突出了常用中草药的原植物形态、饮片（药材）特征、精选验方等，并配有大量彩色照片，图文并茂，使广大读者能够快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

我们衷心希望本书在普及中草药科学知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发中草药资源方面产生积极作用。同时，也希望在开发利用中草药时，注意保持生态平衡，保护野生资源及物种。对那些疗效佳、用量

大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立种植生产基地、资源保护区，有计划轮采，使我国有限的中草药资源能永远延续下去，为人类造福。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的附方，必须在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播尽一份力。另外，由于写作时间有限加上作者知识水平所限，书中的错漏之处，敬请广大读者批评指正。读者交流邮箱：xywenhua@yahoo. cn。

本书编委会
2012年10月

目 录

一、常用中药

解表药·发散风寒

麻 黄	1
桂 枝	2
紫苏梗	3
生 姜	5
香 薷	7
荆 芥	9
防 风	10
羌 活	11
白 芷	12
细 辛	14
藁 本	15
苍耳子	16
辛 夷	18
葱 白	20

解表药·发散风热

薄 荷	21
牛蒡子	23
菊 花	25
蔓荆子	26
柴 胡	28
升 麻	29
葛 根	30
淡豆豉	31
木 贼	32

清热药·清热泻火

石 膏	34
知 母	35
芦 根	37
天花粉	38
淡竹叶	40
鸭跖草	42
梔 子	44
夏枯草	45
决明子	47

谷精草	49
密蒙花	50
青箱子	51

清热药·清热燥湿

黄 芩	53
黄 连	55
黄 柏	56
龙 胆	58
秦 皮	59
苦 参	60
白鲜皮	62

清热药·清热解毒

金银花	63
连 翘	65
穿心莲	67
大青叶	68
板蓝根	70
青 黛	71
贯 众	72
蒲公英	73
紫花地丁	75
野菊花	76
拳 参	78
漏 芦	80
土茯苓	82
鱼腥草	83
大血藤	85
射 干	86
山豆根	88
马 勃	89
青 果	90
锦灯笼	92
木蝴蝶	94
白头翁	96
马齿苋	98
鸦胆子	100
半边莲	102

白 薇····· 104

热药·清热凉血

地 黄····· 106

玄 参····· 108

牡丹皮····· 110

赤 芍····· 112

清热药·清虚热

青 蒿····· 113

白 薇····· 115

地骨皮····· 117

银柴胡····· 118

胡黄连····· 119

泻下药·攻下

大 黄····· 120

芦 荟····· 121

火麻仁····· 123

郁李仁····· 124

泻下药·峻下逐水

甘 遂····· 125

商 陆····· 126

牵牛子····· 128

千金子····· 130

祛风湿药·祛风寒湿

独 活····· 132

威灵仙····· 134

草 乌····· 136

木 瓜····· 138

祛风湿药·祛风湿热

秦 艽····· 140

稀莪草····· 141

络石藤····· 143

祛风湿药·祛风湿强筋骨

五加皮····· 145

狗 脊····· 147

千年健····· 149

鹿衔草····· 151

化湿药

广藿香····· 152

佩 兰····· 154

苍 术····· 156

厚 朴····· 158

砂 仁····· 160

草豆蔻····· 162

草 果····· 164

利水渗湿药·利水消肿

茯 苓····· 165

薏苡仁····· 166

猪 苓····· 168

泽 泻····· 169

利水渗湿药·利尿通淋

车前子····· 170

车前草····· 171

滑 石····· 172

瞿 麦····· 173

篇 蓄····· 175

地肤子····· 177

石 韦····· 178

灯心草····· 179

利水渗湿药·利湿退黄

茵 陈····· 180

金钱草····· 182

虎 杖····· 183

垂盆草····· 185

鸡骨草····· 186

温里药

干 姜····· 187

肉 桂····· 188

吴茱萸····· 189

小茴香····· 191

八角茴香····· 192

丁 香····· 193

高良姜····· 194

花 椒····· 196

荜 茇····· 197

理气药

陈 皮····· 199

化橘红····· 200

枳 实····· 201

木 香····· 202

沉 香····· 203

川楝子····· 205

乌药	206
荔枝核	207
香附	209
佛手	210
香橼	211
玫瑰花	212
大腹皮	214
刀豆	215
柿蒂	216

消食药

山楂	218
莱菔子	220
鸡内金	221

驱虫药

使君子	222
苦楝皮	224
槟榔	225
榧子	226

止血药·凉血止血

大蓟	227
地榆	228
槐花	229
侧柏叶	230
白茅根	231

止血药·化瘀止血

三七	232
茜草	233
蒲黄	234

止血药·收敛止血

白及	235
仙鹤草	237
艾叶	239

活血化瘀药·活血止痛

川芎	240
延胡索	242
郁金	244
姜黄	245
夏天无	247

活血化瘀药·活血调经

丹参	248
----	-----

红花	250
益母草	252
泽兰	254
川牛膝	255
鸡血藤	256
王不留行	257
凌霄花	258

活血化瘀药·活血疗伤

马钱子	260
自然铜	261
儿茶	262

活血化瘀药·破血消

水蛭	263
马鞭草	264

化痰止咳平喘药·温化寒痰

半夏	265
天南星	267
旋覆花	269
白前	270

化痰止咳平喘药·清化热痰

川贝母	271
浙贝母	272
瓜蒌	273
前胡	275
桔梗	276
胖大海	278
海藻	279

化痰止咳平喘药·止咳平喘

苦杏仁	280
百部	281
款冬花	282
马兜铃	283
桑白皮	285
葶苈子	286
银杏叶	287
矮地茶	288
洋金花	289

安神药·重镇安神

龙骨	290
酸枣仁	291

安神药·养心安神

灵芝	292
合欢皮	293
远志	295

平肝息风药·平抑肝阳

石决明	296
牡蛎	297
罗布麻	298

平肝息风药·息风止痉

珍珠	300
钩藤	301
天麻	302
地龙	303
全蝎	304
蜈蚣	305

开窍药

石菖蒲	306
安息香	307

补虚药·补气

人参	308
西洋参	309
党参	310
太子参	312
黄芪	313
白术	314
山药	316
甘草	317
大枣	318
蜂蜜	319

补虚药·补阳

鹿茸	320
淫羊藿	321
巴戟天	322
仙茅	323
杜仲	324
续断	325
补骨脂	327
益智仁	328
菟丝子	329
冬虫夏草	331

补虚药·补血

当归	332
白芍	334
阿胶	335
何首乌	336
龙眼肉	337
楮实子	338

补虚药·补阴

百合	339
麦冬	341
天冬	342
石斛	344
玉竹	345
黄精	346
枸杞子	348
墨旱莲	350
女贞子	351
黑芝麻	352
龟甲	354
鳖甲	355

收涩药·敛肺涩肠

五味子	356
乌梅	357
五倍子	358
罂粟壳	360
诃子	362
石榴皮	364
肉豆蔻	365

收涩药·固精缩尿止带

山茱萸	367
覆盆子	369
桑螵蛸	370
金樱子	371
莲须	373
鸡冠花	374

涌吐药

常山	375
----	-----

攻毒杀虫止痒药

蛇床子	376
木鳖子	377
蜂房	379

拔毒化腐生肌药

炉甘石····· 380

二、常用草药

解表药

黄 荆····· 381

防风草····· 382

五色梅····· 383

鸭脚木····· 385

玉叶金花····· 386

水蜈蚣····· 387

南天竹····· 388

隔山香····· 390

九头狮子草····· 391

桉 叶····· 392

白 苏····· 393

怪 柳····· 394

臭 草····· 395

金鸡勒····· 396

清热药

留兰香····· 397

十大功劳叶····· 399

路边菊····· 401

大青木····· 402

菰 蓝····· 403

马 蓝····· 404

蛇泡筋····· 405

葶 芥····· 406

酸 模····· 407

犁头草····· 409

八角莲····· 410

柳 叶····· 412

扶 桑····· 413

白毛夏枯草····· 414

了哥王····· 415

玉簪花····· 416

石龙芮····· 417

苘 麻····· 418

水葫芦····· 420

竹节蓼····· 421

茄 子····· 422

梓白皮····· 424

照山白····· 425

四季青····· 426

朱砂根····· 427

广东土牛膝····· 429

岗梅根····· 430

杠板归····· 431

蝙蝠葛····· 432

金果榄····· 433

蔊 菜····· 434

一枝黄花····· 435

万年青根····· 436

吊 兰····· 438

鬼灯笼····· 439

佛甲草····· 440

蟛蜞菊····· 441

铁苋菜····· 442

凤尾草····· 443

野牡丹····· 444

水杨梅····· 445

翻白草····· 446

茶 叶····· 447

扭肚藤····· 448

木棉花····· 449

铁线草····· 451

番木瓜····· 452

蔷薇根····· 453

蜈蚣草····· 454

丽春花····· 455

吊竹梅····· 456

万寿菊····· 457

夜来香····· 458

腊梅花····· 459

绿 豆····· 461

三丫苦叶····· 463

飞扬草····· 464

马 兰····· 465

马 蔺····· 466

千屈菜····· 467

无患子····· 468

天胡荽····· 469

木芙蓉····· 470

木 槿····· 472

兴安升麻····· 474

半枝莲····· 475

冬 瓜····· 477

仙人掌····· 479

芍 药····· 480

白 英····· 481

丝瓜	483
羊蹄	484
地 苳	485
沙 枣	486
杏	487
鸡蛋花	488
芦 竹	490
含羞草	491
虎耳草	493
忍 冬	494
委陵菜	496
草珊瑚	497
金挖耳	498
点地梅	499
海金沙	500
瓶尔小草	502
蛇 莓	503
天 葵	504
祁州漏芦	505
水 蓼	506
算盘子	507
糯米团	508
白接骨	509
过江藤	510
蕺苳菜	511
苋	512
苦 瓜	513
香 蕉	514
菰	516
景 天	517

祛风止痛药

木防己	518
柳叶白前	520
独角莲	521
曼陀罗	522
茺 莉	524

泻下药

蓖麻子	525
乌柏根皮	527
山大黄	529
落 葵	530
芫 花	531
京大戟	533

祛风湿药

七叶莲	534
臭牡丹	535
梧桐叶	536
常春藤	537
马鞍藤	538
龙须藤	539
石楠叶	540
南蛇藤	542
槲 木	543
扁担藤	544
三加皮	545
臭茉莉	546
薜荔藤	547
丝棉木	549
荭 草	550
金丝桃	551
穿山龙	552
文冠果	553
六方藤	555
草石蚕	556
飞 廉	557
羊角拗	558
落新妇	559
杜 鹃	560
鸡矢藤	561
乌 头	562
茅苍术	563
兔儿伞	564
徐长卿	565
海州常山	566
接骨木	567
菝 蓂	569
黄 皮	570
铜锤玉带草	572
锦鸡儿	573
马 桑	574
白豆蔻	575
草灵仙	576

利水渗湿药

猫须草	577
夹竹桃	579
露兜筋	580
紫鸭跖草	581
李 子	582

美商陆	583
叶下珠	584
葎草	585
三白草	586
黄蜀葵根	588
紫茉莉根	589
金丝草	590
水芹	591
阳桃叶	592
萱草根	594
蕹菜	595
桐皮	596
问荆	597
美人蕉根	598
马蹄金	599
吐烟花	600
兖州卷柏	601
翠云草	602
猕猴桃根	603
荷莲豆	605
铁线莲	606
溪黄草	607
积雪草	608
六月雪	610
卷丹	612
过路黄	613
铃兰	614
蛇葡萄	615
石竹	616
玉米须	618
闭鞘姜	620
芭蕉	621
赤豆	622

温里药

沙姜	623
阴香皮	624
辣椒	626
山鸡椒	627
胡椒	628

理气药

青皮	630
九里香	631
八月札	633

杨梅根	635
橙皮	636
樟木	637
白屈菜	638
土木香	639
橘	640
降香檀	641
檀香	643

止血药

荠菜	645
荔枝草	646
木耳	647
酸藤果	648
元宝草	649
黄药子	650
小蓟	652
水苦菜	653
冬青	654
龙芽草	656
卷柏	657
金线草	658
桃金娘	659
欒木	661
棕桐	662
山茶	663
地涌金莲	664
苎麻	665

活血祛瘀药

月季花	666
铁包金	667
活血丹	668
盐肤木根	669
排钱草根	670
大驳骨	671
凤仙花	672
龙船花	673
白花丹	674
广东刘寄奴	675
蒲葵	676
牛耳枫	677
红丝线	678
苦石莲	679
驳骨丹	680
及己	681

地 锦	682
齿瓣延胡索	683
陆 英	684
紫 薇	685
蜘蛛香	686
魔 芋	687
卫 矛	688
苏 木	689
蒺 藜	690
紫 荆	691
繁 缕	692

化痰药

鼠曲草	693
蚌兰花	694
杜 衡	695
枸骨叶	696
石黄皮	697
千日红	698
白鹤灵芝	699
吉祥草	700
文殊兰	701
胡颓子	702

安神药

酢浆草	703
白千层	704
缬 草	705

平肝熄风药

萝芙木	706
-----	-----

补益药

千斤拔	707
牛大力	708
土人参	709
土党参	710
金毛狗脊	711
萝 藦	712
石仙桃	713

波罗蜜	714
隔山消	715
薯 蓣	716
肉苁蓉	717
胡 桃	718
扁 豆	719
向日葵	720
锁 阳	721

化痰止咳平喘药

猫眼草	722
紫金牛	723
紫 菀	724
龙胆叶	725
柠 檬	726
桂 花	727

收涩药

朝天罐	728
番石榴	729

消食药

谷 芽	730
葫芦茶	731
人面子	732
啤酒花	733
枳椇子	734
鸢 尾	735
柚	736
荞 麦	737

驱虫药

土荆芥	738
醉鱼草	739
椰子瓢	740
凤眼果	741
野漆树叶	742
云 实	743

索 引	746
-----	-----

一、常用中药

麻黄

别名：龙沙、卑相、狗骨、卑盐。

来源：为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf 等的干燥草质茎。

【生境分布】 生长于干燥的山岗、高地、山田或干枯的河床中。主产于吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、河南等地。

【采收加工】 秋季采割绿色的草质茎，晒干，除去木质茎、残根及杂质，切段。

【性味功用】 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿，支气管哮喘。2~10克。

【精选验方】 ①小儿腹泻：麻黄2~4克，前胡4~8克，水煎，加少量白糖送服，每日1剂。②小儿百日咳：麻黄、甘草各3克，化橘红5克，杏仁、百部各9克，水煎服。③荨麻疹：麻黄、蝉蜕、槐花、黄柏、乌梅、板蓝根、甘草、生大黄各10克，水煎服。④头痛发热（恶风无汗而喘）：麻黄9克，桂枝6克，炙甘草3克，杏仁10克，煎服发汗。



解表药·发散风寒

识别要点

①为小灌木、分枝较少，木质茎短小，匍匐状。②叶膜质鞘状，上部2裂（稀3），裂片锐三角形，反曲。

桂 枝

别名：柳桂、嫩桂枝、桂枝尖。

来源：为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的干燥嫩枝。

【生境分布】以栽培为主。主产于广东、广西、云南等地。

【采收加工】春、夏二季采收，除去叶，晒干，或切片晒干。以幼嫩、色棕红、气香者为佳。

【性味功用】辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。3~10克。

【精选验方】①面神经麻痹：桂枝30克，防风20克，赤芍15克，水煎，趁热擦洗患部，每次20分钟，每日2次，以局部皮肤潮红为度。②关节炎疼痛：桂枝、熟附子各9克，姜黄、威灵仙各12克，水煎服。③低血压：桂枝、肉桂各40克，甘草20克，混合煎煮，分3次当茶饮服。④闭经：桂枝10克，当归、川芎各8克，吴茱萸、艾叶各6克，水煎服。⑤胸闷胸痛：桂枝、枳实、薤白各10克，生姜3克，水煎服。



解表药·发散风寒

识别要点

①树皮灰褐色，幼枝略呈四棱形，被褐色短茸毛，全株有香气。②叶长椭圆形至近披针形，全缘，上面绿色，平滑而有光泽，下面粉绿色，微披柔毛，3出脉于下面隆起，细脉横向平行。

紫苏梗

别名：苏梗、苏茎、赤苏梗、红苏梗、紫苏草、桂苏梗、紫苏茎枝。

来源：为唇形科植物紫苏 *Perilla frutescens* (L.) Britt. 的干燥茎。

【生境分布】 多为栽培。我国各地均产，主产于江苏、湖北、湖南、浙江、山东、四川等地。

【采收加工】 秋季果实成熟后采割，除去杂质，晒干，或趁鲜切片，晒干。

【性味功用】 辛，温。归肺、脾经。理气宽中，止痛，安胎。用于胸膈痞闷，胃脘疼痛，暖气呕吐，胎动不安。5~10克。

【精选验方】 ①妊娠胸闷呕恶：紫苏梗、姜制竹茹各10克，砂仁6克，水煎服。②妊娠呕吐：紫苏梗9克，竹茹、陈皮各6克，制半夏5克，生姜3片，水煎服，每日1剂。③风热感冒：紫苏梗、荆芥各15克，大青叶、四季青、鸭跖草各30克，加清水500毫升，浓煎，每日3~4次。



解表药·发散风寒

识别要点

①茎方形，紫或绿紫色，上部被有紫或白色毛。②叶片皱，卵形或卵圆形，先端突出或渐尖，基部近圆形，边缘有粗锯齿。