

高职计算机类精品教材

JISUANJI YINGYONG JICHU

SHIXUN JIAOCHENG

计算机应用基础 实训教程



主编 张 毓 杨克玉

中国科学技术大学出版社

高职计算机类精品教材

计算机应用基础 实训教程

主 编 张 毓 杨克玉

副 主 编 童强民

编写人员 (以姓氏笔画为序)

杨克玉 汪孔斌 张 毓

赵思琪 郭锋锋 童强民



中国科学技术大学出版社

内 容 简 介

本书为《计算机应用基础》(杨克玉主编)的配套教材,全书分为“实训篇”和“《计算机应用基础》习题解答”两部分。在“实训篇”中,围绕着计算机基础知识、Windows XP、Word 2003、Excel 2003、PowerPoint 2003、Internet 应用等内容精心设计了 19 个实训任务,力争使读者在完成具体实训任务的过程中掌握计算机的基本操作技能。本书内容难易适度、深入浅出、实用性强。

本书既可作为高职高专各专业计算机公共基础课的综合实训、上机练习和教学辅导用书,也可供各类培训人员、计算机从业人员及计算机爱好者参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础实训教程/张毓主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,2012.8
ISBN 978-7-312-03096-3

I. 计… II. 张… III. 电子计算机—高等职业教育—教材 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 163148 号

出版 中国科学技术大学出版社
安徽省合肥市金寨路 96 号,230026
<http://press.ustc.edu.cn>
印刷 中国科学技术大学印刷厂
发行 中国科学技术大学出版社
经销 全国新华书店
开本 710 mm×960 mm 1/16
印张 12.5
字数 243 千
版次 2012 年 8 月第 1 版
印次 2012 年 8 月第 1 次印刷
定价 23.00 元

前 言

计算机应用技术是现代化信息技术的核心,计算机的应用也已深入到社会的各行各业。了解计算机的基本工作原理,掌握计算机的基本操作与技能以及常用办公软件的使用方法,能够在网上查询相关资料,通过网络发布自己的信息等,这些都是信息时代人们应该具备的基本技能。因此,计算机应用基础已经成为大学生的必修课。

本书是由安徽省高职高专教材建设委员会和中国科学技术大学出版社组织全省多所高职高专院校具有丰富教学经验的教师编写的。本书结合高职高专计算机应用基础实践教学,以能力为本位,设计了一系列贴近生活、满足职业岗位需求的实训案例,突出技能训练,力争使学生在“做中学,学中做”,进一步增强学生的计算机操作技能,体现“教、学、做”一体化的教学思路。

本书为《计算机应用基础》(杨克玉主编)的配套教材,全书分为“实训篇”和“《计算机应用基础》习题解答”两部分。“实训篇”中按主教材的教学内容设计了19个针对性强的实训案例,每个案例中,由“实训提要”提出实训任务,由“知识点概述”概括完成本任务所需要的知识点,由“实训内容与步骤”详细介绍完成任务的操作过程。本书取材丰富、实用,内容深入浅出,形式简单明了。编者在编写过程中注意与主教材配套,适合高职高专院校各专业计算机应用基础课程的教学。

本书由安徽商贸职业技术学院张毓、杨克玉主编。具体分工如下:

张毓编写了实训 6、实训 7,并统稿;安徽商贸职业技术学院童强民编写了实训 1、实训 2;铜陵职业技术学院汪孔斌编写了实训 3~实训 5,实训 14~实训 18;安徽商贸职业技术学院赵思琪编写了实训 8~实训 10;宿州职业技术学院郭锋锋编写了实训 11~实训 13 及实训 19。在本书的编写过程中,我们得到了很多领导和老师的关心和支持,在此一并表示真诚的感谢!

由于时间仓促,书中若有不当之处,敬请广大读者、专家批评指正。

编 者

2012 年 5 月

目 录

前言	(i)
----------	-------

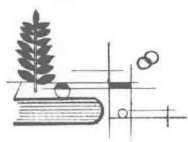
实 训 篇

第 1 章 计算机基础知识实训	(3)
实训 1 计算机硬件组装	(3)
实训 2 键盘与指法基准键位练习	(23)
第 2 章 Windows XP 操作系统实训	(30)
实训 3 Windows XP 基本操作	(30)
实训 4 Windows XP 文件管理	(43)
实训 5 附件和控制面板的使用	(52)
第 3 章 文字处理软件 Word 2003 实训	(62)
实训 6 精美电子小报的制作	(62)
实训 7 论文的排版	(79)
第 4 章 电子表格处理软件 Excel 2003 实训	(97)
实训 8 Excel 2003 基本操作	(97)
实训 9 工作表管理及公式和函数的使用	(107)
实训 10 数据管理和图表使用	(116)
第 5 章 演示文稿制作软件 PowerPoint 2003 实训	(126)
实训 11 演示文稿的建立	(126)

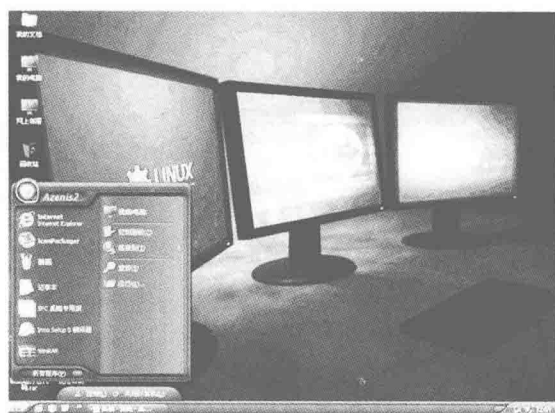
实训 12	幻灯片的动画效果、超链接和多媒体	(132)
实训 13	幻灯片的放映	(139)
第 6 章	Internet 及其应用实训	(143)
实训 14	Windows 的网络功能	(143)
实训 15	IE 浏览器的使用	(149)
实训 16	收发电子邮件	(155)
第 7 章	计算机信息系统安全实训	(161)
实训 17	杀毒软件的使用	(161)
实训 18	瑞星个人防火墙的使用	(167)
第 8 章	网页制作软件 FrontPage 2003 实训	(172)
实训 19	使用 FrontPage 2003 进行网页设计与站点发布	(172)

《计算机应用基础》习题解答

第 1 章	计算机基础知识	(185)
第 2 章	Windows XP 操作系统	(186)
第 3 章	文字处理软件 Word 2003	(186)
第 4 章	电子表格处理软件 Excel 2003	(187)
第 5 章	演示文稿制作软件 PowerPoint 2003	(188)
第 6 章	Internet 及其应用	(188)
第 7 章	计算机信息系统安全	(189)
第 8 章	网页制作软件 FrontPage 2003	(190)
参考文献		(191)



实 训 篇



第1章 计算机基础知识实训

实训1 计算机硬件组装



知识点

- ① 微机硬件系统的组装;
- ② 微机硬件组装的步骤。



实训目的与要求

熟悉微机硬件系统的组成及主机内部的连接;了解主机、显示器、键盘、硬盘、光驱的功能及使用;掌握主机各部件组装的过程及微机硬件系统的连接。

实训提要

【案例 1-1】 计算机硬件组装(见图 1-1,图 1-2)



图 1-1 计算机硬件系统的组成

认识计算机硬件系统的组成

准备组装工具

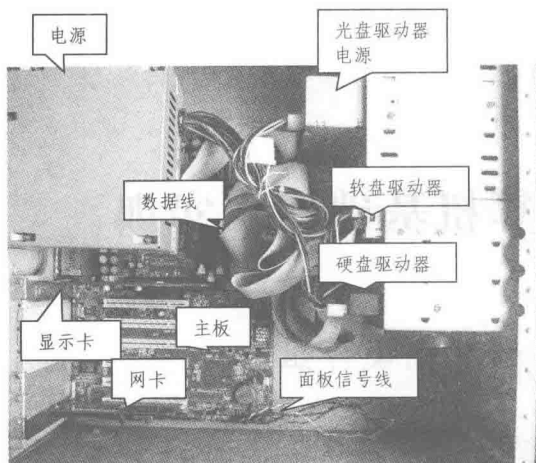


图 1-2 组装完整的主机

准备主机部件

将安装好 CPU(中央处理器)、CPU 风扇和内存条的主板装入机箱,再安装硬盘、光驱(光盘驱动器)、板卡、电源、电源线、数据线、面板信号线插头

知识点概述

微机硬件系统主要由主机、显示器、键盘、鼠标、有源音箱等部件组成,如图 1-1 所示。

1. 主机

主机由机箱、中央处理器、主板、内存(条)、显卡、硬盘、光驱、声卡、电源等硬件设备组成,如图 1-2 所示。

(1) 中央处理器

中央处理器由运算器和控制器两部分组成,在微型计算机中也称微处理器,如图 1-3 所示。

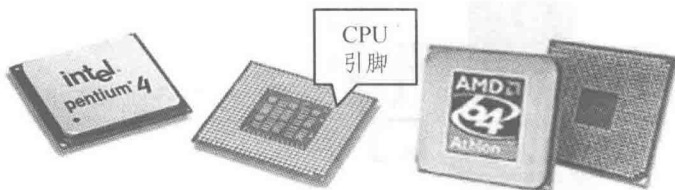


图 1-3 微机中主流的两 CPU

(2) 主板

主板(Mother Board),也称系统板(System Board),是微机硬件构成的平台,主要由CPU插座、主板芯片组、内存插槽、IDE端口、SATA端口、背板端口(COM口、LPT口、USB口)、前面板端口(指示灯、开关)、BIOS芯片、电源插座等组成,如图1-4所示。

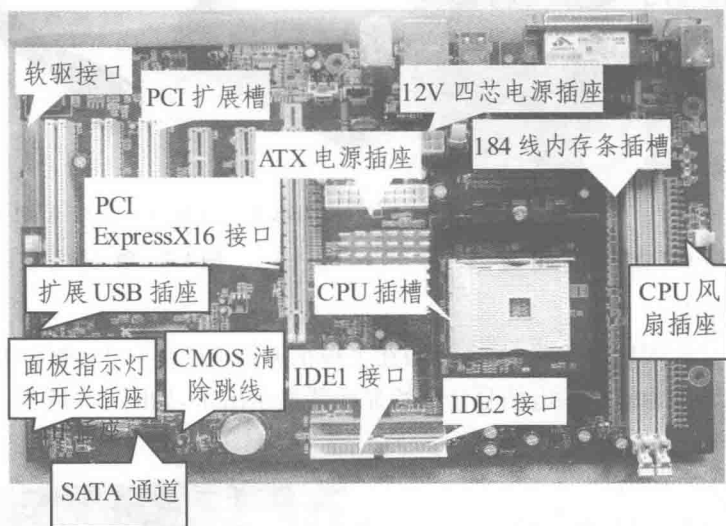


图 1-4 主板结构图

(3) 内存储器

内存储器简称内存(条),它就像我们大脑的记忆系统,用于存放电脑的运行程序和处理数据,如图1-5所示。

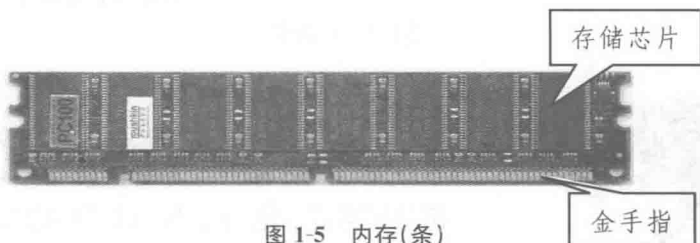


图 1-5 内存(条)

(4) 外存储器

磁盘存储器(又称为硬盘存储器或硬盘驱动器,简称硬盘)是由硬盘与硬盘驱动装置组成的整体设备,是微机硬件系统中最重要、最常用的存储设备之一,具有

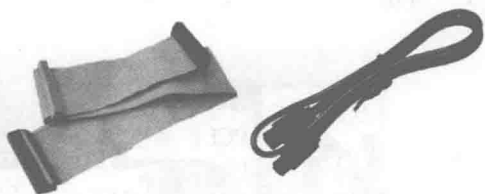
容量大、读写快、使用方便、可靠性高等特点。硬盘驱动器的外形如图 1-6 所示。常用的硬盘数据线接口有 IDE 接口(并口)和 SATA 接口(串口),图 1-7(a)为并口数据线、图 1-7(b)为串口数据线,通过数据线将硬盘连接到主板上。



(a)

(b)

图 1-6 硬盘存储器



(a) IDE 并口数据线

(b) SATA 串口数据线

图 1-7 硬盘数据线

(5) 显示卡

显示卡又称图形适配器,是一块插在主板扩展槽上的接口卡,负责将主机发出的数字信号转换为模拟的电信号传送给显示器显示出来,如图 1-8 所示。

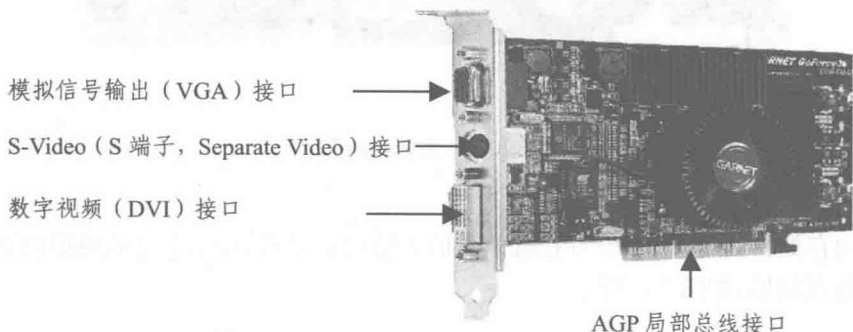


图 1-8 显示卡

(6) 电源

电源可将 220 V 的交流电转换成 ± 5 V、 ± 12 V、 ± 3.3 V 的直流电提供给主机的主板和磁盘驱动器。电源分为 AT 和 ATX 电源,目前主机电源大都选用 ATX 电源,如图 1-9 所示。

(7) 机箱

机箱内部的支撑、支架、各种螺丝或卡子等连接件将电源、主板、各种扩展板卡、光盘驱动器、硬



图 1-9 ATX 电源

盘驱动器等部件固定在机箱内部,形成一个整体,如图 1-10 所示。机箱从样式上可分为立式和卧式两种。



图 1-10 机箱

2. 微机硬件组装的步骤

微机组装的步骤没有一个固定的模式,主要是要方便、可靠,通常可以按照以下的步骤进行:

- ① 做好准备工作、备妥配件和工具、消除身上的静电;
- ② 根据情况设置好主板跳线(目前很多主板都是免跳线主板,可省去此步骤);
- ③ 在主板上安装 CPU、CPU 风扇及风扇电源线和内存条;
- ④ 打开机箱,在机箱底板上固定主板;
- ⑤ 安装显示卡、声卡(集成显示卡、声卡主板省去此步骤);
- ⑥ 安装硬盘驱动器和光盘驱动器;
- ⑦ 安装电源盒,连接主板、软驱、硬盘和光驱电源线;
- ⑧ 连接主板、硬盘和光驱数据线;
- ⑨ 连接主板与机箱面板上的开关、指示灯、电源开关等连线;
- ⑩ 连接显示器数据线;
- ⑪ 连接键盘和鼠标;
- ⑫ 安装并连接音箱;
- ⑬ 开机前的最后检查和内部清理;
- ⑭ 加电测试,如有故障应及时排除;
- ⑮ 闭合机箱盖。

按照以上步骤完成硬件组装后,要认真复查组装是否正确,然后开机设置系统 CMOS 参数。注意:仅仅完成硬件组装是不够的,还需要安装操作系统和应用软件,微机才能正常使用。

实训内容与步骤

微机背面连接如图 1-11 所示,请熟记各种插口。

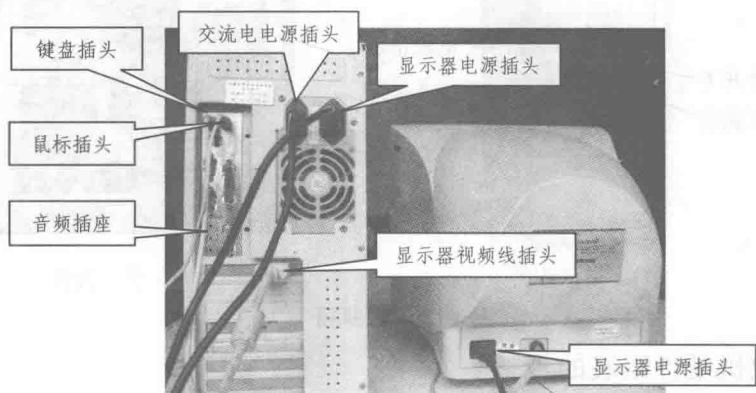


图 1-11 微机硬件背面连接

1. 准备工作

准备带磁性的中号、小号十字螺丝刀(梅花螺丝刀)、一字螺丝刀(平口螺丝刀)各一把。

由教师演示微机的拆装后,再让学生组装后。准备的微机部件有:立式机箱、主板、CPU、CPU 风扇、内存条、硬盘、光驱、硬盘数据线、光驱数据线、ATX 电源。如图 1-12 所示。

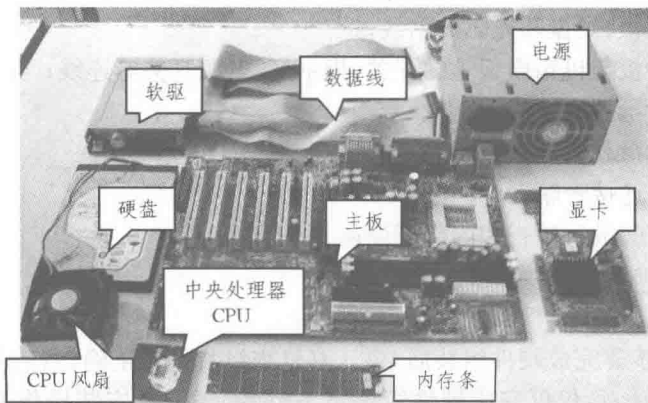


图 1-12 微机部件

2. 在主板上安装 CPU、CPU 风扇及风扇电源线、内存条

(1) 安装 CPU

具体的操作步骤如下:

① 轻轻用力将 Socket 插座的手柄向外并向上提至 90° 角的位置,如图 1-13 所示。

② 将 CPU 对准插座上相应的位置后轻轻按下去,如图 1-14 所示。你可以感觉到 CPU 完全插入到插槽上;如果不能插入,那么可能是有些 CPU 的引脚弯了,检查一下 CPU,把弯了的引脚重新扳直后再插入即可。

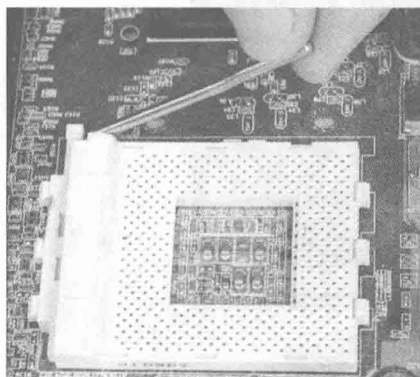


图 1-13 手柄向外轻轻用力并上提

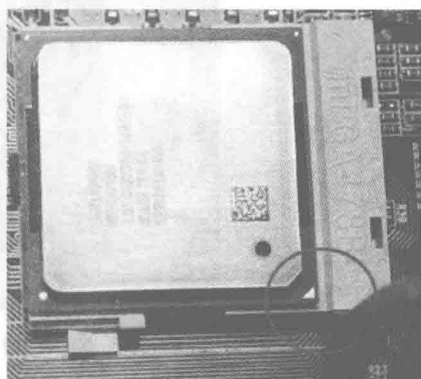


图 1-14 插入 CPU

③ 将 CPU 插座的手柄按至原位,如图 1-15 所示。CPU 插入完全后拉下固定杆,使 CPU 固定在主板的插座上,将 CPU 的引脚与插座连接在一起。

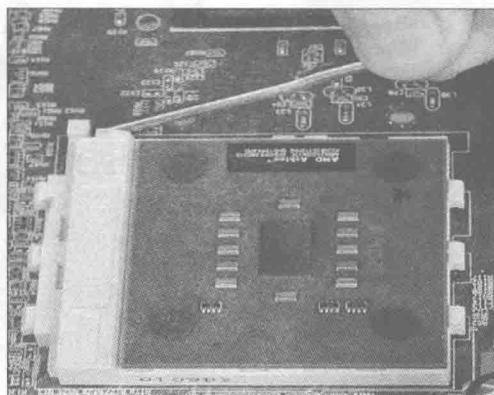


图 1-15 固定手柄至原位

(2) 安装 CPU 散热风扇

CPU 的散热很重要。CPU 工作时要发热,热量积聚会烧掉(发热过高而损坏)CPU 或主板上的电路,因此需要 CPU 风扇及时将热量散发出去,保证 CPU 的正常工作。

① 在风扇的散热片底部或在 CPU 顶部涂抹硅胶,如图 1-16 所示。

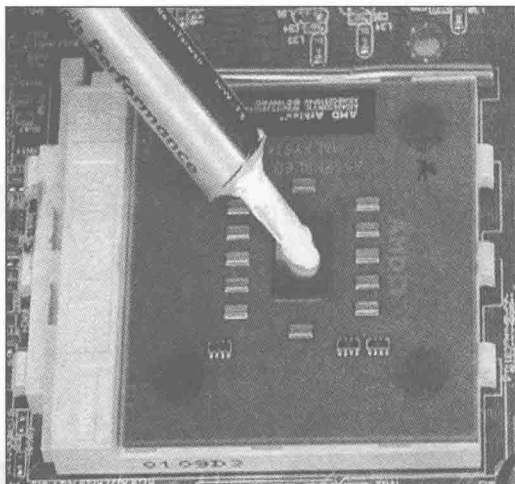


图 1-16 涂抹硅胶

② 安装 CPU 散热风扇。安装 Intel Pentium 4 的风扇时,要先把风扇固定架的四个挂钩挂到主板 CPU 风扇的固定座上,如图 1-17 所示,然后两手均匀用力地将两个扣杆压到位,这样风扇就固定好了,如图 1-18 所示。

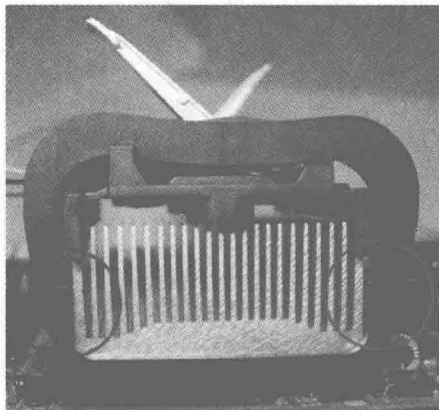


图 1-17 安装固定架挂钩

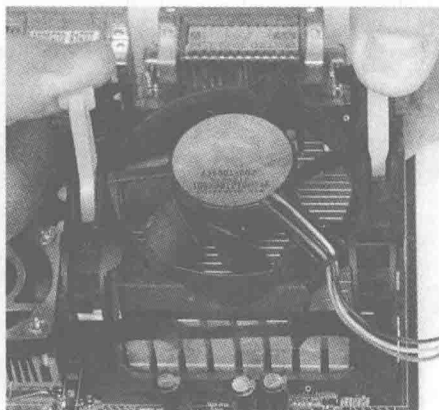


图 1-18 固定扣杆