

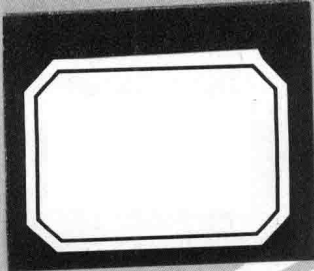
宋健榕 主编

# 零起点 英语词汇 突破



上海交通大学出版社  
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS





宋健榕 主编

# 零起点 英语词汇 突破

编者 马娟



上海交通大学出版社  
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

零起点·英语词汇突破/宋健榕主编. —上海:上海交通大学出版社,2012

(零起点系列)

ISBN 978-7-313-08285-5

I. 零... II. 宋... III. 英语—词汇—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 065118 号

## 零起点·英语词汇突破

宋健榕 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:韩建民

常熟市文化印刷有限公司印刷 全国新华书店经销  
开本:880mm×1230mm 1/32 印张:8.5 字数:282 字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

印数:1~4 030

ISBN 978-7-313-08285-5/H

ISBN 978-7-88844-665-6

定价(含 MP3):25.00 元

---

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系  
联系电话:0521-52219025

# 前言

英语作为国际通用语，其重要地位越来越得到大家的共识。因为“我们不能忽视一个巨人的存在”（英国某语言专家语），所以我们要下定决心，排除万难，掌握英语。而构建英语大厦的地基，就是词汇。

词汇是语言体系中结构和意义的统一体，是语言主要的基本单位。没有建筑材料就不能盖房子，同样，没有词汇的交际也是不可想象的。我国英语学习者，尤其是初级英语学习者，虽然非常重视英语词汇学习，但词汇一直是他们的难项和弱项。在听、说、读、写等方面，都因为对词汇理解掌握不够而感到困难，因此，在学习生词时，要认真掌握词的确切含义及其用法。

本书以英语初学者以及有一定英语基础并且想要提高自身英语能力的人群为主体对象，设法让读者更高效、更轻松的学习和运用英语词汇。因此，我们在降低起点和难度方面下了较大的功夫，使得全书既简单易懂又自成体系，让读者轻松领会全书的要点和精髓。本书的基本结构是：词汇-例句-词汇详解-对话。

1. 词汇部分。这部分的词汇都是经过精选并归纳汇总的词汇，并已做好各项分类，是日常交流中不可或缺或容易引起误解的词汇。
2. 例句部分。列举的例句都是生活中常用的句子，并且将词汇部分的单词运用其中。
3. 词汇详解部分。对每节的词汇进行总结和归纳，找出规律，便于读者对词汇的理解和掌握。
4. 对话部分。营造了一个真实的情境，并且运用了常用的词汇和句子，让读者在情境中学习英语词汇，利于读者对新知识进行活学活用。

最后，预祝每一位读者都能够在英语的学习中学有所成！

# 目录

## Part 1 Human 1

### 人类

- 1.1 Human Organs ..... 1  
人体器官
- 1.2 Emotional Expression ..... 5  
情感表达
- 1.3 Appellation ..... 10  
称谓

## Part 2 Basic Necessities of Life 16

### 衣食住行

- 2.1 Apparel ..... 16  
服饰
  - 2.1.1 Clothes ..... 16  
服装
  - 2.1.2 Colors ..... 22  
颜色
- 2.2 Food and Drink ..... 27  
饮食
  - 2.2.1 Food ..... 27  
食物
  - 2.2.2 Vegetables ..... 31  
蔬菜
  - 2.2.3 Fruit ..... 34  
水果
  - 2.2.4 Spices and Meats ..... 38  
调料和肉类

2.2.5	Drinks and Cutlery .....	43
	饮料和餐具	
2.3	House .....	49
	住	
2.3.1	Habitation .....	49
	居住	
2.3.2	Household Articles .....	54
	家居用品	
2.4	Transportation .....	60
	行	
2.4.1	Vehicles .....	60
	交通工具	
2.4.2	Traffic .....	65
	交通	

Part **3**

**Time**

**71**

时间

3.1	Numbers .....	71
	数字	
3.2	Time and Weather .....	77
	时间和天气	

Part **4**

**Schooling**

**84**

学校教育

4.1	Education .....	84
	教育	
4.2	School .....	92
	学校	

## Part 5 Professions 98

### 行业工种

- 5.1 Positions ..... 98  
工作职位
- 5.2 Employment ..... 106  
就业

## Part 6 Sports 112

### 体育运动

- 6.1 Body-building ..... 112  
健身
- 6.2 Sports ..... 117  
体育项目
  - 6.2.1 Ball Games ..... 117  
球类运动
  - 6.2.2 Track and Field ..... 121  
田径项目
- 6.3 Sports Games ..... 126  
体育比赛

## Part 7 Entertainment Activities 132

### 娱乐活动

- 7.1 Culture and Arts ..... 132  
文化艺术
  - 7.1.1 Films ..... 132  
电影
  - 7.1.2 Literature, Painting and Sculpture ..... 140  
文学、绘画及雕塑
  - 7.1.3 Music ..... 148  
音乐

7.2	Shopping .....	156
	购物	
7.2.1	Shopping .....	156
	购物	
7.2.2	Discounting .....	163
	打折	
7.3	Tourism .....	168
	旅游	
7.3.1	Domestic Tourism .....	168
	国内旅游	
7.3.2	Traveling Abroad .....	175
	国外旅游	

Part 8

**Nature**

**182**

人文自然

8.1	Nature .....	182
	大自然	
8.2	Plants .....	188
	植物	
8.2.1	Flowers and Grass .....	188
	花草类	
8.2.2	Trees .....	191
	树木	
8.2.3	Crops .....	195
	农作物	
8.3	Animals .....	199
	动物	
8.3.1	Wild Animals .....	199
	野生动物	
8.3.2	Domestic Animals and Poultry .....	204
	家畜和家禽	



## Part 9 Public Facilities 208

### 公共设施

- 9.1 Hospital ..... 208  
医院
- 9.2 Library ..... 216  
图书馆
- 9.3 Bank ..... 222  
银行
- 9.4 Post Office ..... 228  
邮局
- 9.5 Hotel ..... 235  
旅馆

## Part 10 Politics and Economy 240

### 政治与经济

- 10.1 Countries and Areas ..... 240  
国家与地区
- 10.2 The Government and It's functions ..... 245  
政府与职能
- 10.3 Finance ..... 252  
金融
- 10.4 International Trade ..... 257  
国际贸易

## 1.1 Human Organs 人体器官

## 词汇

单词 / 词组	词性	中文	单词 / 词组	词性	中文
abdomen	<i>n.</i>	腹部	kneecap	<i>n.</i>	膝盖骨
abdominal	<i>adj.</i>	腹部的	leg	<i>n.</i>	腿
arm	<i>n.</i>	手臂	lip	<i>n.</i>	嘴唇
artery	<i>n.</i>	动脉	mouth	<i>n.</i>	嘴
backbone	<i>n.</i>	脊柱	muscle	<i>n.</i>	肌肉
blood vessel		血管	navel	<i>n.</i>	肚脐
body	<i>n.</i>	身体	neck	<i>n.</i>	脖子, 颈
bone	<i>n.</i>	骨	nerve	<i>n.</i>	神经
brain	<i>n.</i>	大脑	nipple	<i>n.</i>	乳头
breastbone	<i>n.</i>	胸骨	nose	<i>n.</i>	鼻子
buttock	<i>n.</i>	屁股	organ	<i>n.</i>	器官
capillary	<i>n.</i>	毛细血管	pelvis	<i>n.</i>	骨盆
cheek	<i>n.</i>	脸颊	rib	<i>n.</i>	肋骨
chest	<i>n.</i>	胸部, 胸	shoulder	<i>n.</i>	肩
collarbone	<i>n.</i>	锁骨	sinew	<i>n.</i>	腱, 肌腱
ear	<i>n.</i>	耳, 耳朵	skeleton	<i>n.</i>	骨骼
eye	<i>n.</i>	眼, 眼睛	skull	<i>n.</i>	颅骨, 头盖骨
eyebrow	<i>n.</i>	眉毛	stomach	<i>n.</i>	胃, 肚子
face	<i>n.</i>	脸, 面容	thigh	<i>n.</i>	大腿
finger	<i>n.</i>	手指	throat	<i>n.</i>	喉咙, 咽喉
foot	<i>n.</i>	脚	toe	<i>n.</i>	脚趾
head	<i>n.</i>	头, 大脑	tongue	<i>n.</i>	舌头
heart	<i>n.</i>	心, 心脏	tooth	<i>n.</i>	牙齿
hip	<i>n.</i>	臀部	vein	<i>n.</i>	静脉
joint	<i>n.</i>	关节	waist	<i>n.</i>	腰, 腰部

## 例句

- (1) My elder brother fell off the horse and hurt his leg.  
我哥哥从马背上摔下来伤了腿。
- (2) I want to have a foot massage and a haircut.  
我想做个足部按摩，再理个发。
- (3) Well, I saw a large diamond glittering on her ring finger.  
嗯，我看到一颗大钻石在她的无名指上闪闪发光。
- (4) Anna is on a diet now because she thinks her waist is too thick.  
安娜现在正在节食，因为她觉得自己的腰太粗了。
- (5) They're neck and neck.  
他们并驾齐驱。
- (6) The superficial pontine veins include the anteromedian pontine vein, the anterolateral pontine vein, the lateral pontine vein, the superior transverse pontine vein and the inferior transverse pontine vein.  
脑桥浅静脉包括脑桥前正中静脉、脑桥前外侧静脉、脑桥外侧静脉、脑桥上横静脉和脑桥下横静脉。
- (7) Agriculture used to be the economic backbone of this country.  
农业曾是这个国家的经济支柱。
- (8) Gluteus refers to any of the three large muscles of each buttock, especially the gluteus maximum that extends, abducts, and rotates the thigh.  
臀肌指的是每侧臀部的3块大肌肉之一，尤指延展并围大腿部的最大的一块臀肌。

## 词汇详解

表示身体部位的名词前通常用物主限定词而不用冠词。

- ① My ankle hurts.  
我的脚踝受伤了。

但是，表示身体某些部位伤痛时，必须使用定冠词。

② I was hit on the head.

有东西砸在我的头上。

### ◎关于介词的选用问题

- (1) 一般身体部位比较硬而突出的地方或强调接触人体的表面，用介词 **on**；  
eg on the head (back, nose, shoulder, chest...)
- (2) 一般在软而凹的部位用介词 **in**；  
eg in the face (eye, stomach, rib...)
- (3) 一般表示抓、拉、握、牵等常见动词作用在身体的某一部位时，用介词 **by**。  
eg catch (seize, grab, pull, take, hold...) sb. by the arm (hand...)

## 对话

### 对话 1

A: What do you think of this coat?

B: Wow, it's very becoming on you, only the waist need a bit alteration.

A: Don't you think that it makes my arms seem longer?

B: I don't think so.

A: 你觉得这件外套怎么样？

B: 哇，你穿着很合适，只是腰部需要一点改动。

A: 你不觉得它让我显得胳膊很长吗？

B: 我不觉得。

### 对话 2

A: I'm not feeling well, Doctor.

B: Do you have a headache or sore throat? Or chest distress?

A: I only have a sore throat and a cough.

B: Take it easy. Take this medicine. You will be fine quite soon.

- A: 医生, 我不舒服。  
B: 你头疼还是嗓子疼吗? 还是觉得胸闷?  
A: 我只是嗓子疼, 还咳嗽。  
B: 别担心。吃了这个药, 你很快就会好的。

### 对话 3

- A: What's wrong with you? Your face looks pale.  
B: Well, my head and stomach were killing me yesterday.  
A: You might have had a fever. See a doctor as soon as possible.  
B: I will. I know that fever may hurt the brain.

- A: 你怎么了? 脸色这么苍白。  
B: 唉, 昨天我头疼胃也疼, 简直把我折磨死了。  
A: 你可能发烧了。赶紧去看医生啊。  
B: 我会的。我知道发烧对大脑不好。

## 1.2 Emotional Expression 情感表达

## 词汇

单词 / 词组	词性	中文	单词 / 词组	词性	中文
alert	adj.	警觉的; 灵敏的; 留心的	grin	v.	露齿笑
angry	adj.	生气的	happy	adj.	高兴的, 愉快的, 幸福的
anxious	adj.	着急的; 焦虑的	honest	adj.	诚实的
cheerful	adj.	开心的, 高兴的, 快乐的	joke	v. n.	开玩笑 玩笑
cry	vt. n.	哭, 叫 哭声	laugh	vt. n.	笑 笑声, 笑容
delight	n.	快乐, 高兴	mock	v.	嘲笑, 戏弄, 模仿
deride	v.	嘲笑, 讥笑	ridicule	v.	嘲笑; 讪笑, 愚弄
despair	v. n.	绝望, 失望 绝望, 失望	roar	v. n.	哄笑, 咆哮 哄叫声, 吼叫声
disappoint	v.	使失望	sad	adj.	伤心的, 悲哀的
embarrass	v.	使尴尬	scary	adj.	胆小的, 提心吊胆的
excite	v.	使激动; 使兴奋; 受刺激	shy	adj.	害羞的
frighten	v.	使惊恐	smile	v. n.	微笑 微笑
frown	v.	皱眉	smirk	v.	傻笑
frustrate	v.	使(某人)失败, 使受挫	sorrow	n. v.	悲伤, 不幸, 哀惜 悲伤, 遗憾, 懊悔
giggle	v.	傻笑; 格格地笑	unhappy	adj.	不开心的

## 例句

- (1) She smiled to see the children so happy.  
她看到孩子们这样快乐，也微笑了。
- (2) He was grinning with delight.  
他高兴得咧开嘴笑了。
- (3) He was giggling to himself over what he was reading.  
他对所读的东西觉得很有趣，因而咯咯发笑。
- (4) A frown often denotes unpleasure.  
皱眉常表示不快乐。
- (5) I just saw a horror movie last night. It almost frightened me to death.  
我昨天晚上刚看了一个恐怖片，把我吓得要死。
- (6) He was frustrated by repeated failures.  
他因一再失败而灰心丧气。
- (7) She was embarrassed when she knew that she dressed in the wrong clothes.  
当她知道自己穿错衣服时，她感到很尴尬。
- (8) His jokes set the table in a roar.  
他的笑话把一桌子人逗得哄然大笑。
- (9) They all derided his foolishness.  
他们都讥笑他的愚笨。
- (10) The movie excited us.  
这部电影使我们兴奋。
- (11) Fat sorrow is better than lean sorrow.  
富而有愁总强似穷愁无计。

## 词汇详解

情感表达中一些词汇既可以充当动词，又可以充当名词。如：**laugh**/笑，**smile**/微笑，**cry**/哭……充当名词为**laugh**/笑声，**smile**/微笑，**cry**/哭声……

### ◎情感表达中形容词的一般用法

- (1) 作定语，一般放在所修饰词的前面。

eg a sad eye 悲伤的眼睛

- (2) 作表语，放在系动词的后面。

eg He looks happy today.

他今天看上去特别开心。

- (3) 叙述形容词只能作表语，所以又称为表语形容词。这类形容词没有级的变化，也不可用程度副词修饰。大多数以字母“a”开头的形容词都属于这一类。

eg afraid 害怕的

She is an afraid girl. (错)

The girl is afraid. (对)

而由动词变为形容词时，-ing形式和-ed形式有本质区别，如：

-ing	某物使某人……	-ed	某人……
frightening	令人害怕的	frightened	(人)害怕的
frustrating	令人挫败的	frustrated	(人)感到挫败的
disappointing	令人失望的	disappointed	(人)失望的

## 对话

### 对话 1

**Bill:** The midterm is over. How do you feel?

**Jack:** Honestly, I'm a bit disappointed.

**Bill:** Why? What did you get on the psychology?

**Jack:** I only got a C plus.

比尔：期中考试结束了，你觉得如何？

杰克：坦白说，我有点失望。

比尔：为什么？你的心理学考得如何？

杰克：我只得了C+。



## 对话 2

**Bill:** Why does Ann look so angry? Did you have a fight?

**Bob:** No, we didn't. That's just because I played a joke on her, and she got unhappy.

**Bill:** She is always getting angry easily. I think you should ask her to get rid of her bad temper.

**Bob:** I think so. I will try to do as you told me.

比尔: 安怎么看上去那么生气? 你们吵架了?

鲍勃: 没。只不过因为我和她开了个玩笑, 她就不高兴了。

比尔: 她总是很容易生气。我想你应该劝她改掉坏脾气。

鲍勃: 我也觉得。我会试着照你说的去做。

## 对话 3

**A:** Why are you so depressed?

**B:** I'm feeling very sad. I just read the newspaper.

**A:** What news?

**B:** More than 60 thousand people died in the earthquake.

**A:** It's horrible. We have to do something.

**B:** Yeah. We can donate blood and some money.

**A:** 你为什么这么沮丧啊?

**B:** 我觉得伤心。我刚刚看了报纸。

**A:** 什么新闻?

**B:** 已有超过6万人死于地震了。

**A:** 太恐怖了, 我们应该做点什么。

**B:** 是啊, 我们可以献血和捐钱。

## 对话 4

**Lily:** I remember that when Jenny got married, she looked happy and delighted every day. She always smiled at that time.

**Anne:** Yes. But it was five years ago. Now, Jenny is sad. She cried to me yesterday that she was disappointed at her marriage.