



张萌分享

青年领导力

张萌◎著

“勇敢去探寻困难与未知！”

——Philip Campbell 教授

《自然》杂志主编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



创新创业与中国青年成长

张萌分享

青年领导力

张萌◎著



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张萌分享青年领导力 / 张萌著. —北京: 北京师范大学出版社, 2014.3 (2014.4重印)

ISBN 978-7-303-12639-2

I. ①张… II. ①张… III. ①领导学—青年读物
IV. ①C933-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 013814 号

营销中心电话 010-58802181 58805532
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com>
电子信箱 gaojiao@bnupg.com

ZHANG MENG FENXIANG QINGNIAN LINGDAOLI

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经销: 全国新华书店

开本: 148 mm × 210 mm

印张: 6.5

字数: 148千字

版次: 2014年3月第1版

印次: 2014年4月第2次印刷

定价: 36.00元

策划编辑: 马佩林 责任编辑: 马佩林 周粟
美术编辑: 纪潇 装帧设计: 纪潇
责任校对: 李菡 责任印制: 陈涛

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

谨以此书，献给我的父亲与母亲！

感恩亲情，赞美人性！让世界未来更加美好，
是我奋斗的永恒动力！

—— [中国] 张萌

青年领导力是能构建青年未来愿景并引领青年实现
愿景的能力！

—— [中国] 张萌

张萌简介

脚踏实地，志存高远，服务青年，共创未来！

——张萌自勉语

张萌，女，27岁，世界经济论坛全球杰出青年，全球青年领导力工作室创始人兼首席运营官，功能语言学与脑认知心理学博士专业，曾任北师大研究生会主席，奥运火炬手，2009“首都十大教育新闻人物”，2013凤凰网“教育先锋人物”之青年思想者，北京市音乐家协会会员，辽宁省作家协会会员。曾五次获国家奖学金，被授予“全国优秀青少年”，北京市“优秀基层团干部”等称号。

先后主持参与国家社科基金等10项科研课题，发表论文18篇，出版个人专著4部，3项国家实用新型发明专利。获全国第一届“APEC未来之声”选拔赛第一名，曾代表中国青年于2008、2009、2011、2013年分别出访秘鲁、新加坡、美国、印度尼西亚参加APEC会议，2013达沃斯世界经济论坛等。张萌曾接受中央电视台、新华网、人民网、中国青年报、北京日报、北京电视台、中国妇女报、凤凰网等多家媒体采访报道，并在人民大会堂、中宣部、教育部、共青团中央等做过关于“青年成长成才 构建领导力优势”等主题报告，张萌《中国梦映照青春梦》一文被《中国青年报》2013年6月4日刊登，广受青年学子的好评与喜爱。

张萌坚信在中国未来发展道路上，NGO、NPO等社会组织将发挥更大作用。“青年是国家的未来、民族的希望”，这绝不是一句空话。引领青年成长应该作为世界青年NGO组织的发展指南，这

是极富战略意义的：志愿为中国青年事业发展，全球青年交流与联通，贡献自己的力量！“仰望星空、脚踏实地，扎实做事，不浮夸、不作秀，引领青年、共创共享”成为张萌做事的座右铭。

在张萌团队的共同努力下，全球青年领导力工作室得到澳大利亚前总理陆克文博士、诺贝尔奖获得者 Tim Hunt 教授、Facebook 首席运营官桑德伯格女士、法国驻华大使白林女士、BBC 世界新闻台主播 Nik Gowing 先生、中国国务院参事汤敏博士、联合国国际劳工组织负责政策事务副总干事、青年失业问题全球议程理事会理事 Jose Msnuel Salazar Xirinachs 先生、哈佛大学商学院 Diego Comin 教授、加拿大阿尔伯塔大学校长 Indira V. Samarasekera 女士、卡内基梅隆大学校长 Subra Suresh 教授、大阪大学校长平野俊夫教授、早稻田大学副校长内田胜一教授、《自然》杂志主编 Philip Campbell 教授、《科学美国人》杂志主编 Dichristina 博士、英特尔集团中国董事戈峻、共识传媒总裁周志兴、民进中央副主席朱永新、英国首相卡梅伦、华尔街英语创始人 Peccenini 等各界人士的关注支持。

同时，张萌在北师大开设《实用演讲与口才》课程，吸引来自北京各高校的青年学子，深受听者好评。对于学习，张萌一直倡导一种理念：学习历史理解当下，行走世界预知未来。她身体力行这一学习观、实践观，并与她的学生们、工作室的团队以及全球青年领导力联盟二十多个国家和地区青年们分享践行。

在张萌的微博、微信、人人网平台上，活跃着超过 50 万的青年支持者。创办“星晖行动”（荣获团中央 2013“三下乡”工程奖），引领中国青年把公益理念与实践紧密结合，在得到青年导师帮助的同时，投身于中西部贫困地区教育事业，寻找教育公益的榜样；走入高校演讲，通过分享个人成长经历心得，与万名青年共同成长进步；倡导中国的模仿与学习理论，举办国内外青年沙龙，以

青年关心话题，互助成长，引领发展：这些公益活动，影响越来越多的青年人，他们通过关注学习而改变，将积极进取精神付诸实践，每个人都在发生可喜变化，在思想与行动上持续进步，这正是总书记习近平提出“青年有担当”的青年践行！

自序

从小到大，我一直都是学生干部，小到班委，大到管理组织近上万名同学的研究生会主席。不论走到哪里，总有种强烈的责任感：想做事情，想为大家创建平台共享资源。

我一路行走，一路思考，到底怎样做才能更好，到底什么时候才可以打造一个平台——一个前瞻未来的世界性平台，全球青年的交流平台，社会与高校的连接平台，青年优势的发掘平台。

谈起“平台”，首先要先聊聊我的“名字”。

此“名字”非父母给起的名，而是我的称谓。

大家都叫我“萌姐”，不论中国学生团体组织的“头儿”们、工作室成员、我的学生，甚至一次国际青年交流活动中，国外大学的学弟学妹，用不太标准的普通话，使劲儿叫我“MengJie（萌姐的汉语拼音）”……你可知道，我对这个称谓的熟悉程度不亚于别人叫我“张萌”，到现在，反而一些年龄比我还要大的长者，也开始称呼我“萌姐”。

我是研究“语言学与认知心理学”的，不免有些爱揣摩字意。这个“姐”与我的头衔，如“师姐”、“老师”抑或“主席”都不一样。“姐”字更贴心，更拉近称呼者与被称呼者的距离，换句话说，称呼你为“萌姐”的人，从内心就是更愿意贴近你的。“萌姐”这个称谓大抵如此，距今也热传几年有余，让我愈发去思考这个问题，为什么别人喜欢称你为“姐”？你做大家的“萌姐”是不是有更多责任和义务去“奉献”，或者“分享”？我开始关注青年成长，研究青年问题，作为青年代表，发出声音，被社会关注，应邀到国

内外，参加国际会议、全国乃至世界高校的“分享会”、做讲座、开课程，与更多青年人分享经验、心得体会。

有段时间，开始流传这样一个说法“萌姐每天只睡4个小时！”，以至于每次我被采访，都会被问同样一个问题，“萌姐，你真的只睡4个小时吗？太不可思议了！”或“萌姐，每天4个小时，你不困吗？”或“萌姐，我怎样才能像你一样，保持充沛精力呢？”，诸如此类。有一次我们工作室研创部开会，到凌晨3:30，大家都很兴奋，有人随口就说，“在萌姐带动下，我们也不困了！”，还有一次更绝的，办公室主任给我送报告时，发现我打了个哈欠，忙在全办公室喊到，“哇塞！萌姐居然也困了！”我说这段话的意思是，我倡导健康生活，也注意劳逸结合，但我和大多数人一样都是普通人，要实现梦想，就必须持之以恒地勤奋努力！

有梦想、精力充沛、有一些知识技能储备和阅历，让我在教学科研工作外，可以系统地思考一些我热爱的青年事业，例如，如何整合资源，着手解决一些青年问题，而不再是零散地“分享”、“办讲座”、“开课程”等等。

我从本科一路读到博士，未经停歇，可谓一个真“学生头儿”（这里应该理解为“学生当到头儿了”）。所以，我非常了解青年人，对他（她）们“有什么，想什么，怎么做”这些问题，我都比较清楚。那么作为大家的“萌姐”，我是否可以把自己积累下的，以及汇聚有此共识朋友们的资源，建立一个平台，共享给青年们？

这样一个平台，一定是基于开放网络的，或是基于“自媒体”的，让国内的、国外的、能碰面的，没有机会见面的青年们，都能够共享。这里，共享有两层意思，一是共同享有世界最新、有价值的信息、知识与资源；二是青年们彼此分享提升的心得、成果与进步。打个比方，如果全球青年领导力（GYL）工作室是一棵果树，那么在你吃完果子填饱肚子、助你成长后，你需要把“果核”留

下，深埋土里，浇灌孕育新苗，待新苗长成果树，以为“后来人”享用。同样，“后来人”也要为后来的“后来人”做一些事情。

我是第一个“后来人”，在种第一棵树，已经开始结果儿了，我非常开心、喜悦，现在，想通过这本书《张萌分享青年领导力》，把“种树的道理”告诉你们。

我亲爱的小伙伴们，请相信，你们将来也会成长为一名“种树者”，一名大家都非常喜爱、向往并渴望与之交流的“后来人”。

诚然，十年树木，百年树人。青年事业不在一时，需要点滴积累。经过两年多的构思与计划，2013年，全球青年领导力工作室正式落成，我的“小心愿，大梦想”也开始落地生根。我在北京师范大学度过最美好的青春岁月，非常欣赏我们的校训——“学为人师，行为世范”，它深入骨髓，指导我做好每一件事情。

关于“什么是青年领导力，青年人如何成长，如何成为优秀而卓越的人，青年人如何开创未来……”，亲爱的小伙伴们，你都会在本书中找到答案。

就像恩格斯曾所说的那样，“现代的命运，取决于青年人崇高而奔放的激情”。我愿做一名先行者，尽我所能，为“青年事业”做一些事情，不留遗憾！

张 萌

2013年11月于北京

一切要从一个偶然的事情说起。

那是一个周末的下午，当时我在上初中，兴趣不在学习上，成绩在班上大概是中等水平，无论是老师或者是家长，对我的说教，我都报之以微笑，却从来听而不闻。

但是，这个周末的下午，却让我思想发生翻天覆地的变化，以致人生开始转变。

我的父母都喜欢读书，家里藏书很多。无聊至极的周末，我不知道怎么打发时间，就在书柜上，找一本书翻翻，随手拿到《钢铁是怎样炼成的》，我竟然被深深地吸引，一口气读完。

《钢铁是怎样炼成的》是苏联作家尼古拉·奥斯特洛夫斯基所著的一部长篇小说，于1933年写成。小说通过保尔·柯察金的成长道路，告诉我们，任何人从当前做起，由小事起步，努力锻炼自我，都会实现目标。生活在和平年代的我们，生活中的困难没什么大不了，要勇敢地去面对。

保尔·柯察金的精神——人最宝贵的东西是生命：生命对于我们只有一次。一个人的生命应当这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧……

深夜，我失眠了，绞尽脑汁地思索，最后，得出一个结论：我的生命不能虚度！

这些年，就是这个简单却又重要的信念让我始终充满热情，实现了自己一个又一个具体目标，引起周围人的关注，特别是很多青年朋友对我的成长和思想很好奇，为了让更多人能够分享我的经验、想法和做法，我欣然接受出版机构的邀请，写了这本书。

我是青年的同龄人，是同学，是邻居，我希望与所有人共同分享，共同成长！

杰出人士寄语全球青年领导力工作室



全球青年领导力工作室

Workshop for Global Youth Leadership

《自然》杂志主编菲利普·坎贝尔（Philip Campbell）教授致全球青年领导力工作室：“勇敢去探寻困难与未知！”



**BE BOLD IN
ASKING AND
EXPLORING DIFFICULT
QUESTIONS!
PHILIP CAMPBELL
EDITOR-IN-CHIEF, NATURE**

博鳌亚洲论坛秘书长周文重寄语全球青年领导力工作室：“青年是祖国的未来。你们的工作室是为祖国的未来培养人才，向你们致敬。”



青年是祖国的未来。
你们的工作室是在为祖
国的未来培养人材，
向你们致敬。

周文重
博鳌亚洲论坛
2014.1.14

全国政协副主席、中国民主促进会中央委员会副主席朱永新教授寄语全球青年领导力工作室：“童年的长度反映国家的高度，青年的境界决定国家的未来。”



童年的长度反映国家的高度
青年的境界决定国家的未来。

朱永新
中国民主促进会中央委员会
2012年11月29日

Facebook 首席运营官谢丽尔·桑德伯格 (Sheryl Sandberg) 女士寄语全球青年领导力工作室：“致男孩儿、女孩儿们，在世界各地开创未来、引领新高度！”



For men and women
everywhere to learn in for
equality
Sheryl Sandberg