

# 老子辩证

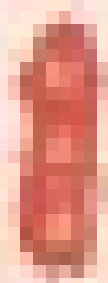
思维与人生智慧

赵焱◎著



中国文史出版社

定海縣志



卷之四

# 老子辩证

思维与人生智慧

赵焱◎著



中国文史出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老子辩证思维与人生智慧 / 赵焱著. —北京: 中国文史出版社, 2014. 5

ISBN 978-7-5034-5028-0

I. ①老… II. ①赵… III. ①老子—辩证思维—研究  
②老子—人生哲学—研究 IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 109066 号

责任编辑: 李晓薇

---

出版发行: 中国文史出版社

网 址: [www.chinawenshi.net](http://www.chinawenshi.net)

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

印 装: 北京天正元印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm × 240mm 1/16

印 张: 14

字 数: 207 千字

版 次: 2014 年 7 月北京第 1 版

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 42.00 元

---

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

## 前 言

鲁迅先生曾经说过，不读《老子》一书，不知中国文化，不知人生真谛。大家了解老子这个人吗？读过老子所写《道德经》一书吗？了解老子的《道德经》在世界上的影响吗？也许你对这些知晓并不尽然，但下面的话你或许是熟悉的：

上善若水

恬淡为上

知人者智，自知者明。

大器晚成；大音希声；大象无形。

善行无辙迹；善言无瑕谪。

知者不言，言者不知。

轻诺必寡信，多易必多难。

治大国，若烹小鲜。

天下之至柔，驰骋天下之至坚。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。

信言不美，美言不信。

善者不辩，辩者不善。

知者不博，博者不知。

既以为人已愈有，既以与人己愈多。

这些格言警句都是出自老子《道德经》一书，广为流传。《道德经》一书最为人们折服的是其所散发出来的智慧灵光。林语堂在《老子的智慧》一书中写道：“西方读者咸认为，孔子属于‘仁’的典型人物，道家圣者——老子则是‘聪慧、渊博、才智’的代表者。”他还说：“看过《道德经》的人，第一个反应，便是大笑；接着就开始自嘲似的笑，最后才大悟到这才是目前最需要的教训。”“因此，那些上智的学者，便由讥笑老子、研究老子，而成为今日的哲学先驱，同时，老子还成了他们终生的朋友。”

中国历史上，老子的《道德经》得到了多位皇帝的大力推崇。像唐玄宗李隆基，宋徽宗赵佶，明太祖朱元璋，清世祖爱新觉罗·福临，都亲手批注过《道德经》。唐朝将《道德经》列为科举取士的必读书目，清康熙帝还将这部书列为文武百官的必读书目。

近现代中外学者对其亦多有推崇。

作家林语堂说：“老子的隽语，像粉碎的宝石，不需装饰便可自闪光耀。然而，人们心灵渴求的却是更深一层的理解，于是，老子这谜般的智慧宝石，便传到变化繁杂的注释者手中。”

英国当代汉学家彭马田认为：“《道德经》……81章犹如一串圆润的珍珠项链……美奂绝伦。”

德国哲学家尼采（1844~1900）曾评论《老子》一书说：“《道德经》，像一个永不枯竭的井泉，满载宝藏，放入汲桶，唾手可得。”

德国19世纪辩证法大师黑格尔读过老子的著作，对老子极为赞赏，他的辩证法受到老子对立转化思想的影响。在黑格尔心目中，中国古代只有一位哲学家，那就是老子。他在其《哲学史讲演录·中国哲学》中说老子的“道”乃是“一切事物存在的理性基础。”

谢林也称老子哲学是“真正思辨的”，他“完全地和普遍地深入到了存在的最深层”。

现代西方著名哲学家、存在主义大师海德格尔目空一切，想推翻一切哲学结论，回到苏格拉底以前去重建其哲学体系，但苦苦探索了几十年，都没有找到他理想的根据。最后却终于从老子那里找到了，那就是自然无为的

“道”。他亲译《道德经》，而且说老子的“道”和希腊哲学中的罗格斯一样，都是反映世界本源的词，他还让其助手将《道德经》十五章“孰能浊以静之徐清；孰能安以动之徐生。”的字句用汉字写在硬纸上，悬挂在他的书斋里。德国是西方国家中思辨性最强的民族，海德格尔是德国20世纪最伟大的哲学家之一。据说他晚年的时候收了一个台湾的学生，一个博士生，这个学生给老师海德格尔带了个礼物，就是老子五千字的《道德经》。当看到《道德经》的时候，海德格尔的表现——仰着头，双掌合起来，说了一句话，“我从来没见过这么好的书”。台湾学生说老师呀，我们中国人说话没有逻辑，头上一句，脚上一句，一会儿扯东扯西，老师你别介意。海德格尔当时严肃地跟他说，幸好你们没逻辑，如果你们中国人也有了西方所谓的逻辑，断不能出如此好的智慧和经典。

英国著名哲学家罗素到中国访问时，有人向他介绍《道德经》中几段文字后，他极为惊叹，认为两千多年前能有这么深邃的思想，简直不可思议。

英国著名历史学家阿诺德·汤因比在《人类与大地母亲》一书中对老子也作过高度评价。他说：“在人类生存的任何地方，道家都是最早的一种哲学。”

英国著名学者李约瑟博士在其名著《中国科技史》中曾说过这么一段：“无论如何，儒家和道家至今仍构成中国思想的背景……中国人性格中有许多最吸引人的因素都来源于道家思想。中国如果没有道家思想，就会像一棵某些深根已经烂掉的大树。”

著名数学家陈省身说：“1943年，我在美国认识爱因斯坦。他书架上的书并不多，但有一本很吸引我，是老子的《道德经》德文译本。西方有思想的科学家，大多喜欢老庄哲学，崇尚道法自然。”这说明老子思想与现代科学是有相通之处的，同时也说明他的思想中包含有永恒的真理。

可见，老子这智慧的清泉、哲理的珍珠既是我们中国的，也是世界的。在中国2010年国际《道德经》论坛新闻发布会上，中国道教协会副会长张继禹表示，到目前为止，《道德经》外文译本已有近500种，涉及30多种语言（据最新统计，《道德经》已被翻译成70多种文字，传播到120多个国

家)。其中除日文外，以英文和德文版本为最多（英文本 90 种，德文本 78 种）。连冰岛这样地广人稀的岛国都有两种以上的译本。美国前总统里根曾在国情咨文中引用老子“治大国，若烹小鲜”的名言。从此，《道德经》身价倍增，有 8 个出版社争相出版该书。俄罗斯总统普京也把老子的“治大国，若烹小鲜”作为自己治国理政的座右铭。

俄罗斯前总统梅德韦杰夫于 2010 年 6 月在俄罗斯的彼得堡召开的《国际经济发展论坛》上向与会者建议，遵循中国古代伟大哲学家老子的教诲来应对世界金融危机。他引述了《道德经》第四十四章的话：“名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？甚爱必大费；多藏必厚亡。故知足不辱，知止不殆，可以长久”说，金融危机的根源是消费主义引发的资本和人的欲望膨胀，如果能够做到知足、知止，那么就可以在一定程度上避免这种危机的发生。

联合国秘书长潘基文在 2011 年 6 月获得连任。他在连任后的首次演讲中援引了老子的“天之道，利而不害；圣人之道，为而不争”这句话。他强调应将这种不朽的智慧应用到今天的工作中，在百家争鸣的思想中，找到行动上的统一性。

今天，在德国、法国、英国、日本和美国等发达国家，都在悄悄兴起一股“老子热”。德国诗人克拉邦德 1919 年写了《听着，德国人》一文，号召德国人应当按照“神圣的道家精神”来生活，要争做“欧洲的中国人”。德国总理施罗德曾在电视上呼吁，每个德国家庭买一本中国的《道德经》，以帮助解决人们思想上的困惑。因此，在德国，《道德经》一书差不多每个家庭都有一本。在奥地利、瑞士等国，许多有文化素养的人士，常常把《道德经》赠送给儿女作为结婚的贺礼。2014 年 2 月 14 日文汇报载文“中国哲学选修课哈佛走红道家思想最受欢迎”，说在哈佛大学当下最受学生欢迎的三门通识类选修课中，有一门“中国课”《古代中国伦理与政治理论》，格外夺人眼球。尤其是其中的道家思想最受学生欢迎，挑战也最大。在西方人眼里，老子是充满智慧的有着无穷魅力的长者。

老子这一部书，是在世界上唯一没有经过任何武力的推崇而传遍世界的



巨著。像西方著名的著作《圣经》，目前仍然高居于世界发行量第一位，但是，它是靠武力、靠枪炮、靠屠刀和鲜血推行到世界各地，与我们老子的《道德经》的传播截然不同，这一点我们要深切地感悟到。

老子的《道德经》可谓墙里开花墙外香。为什么我们的《道德经》不经任何人为地推崇，甚至连我们自己在前些年都未曾重视的情况下，却能悄然地传播于世界各地？老子《道德经》在古今中外有如此非凡的影响，那么这到底是怎样的一部书，有着怎样的智慧光芒呢？

本书着重从老子的辩证思维与人生智慧的角度来解读《道德经》，探讨老子的人文思想与价值观，论述老子辩证法思想以及“反者道之动”的思维特点，阐述老子的有无观，老子功成而弗居的境界，老子水般智慧，老子见素抱朴的精神，老子关于小大之灼见，老子水过无痕的善行，老子的生命观，老子关于得道者风范，人生最重要的是什么等人生问题，从中感悟老子深邃通达的人生观及其哲学视野，领悟中国哲学思想中“极高明而道中庸”的至高境界，思考道家精神与当今社会人生问题。

本书是在山东大学（威海）开设的全校国学核心通识课教学与研究基础上整理而成，每一章既自成一体，又与整体有内在联系，从不同的角度和方面来阐述老子的辩证思维和人生智慧。论述力求出处有据，博采众长，着重吸纳学术界的权威注释及考证，以严谨的态度探悉老子的哲学和人生智慧。该书语言简练流畅，深入浅出，生动易懂而富有哲理。

本书所呈现的诸多观点，是在广泛涉猎、借鉴和吸收前人前辈或当今学界学人研究成果的基础上，辅之以个人心得而成。失当之处，敬请指正。

本书所引用《道德经》原文，均出自陈鼓应：《老子今注今译》，北京：商务印书馆2003年版，文中不再注明版本出处。

# 目 录

---

## CONTENTS

<b>第一章 老子道法自然的思想</b> .....	<b>1</b>
一、关于老子其人	1
二、“道法自然”的真谛	4
三、以道统术的大格局	11
<b>第二章 老子的辩证思维</b> .....	<b>19</b>
一、道是万物创生的总原理	20
二、关于相反相成规律的论述	25
三、关于物极必反规律的论述	26
四、关于循环往复规律的论述	31
<b>第三章 老子的有无观</b> .....	<b>41</b>
一、有无相生的辩证视野	41
二、无为而治的价值取向	45
三、“太上，下知有之”的治国之道	50

<b>第四章 老子功成而弗居的境界 .....</b>	<b>58</b>
一、人意忌满 59	
二、功成身退 69	
三、知止不殆 74	
<b>第五章 老子水般智慧 .....</b>	<b>79</b>
一、以水喻道 79	
二、老子水般人生智慧 85	
<b>第六章 老子见素抱朴的精神 .....</b>	<b>93</b>
一、求简若啬 95	
二、质真若渝 102	
三、知常能容 105	
<b>第七章 老子关于小大之灼见 .....</b>	<b>108</b>
一、小中见大 108	
二、未兆易谋 117	
三、无执无失 121	
<b>第八章 老子水过无痕之善行 .....</b>	<b>127</b>
一、善言无瑕谪 131	
二、善行无辙迹 138	
三、大爱无疆 141	
<b>第九章 老子的生命观 .....</b>	<b>151</b>
一、生命的起源 154	
二、生命的内涵 158	
三、生命的价值与意义 161	

<b>第十章 得道者风范 .....</b>	<b>171</b>
一、智慧通达、深不可识 172	
二、独立精神与独立人格 180	
三、从道者三宝：慈、俭、不敢为天下先 184	
<b>第十一章 人生最重要的是什么 .....</b>	<b>193</b>
一、得失是辩证的 195	
二、自然无为之“为” 198	
三、战胜自己 201	
<b>主要参考书目 .....</b>	<b>206</b>

## 第一章

# 老子道法自然的思想

### 一、关于老子其人

老子何许人也？他是何时何地何样人呢？历史上是否真有其人？

老子在中国古代思想史上，是一个充满神秘色彩的人物。在《史记·老子韩非列传》中，曾这样描述过老子最后的身影：

老子修道德，其学以自隐无名为务。居周久之，见周之衰，乃遂去。至关，关令尹喜曰：子将隐矣，强为我著书。于是老子乃著书上下篇，言道德之意五千余言而去，莫知其所终。

老子为我们留下一部流传千古的经典《道德经》，以后“莫知所终”。关于他的去向，严谨的史学家司马迁，在这里没有给出我们一个准确的答案，他只是写出了一个巨大的历史空白，让后世的人们苦苦追寻，充满了无限遐想。

今天，关于老子身世的各种传说依然流行着，有的看似真实可信，有的神奇迷离，莫衷一是。据《史记》记载，老子是道家学派的创始人，生活于春秋末期（现在学术界一般认为，老子约生于公元前571年），楚国苦县人（今河南鹿邑县东，毗邻安徽亳县）。苦县原属陈国，公元前479年，陈国为楚国所灭，其地遂属楚国，所以司马迁才说老子是楚人。学术界另有一种说法认为老子是宋人。老子的家，世代为周王朝的史官。他自己曾做过周守藏室之史，是东周王朝掌管典籍图书的史官（相当于今天国家图书馆和档案馆的馆长）。他潜心于书籍之中，对于商、周文献有深刻的研究，同时又具有

天文历算和农耕方面的知识。可以想见老子的知识学问在当时有着相当显赫的声名。后因避内乱，弃官隐遁，不知所终（另有一说，老子隐归故里，后西游，过关西入于秦，先秦典籍中有老子归居后又西游于秦并死于秦的记载，这与司马迁的说法有出入）。晚年出关隐遁之时，至函谷关，关令尹久闻其大名，请他写下了后世称为《老子》的书。老子所著写的道德五千言，在先秦时称《老子》，在东汉道教建立之后，改名为《道德经》。中央电视台2012年播出的大型文化历史纪录片《问道楼观》中，是这样描述老子最后离去的情景：

一个初秋的清晨，尹喜与往常一样来到老子的房间，准备向自己的老师请礼问安。然而老子的房间内空无一人，空空的房间中，只见一卷书静静地摆在书案上，在阳光的照耀下，青色的竹简焕发出黄金版的光芒。

片中说，这是一切有关《道德经》问世的记载中公认的情景。在所有的描述中，都说老子为后世传下了一本承载无穷奥妙的哲学著作。但与此同时，也为历史留下了一段公案。因为，老子自此以后便没有了踪影，史籍中再也找不到任何关于他著写经书之后的记载。一般认为老子是位长寿老人，年龄可能超过九十，是不是像司马迁说的在一百六十岁以上就不好说了。历史上不少学者曾怀疑“老子这个人的存在”，抑或认为《道德经》一书不是一个人所著，而是某些人在较长时期逐步完成的。这些猜测和说法都经不起推敲，提不出充分的理由和证据。

老子学问渊博，是一位文化修养极高而又熟悉周礼的史官。相传孔子非常敬重老子，曾经多次向他请教过周礼。《史记·老庄申韩传》、边韶《老子铭》和酈道元《水经注·渭水》、儒家的典籍《礼记·曾子问》、《庄子·天运》等都曾记载了孔子向老子求学问礼的故事。孔子几次问礼于老子时的年龄大致在十七岁、三十四岁、五十一岁和五十七岁，一般认为老子年长孔子二十岁左右。现在都说文人相轻，那么中国历史上最伟大的两个文化圣人见面又如何呢？孔子见了老子以后，又怎么样呢？

孔子究竟向老子问了哪些问题，不得而知，但老子回答孔子的话是意味

深长的。据《史记·老庄申韩传》的记载，老子当时说了这样一番话：

“子所言者，其人与骨皆已朽矣，独其言在耳。且君子得其时则驾，不得其时则蓬累而行。吾闻之。良贾深藏若虚，君子盛德，容貌若愚。去子之骄气与多欲，态色与淫志，是皆无益于子之身。吾所以告子，若是而已。”孔子去，谓弟子曰：“鸟，吾知其能飞；鱼，吾知其能游；兽，吾知其能走。走者可以为罔，游者可以为纶，飞者可以为矰。至于龙吾不能知，其乘风云而上天。吾今日见老子，其犹龙邪！”

老子对孔子说：“你所提到的那些人早就不在人世了，唯独他们说过的话留了下来。一个德才卓著的人，如果有好的机遇，当然不妨乘着时势展示自己的抱负；如果终于不为人知，那也自当甘于寂寞，不必攀附或依傍他人。高明的商人深藏不露，像是没有多少财货的样子；德行修养深厚的人，容貌往往显得很愚钝。你要摒除你身上的骄气和过强的欲求与愿望，这些都无益于你的身心。我所能告诉你的，也就是这些罢了。”孔子回去后，告诉他的弟子：“鸟，我知道它能飞；鱼，我知道它能游；兽，我知道它能奔跑。对地上走的野兽我可以设网捕捉它，对水中游的鱼我可以下钓饵去钓它，对天上的飞鸟我可以用带丝绳的箭射它，至于龙，据说能腾云驾雾、直上九天，我不知道该怎么对付它。我这次见到老子，觉得他简直就是一条龙啊！”老子告诫孔子的那些话和孔子对老子的由衷赞叹，都多少带有传说的性质，但孔子向老子问礼这件事理应是随意编造的。

老子是轴心文明时代最著名的思想家，道家著名代表，又被奉为道教的鼻祖。从公元前800年到公元前200年，被称作是世界文明史上的第一个轴心时代。在这一时期，东西方的文明区域都出现了思想解放的黄金时代。尤其是公元前6世纪到公元前5世纪，更是达到了高潮。在中国出现了孔子、老子、庄子等这样的诸子百家，在古代印度出现了佛家创始人释迦牟尼，在古代希腊则出现了苏格拉底、柏拉图、亚里士多德等思想大家，其中我国的老子和孔子被美国《时代杂志》列举为历史上100位最具有影响力的人物之列。《道德经》所蕴含的哲学思想，不但滋养了中华民族，而且在传入欧洲

后，为西方哲学以及社会科学的发展注入了强大的思想动力。直到今天，西方世界依然认为《道德经》和《圣经》并驾齐驱，都是能够规范人类思想行为的哲学经典。德国自十八世纪至今一直流传着一句谚语：左手一本《圣经》，右手一本《道德经》，你将无往而不胜。率先进入近代文明的西方有识之士，似乎比当代中国的一些研究老子的学者，更理解老子。美国学者蒲克明甚至预言“《道德经》是未来世界家喻户晓的一部书”，“当人类隔阂泯除，四海为一家时，《道德经》将是一本家传户颂的书”。

老子文化在中国历史上曾哺育了盛唐强汉，是当时的主导文化和官方文化。美国明道大学校长、道家基金会主席张诸通认为：“整个中国历史上只有两个朝代，即汉代与唐代奉行道的哲学。这两个帝国是当时全部地球文明中最健康、最幸运、最先进的国度。监狱是空的，遗落在街道上的贵重东西没有人捡，所有国民充满自信。这是因为这两个朝代的政府达到了礼制与正义政府的水准。历史学家把这两个朝代称为中国的黄金时代。”越来越多的人从老子那跨越时空、超越国度的睿智中，感受到一种看透个体的人和整体人类的最终命运的惊人的洞察力和思想的穿透力，似乎给纷扰的世俗世界迷茫的人们以一种神奇的力量。老子是一位具有超凡智慧的人，他的眼光特别远大，思想异常深邃，他的学说，远远超越了他的时代。

## 二、“道法自然”的真谛

“道法自然”是老子一切思想的核心。“道”是中国哲学的一个核心概念，它决定了我们的思维方式，从某种意义上也决定了我们的价值观念，决定了我们理解世界、理解宇宙的方法和思维进路。《道德经》第二十五章说：

人法地，地法天，天法道，道法自然。

这里有几个关键词：人、地、天、道、自然。最关键的是“道法自然”中的“道”和“自然”这两个词。什么是“道”？什么是“自然”？道，笼统讲，是万物化生的总原理。自然，就是自然而然，本来如是，自己这样。或者说，自然就是自我如此，自我形成。“道法自然”就是说人类的行为要遵循自然规律，遵行自己存在的活动方式，依据其自身存在的方式自由运



行，即体现道的自发精神，不可以膨胀人为，否则会遭到规律的惩罚。

“道”究竟是什么？在先秦春秋战国的时候，很多家的思想流派都有它的核心词，比如儒家的核心词是“仁”、“义”；道家的核心词是“道”。“道”这个词，在英文里是直译为“Tao”。如果翻译成“road”，那显然与中国文化相去甚远，或是对中国文化内涵根本不了解。中国文化像“道”这样的词翻译到西方去特别难。在老子的思想里，“道”是指无形的规律、原则，道是永恒的、无限的，同时也是不可言说的。在《道德经》第二十五章对“道”有以下描述：

有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立不改，周行而不殆，可以  
以为天下母。吾不知其名，强字之曰“道”，强为之名曰“大”。大  
曰逝，逝曰远，远曰反。

故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。

人法地，地法天，天法道，道法自然。

“有物混成”，这个“物”就是“道”。“道”是恍惚的，朦胧的，就像黎明前影影绰绰的雾山云海，就像一首意境若隐若现的朦胧诗。这里又说“道”是混然而成的，混混沌沌，模模糊糊。正因为它“混成”，所以它不但“先天地生”，而且“后天地灭”。而且它的“生”和“灭”都必定不在这个宇宙的范畴之内，所以它可以说是“永恒”的——天地万物皆变，不变的唯有“道”。

在这里，一是说大道无形，运动不止；二是说道法自然。有一种东西混混沌沌、无边无际、无音无象、浑然一体，早在开天辟地之前它就已经存在。《道德经》第二十一章说“道”是“恍兮惚兮”、“窈兮冥兮”，这里又说“道”是“寂兮寥兮”。寂，是没有声音；寥，是没有形状。虽然道是没有声音、没有形状的，但不等于“道”是不存在的，它不仅是存在的，而且是“独立”的，也就是不依赖外物而存在。它自己就能够卓然自立，独立存在，并且不可改变。它能生出天地，然后天地生出万物，说明“道”是万事万物生成的总根源。这是“道”的第一层意思。万事万物都在变，但有一个东西是不变的，那就是变化的规律是不变的，“道”是万事万物变化的总规