

实用临床中医学

主 编 朱胤龙

副主编 焦振康

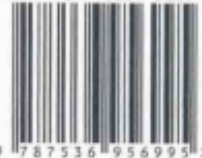
陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

责任编辑 孙雨来

封面设计



ISBN 978-7-5369-5699-5



9 787536 956995 >

定价：285.00元

实用临床中药学

主 编 朱胤龙

副主编 焦振廉

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用临床中药学/朱胤龙主编. —西安: 陕西科学技术出版社, 2013. 7

ISBN 978 - 7 - 5369 - 5699 - 5

I. ①实… II. ①朱… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 160831 号

实用临床中药学

出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话 (029) 87212206 87260001

印刷 西安新华印务有限公司

规格 889mm × 1194mm 16 开

印张 34

字数 930 千字

版次 2013 年 7 月第 1 版

2013 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 5699 - 5

定价 285.00 元

版权所有 翻印必究



编 委 会

主 编 朱胤龙

副 主 编 焦振廉

主 审 刘华为

学术顾问 陈能进 崔建潮 翟胜利 杨 荣 王 峥 史 洁

编 著 者 (按姓氏笔划排序)

马战平	王迁家	王向阳	王晓萍	支军宏	田 菲
田 萌	田文红	付永民	边全逵	成新艳	朱生全
朱胤龙	朱富华	全 健	刘有泉	刘华为	刘军峰
刘超峰	孙平川	苏亚秦	苏同生	杨 立	李志刚
李佩珍	李学武	李粉萍	李敬慈	吴淑珍	辛智科
沈 路	宋济身	张宁海	张争昌	张俊峰	张洪学
张晓丽	张梅兰	张惠云	张瑞霞	陈 萍	陈 捷
陈 喆	范淑慧	赵文萍	赵建安	郝西政	段兴洲
夏陆一	柴雪梅	高少才	曹丽萍	常 江	常学军
寇应超	韩祖承	焦振廉	甄 棣	滕维城	薛敬东
霍润林	戴双明	魏 琳	魏卫亚	魏承朴	

序 一

医道之兴，其来久矣。轩岐论道，剖医药之原委，于是有医经焉；神农尝药，定气味之良毒，于是有本草焉。夫本草之学，自《本经》序分三品，弘景别为七类，唐宋以下贤哲相踵，至李东璧氏而大成，彬彬盛然矣。考其所以，医之临证以方，而方成乎药，非药无以成方，而药则可单行为方，如《千金》治小儿夜啼有一物前胡丸方。故言医者必读本草，通其气味而详其治用，而后可以临证无凝滞焉。然本草非易读者，酸苦甘辛者，味也；寒热温凉者，性也；君臣佐使者，用也；相须相畏者，情也；至于根茎花实之异，有毒无毒之分，阴干暴干之别，采造炮制之差，生熟陈新之殊，虽博学君子犹慎焉，此本草之所以为难而踵事者不敢厌其烦也。

今春，陕西省中医药研究院朱胤龙君挈其所撰《实用临床中药学》来，求予为序。展而视之，总论七章，述本草源流及相关论说，各论二十一章，载药凡五百种，各详其性味、归经、主治及临床应用，章法颇清。其临床应用以单味、配伍及组方为序，尤可择焉。予从医数十年，虽有薄名，不敢懈也。常思国医渊深，以小道视之者，甚鄙也，不足与之共语。朱君好学，于本草尤肯用心，宜其书之可读也。古云君子上达，朱君其勉之。

2010年庚寅孟春 張晉文 序

序 二

在回归大自然的潮流中，中药已被广泛应用于医疗、保健、养生和防病等各个领域。中药是国之宝。天工开物，赐五谷以养人体，施本草以济苍生。本草是深山老林的精灵之物，它受大自然而孕育，受泥土而滋养，呼风吸露，采日月之精华，集天地之灵气，确属精品。用之准巧，玄妙顿生，药力大增，奇妙无比，救生灵于重危，除顽疾于瞬间。

中药是一个特定的概念。这是因为中药是被中医理论化了的天然药，它有独特的理论，例如麻黄就有辛温，味微苦，归肺与膀胱经，主升主浮的理论。日常食用的小麦、生姜、大枣、甘草、羊肉，它们既是食物，又是天然药。即按中药理论赋予它性味归经，如生姜辛温，大枣甘温，羊肉辛温，并在治疗疾病中确定了功效，这些还能组成各类复方，如组成治疗血虚腹痛的“当归生姜羊肉汤”和治疗妇人脏躁的“甘麦大枣汤”。又如水果、蔬菜、肉类被收入《本草纲目》，用来治病养生，就成为中药。

中医常采用类比方法去认识药物，把五色五味同五脏结合起来，认识药物的功效和归经。如百合、白果色白，就入肺治气；山楂、丹参色红，就能入心治血；玄参、黑豆色黑，就入肾治肾；连翘像心，就能治心；核桃像脑，就能健脑；橘络、丝瓜络、红花、桑叶、旋覆花等药有细微结构分布如网络，就入络通络。中医还根据植物生长的特点，理解天然药的功效，其效果常出乎意料。女贞子冬至采集，墨旱莲夏至采集，这两个季节是二药最旺盛、最成熟的时期，冬至阴极而阳生，夏至阳极而阴始，两药合用，名曰二至，故有调和阴阳之妙；半夏夏半而生，夏枯草夏半而枯，两药同用，也有调和阴阳之效。夜交藤在太阳下山大地落慢之时，其叶相合，早晨太阳出大地晨曦之时，其叶分开，象征着人的睡眠规律，它们均有调和阴阳治疗失眠之功。植物之妙，寓有至理，值得研究。再如“木炭”是天然药，中医西医都在使用，西医用来止血、收敛，中医也用来止血，但使用的理论基础不一样，西医应用是因为木炭具有很强的吸附作用，而中医应用是因为木炭是黑色的，能入肾，肾属五行中的水，血是红色的能归心，心属五行中的火，水能克火，叫“红见黑止”。诸如血余炭、京墨汁、百草霜等这些黑色药物都能止血。

中医对天然药（生药）进行炮制加工，使天然药成为中药。经过炮制加工后的天然药就发生了质和量的变化。如生附子有毒，生用导致心律失常，而炮制后强心作用明显增强。生半夏对胃黏膜有较强的刺激作用，发生呕吐，炮制后却有镇吐的作用。

经过炮制后减少或改变了原药的有毒化学成分，从而降低了毒性，缓和了药性，消除了副作用，增强了疗效。如朱砂以水飞法炮制后，游离汞和可溶性汞盐含量最低，而药效质量提高；苍耳子经炒制后，其毒性蛋白变性，凝固在细胞中不易溶出，而达到祛毒解毒的目的；又如常用止血的地榆、槐米、藕节、大黄，现代药理学认为它们均含鞣质，经高温炮制后，其鞣质含量比生品高4~6倍，因而止血作用大大提高。现代药理学实验揭示黄芪蜜炙后，其Fe、Mn、Ni、Co含量增加，而这些元素均参与或能刺激生血过程，参与能量代谢、营养、免疫，是酶必需的重要辅助因子。炮制后的天然药（生药）不仅能增强有效成分的含量，而且还能增加有效成分的溶出量，如元胡有效成分是四氢帕吗丁等生物碱，生品水煎溶出量很少，醋制后其中的生物碱与醋酸结合，水煎时溶出量大大提高，镇痛作用随之提高。矿物类天然药经过煅制后，其碳酸钙、磷酸钙分解成氧化钙，质地变酥变脆，溶解性明显增大。黄精经炮制后游离氨基酸由原来4个增至10个，增强了补益作用。

中药可配成各种制剂，如膏剂、丸剂、丹剂、片剂、汤剂等。尤其是汤剂，通过加热煎煮，化学成分也发生变化或某些成分发生水解、挥发，或结合成新的化合物，或因pH值变化引起某些成分溶出率的改变，溶出各种有效成分，其中有不少活性物质可以发生化学反应，产生新的物质，形成新的整体合力。汤剂在煎煮过程中有先煎后下的，有包煎烊化的，有泡服冲服的，有煎汤代饮的，同时还有武火（大火）、文火（小火）等不同要求。而在服药期间也有要求，外感者宜早上8~9点服药，阳盛热病者最好是下午2~3点，壮阳剂宜选清晨阳气初升之时（5~6点），滋阴药午后服用最佳，病血脉宜空腹而在旦，病骨髓宜满饱而在夜等。在服药次数上，根据病情也有不同的要求。对于急性热病更是切中病机用药，对药物疗效的发挥起到了至关重要的作用。如服银翘散就有这样的要求“病重者，约二时一服，日三服，夜一服。轻者三时一服，日二服，夜一服。病不解者作更服。”就是说，病重者4小时服一次，一天服三次，晚上再服一次。

所以，研究中药不能离开中医药理论，任何天然药如果不能按中医药理论指导使用，就不能说是中药，能按中医理论指导使用的才是中药。

朱胤龙等专家所编著的《实用临床中药学》一书，详细介绍了中药的来源、产地、采集时节、道地药材、加工炮制、商品种类、性味归经、功效主治、临床应用、现代药理、药化研究等，贴近临床实际，是一部难得的和有使用价值的中医临床、科研、教学、养生的参考书籍。病者希冀健康，医者思修仁术，众人期盼长寿，获者各有所裨益也。

刘华为

2010年9月9日于西安陕西省中医医院

前 言

随着社会的进步和科技的发展，我国中医药事业也迎来了又一个万紫千红的春天。中医中药具有悠久的历史，在防病治病中得到广泛的应用，取得了举世瞩目的成就，受到了人们普遍的欢迎，是我国医疗卫生事业中不可或缺的重要组成部分。传承、创新和保持可持续发展，是新时代中医药临床、科研工作的战略重点。

为传承和发掘中医药伟大宝库的医学宝藏，弘扬祖国医学，促进中医药学术发展，为人类卫生健康事业做出贡献，我们根据中医中药理论，结合地道药材、加工炮制研究、临床组方用药研究等文献，从临床实际出发，阐述中药单味、配伍、组方应用古今变化，编成《实用临床中药学》，其中尤其是收录了陕西省中医药研究院，陕西省中医医院自建院以来，60余位著名中医药专家在多年临床实践中总结的针对某种病证的特效方剂和在工作中的研究成果所形成的新方，希望对中医药临床、科研、教学工作，普及中医药知识，提高人民群众应用中医药防病治病的能力，指导养生保健，能够有所裨益。

本书在编辑过程中，受到陕西省中医药研究院、陕西省中医医院各位领导、各位专家的大力支持和帮助，“国医大师”陕西中医学院张学文教授，陕西省中医医院副院长、陕西名中医刘华为教授亲笔给本书撰写了序言，谨此一并表示衷心的感谢！同时对本书在编辑过程中付出辛勤劳动的田菲、田萌医生表示深深的谢意。

由于我们水平有限，书中不妥之处在所难免，敬请同仁及广大读者批评指正。

编著者

2009年10月15日

编写说明

《实用临床中药学》由陕西省中医药研究院、陕西省中医医院多位中医临床和药学专家共同参与编著而成。全书分为七个部分，二十七章，其中总论七章，各论二十章，从临床角度较全面地阐述了中药理论和临床应用。

总论部分主要介绍中药学的发展概况、中药的产地与道地药材、中药的采集贮藏、中药的性能、中药的炮制和制剂、中药的用法、中药化学成分及药理作用等。各论部分收载临床常用中药 500 味，按主要功效分为二十章，每章首先介绍该章药物的定义，再阐述了临床应用的中医指导理论，有共性的性味、归经，适应证及临床应用、使用注意等内容。

每味药以《中华人民共和国药典》2005 年版一部为基准，各省市现行《中药材标准》或本草学沿用已久的名称为正名，介绍药物的来源、动物的中文名、拉丁学名、药用部位、药物形态、加工炮制方法、市场供应商品、性味、归经、功效和临床适应证。对药物炮制后功效有变化者，则在功效中加以说明。部分药物还介绍了食疗药膳应用的方法、功效，使内容更为丰富。临床应用部分重点介绍了药物单味应用、配伍应用和组方应用，以展示中药单味应用时的简、便、廉特色，配伍应用时相互作用、功效主治变化的特点，组方应用时按辨证论治，理法方药，君臣佐使的组方法则。而组方应用中所列方剂，除历代经典名著中的得效名方剂外，还特别收载了陕西省中医药研究院、陕西省中医医院建院以来著名中医临床专家、陕西名老中医、中医优秀人才毕生临床经验总结和长期临床研究形成的方剂，以便学者了解中药临床应用古今经验和现代研究成果。所录经验方，均为笔者临床承师所学所用有效方剂，治病救人，不敢私藏，奉献于世，以饯读者。用法用量为成人一日内服剂量，其中毒性药物严格按《中华人民共和国药典》2005 年版一部该药项下用量为标准限定，以保证用药安全有效。对单味应用中的古方，保留了原方的旨意，其用量换算可参考总论中剂量与用法内容。对现代常用中成药附于该药项下；对中药现代研究中的有效成分、药理作用也做了简单阐述，以供临床应用时参考。

本书供中医临床医生、中药学工作者、中医药科研人员在临床医疗、科研、教学工作中参考使用，亦可供爱好中医药者学习收藏，爱好养生保健者获取知识。

编著者

2009年10月15日

目 录

总 论

第一章 中药的起源与发展概况	(1)
第二章 中药的产地与道地药材	(3)
第三章 中药的采集和贮存	(5)
一、采收的时节和方法	(5)
二、贮存管理	(5)
第四章 中药的性能	(7)
一、四气五味	(7)
二、升降浮沉	(8)
三、归经	(8)
四、中药的毒性与中毒的预防解救	(9)
第五章 中药的炮制和制剂	(11)
一、炮制的目的和意义	(11)
二、炮制方法	(12)
三、常用制剂	(21)
第六章 中药的用法	(24)
一、中药的配伍	(24)
二、用药禁忌	(24)
三、中药的剂量与用法	(25)
第七章 中药化学成分及药理作用简介	(28)
一、生物碱	(28)
二、苷类	(28)
三、挥发油	(29)
四、有机酸	(30)
五、鞣质	(30)
六、氨基酸	(30)
七、蛋白质和酶	(30)
八、糖类	(30)
九、油脂和蜡	(31)
十、树脂	(31)
十一、无机成分	(31)
十二、植物色素类	(31)

各 论

第一章 解表药	(32)
---------------	--------

一、发散风寒药	(32)
麻黄	(32)
桂枝	(34)
紫苏	(35)
生姜	(36)
香薷	(38)
荆芥	(39)
防风	(40)
羌活	(41)
白芷	(42)
细辛	(43)
藁本	(45)
苍耳子	(45)
辛夷	(46)
葱白	(47)
胡荽	(48)
桉柳	(49)
二、发散风热药	(49)
薄荷	(50)
牛蒡子	(51)
蝉蜕	(52)
桑叶	(53)
菊花	(54)
蔓荆子	(55)
柴胡	(56)
升麻	(59)
葛根	(60)
淡豆豉	(62)
浮萍	(63)
木贼	(64)
第二章 清热药	(65)
一、清热泻火药	(65)
石膏	(65)
寒水石	(67)
知母	(68)
芦根	(69)
天花粉	(70)
竹叶	(71)
淡竹叶	(71)

- 鸭跖草 (72)
 栀子 (73)
 夏枯草 (74)
 决明子 (75)
 谷精草 (76)
 密蒙花 (77)
 青箱子 (78)
二、清热燥湿药 (78)
 黄芩 (79)
 黄连 (80)
 黄柏 (82)
 龙胆草 (84)
 秦皮 (85)
 苦参 (86)
 白鲜皮 (88)
 椿皮 (89)
三、清热解毒药 (89)
 金银花 (90)
 连翘 (92)
 蒲公英 (93)
 紫花地丁 (94)
 野菊花 (95)
 穿心莲 (96)
 大青叶 (97)
 板蓝根 (98)
 青黛 (99)
 贯众 (100)
 鱼腥草 (101)
 金荞麦 (102)
 红藤 (103)
 败酱草 (104)
 射干 (105)
 山豆根 (106)
 马勃 (107)
 白头翁 (108)
 马齿苋 (109)
 鸦胆子 (110)
 地锦草 (111)
 蚤休 (112)
 拳参 (113)
 半边莲 (114)
 白花蛇舌草 (114)
 山慈菇 (115)
 土茯苓 (116)
 熊胆 (117)
 漏芦 (118)
 白薇 (119)
 四季青 (119)
 绿豆 (120)
四、清热凉血药 (121)
 生地黄 (121)
 玄参 (124)
 牡丹皮 (125)
 赤芍 (126)
 紫草 (127)
 水牛角 (128)
五、清虚热药 (129)
 青蒿 (129)
 白薇 (131)
 地骨皮 (131)
 银柴胡 (132)
 胡黄连 (133)
第三章 泻下药 (135)
一、攻下药 (135)
 大黄 (135)
 芒硝 (139)
 番泻叶 (139)
 芦荟 (140)
二、润下药 (141)
 火麻仁 (141)
 郁李仁 (143)
三、峻下逐水药 (144)
 甘遂 (144)
 京大戟 (145)
 芫花 (146)
 商陆 (146)
 牵牛子 (147)
 巴豆 (149)
 千金子 (150)
 狼毒 (151)
第四章 祛风湿药 (153)
一、祛风湿止痹痛药 (153)
 独活 (153)
 威灵仙 (154)
 川乌 (156)
 蕲蛇 (157)
 乌梢蛇 (158)
 雷公藤 (159)
 木瓜 (160)
 蚕砂 (161)

伸筋草	(162)	车前子	(199)
寻骨风	(163)	滑石	(200)
松节	(164)	木通	(202)
海风藤	(164)	通草	(203)
老鹳草	(165)	瞿麦	(203)
路路通	(166)	蒺藜	(204)
松香	(166)	地肤子	(205)
二、祛风湿清热药	(167)	海金沙	(206)
秦艽	(167)	石韦	(207)
防己	(169)	冬葵子	(208)
桑枝	(169)	灯心草	(209)
豨莶草	(170)	葶藶	(210)
臭梧桐	(171)	三、利湿退黄药	(211)
海桐皮	(172)	茵陈蒿	(211)
络石藤	(173)	金钱草	(212)
穿山龙	(174)	虎杖	(213)
丝瓜络	(174)	地耳草	(214)
三、祛风湿强筋骨药	(175)	垂盆草	(215)
五加皮	(175)	第七章 温里药	(216)
桑寄生	(176)	附子	(216)
狗脊	(177)	干姜	(219)
千年健	(178)	肉桂	(220)
追地风	(179)	吴茱萸	(221)
第五章 芳香化湿药	(180)	小茴香	(224)
藿香	(180)	高良姜	(225)
佩兰	(181)	花椒	(226)
苍术	(182)	丁香	(227)
厚朴	(183)	荜茇	(228)
砂仁	(184)	荜澄茄	(229)
白豆蔻	(186)	胡椒	(230)
草豆蔻	(186)	第八章 理气药	(232)
草果	(187)	橘皮	(232)
第六章 利水渗湿药	(189)	青皮	(234)
一、利水消肿药	(189)	枳实	(235)
茯苓	(189)	木香	(237)
薏苡仁	(191)	沉香	(238)
猪苓	(192)	檀香	(239)
泽泻	(193)	香附	(240)
冬瓜皮	(194)	川楝子	(241)
玉米须	(195)	乌药	(242)
香加皮	(196)	荔枝核	(244)
泽漆	(196)	佛手	(244)
蝼蛄	(197)	香橼	(245)
赤小豆	(198)	玫瑰花	(246)
二、利尿通淋药	(199)	绿萼梅	(247)

- 薤白 (247)
 大腹皮 (248)
 柿蒂 (249)
 刀豆 (250)
 甘松 (251)
 九香虫 (251)
第九章 消食药 (253)
 山楂 (253)
 神曲 (254)
 麦芽 (255)
 谷芽 (256)
 莱菔子 (257)
 鸡内金 (258)
 鸡矢藤 (259)
第十章 驱虫药 (261)
 使君子 (261)
 苦楝皮 (262)
 槟榔 (263)
 南瓜子 (264)
 鹤草芽 (265)
 雷丸 (266)
 鹤虱 (266)
 榧子 (267)
 芜荑 (268)
第十一章 止血药 (269)
一、凉血止血药 (269)
 大蓟 (269)
 小蓟 (270)
 地榆 (271)
 槐花 (272)
 侧柏叶 (274)
 白茅根 (275)
 苎麻根 (276)
 羊蹄根 (277)
二、化瘀止血药 (278)
 三七 (278)
 茜草 (280)
 蒲黄 (281)
 花蕊石 (282)
 降香 (283)
三、收敛止血药 (283)
 白芨 (283)
 仙鹤草 (284)
 紫珠 (285)
 棕榈炭 (286)
 血余炭 (287)
 藕节 (288)
 刺猬皮 (289)
 鸡冠花 (289)
四、温经止血药 (290)
 炮姜 (290)
 艾叶 (291)
 灶心土 (293)
第十二章 活血化瘀药 (295)
一、活血止痛药 (295)
 川芎 (295)
 延胡索 (297)
 郁金 (298)
 姜黄 (299)
 乳香 (300)
 没药 (302)
 五灵脂 (302)
二、活血调经药 (304)
 丹参 (304)
 红花 (306)
 桃仁 (307)
 益母草 (309)
 泽兰 (310)
 牛膝 (311)
 鸡血藤 (313)
 王不留行 (314)
 月季花 (315)
 凌霄花 (316)
三、活血疗伤药 (317)
 瘰疬 (317)
 自然铜 (318)
 苏木 (319)
 骨碎补 (319)
 马钱子 (321)
 血竭 (321)
 儿茶 (322)
 刘寄奴 (323)
四、破血消癥药 (324)
 莪术 (324)
 三棱 (325)
 水蛭 (326)
 虻虫 (327)
 斑蝥 (328)
 穿山甲 (329)
第十三章 化痰、止咳、平喘药 (331)

一、化痰药	(331)	酸枣仁	(378)
半夏	(331)	柏子仁	(379)
天南星	(333)	远志	(380)
禹白附	(335)	合欢皮	(381)
白芥子	(336)	夜交藤	(382)
皂荚	(337)	灵芝	(383)
旋覆花	(339)	第十五章 平肝息风药	(384)
白前	(340)	一、平肝潜阳药	(384)
前胡	(341)	石决明	(384)
桔梗	(342)	珍珠母	(386)
川贝母	(343)	牡蛎	(386)
浙贝母	(345)	紫贝齿	(388)
瓜蒌	(346)	代赭石	(388)
竹茹	(348)	刺蒺藜	(390)
竹沥	(349)	罗布麻	(391)
天竺黄	(350)	二、镇肝息风止痉药	(391)
海藻	(350)	羚羊角	(391)
昆布	(351)	牛黄	(393)
黄药子	(352)	钩藤	(394)
海蛤壳	(353)	天麻	(395)
海浮石	(354)	地龙	(396)
瓦楞子	(355)	全蝎	(398)
礞石	(356)	蜈蚣	(400)
胖大海	(357)	僵蚕	(401)
木蝴蝶	(358)	第十六章 开窍药	(403)
二、止咳平喘药	(358)	麝香	(403)
苦杏仁	(358)	冰片	(404)
苏子	(360)	苏合香	(406)
百部	(361)	石菖蒲	(406)
紫菀	(363)	蟾酥	(407)
款冬花	(364)	樟脑	(409)
马兜铃	(365)	第十七章 补益药	(411)
枇杷叶	(365)	一、补气药	(411)
桑白皮	(366)	人参	(411)
葶苈子	(368)	西洋参	(414)
白果	(369)	党参	(415)
矮地茶	(370)	太子参	(417)
洋金花	(371)	黄芪	(418)
第十四章 安神药	(373)	白术	(422)
一、重镇安神药	(373)	山药	(424)
朱砂	(373)	白扁豆	(425)
磁石	(374)	甘草	(426)
龙骨	(375)	大枣	(429)
琥珀	(377)	饴糖	(429)
二、养心安神药	(378)	蜂蜜	(430)