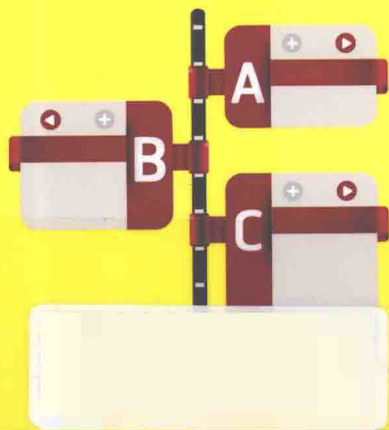


罗劲松◎编著

不确定时刻的理性抉择  
确定情况下的正确决策

# 赢在转折点

要想能够在转折点上有所突破，就应该在扭转心态的劣势、冲出交际的局限、建立完美的印象、洞察感情的利弊、抓住翻身的机会等方面下苦工，从而直冲目标，赢在转折点。



拥有转折点并且能够抓住转折点的人是幸运的，  
只有将转折点握在手中，

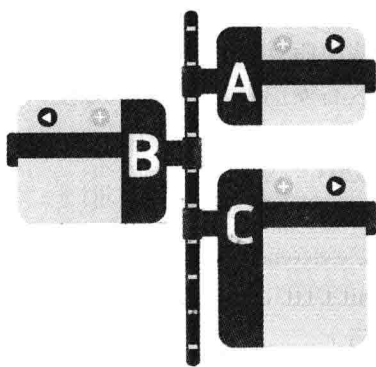
你未来才会在转角处遇到彩虹，  
才会在下一站拥有绝地重生的希望，才会挖掘出拐角路上的黄金。



 中国时代经济出版社

罗劲松◎编著

# 赢在转折点



拥有转折

幸运的，

你未来才会在转角处遇到彩虹，  
才会在下一站拥有绝地重生的希望，才会挖掘出拐角路上的黄金。



 中国时代经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

赢在转折点/罗劲松编著. — 北京: 中国  
时代经济出版社, 2014. 5  
ISBN 978 - 7 - 5119 - 0938 - 1

I. ①赢… II. ①罗… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 120272 号

书 名: 赢在转折点  
作 者: 罗劲松

---

出版发行: 中国时代经济出版社  
社 址: 北京市丰台区右安门外玉林里 25 号楼  
邮政编码: 100069  
发行热线: (010) 83910203  
传 真: (010) 83910203  
网 址: www.cmepub.com.cn  
电子邮箱: zgsdjj@hotmail.com  
经 销: 各地新华书店  
印 刷: 北京溢漾印刷有限公司  
开 本: 787 × 1092 1/16  
字 数: 190 千字  
印 张: 16  
版 次: 2014 年 3 月第 1 版  
印 次: 2014 年 3 月第 1 次印刷  
书 号: ISBN 978 - 7 - 5119 - 0938 - 1  
定 价: 29.80 元

---

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

## 前言

人都期望自己能够成功，不管是在生活中还是在职场上。当你的人生陷入低谷时，你最希望的莫过于有一次绝地重来的大好时机，让你的人生能够转危为安，这就需要你拥有一个转折的机会。要想能够在转折点上有所突破，就应该在扭转心态的劣势、冲出交际的局限、建立完美的印象、洞察感情的利弊、抓住翻身的机会等这些方面下苦功，奋而直冲目标，赢在转折。

或许你已经在职场上打拼了好几年，或许你已经在职场上有所作为，但是你有没有想过现在的你是不是拥有了巨大的能量，当机会来临，你是不是具备一双发现转折点的火眼金睛，你是不是具有成就新的辉煌的双手？这些都是资源。你要具备的资源很多，要学会利用好资源。那么，怎么样让你拥有的资源来助你赢在转折点呢？

我们是社会中的人，转折点给人带来的是一次转变的机会，也是一次自我突破的良机，更是打造人生辉煌的一道路口。拥有转折点并且能够抓住转折点的人是幸运的，当你拥有了转折点，你可能变成上苍的幸运儿；当你拥有了转折点，你可能赢得辉煌；当你拥有了转折点，实现自我价值不再是一件难事。只有将转折点握在手中，你的未

来才会在转角处遇到彩虹，才会在下一站拥有绝地重生的希望，才会挖掘出拐角路上的黄金。

阳光大道需要自己去寻找，尤其是站在岔路口的人们，是否能够有一个正确的选择，路有两条，分别在你的左边和右边，你的选择究竟是哪条？这个岔路口或许就是你事业上的转折点，选择正确你会冲上云霄；选择错误或许这个转折点会变成失败点，所以怎么样才能赢在转折点呢？

总而言之，要想在转折点赢得精彩，要考虑和学习的东西有很多，只有学会了这些，你才能当职场上的佼佼者，才能让你的梦想变成美丽的现实。

作者

2014年3月

# 目录

## 扭转心态的劣势——在拐角处重获全新的自我

在生活和工作中，心态十分重要，拥有好的心态是你成功的必备条件。英国著名作家塞缪尔这样说过：“世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。”因此你的心态会影响到你的情绪，要想在转折点赢得精彩，就要扭转一切心态的不足，塑造一个全新的自我，让你的心态“配得上”这来之不易的转折。

守住自信的领土，收获希望的种子 .....	2
坚持立场，重塑美好开端 .....	5
认清自我，时刻展现另类光彩 .....	9
学会等待，学会忍耐 .....	13
给自己希望，明天就不会让你绝望 .....	16
别在悲观的死胡同里徘徊 .....	19
今天的竞争是为了明天变得轻松 .....	23
该低调的时候低调，该炫耀的时候炫耀 .....	26

## 冲破交流的局限——在言谈中紧握时机脉搏

人在社会中，首先要学会的恐怕就是交流。学会怎么样更好地与人交流和沟通很重要，无论你从事什么工作，没有好的交流是很难成功的。所以，为了赢在转折处，你就要克服交流上的不足，改正那些可能影响你成功的交流误区，从而更好地与人沟通，更好地通过交流促进自己的成功。沟通往往是成功的催化剂，如果能够利用好，他就能够促进你突破自我。如果不能很好地交流，那很有可能就会带来你成功的羁绊。冲破交流的局限，让你在言谈中紧握时机脉搏。

闲谈留心，转机也许近在咫尺·····	32
聆听别人的诉说，抓住机遇的准绳·····	36
学会读心，从上司言语中把握时机·····	40
言语要斟酌，慎言有利于避免危机·····	44
改掉插话陋习，抓住无形机遇·····	47
对手面前，让勇气助你转危为安·····	51
喊出对方姓名，扭转交流逆境·····	54
一鸣惊人，走出社交低谷·····	58

## 建立完美的印象——用印象分转变不利局面

“首因效应”有多么的重要，想必大家都已经知晓，但是能够学会给他人留下好的第一印象的人实在不多。要学会用印象分增加机遇，不要让时机因为自己的“首次亮相”而逃跑。第一印象不见得要多么一鸣惊人，但是绝对不能因为自己的第一印象而影响到自己获得转折的机遇，更不能因为第一印象而让自己社交陷入僵局。那么怎么样才能让自己给对方留下好的第一印象，怎么样才能让自己完美的印象成就自己辉煌的事业呢？

微微一笑，化解尴尬僵局·····	64
塑造外在气质，通过个人魅力扭转时局·····	67
温和待人，赚足有力砝码·····	71
用自己独特的个性魅力，征服恶劣环境·····	75
对老板忠诚，机会才会对你忠诚·····	78
礼多人不怪，把“礼”作为转变的敲门砖·····	82
大声不代表有能力，别让音量吓跑机遇·····	86
莫作多事之人，慎行创造转机·····	89

## 洞悉情感的利弊——用感情牌敲开机遇之门

情感是上苍赠送给每个人的一件礼物，只是看你懂不懂得去珍惜罢了。不管是在生活中，还是在工作中，情感都占据很重要的位置。善于利



用情感有利之处的人，往往能够轻而易举地打开机遇之门，从而实现转折。不能避开情感不利因素的人，总是被“情”所困，举步维艰。所以，要利用情感的巨大威力，避其短，用其长，让情感帮忙抓住机遇，从而实现人生的重大转折。

结交朋友，友情让你不再艰难·····	96
对手而非敌人，竞争也能打开转折大门·····	99
公私分明，别让情感把你拖进泥潭·····	102
学会容忍，他人才不会对你刻薄·····	106
不要让情绪阻碍你抓住时机·····	109
学会感恩，恩情帮你敲开机遇之门·····	113
做事给人留点情面也是在给自己赢财富·····	117
提升心灵品级，提高转折成功率·····	120

## 重建资源的体系——把握人生阅历的生命线

一个人拥有什么样的资源体系，就有可能取得什么样的成就。或许你不会相信，但是你可以试想：一个敢于面对以往失败的人，总是能够从失败中挖掘出黄金。一个不敢面对过去失败的人则总是不敢有新的开始，即便机遇就在眼前。过去的失败或者是成功都是自己成就未来的经验，关键看你是怎么样利用和组建的，利用你的资源促使你实现自我转折和突破。阅历是一个人宝贵的财富，不要将你的财富抛到荒野，要善加利用。这样，你未来的道路会因为你的阅历而变得平坦。人和人的人生阅历都不相同，你的阅历是独一无二的，所以更要珍惜和善加利用这种属于自我的财富，从而为自己未来的人生创造更大的机遇，把握好人生阅历的生命线，

实现人生的重大飞跃和转折。

用经验值创造新的财富值 .....	126
绊倒之处有黄金，失利之时有转机 .....	129
过去的挫折永远属于过去，机会属于未来 .....	133
学习趁年轻，努力转变知识结构 .....	136
不要浪费任何信息，信息就是机遇 .....	139
丰富阅历，或许转机就在一瞬间 .....	143
善用失败的教训挖掘出新的黄金 .....	147
成为他人的贵人，让贵人们帮你开启新的生命线 .....	150

## 抓住翻身的机会——让好运气瞬间打破僵局

每个人都希望自己拥有转身的机遇，即便自己处在顺境中也希望自己能够更好地发展，好运气往往能够瞬间帮助你打破僵局，要想拥有好的运气，不是一件简单的事情，很多时候都要通过各方面的努力。天上不会掉馅饼，即便是掉下来馅饼也是落在有准备的人手里。善于抓住时机，成功实现自我的转折。

主动出击，机会才会来敲门 .....	156
千分之一的希望足够让你跨过泥潭 .....	159
向对手学习，让转机无处藏身 .....	162
困境中，把握人际命脉至关重要 .....	166
时刻不忘创造利于自己的机遇 .....	170

为别人的成功喝彩，别人也会助你走出逆境 .....	173
主动伸出你的手，握住将要到来的好运 .....	177
找到对的社交场所，彰显魅力赢得机遇 .....	180

## 直面目标的更替——将正确的抉择进行到底

每个人在人生的每个阶段都会有不同的欲望和不同的目标，所以当你完成一个目标的时候就是下一个目标的开始。因为要正确地对待每一个目标，不要因为自己的盲目抉择而半途而废，也不要因为自己的犹豫不决而让自己错失良机。要勇敢地面对目标的更替，不要因为目标的改变而胆怯。当你确定了目标之后，要坚持到底，不要轻易地放弃。坚持正确的目标和抉择，让自己走出人生的低谷，促成人生的转折。

兼顾多个目标，不如维持不变 .....	186
不要一错再错，转换方向没什么可耻 .....	189
终点也是新的起点，学会心灵转化 .....	193
万事开头难，坚信新的目标会实现 .....	197
将目标分成几段完成，坚持到最后一步 .....	201
果断的抉择，让你赢得更精彩 .....	204
目标是自己的，转变要对自己负责 .....	208
走好每一步，做好转折的每一个阶段 .....	211

## 摆脱困境的干扰——在竞争中实现自我突破

人生不可能一帆风顺，也不可能会总是成功的。当你陷入困境中时，要努力地去摆脱困境。摆脱困境的最好办法就是学会更好的竞争，在竞争中实现自我突破，学习一切有关竞争的手段，通过自己的竞争来获得机遇，让自己通过竞争的机遇来实现自我突破，摆脱困境的干扰，最终能够实现自我突破，赢在转折。

事后诸葛亮，总会让你为自我突破找借口 .....	216
跟自己“较真儿”，挖掘更大潜能 .....	220
寻找自己的“军师”，一起逃离困境 .....	223
稳重不会让你在竞争中再次挫败 .....	226
避开职场潜规则的辖区，获得新的成功点 .....	230
主动工作，主动加班，才会主动转变 .....	233
抓住转折瞬间，不做浪费生命之人 .....	236
避免流言蜚语，摆脱不利客观环境 .....	240

## 扭转心态的劣势 ——在拐角处重获全新的自我



在生活和工作中，心态十分重要，拥有好的心态是你成功的必备条件。英国著名作家塞缪尔这样说过：“世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。”因此你的心态会影响到你的情绪，要想在转折点赢得精彩，就要扭转一切心态的不足，塑造一个全新的自我，让你的心态“配得上”这来之不易的转折。

## 守住自信的领土，收获希望的种子

自信之人会用敏锐的眼光扭转一切不利因素，突破自我，实现梦想，收获希望的种子。在转折点，他们会凸显出自信的魅力，积极主动地争取机遇，然后进行成功的蜕变。

一个人除非自己有信心，不然怎么让别人来相信你，自信的人才能让别人信服，这是一条不变的真理，如果连自己都信不过自己，那你还期望谁会相信你呢？想要成功的人，连自己都不能够相信自我能够在转折点取得胜利，那么谁又会相信你会有所转变呢？自信之人会站在转折点，通过努力，收获成功的果实，迎来新的希望。

要做到自信，不是一件容易的事情，如果你真的想超越目前的成就，那么在做任何事之前，先提升你对自己的信任。每个人对自己都有点自信，你对你自己的看法是第一位的，所以当你告诉自己是可信的时候，那么你也就会越来越相信自己。这个说法初听起来有点怪，但是事实就是这样的。

迄今为止，你成就的任何事情，都对“自我”进行了评估和处理，丧失的机会也是因为你对自我看走了眼！这不是骇人听闻的。你的自我形象由你操控，去寻找转折点的成功和成就，需要有充足的自信。要想对自己的评估促使自己能够成功，那么就要大胆地去相信自己，不管是在财政、情感、身体和精神方面还是在工作和生活方面，你都要用自信心来促使自己赢在转折点。对自己的信任不是一蹴而就的，如果有种能迅速、奇迹般地提高对自己信任的方式就太好不过了，但事实是你必须一点一滴、亦步亦趋地树立这种对自己的信任。



自信的塑造多半是一种扭转心态的事情，当一个人站在转折点的时候，如果能够自信地面对眼前这次转折，相信自己的所选所为，那么你也就抓住了成功的根基，如果成功是一棵大树，那么自信就是那承载大树健康成长的土壤。

自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空；自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。不自信之人总是不能享受广漠的天空，总是活在失败的阴影之中。不自信的人是抓不住有利的转折的，即便拥有了转折点，也不懂得珍惜，最终在转折点不能施展自己的能力，白白浪费这次成功的机会。而自信之人总是在以一种绝佳的心态来面对一切，尤其是当他们看到转折时机时，他们更能以自信的心态去赢得自己想要的结果。

英国著名的剧作家、诺贝尔文学奖获得者萧伯纳曾经说过“有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。”所以，有信心的人也能抓住转折点，化平庸的自我突破更大的转折，赢在转折点。

五年前，因为工厂不景气破产，袁立成为了一名下岗工人。他很是担心，因为他不具备高等学历，也没有一技之长，年龄又偏大。“说实在的，走在繁华的街道上，我脆弱得只想流泪。”这是他多年后回忆时所说的，“30几岁的我想找份工作，真比登天还难。甚至想到小饭馆打杂，老板都嫌我太老了。他说，只收18—23岁的。我只得在奔走了一天之后，怀着一颗疲惫的心，回到家里。”

后来他在一张报纸上看到一个公司在急聘资深文案一名。待遇从优，工资面议。他开始认真地想，文案是干什么的。想来想去，觉得既然跟文沾边，那么，也就是说，是跟写作沾边。回想自己年轻时候的写作水平，他对文案的工作还是很有信心的。他想这个机会不能放弃，一定要试一试！于是他直接去了那家公司，并且信心十足。

接待他的是策划总监，他问袁立是否知道文案是做什么的。袁立

微笑直言：“不知道。但我对这个职位有兴趣。我想它一定与写作有关。因为我的写作能力非常好，所以今天特来应聘。”总监吃惊地望着他自信的笑脸。之后认真地翻阅了他带来的作品。渐渐地，微笑从他的唇边出现。最后，他对袁立说：“你的作品都是纯文学作品，而我们需要文案做的是广告策划。我觉得，虽然你的文章写得不错，但是，纯文学与广告文学还是有一定区别的。”

袁立信心十足地说：“如果您觉得纯文学与广告文学不能在我这里有机结合并融为一体的话，那就算了，再见！”他转身要走。策划总监拦住袁立，说给他一个试用的机会，如果通过两个月的试用期，那么就正式录用，他说希望袁立能够将两者有机结合。经过袁立两个月的努力，现在他已经是这家公司的一名出色的文案员。有一次，工作之余，袁立与总监闲聊。总监仿佛于不经意间提起了那次招聘过程，总监说当时他看到的是一个自信心十足的应聘者，那个应聘者是那么的有魅力。他没有想到30多岁的人能有这样的自信，是袁立的自信征服了总监的心。

在后来的工作中，不管遇到什么样的困难，袁立都自信地面对。因为他在工作中出色的表现，后来不断晋升，在转折中他赢得了新的成功。

由此可见，自信比金子还重要。自信对一个处在困境的人来说是多么的重要，袁立之所以能被这家公司录用，是因为他自信的心态感染了别人，让别人有一种从内心而生的敬意。

当一个人用自信的心态面对困难时，困难就会变得十分渺小，困难害怕的是自信的人。不仅仅是困难，就是时机也一样，当一个自信者站在一个转折点面前时，他会很轻易地抓住有利的时机，进行自我地转折。转折过程中，自信的心态总是在帮助他取得意料之外的成功，因此拥有一颗自信的心态，守住这片自信的领土是十分重要的。



自信需要守护，那么什么才能守护自信，只有靠自己的努力不断成功，在转折点上成功的人更有自信去面对新的转折。守护自信的领土，利用好这片领土，用自己的努力，加上有利的转折，从而收获新的希望。

### 赢在转折密语：

“自信是成功的第一秘诀”，梦想赢在转折点之人，首先应该掌握这一秘诀。时刻为自信打基础，让自信的堡垒更加坚固。突破逆境，你需要相信自己，抓住机遇，你也需要自信，突破自我赢在转折，你更需要自信。从自信起步，让成功贯穿始终。

## 坚持立场， 重塑美好开端

坚持立场就是坚持自我。拥有坚定的立场，才会让你的起步更稳固。不要随波逐流，因为一个赢在转折点的人总是有自己的主见。不要随意改变自己的立场，因为确定立场已经耗费了你很多宝贵的时间，你没有那么多的时间去继续耗费。

做什么样的选择永远是自己的事情，不要总是摇摆不定，摇摆的心绪是最浪费时间和精力。由于别人的意见或者是建议也会影响到你自己的思想，所以说有些事情是需要自己做决定的，没有必要总是问别人怎么看待。学会坚持自己的立场，面对转机才能重新塑造美好的开端，从而赢在起步，赢在开端。

在坚定立场之前，要有自己的主见，不能将他人的意见作为自己



扭转心态的劣势  
在拐角处重获全新的自我