

先行者积累的最有益的人生忠告，是你开启顺畅人生的金钥匙。

让年轻人少走弯路的 125^个成功密码

墨菲◎编著 | 人生就要精彩，竞争就是求赢。

让你在涉世之初少走弯路，有一个良好的人生开端，
开始一番成功的事业。

这些忠告和建议，
比起你所学的课程来，毫不逊色！



颇具指导性的涉世忠告，富有启发性的金玉良言。

不要等到想获得成功时，才学会付出；不要等到孤单时，才想起朋友；
不要等到有了职位时，才去努力工作；不要等到失败时，才记起他人的忠告；
不要等到别人指责时，才知道自己错了；不要等到临终时，才发现要热爱生活。

中国华侨出版社

让年轻人少走弯路的 125^个成功密码

墨 菲◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让年轻人少走弯路的 125 个成功密码 / 墨菲编著. —北京:
中国华侨出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-5113-4445-8

I. ①让… II. ①墨… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 031343 号

● 让年轻人少走弯路的 125 个成功密码

编 著 / 墨 菲
责任编辑 / 若 溪
责任校对 / 孙 丽
装帧设计 / 昇昇设计
经 销 / 新华书店
开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 19.5 字数 / 270 千字
印 刷 / 北京联兴华印刷厂
版 次 / 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
书 号 / ISBN 978-7-5113-4445-8
定 价 / 36.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028
法律顾问: 陈鹰律师事务所 编辑部: (010) 64443056 64443979
发行部: (010) 64443051 传 真: (010) 64439708
网 址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

前言

PREFACE

“成功”，让人心生涟漪的字眼，“成功”，令人豪情壮志的词语。成功，是至高无尚、快乐与喜悦、振奋与自豪的代名词。毫无疑问，成功是每个人所向往的。然而，它不是路边的石头，随处可拣；也不是田间里的一株小草，随意可得。在成功的路上，从来都不是一帆风顺的！

人，就这么一辈子，生命经不起消耗，时间挨不住蹉跎。要过积极的人生，想要活得精彩，就要在人生路上少走弯路。年轻人如何在涉世之初少走弯路，有一个好的开端，成就一番事业呢？

《让年轻人少走弯路的 125 个成功密码》一书试图运用简洁、精炼的文字，以超人的智慧、严谨的思维，形成一定的脉络，在道德、精神和行为准则上指导万千年轻人，给你安慰，给你鼓舞，使你从中汲取力量，为走在通往成功路上的你拨开人生迷雾，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

本书是一把开启年轻人事业与成功的钥匙；本书是一块让年轻人少走弯路的试金石。本书没有空泛的大道理，而是更加贴近生活、立足现实地为年轻人解读少走弯路的成功密码：如何设定适合自己的目标，并能很好地去实现它；如何与人相处，通过社交来助你成

功；如何激发你无限的潜能；如何抓住机遇；如何控制自己的内心，如何端正态度……对于年轻人如何在成功路上少走弯路将是你最好的“心灵鸡汤”。

年轻的朋友们，好好地遵循、把握这些忠告和建议吧，因为比起所学的课堂课程来，它毫不逊色！

目录

CONTENTS

第一章	成功等于目标——目标是成功的“指南针”	
001.	投资“未来”的人，是忠于现实的人	2
002.	万丈高楼平地起	4
003.	不输在“起点”，就一定能赢在“终点”	6
004.	男怕入错行，女怕嫁错郎	8
005.	方向比速度重要	11
006.	一生只做一件事	13
007.	人伟大，是因为目标伟大	15
008.	10年后你会怎样	17
009.	不断修正和翻新你的人生计划	19
第二章	行动创造未来——行动是成功的“点火器”	
010.	话说千遍，不如向前一步	22
011.	别做语言上的巨人、行动上的矮子	24
012.	人生难得几回搏，该出手时就出手	26
013.	两手插在裤袋里的人，永远爬不上成功的阶梯	28
014.	天才的“基因”	31
015.	不想出汗，休想吃饭	33
016.	“不犹豫”，从而“不后悔”	34

第三章 不可弃的机遇——机遇是成功的“导火线”

- 017. 抓住机遇，获取成功 38
- 018. 好奇带来机遇 40
- 019. 推开虚掩的门 42
- 020. 弱者等待机会，强者制造机会 44
- 021. 机遇与挑战并存 47
- 022. 机遇只偏爱有准备的头脑 49
- 023. 良好的习惯让你“点石成金” 51
- 024. 机遇总在犹豫中产生，在后悔中结束 53

第四章 激发无限潜能——潜能是成功的“加速器”

- 025. 摆脱自我设限 56
- 026. 成功源于欲望 58
- 027. 唤醒你心中酣睡的巨人 60
- 028. 心中想赢，就一定能赢 62
- 029. 成功是“逼”出来的 64
- 030. 只有想不到，没有做不到 66
- 031. 绝境中的重生 69
- 032. 心似猛虎，细嗅蔷薇 71

第五章 排除负面情绪——情绪是成功的“遥控器”

- 033. 不要为打翻的牛奶哭泣 74
- 034. 做情绪的主人，而不要成为情绪的奴隶 76
- 035. 解除烦恼的“魔法”公式 78
- 036. 镇定地改善最糟糕的状况 80
- 037. 切勿喋喋不休地抱怨 81
- 038. 把恐惧拒之门外 84

039. 放下仇恨	86
040. 揭开忧虑之谜	88
041. 冲动是魔鬼	91
042. 情商比智商更重要	92

第六章 圆润人际交往——社交是成功的“桥梁”

043. 成功=15%的技能+85%的社交	96
044. 赠人玫瑰，手有余香	98
045. 用赞美拥抱世界	100
046. 谦让是不可弃的美德	102
047. 微笑是最美的语言	104
048. 对别人无限地感兴趣	106
049. 信守承诺	108
050. 记住别人的名字	110
051. 鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩	112
052. 人们都渴望受到尊重	114

第七章 舌尖灿莲花——会说话是成功的“关键”

053. 做一个好的倾听者	118
054. 谈论别人感兴趣的事物	120
055. 委婉地指出别人的错误	122
056. 苏格拉底辩证法	124
057. 四“不”五“要”避免争论	127
058. 勇于承认错误	130
059. 激发对方高尚的动机	132

第八章 珍惜时间——时间是成功的“护身符”

060. 时间是金钱	136
------------------	-----

061. 合理支配时间的三个方案	139
062. 昨日是作废的支票, 只有今日才是法定的货币	141
063. 别给生命打草稿	142
064. 世界上最长和最短的东西	144
065. “第 25 小时”	145
066. 与时间赛跑	147
067. 让你的时间有价值	149
068. 集中精力办大事	151

第九章 **成功源自心态——心态是成功的“入场券”**

069. PMA 黄金定律	156
070. 心态魔方	158
071. “心”若在, 梦就在	160
072. 如果有个柠檬, 就做柠檬水	162
073. 信念是不竭的力量源泉	164
074. 从容面对生活中的不如意	166
075. 把刮风当作梳理头发, 把下雨当作洗浴身体	168
076. 激情与成功相约	170
077. 抬头做人, 低头做事	173

第十章 **培养良好习惯——良好习惯是成功的“基石”**

078. 如何平衡工作与生活	176
079. 从“小”事做起	180
080. 感到疲劳之前先休息	182
081. 让自己去适应环境	184
082. 快速融入新的职业环境	186
083. “假装”喜欢自己的工作	190
084. 带着乐趣去工作	192

085. 让热忱为效率服务	194
086. 四种习惯, 助你成功	196
087. 懒惰的“罪状”	198

第十一章 **态度决定一切——态度是成功的“指挥棒”**

088. 财富是勤奋的副产品	202
089. 坚持不懈, 直到成功	204
090. 忍耐是人生的必修课	207
091. 不是“不可能”而是“不, 可能”	209
092. 有责任心	211
093. 专注, 成功的神奇之钥	213
094. “全力以赴”还是“尽力而为”	216
095. 冷静地思考, 比埋头苦干更重要	219
096. 别让“眼高手低”害了你	221

第十二章 **练就演讲口才——口才是成功的“捷径”**

097. 好口才, 好前程	226
098. 高效演讲的艺术	228
099. 好口才不是天生的	232
100. 训练口才的几个要点	234
101. 追求“演”与“讲”的和谐统一	236
102. 口才速成法	238
103. 打开听众的心扉	241

第十三章 **转化不利因子——困难是成功的“发动机”**

104. 困难并不意味着不幸	246
105. 与“难”共舞	248
106. 打击与挫折是成功的垫脚石	250

107. 我“失”故我在	252
108. 永不灭绝的希望	253
109. 最大的敌人是自己	256
110. 品味磨难中的芳香	258

第十四章 不断完善自己——自我是成功的“品牌”

111. 认识你自己	262
112. 每天给自己打气	264
113. 每日“自省吾身”，不断更新自我	267
114. 感谢“反对”你的人	270
115. 敢于从失败中积极汲取经验教训	272
116. 及时弥补生命的“短板”	275

第十五章 富有合作精神——协作是成功的“双翼”

117. 合作就是力量	278
118. 以二合一来代替二选一	280
119. 团队第一，个人第二	282
120. 一加一大于二	284
121. 好风凭借力，借梯能登天	285
122. 站在“巨人”肩上摘星星	288
123. 要有自己的“节拍”，更要与团队“合拍”	291
124. 想赢得合作，先把双手借给别人	293
125. 合作永远大于竞争	295

第一章

成功等于目标

——目标是成功的“指南针”



001. 投资“未来”的人，是忠于现实的人

[成功密码]

确立目标，是人生规划的第一乐章。

“投资未来的人，是忠于现实的人”是流传于哈佛大学中的一句训言。为未来投资，就是要及早地设定自己的人生目标。

人活着，应该有目标，正如哲学家所说：“活着而没有目标是可怕的。”生活如歌，因目标而婉转动听；生活似酒，因目标而甘甜香醇。鲜花因有了目标而开放；山溪因有了目标而奔流；生活因有了目标而精彩。

目标，让黑暗里的种子顶开重重瓦砾，尽享日月的精华；目标，让荒漠中的花朵冲开种种艰难，摇曳出一片芬芳。目标的风，带来人生最美的春天；目标的雨，滋润新生的幼苗；目标的土地，培育出人生最灿烂的花朵。制定目标，你就会有有一个前程似锦的未来。

一个还未实现的目标，如同一个未履行的义务或未完成任务，对人的发展是强烈的鞭策，有助于人们不断克服懈怠情绪，不断地超越自我，向着既定的目标前进。

1841年，巴尔扎克受但丁《神曲》的启发，制定了创作137部总名为《人间喜剧》的宏大创作计划。在这一目标的激励下，巴尔扎克孜孜不倦、呕心沥血，终于完成了其中91部著作的创作。在不到20年的时间里，平均每年创作四五部之多。他每天伏案10小时以上，常常连续工作18小时。

虽然他临终前并没有完成全部创作计划，但他为实现既定目标倾注了全力，这就是目标激励出的惊人力量。

有了目标，就会有斗志，就能发掘人的潜能。从心理学角度讲，一个人对自己的能力有正确的评价，再有一个切合实际的目标牵引，然后一步一个脚印地走下去，取得成功并不是特别困难的事。

或许，我们曾不满于现状的平庸；或许，我们曾抱怨过生活的无聊。然而，当我们在心中为自己设下可行的目标并持之以恒地向前迈进时，我们的生活也就掀开了新的一页。

有一则寓言。

有两只蜗牛想翻越一段墙，寻找墙那边的食物。一只蜗牛来到墙脚，头也不抬，就毫不犹豫地向上爬去，可是每当它爬到大半时，就会由于劳累、疲倦而跌落下来。可是它不气馁，一次次跌下来，又一次次地重新开始向上爬去。

另一只蜗牛观察了一下，决定绕过墙去，很快这只蜗牛就绕过墙来到了食物前，开始享受起来。

填饱了肚子，又回到原地，这只蜗牛看见另一只蜗牛还在不停地跌落下去又重新开始向上爬，于是，它高声对着同伴说：“伙计，为什么你不抬头看看前方，选择合适的线路呢？”

生活中亦是如此，成功除了执着、不懈奋斗外，更需要选择正确的目标。树立正确的目标，就是为人生建起了希望灯塔。它是前进的动力，是行动的根源，是成功的希望。它让每一条船避开激流、暗礁，安全而迅速地驶入成功的港湾，去游览岸上的无限风光。

正如萧伯纳说：“人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。”这是胜利者的格言。在获得成功的过程中，尽管荆棘满布，万水千山，但懂得投资未来的人，希望的涟漪会荡漾开来。如此一生，岂不充实、岂不精彩？

目标，是昏暗中的一抹阳光，借着斑斓色彩，让我们成长。目标有正



确与不正确之分。正确的目标催人奋进，推动社会进步。不正确的目标，不但不会达到预期效果，反而让人越走越远，甚至步入犯罪的深渊。因此，年轻人在制定目标的时候，必须要切合实际，确定正确的目标，然后脚踏实地，一步一步靠近成功的彼岸，实现人生的价值，走完美好的生命历程。

002. 万丈高楼平地起

[成功密码]

我非常相信，及时把自己的大目标分划成几个小目标，给自己的人生做个基本的规划，是获得心理平衡的最大秘密，因为我心中时刻充满了信念。而我也相信，只要我们能制定出个人规划来，什么样的事情都是值得我去做的。并且我能够清楚地知道自己的下一步该去做什么，我需要过一种什么样的生活。如此一来，多少可以消除掉我一大半的忧虑。

树立目标，就是为人生建起了希望灯塔。有了明确的目标，就等于成功了一半，但是获取任何成功，都不是一蹴而就的事，都需要采取循序渐进的方法。

俗话说，“万丈高楼平地起”，“九层之台，起于垒土”。任何美好的目标都需要一步一步地去实现。现实生活中，年轻人最容易急功近利，但往往得不偿失。

一个人有远大的目标固然好，可是年轻人也要明白，目标的实现也不是一时半会儿就能达到的，我们需要把这个大的目标分割成一个个小的目标，然后逐一去实现它。经过长期的积累，你会发现胜利就在眼前。

一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。两只旧钟“嘀嗒”、“嘀嗒”一分一秒地走着。其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。

可是我有点担心，你走完三千二百万次以后，恐怕便吃不消了。”

“天哪！三千二百万次。”小钟吃惊不已。“要我做这么大的事？办不到，办不到。”

另一只旧钟说：“别听它胡说八道。不用害怕，你只要每秒嘀嗒摆一下就行了。”

“天下哪有这样简单的事情？”小钟将信将疑。“如果这样，我就试试吧。”

小钟很轻松地每秒钟“嘀嗒”摆一下，不知不觉中，一年过去了，它摆了三千二百万次。

俗语说得好：“罗马不是一天建成的。”既然一天建不成辉煌的罗马，那么我们就不要去想以后的事，只要想着把今天的事做好就行了，就像那只小钟一样，每秒只需“嘀嗒”摆一下，我们终将会建成一个美丽辉煌的罗马。

生活中，很多年轻人可能都会出现像小钟刚开始的那种困惑，有了目标，下了决心，似乎成功遥不可及，于是就开始了不自信和倦怠，常常半途而废，难以坚持。

一位企业家说：“一个成功就是一个爬山的过程，当你想爬到那个山头，从山脚下爬山到达山顶的过程，每往上走一步，每绕过一个石头，每穿过一个森林就是一个生命的过程，经过这个生命过程也是一个成功，所以成功要做到经过过程达到目标；实现那个目标的过程，不管怎样走，只要能达到就是成功，但是当你得到成果后还会有新的目标出现，当爬过山头的时候会发现还有另外一座山头等着你，通常那个山头比这个山头高，你就继续往前。”这就是告诉我们，成功是一个目标接着一个目标不断跨越的过程，要达到最终的成功，就要将自己的大目标分割成一个个小目标，给自己的人生做个规划，进而不断鞭策自己，最终实现大目标。

有一位日本长跑运动员，身体素质并不突出，但是在马拉松比赛中屡屡取得好成绩。人们都感到疑惑。



一次，新闻发布会，终于揭开了谜底。

记者问其缘故，他说：“每次比赛前，我都会事先侦察一下要跑的路径，每隔一段距离就做一个标志，比如第一个标志是一栋小白楼，第二个目标是一棵小树，第三个目标是大厦对面的那个银行……这样一直画到终点，将漫长的赛程分成几个小的部分。所以，在比赛中，我每跑到一个标志处，我就知道了已经跑了多远，然后以同样的速度向下一个目标冲去，这样，我既有成就感，又有信心，跑起来就不至于因为看不到希望而中途放弃，漫长的42公里195米的赛程就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。”

人生目标，绝非一蹴而就。它是一个不断积累的过程，需要我们一步步去寻找前进中的一个个小小的标志。这样在路途中，才不会懈怠，然后才有足够的力气去摘取成功的果实。

没有人能一步登天，一口吃个胖子，所以梦想一举成名，一下成为一个成功者是不可能的。因此，真正的成大事者善于化整为零，从大处着眼，从小处着手。

003. 不输在“起点”，就一定能赢在“终点”

[成功密码]

选择生命中一个明确的目标，有着心理上及经济上的两个理由。

目标是走向成功的“起点”。人生不能没有目标。它犹如一盏明灯，照亮了属于你的生命；它犹如一个路牌，在迷路时为你指引方向；它犹如一方罗盘，给你导引人生的航向；它似一支火把，它能燃烧每个人的思想，牵引着你飞向梦想的天空。