



中国儿童成长必读书

十万个为什么

彩色图文版



★生活百科★

王玉芳 编著



上海科学普及出版社



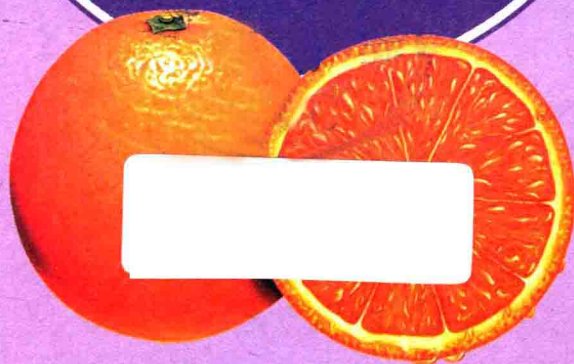
儿童版

十万个为什么

生活百科



王玉芳 编著



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活百科 / 王玉芳编著. — 上海: 上海科学普及出版社, 2014.1

(儿童版十万个为什么)

ISBN 978-7-5427-5954-2

I. ①生… II. ①王… III. ①生活 - 知识 - 儿童读物
IV. ①TS976.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 287712 号

责任编辑: 强 彬 李 蕾

儿童版十万个为什么

生活百科

王玉芳 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海市中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>



各地新华书店经销

天津泰宇印务有限公司印刷

开本 889 × 1194mm 1/24 印张 3 字数 60 000

2014 年 1 月第 1 版

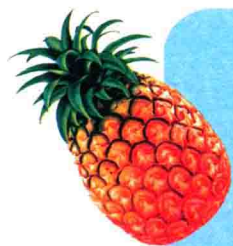
2014 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-5954-2 定价: 15.80 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向出版社联系调换

[前言] FOREWORD



本套丛书是为了解答孩子们在生活中遇到的形形色色的困惑而编写出版的。时代在进步，知识在更新，要满足新世纪少年儿童的阅读欣赏需求，就必须不断创新，不断改进。因此，我们力求出新，由纯科普读物转变为融自然科学、人文科学于一体，集合诸多领域的百科全书。力求精确、简洁、趣味性强，符合新时期少年儿童的阅读需要和认知规律。

本丛书是以探索科学为宗旨，启迪儿童思维中亟待拓展的认知与思考能力。从宇宙到地球，从动植物世界到神秘的人体，从随处可见的各种现象到前沿的科学技术，书中都做了浅显直观的科学解释。整套丛书分类具体而细微，并配以精美的插图，以达到形象、直观的效果，既能让人学到知识，又能使人赏心悦目。丛书力求语言简明通俗，内容丰富严谨加以生动形象的编排，来阐释无处不在的科学原理，让孩子们在阅读中发现世间万物中蕴藏着的“为什么”，在解惑的同时开启他们的智慧心门，让他们感悟科技的神奇。一方面最大程度地开发他们的创造力与想象力；另一方面启发他们爱科学、学科学的兴趣，补充他们的课外知识，进一步拓展他们的知识面。

编者

CONTENTS[目 录]

为什么蔬菜瓜果可以在温室里 大量生产	4	为什么不能随便引入物种	42
为什么不能乱吃补药	6	为什么骑车比跑步省力	44
为什么井水冬暖夏凉	8	为什么空腹吃水果不好	48
为什么吃大蒜也要注意卫生 ...	10	为什么熬粥不要加碱	50
为什么现在儿童消化道疾病患者 越来越多	14	为什么汗出多了要喝水	52
为什么竹席比草席凉快	16	儿童吃鱼子会变笨吗	54
为什么多吃爆米花不好	18	为什么要把6月5日定为“世界 环境日”	56
为什么药物也会引起营养不良 ...	20	为什么解速冻肉不能用热水 ...	58
为什么要经常吃鱼	22	为什么孩子不能蒙头睡觉	60
为什么发条能使钟表走时	24	为什么不能滥用抗生素	62
为什么说色彩能表达感情	26	为什么肚子饱的时候,吃好东西 也没胃口	64
为什么家具要刷油漆	30	为什么信息能够共享	66
为什么油煎的食物不容易消化 ...	32	为什么皮鞋一擦鞋油就亮了 ...	68
为什么夜里睡觉最好不要关窗户	34	为什么吃东西要细嚼慢咽	70
乒乓球拍为什么有正反胶面 ...	36		
不锈钢真的不生锈吗	38		
旧书报为什么会发黄	40		

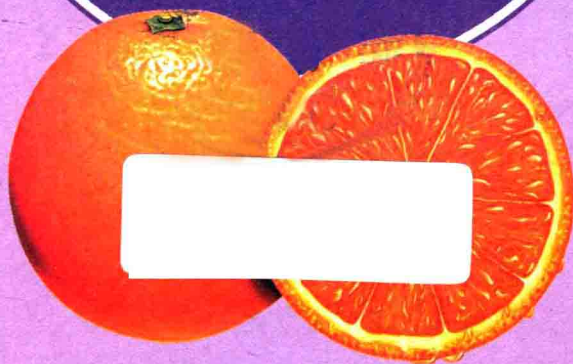




儿童版

十万个为什么

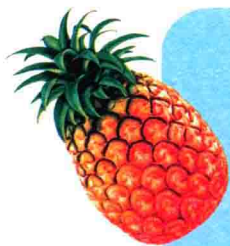
生活百科



王玉芳 编著

上海科学普及出版社

[前言] FOREWORD



本套丛书是为了解答孩子们在生活中遇到的形形色色的困惑而编写出版的。时代在进步，知识在更新，要满足新世纪少年儿童的阅读欣赏需求，就必须不断创新，不断改进。因此，我们力求出新，由纯科普读物转变为融自然科学、人文科学于一体，集合诸多领域的百科全书。力求精确、简洁、趣味性强，符合新时期少年儿童的阅读需要和认知规律。

本丛书是以探索科学为宗旨，启迪儿童思维中亟待拓展的认知与思考能力。从宇宙到地球，从动植物世界到神秘的人体，从随处可见的各种现象到前沿的科学技术，书中都做了浅显直观的科学解释。整套丛书分类具体而细微，并配以精美的插图，以达到形象、直观的效果，既能让人学到知识，又能使人赏心悦目。丛书力求语言简明通俗，内容丰富严谨加以生动形象的编排，来阐释无处不在的科学原理，让孩子们在阅读中发现世间万物中蕴藏着的“为什么”，在解惑的同时开启他们的智慧心门，让他们感悟科技的神奇。一方面最大程度地开发他们的创造力与想象力；另一方面启发他们爱科学、学科学的兴趣，补充他们的课外知识，进一步拓展他们的知识面。

编者

CONTENTS[目录]

为什么蔬菜瓜果可以在温室里 大量生产	4	为什么不能随便引入物种	42
为什么不能乱吃补药	6	为什么骑车比跑步省力	44
为什么井水冬暖夏凉	8	为什么空腹吃水果不好	48
为什么吃大蒜也要注意卫生 ..	10	为什么熬粥不要加碱	50
为什么现在儿童消化道疾病患者 越来越多	14	为什么汗出多了要喝水	52
为什么竹席比草席凉快	16	为什么要把6月5日定为“世界 环境日”	54
为什么多吃爆米花不好	18	为什么解速冻肉不能用热水 ..	58
为什么药物也会引起营养不良 ..	20	为什么孩子不能蒙头睡觉	60
为什么要经常吃鱼	22	为什么不能滥用抗生素	62
为什么发条能使钟表走时	24	为什么肚子饱的时候,吃好东西 也没胃口	64
为什么说色彩能表达感情	26	为什么信息能够共享	66
为什么家具要刷油漆	30	为什么皮鞋一擦鞋油就亮了 ..	68
为什么油煎的食物不容易消化 ..	32	为什么吃东西要细嚼慢咽	70
为什么夜里睡觉最好不要关窗户	34		
乒乓球拍为什么有正反胶面 ..	36		
不锈钢真的不生锈吗	38		
旧书报为什么会发黄	40		





wèi shén me shū cài guā guǒ kě yǐ
为什么蔬菜瓜果可以
zài wēn shì lì — dà liàng shēng chǎn
在温室里大量生产

guò qù shū cài guā guǒ dōu shì lù tiān shēng zhǎng zài nóng tián lǐ de kě shì
过去，蔬菜瓜果都是露天生长在农田里的，可是
zhè yàng róng yì shòu dào tiān qì biàn huà hé bìng chóng hài de yǐng xiǎng yǒu shén me bàn
这样容易受到天气变化和病虫害的影响。有什么办
fǎ néng bǎo zhèng zhè xiē zhí wù zhuó zhuàng shēng zhǎng nián nián fēng shōu ne
法能保证这些植物茁壮生长，年年丰收呢？



wēn shì jiù xiàng shì zhuān mén shēng chǎn yōu zhì shū
温室就像是专门生产优质蔬

cài guā guǒ de gōng chǎng wēn shì lǐ zǒng shì
菜瓜果的工厂。温室里总是



动动脑?

问:在有温室之前,蔬菜瓜果长在哪里?

答:露天的农田里。

bǎo chí zhe zhí wù
保持着植物

zuì shū fu
最“舒服”

de wēn dù hé
的温度和

guāng xiàn tí gōng
光线,提供

gěi zhí wù de
给植物的

shuǐ fèn hé yǎng
水分和养

liào yě bù duō
料也不多

bù shǎo wēn
不少。温

shì lǐ zhòng chū
室里种出

lái de shū cài
来的蔬菜

guā guǒ bú dàn dà xiǎo hé xíng
瓜果,不但大小和形

zhuàng jī hū yí mú yí yàng ér qiě tè bié qīng jié
状几乎一模一样,而且特别清洁

wèi shēng chī qǐ lái xiān nèn kě kǒu
卫生,吃起来鲜嫩可口。



知识加油站

温室又称暖房,能透光、保温(或加温),是用来栽培植物的设施。在不适宜植物生长的季节,能提供生育期和增加产量,多用于低温季节喜温蔬菜、花卉、林木等植物栽培或育苗等。





wèi shén me bù néng luàn chī bǔ yào
为什么不能乱吃补药

zhōng guó yǒu jù gǔ huà jiào yào bǔ bù rú shí bǔ shuō míng yí gè
中国有句古话，叫“药补不如食补”。说明一个
jiàn kāng de rén zhǔ yào yī kào shí wù bǔ chōng yíng yǎng bù néng yī kào chī bǔ yào lái
健康的人主要依靠食物补充营养，不能依靠吃补药来
zēng jìn jiàn kāng yǒu xiē rén rèn wéi duō chī bǔ yào zǒng shì hǎo shì yú shì rén
增进健康。有些人认为多吃补药总是好事，于是人
shēn ē jiāo lù róng děng luàn chī yí tòng jié guǒ fēi dàn méi yǒu dài lái hǎo chù
参、阿胶、鹿茸等乱吃一通，结果非但没有带来好处，



xiāng fǎn hái huì yǐng xiǎng jiàn kāng
相反还会影响健康!



fú yòng bǔ yào qí shí shì yì zhuāng hěn
服用补药其实是一桩很

yǒu xué wèn de shì hǎo duān duān de jiàn kāng
有学问的事。好端端的健康

rén bù bì qù chī bǔ yào yóu qí shì ér
人不必去吃补药，尤其是儿

tóng huò qīng shào nián shēng lí gōng néng liáng hǎo
童或青少年，生理功能良好，

xīn chén dài xiè wàng shèng shēn tǐ gè gè qì
新陈代谢旺盛，身体各个器

guān de gōng zuò xīn
官的工作欣

xīn xiàng róng méi yǒu
欣向荣，没有

bì yào qù chī bǔ yào hé kuàng luàn chī bǔ yào hái huì
必要去吃补药。何况乱吃补药还会

chǎn shēng bù liáng fǎn yīng jí shǐ shì shì yí chī bǔ yào
产生不良反应。即使是适宜吃补药

动动脑?

问：青少年应
该多吃补药吗?

答：不应该。

知识加油站

一般来讲，西医中没有补药这个概念，补药概念源于中医理论。严格地讲，“补药”有补药和补品之分。前者是说补气血阴阳、增强正气、治疗虚症的药品；后者是有一定药疗作用的营养保健食品。

de rén yě bù néng luàn bǔ yì tōng yīng gāi zài
的人，也不能乱补一通，应该在

yī shēng zhǐ dǎo xià gēn jù shēn tǐ qíng kuàng xuǎn
医生指导下，根据身体情况，选

zé hé shì de bǔ pǐn shì liàng de fú
择合适的补品，适量地服

yòng zhè yàng cái
用，这样才

zhēn zhèng fú hé
真正符合

yī xué dào lǐ
医学道理。





wèi shén me jǐng shuǐ dōng nuǎn xià liáng
为什么井水冬暖夏凉

jǐng shuǐ dōng nuǎn xià liáng shì rén suǒ gòng zhī de dàn yào wèn gè wèi shén me
井水冬暖夏凉是人所共知的。但要问个为什么，
kǒng pà jiù nán yǐ yìng dá le
恐怕就难以应答了。

jǐng shuǐ dōng nuǎn xià liáng bú shì shuō dōng tiān jǐng shuǐ wēn dù gāo yú xià tiān jǐng
井水冬暖夏凉不是说冬天井水温度高于夏天井
shuǐ wēn dù rú guǒ yòng wēn dù jī fēn bié cè liàng yí xià jǐng shuǐ de wēn dù xià
水温度。如果用温度计分别测量一下井水的温度：夏

tiān jǐng shuǐ wēn dù bǐ dōng tiān jǐng shuǐ wēn
天井水温度比冬天井水温

dù hái yào gāo hǎo jǐ dù ne
度还要高好几度呢。

zhè lǐ suǒ shuō de jǐng shuǐ dōng nuǎn
这里所说的井水冬暖

xià liáng, shì jǐng shuǐ de wēn dù xiāng duì yú
夏凉,是井水的温度相对于

dāng shí de dì biǎo huán jìng wēn dù lái shuō de。
当时的地表环境温度来说的。



知识加油站

井水温度是指井下的水温在自然状态下的温度。通常情况下,它是一个变量,它受季节、气候、温度、降雨、盐分、火山运动等影响而变动。我们通常所指的井水温度,是在一般情况下的温度。

xià tiān liè rì yán
夏天烈日炎

yán dì biǎo huán jìng wēn
炎,地表环境温度温

dù shàng shēng hěn kuài, yì
度上升很快,一

bān dōu zài zuǒ yòu shèn zhì gèng gāo dōng tiān
般都在30℃左右甚至更高;冬天

bīng tiān xuě dì dì biǎo huán jìng wēn dù jiàng dào
冰天雪地,地表环境温度降到

yǐ xià
0℃以下。

ér chǔ zài dì xià de jǐng shuǐ yóu yú yǒu ní tǔ
而处在地下井水,由于有泥土

shā shí bǎo hù liè rì shài bù zháo hán fēng chuī bú
沙石“保护”,烈日晒不着,寒风吹不

dào jǐng shuǐ de xī rè hé sàn rè zhǐ néng tōng guò ní
到。井水的吸热和散热,只能通过泥

tǔ chuán dì ér ní tǔ chuán dì rè hěn màn suǒ yǐ zài
土传递,而泥土传递热很慢,所以在

xià tiān hé dōng tiān jǐng shuǐ de wēn dù xiāng chà bú shì hěn dà
夏天和冬天,井水的温度相差不是很大。



问:夏天井水
温度比冬天井水
温度要低吗?

答:不是的。



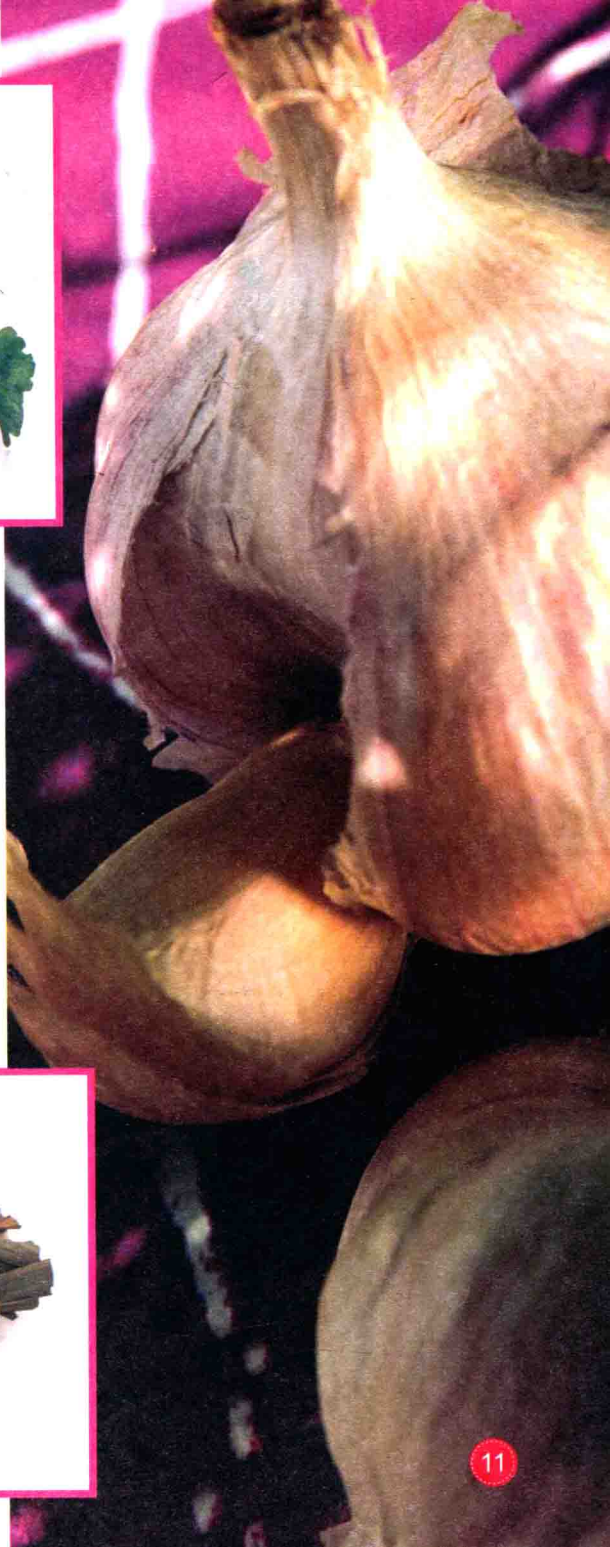


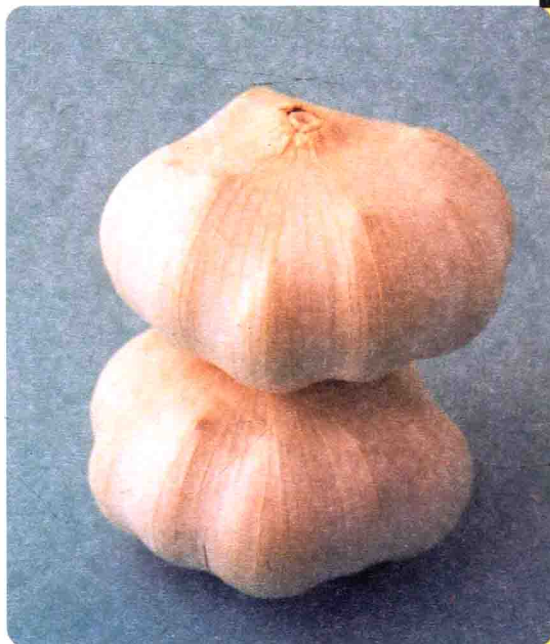
wèi shén me chī dà suàn yě yào zhù yì wèi shēng 为什么吃大蒜也要注意卫生

dà suàn yíng yǎng fēi cháng fēng fù shì cháng jiàn de tiáo wèi shí pǐn yīn wèi
大蒜营养丰富，是常见的调味食品。因为
tā yǒu hěn qiáng de shā jūn zuò yòng suǒ yǐ hěn duō rén chī dà suàn jiù rèn wéi kě
它有很强的杀菌作用，所以很多人吃大蒜就认为可
yǐ bù jiǎng wèi shēng le cháng yǒu fàng zài zhuō shàng biān bāo biān chī de xiàn xiàng qí
以不讲卫生了，常有放在桌上，边剥边吃的现象。其
shí zhè yàng shì duì rén tǐ hěn yǒu hài de dà suàn shí yòng de bù fēn shì
实，这样是对人体很有害的。大蒜食用的部分，是



mái zài dì xià de lín jīng zhè yàng jiù shǐ
 埋在地下的鳞茎。这样就使
 tā yǔ huà féi fèn féi yǒu zhí jiē de jiē
 它与化肥、粪肥有直接的接
 chù shǐ qí zài lín jīng bāo pí de liè fèng
 触，使其在鳞茎包皮的裂缝
 zhōng zhān yǒu dà liàng de jì shēng chóng luàn bìng
 中粘有大量的寄生虫卵病
 jūn jí zhì bìng wēi shēng wù jiǎ rú wǒ men
 菌及致病微生物，假如我们
 chī xià dà suàn dá bú dào yí dìng liàng de shí
 吃下大蒜达不到一定量的时





hou , shì bù néng yí xià zi jiù bǎ
候，是不能一下子就把
zhè xiē wēi shēng wù yóu qí shì jī shēng
这些微生物尤其是寄生
chóng luǎn yǒu xiào shā sǐ de 。 jí shǐ
虫卵有效杀死的。即使



动动脑？

问：大蒜食用的是哪一部分？

答：埋在地下的鳞茎。

néng gòu shā sǐ cóng yǐn shí wèi shēng de jiǎo dù shàng lái
能够杀死，从饮食卫生的角度上来
jiǎng yě bù néng ràng shēn tǐ yì fāng miàn shè rù shā jūn
讲，也不能让身体一方面摄入杀菌
sù ér lìng fāng miàn shè rù bìng jūn jí qí tā yǒu hài wù
素而另一方面摄入病菌及其他有害物
de dào lǐ 。
的道理。