



小学生50 心灵鸡汤

把握 **内心** 的情感世界

收获一颗

金子 般的心



海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社



书|香|润|泽|童|年 阅|读|引|领|人|生

这本书里面，有父母对子女的舐犊之爱，有子女对父母的拳拳之心，有陌生人之间偶然发生的感天动地的高尚义举，有人与动物之间的感人故事，有寄情大自然的神怡与旷达，有对职业不懈追求的执著，有为兴趣舍得放弃的坚忍……不管是哪一种情感，都温暖着我们的情感世界，洗涤着我们的情感生命。



ISBN 978-7-5395-4349-9



9 787539 543499 >

定价：20.00元

童年
SHUXIANGTONGNIAN

Zhang Kui Che
Cheng
成长快车系列

小学生50
心灵鸡汤

主编 曾宣伟

编写 汪世英 余敏丽 李惠



海峡出版发行集团 | 福建少年儿童出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

小学生50 心灵鸡汤

图书在版编目(CIP)数据

小学生50心灵鸡汤 / 曾宣伟主编. —福州: 福建
少年儿童出版社, 2012.2
(成长快车系列)
ISBN 978-7-5395-4349-9

I. ①小… II. ①曾… III. ①人生哲学 - 少儿读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第020832号



小学生50心灵鸡汤

策划设计: 金瑞文化

主 编: 曾宣伟

编 写: 汪世英 余敏丽 李 惠

责任编辑: 唐和耀

出版发行: 海峡出版发行集团

福建少年儿童出版社

社 址: 福州市东水路76号17层 邮 编: 350001

http: //www.fjcp.com e-mail: fcph@fjcp.com

经 销: 福建新华发行(集团)有限责任公司

印 刷: 杭州杭新印务有限公司

(杭州市西湖区双浦镇兰溪口村)

开 本: 710×1000毫米 1/16

印 张: 14

字 数: 136千字

版 次: 2012年2月第1版

印 次: 2012年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5395-4349-9

定 价: 20.00元

如有印、装质量问题, 影响阅读, 请直接与承印者联系调换。

前言

优秀人生从童年开始

“读书是为了什么？”“人活着是为了什么？”“怎样的人生才有意义？”同学们，这些问题你思考过吗？也许你会说，这些问题太高深了，其实这些问题很普通，我们生活的每一天都在回答。简单地讲，追求成功与幸福是我们生活的目标。那么怎样才能拥有成功与幸福的人生呢？答案是——从童年开始。无数的事实证明：一个人童年的成长经历，对他的一生具有重大的影响，优秀的人生取决于优秀的童年。

那么，优秀是什么？是分数？是奥数？是英语？是钢琴？……当然不是！

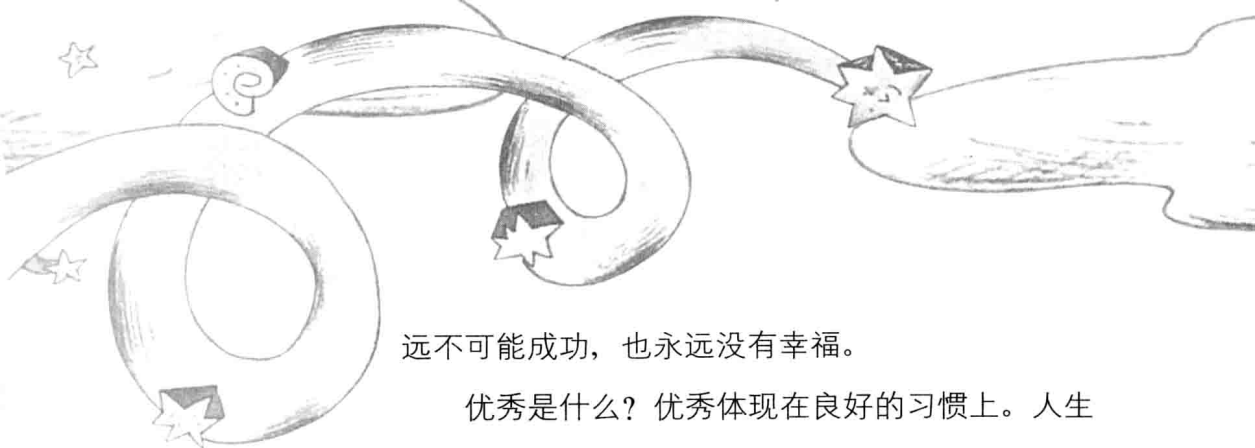
优秀是什么？优秀体现在为人处世和与人沟通上。人是生活在世界中的，你的为人处世和沟通能力决定了你交往的视野，决定了你的人际资源，决定了你走向成功的机会。

优秀是什么？优秀体现在人的情感上。人生因情感而丰富。如何把你的情感传达给他人，传达给这个世界？如何把你的情感传达得至真至诚、恰到好处？把握情感世界，就是把握幸福人生的大门。

优秀是什么？优秀体现在战胜挫折上。人一生不可能一帆风顺，再聪明的人，如果没有抗挫能力，也就不会成功，即使成功

了，也可能只是昙

花一现。在挫折面前退却的人，永



远不可能成功，也永远没有幸福。

优秀是什么？优秀体现在良好的习惯上。人生是个过程，习惯就是坚持做有意义的事，把优点无限扩大，缺点无限缩小。伟大的事业是用良好的习惯完成的。



优秀是什么？优秀体现在趣味实验中。在平凡的小事中，保持你自己的趣味，发现生活世界和科学世界的奥秘，生活的奇迹在平凡中诞生。

优秀是什么？优秀体现在学习方法中。我们生活在一个信息时代，谁掌握良好的学习方法，谁就比别人领先一步，占领人生的制高点。



优秀是什么？优秀体现在思维品质中。思维指挥人的行为，优秀的思维品质，会使你作出正确、全面的判断，提出创造性的见解，减少失误，减少浪费，指引着你在茫茫世界中航行。

这套丛书，就是从以上七个角度回答了“优秀是什么”。



优秀怎么来？阅读是必经之路，阅读是生活的一种方式，没有阅读就没有未来。

同学们，阅读这套丛书，就是在人生最重要的成长阶段播种下这些优秀品质的种子，然后在你们的生活实践中，发芽，生长，盛开灿烂的花朵。我们期待着，成功和幸福的人生属于你，属于我，属于我们共同的世界。

主编的话





追寻情感的真谛

无论是人，还是动物，都是有情感的。是情感创造了世界的精彩，没有情感，世界一定暗淡无光。情感如大海神秘莫测，情感如星空广漠无垠，你对情感了解多少？

情感的世界很大、很广，有亲人间的情，有朋友间的义，有陌生人之间的情，有与我们的生命息息相关的生物界的谊。不管是何种情感，那都是对生命的热爱，对生命的尊重，对生命的追求。

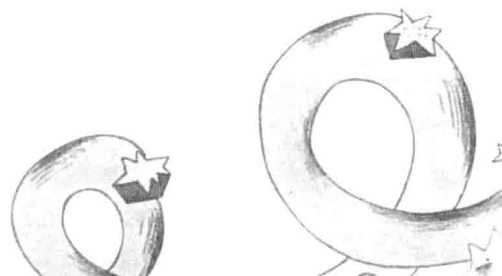


当你翻开书，你会发现本书中所选择的故事涉及面非常广，有父母对子女的舐犊之爱，有子女对父母的拳拳之心，有陌生人之间感天动地的高尚义举，有人与动物之间的感人故事，有寄情大自然的神怡与旷达，有对职业不懈追求的执著，有为兴趣舍得放弃的坚忍……故事带给你的或许是甜蜜，或许是深思，或许是扼腕叹息，或许是痛苦……不管是哪一种情感，它温暖着我们的情感世界，洗涤着我们的情感生命。



先静下心来读一则故事，沉下心，看看娓娓动听的故事在跟你讲述些什么；再翻到后面，你会发现“心灵感悟”是精心为你所写的解读，每一条都从不同的层面进行解读。请你对照自己所想的，看看有哪些是相似的，又有哪些是不一样的；再往下读，你会发现一些有趣的小测试或情感链接故事，它们或探测你的心灵，或把故事伸向远方……

淡淡的风中，细细的雨中，点点的星光中，读一个个感人的故事，温暖自己，舒展自己一天疲倦的心灵，何尝不是一件快乐的事呢？



目录

1. 装满昆虫的口袋	2
2. 爱和冒险的旅程	6
3. 10 秒钟惊险镜头	10
4. 如果活着，请来看这棵树	14
5. 单兵种树	18
6. 妈妈，放下手机吧	22
7. 我的根，在中国	26
8. 那年冬天	30
9. 穷人	34
10. 麻雀	39
11. 伯牙绝弦	42
12. 你很棒，你很快	45
13. 上帝的谈话	50
14. 母亲的鼓励让他走向科学的圣殿	55
15. 一个用柚皮碎片拼接的柚子	61
16. 暴风雨——大自然的启示	66
17. 最忠实的忠告	69



18. 马	72
19. 王者之风	79
20. 留着爱的位置	83
21. 童年的回忆	87
22. 与花儿攀谈	91
23. “鳗鱼”艾利克	95
24. 缀满问号的童年	99
25. 晋级成功的失败者	103
26. 金钱豹的母爱	107
27. 没有看成的马戏	111
28. 小虎和小牛	115
29. 学海无涯	119
30. 注视	123
31. 奇迹的名字叫父亲	127
32. 感谢那双手	131
33. 救生犬——黑蒙	135
34. 咬过一口的汉堡	139

35. 一生愿为比翼鸟	145
36. 最后一课	148
37. 徐霞客的故事	152
38. 平凡的幸福	156
39. 昂起头来	163
40. 有一个人从来不会倒下	167
41. 永远的向日葵	172
42. 爸爸陪护者	177
43. 美丽人生	181
44. 逆境中成长	184
45. 加里波第的故事	188
46. 举起你的自信	192
47. 把仇人变成朋友	196
48. 趁父母还健在	200
49. 那五分钟	204
50. 再等三天	209
参考答案	214

35. 一生愿为比翼鸟	145
36. 最后一课	148
37. 徐霞客的故事	152
38. 平凡的幸福	156
39. 昂起头来	163
40. 有一个人从来不会倒下	167
41. 永远的向日葵	172
42. 爸爸陪护者	177
43. 美丽人生	181
44. 逆境中成长	184
45. 加里波第的故事	188
46. 举起你的自信	192
47. 把仇人变成朋友	196
48. 趁父母还健在	200
49. 那五分钟	204
50. 再等三天	209
参考答案	214

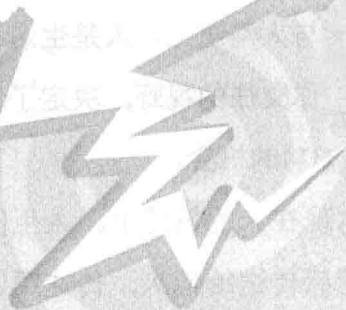
书香童年
SHUXIANGTONGNIAN



小学生50 心灵鸡汤

主编 曾宣伟

编写 汪世英 余敏丽 李惠



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建少年儿童出版社
FUJIAN CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



装满昆虫的口袋

对一切来说，只有热爱才是最好的教师，它远远超过责任感。

——[美国] 爱因斯坦

法布尔从小就对大自然有着浓厚的兴趣。无论是在花丛中飞舞的蝴蝶，洞穴里隐藏的虫子，还是小河里游动的鱼虾，都能引起他无限的好奇心。

一天傍晚，暮色笼罩了田野，爸爸妈妈忙完了农活，发现法布尔不见了，不由得着急起来，在田野上高声呼喊儿子的名字。

“妈妈，我在这儿呢！瞧，我抓住了那只会唱歌的虫子！”妈妈一看，儿子的手里拿着一只全身翠绿、触角细长的纺织娘。

三天前，法布尔就告诉妈妈，花丛里经常传出一种动听的声音，不知是谁在唱歌。现在，他终于找到了这位“歌唱家”。

法布尔八九岁时，因为家里穷，爸爸叫他帮忙放鸭子。每天早晨，法布尔把鸭子赶进池塘后，就一动不动地趴在岸边，静静地观察奇

妙的生物世界。

在池塘的草丛里，法布尔发现了一只全身碧蓝、比樱桃核小一些的甲虫。他小心翼翼地把甲虫拾起来，放进一个蜗牛壳里，打算回家再好好欣赏这珍珠一般的“宝贝”。

夕阳快下山时，法布尔口袋里装着放有甲虫的蜗牛壳，欢欢喜喜地赶着鸭子回来了。

刚到家，爸爸就怒气冲冲地吼着：“我叫你去放鸭子，你倒好，只顾着自己玩。老是捉虫子，不中毒才怪呢！快给我把这些没用的玩意儿扔了！”

爸爸的训斥没有驱散法布尔对昆虫的迷恋，强烈的兴趣已经种在他的心里。正是这种兴趣，把法布尔引进了科学的殿堂，使他了解了昆虫的世界。

后人在为法布尔建造的雕像上，把他的两个衣袋全部做得高高鼓起，好像塞满了沉甸甸的昆虫。



感悟一

热爱是什么呢？是为了捉“歌唱家”纺织娘，法布尔锲而不舍地寻找了三天；是放鸭子时，法布尔一动不动地趴在岸边，观察奇





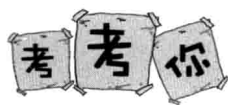
妙的生物世界，回家时口袋里装着的是放有甲虫的蜗牛壳。正是凭着这种对昆虫的热爱，使他成了一个伟大的昆虫学家。

感悟二

热爱是什么呢？是法布尔会留意到杨柳天牛像个吝啬鬼，身穿一件似乎缺了布料的短身燕尾礼服；是法布尔感受到小甲虫为它的后代作出无私的奉献，为儿女操碎了心；是法布尔在实践中知道被毒蜘蛛咬伤的小麻雀，也会愉快地进食，如果我们喂食动作慢了，它甚至会像婴儿般哭闹……这是对大自然生命的热爱。

感悟三

热爱是最好的教师。热爱让法布尔写就了传世佳作《昆虫记》，热爱让我们可以兴致盎然地漫游于昆虫王国。我们要学习法布尔勇于探索世界、勇于追求真理的勇气和毅力，无论做什么事情都要像法布尔那样，要有一种严谨的科学精神，坚持“准确记述观察得到的事实，既不添加什么，也不忽略什么”。



1. 一次上物理课，老师讲光的传播，同学们聚精会神地听讲，爱因斯坦的目光却转向窗外，转向蓝天。“爱因斯坦，你不听讲，在

想什么？”老师责问他。爱因斯坦说：“我在想，如果以光的速度飞向宇宙，我会看到什么？”全班同学哄堂大笑。

下课后，爱因斯坦被老师留下来。老师说：“世界充满奥秘，有些问题，连牛顿这样的大师都弄不明白，以后不要再提这些古怪的问题了。”爱因斯坦心想：“探索这些奥秘，也许正是我未来的使命。”从此，爱因斯坦常常苦思一个问题：如果一个人以光速跟着光波跑，他将看到什么呢？

他自嘲是个“离经叛道的怪人”，布朗运动、光量子论、狭义相对论、广义相对论、统一立场论……爱因斯坦最终飞临到光辉的顶点。看过这个故事，你还会因为有些同学的奇思妙想而嘲笑他们吗？你认为发明、创造的起源在哪里？

2. 人们从自然界中得到启发从而发明了许多东西。你能连一连吗？

萤火虫

迷彩服

蜻蜓

冷光源

蝴蝶

雷达

蝙蝠

直升飞机



小学生

50

心灵鸡汤





爱和冒险的旅程

世界上只有一种英雄主义：看到世界的本来面目且热爱它。

—— [法国] 罗曼·罗兰

马达轰鸣，沙土飞扬，这是达喀尔拉力赛中的场景。

将近一万公里的行程、耗时大半个月，途中要穿越沙丘、泥浆、草丛、岩石和沙漠等极其恶劣的路段，没有固定的比赛线路，参赛车手只能依靠组委会提供的线路图和借助GPS全球定位系统来选择所谓的正确路线；此外，他们还要经受白天40℃高温和夜晚0℃以下的低温考验，一旦赛车出现故障或迷失方向，就要面临断油、断粮、断水甚至放弃赛车的绝境；车手们还可能受到来自于强盗的威胁……

尽管困难重重，每年的达喀尔比赛仍吸引了来自全球各地的上千名参赛者。这些参赛者中业余车手的人数占了80%，和真正的职业车手相比，他们没有自己的运输飞机，也没有充足的后勤保障，他们不追求参赛成绩，只要能站在比赛结束日的收车台上，就代表着