

JIATING YONGYAO ZHISHI 240 WEN

家庭用药知识



240 问

李健康 陈志良 等 编著



金盾出版社

家庭用药知识 240 问

李健康 陈志良 编著
钟求知 吴锋延

金盾出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式,比较系统地介绍了家庭常用药物的使用知识,包括药物的作用,各类人员对药物合理的用法用量,药物的不良反应,用药禁忌及注意事项。内容丰富,通俗实用,可供家庭及基层医疗单位参考。

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药知识 240 问/李健康等编著. —北京:金盾出版社,
1992. 10

ISBN 978-7-80022-504-8

I. 家… II. 李… III. 药物-基本知识 IV. R97-44

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇彩色印刷有限公司

正文印刷:北京金盾印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7.5 字数:167 千字

2011 年 1 月第 1 版第 15 次印刷

印数:244001—248000 册 定价:8.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、用药的一般知识

1. 如何识读医生的处方? (1)
2. 如何阅读药品说明书? (2)
3. 怎样理解“剂量”、“常用量”、“极量”和“致死量”?
..... (3)
4. 药品说明书上的“慎用”、“忌用”和“禁用”怎样
理解? (4)
5. 怎样计算老人和儿童的用药剂量? (5)
6. 怎样识别进口药的有效期? (7)
7. 怎样判断西药的过期失效? (7)
8. 家庭怎样保存药品? (8)
9. 服药期间饮食要忌口吗? (10)
10. 服药期间如何配餐? (13)
11. 服药要忌茶吗? (14)
12. 服药期间忌吸烟道理何在? (16)
13. 服西药为什么要忌酒? (17)
14. 服药也有瘾吗? (18)
15. 口服给药、舌下给药、直肠给药各有什么优缺点?
..... (19)
16. 为什么不能用糖送服苦味药? (20)

17. 吞服药片不喝水行吗?	(21)
18. 一定要吃贵药才能治好病吗?	(21)
19. 进口药一定都比国产药好吗?	(22)
20. 服胶囊药为什么不能剥壳?	(24)
21. 打针好还是吃药好?	(24)
22. 注射药为什么不能口服?	(25)
23. 口服与注射两种给药方法有什么不同?	(26)
24. 怎样看待“打吊针”?	(27)
25. 打吊针的速度每分钟多少滴为宜?	(28)
26. 怎样消除打针后起的硬结?	(29)
27. 可能引起猝死的药物有哪些?	(29)
28. 1982 年国家卫生部宣布淘汰的 127 种药物是哪些?	(31)

二、老年人服药知识

29. 老年人服药应注意什么问题?	(34)
30. 为什么老年人应慎用安定类药物?	(36)
31. 老年人能服用氨茶碱吗?	(37)
32. 为什么老人不要服用胃复安?	(38)

三、孕产妇服药知识

33. 孕妇不能用的药有哪些?	(39)
34. 孕妇可否使用吗啡?	(44)
35. 能否用锑剂治疗妊娠期血吸虫病?	(45)
36. 哺乳期妇女应忌用哪些药物?	(45)

37. 如何服用避孕药？	(47)
38. 服用避孕药应注意什么？	(48)
39. 服避孕药有什么反应？	(49)
40. 口服避孕药对缺血性中风的发生有何影响？	(49)
41. 哪些药物可使避孕药避孕失败？	(50)
42. 更年期前妇女能用甲状腺素吗？	(51)
43. 女性用 PP 粉有禁忌吗？	(51)

四、儿童服药知识

44. 儿童用药有哪些禁忌？	(53)
45. 为什么婴幼儿要慎用 APC？	(55)
46. 为什么说婴儿用滴鼻净不安全？	(56)
47. 小儿感冒时怎样用药？	(56)
48. 怎样给孩子用抗菌素？	(58)
49. 为什么氯霉素对新生儿及早产儿有较大毒性？	(59)
50. 儿童可服成人用解热止痛药吗？	(59)
51. 氨茶碱用于小儿止喘时为何要慎重？	(60)
52. 小儿菌痢选用哪些药为佳？	(61)
53. 孩子都要补铁吗？	(62)
54. 蛔虫引起腹痛时能否驱虫？	(63)
55. 为什么小孩不能吃补品补药？	(65)

五、各类病人服药知识

56. 冠心病病人有何用药禁忌？	(66)
------------------------	------

57. 冠心病患者怎样合理使用急救药盒? (67)
58. 为什么心率过缓病人应忌用三磷酸腺苷(ATP)?
..... (70)
59. 心力衰竭时静脉注射葡萄糖有什么危险? (70)
60. 高血压患者如何掌握阶梯用药法? (71)
61. 高血压患者如何正确选择治疗药物? (71)
62. 脑血管病康复期常用哪些药物? (73)
63. 为什么肺气肿病人应忌用安眠药? (74)
64. 支气管哮喘病人不能服用哪些药? (75)
65. 为什么多痰病人不能用咳必清? (75)
66. 肝炎病人要慎用哪些药? (76)
67. 为什么肝、肾功能不全的患者要慎用司可巴比妥和
苯巴比妥? (77)
68. 溃疡病患者要慎用哪些药物? (78)
69. 消化性溃疡和高酸性胃炎患者可以用胃蛋白酶合
剂吗? (78)
70. 胃肠痉挛疼痛应选用哪种药? (79)
71. 糖尿病病人应忌用哪些药物? (80)
72. 糖尿病病人在什么情况下使用胰岛素? (81)
73. 糖尿病病人如何预防与处理用药后的低血糖反应?
..... (82)
74. 为什么糖尿病、痛风及肝硬变患者要慎用氯噻嗪
类利尿药? (83)
75. 甲亢病人如何使用他巴唑? (84)
76. 如何坚持好精神病的维持治疗? (84)

77. 精神病人拒服药怎么办? (85)
78. 前列腺肥大病人要忌用哪些药? (86)
79. 贫血病人服用铁剂时应注意什么? (87)
80. 角膜炎为什么要滴 1%阿托品溶液? (88)
81. 晕车、晕船引起的呕吐选用氯丙嗪恰当吗? (88)
82. 在噪声环境中生活或工作的人用药有何特殊性?
..... (88)
83. 化脓伤口为什么不能抹龙胆紫? (89)
84. 对有机汞农药的中毒如何抢救? (90)
85. 为什么乐果中毒不能用解磷定抢救? (91)
86. 有机磷农药中毒时是否都必须用碱性溶液洗胃?
..... (91)

六、常用药物服用知识

87. 哪些西药不能同时服用? (92)
88. 抗菌素用多了以后再用还灵吗? (95)
89. 有停止使用抗菌素的警报信号吗? (95)
90. 治疗感冒一定要用抗菌素吗? (96)
91. 抗菌素能治疗鹅口疮吗? (97)
92. 大剂量静脉滴注青霉素 G 钾盐,是否能引起钾中
毒? (98)
93. 链霉素会不会发生过敏性反应? (98)
94. 为什么使用四环素要谨慎? (99)
95. 为什么四环素会引起颅内高压症? (100)
96. 土霉素的应用为什么受到限制? (100)

97. 红霉素有哪些使用剂型?	(101)
98. 为什么服用先锋霉素后一定要禁酒?	(102)
99. 氟哌酸是怎样的一种新型抗菌药?	(103)
100. 麦迪霉素与红霉素相比有哪些优点?	(104)
101. 服呋喃呋啉后尿呈黄色是何道理?	(104)
102. 如何使用灰黄霉素治疗头癣?	(105)
103. 酮康唑的毒性很大吗?	(106)
104. 灭滴灵有哪些新用途?	(107)
105. 为何说灭滴灵是治疗口腔炎的良药?	(107)
106. 吗啉胍是抗菌药吗?	(108)
107. 如何合理选择止痛药?	(109)
108. 使用止痛药需要注意些什么?	(110)
109. 解热镇痛药有哪些用药原则和用法?	(111)
110. 滥用止痛药有何危害?	(112)
111. 服解热镇痛药为什么要禁食咸鱼和咸菜?	(113)
112. 服用阿司匹林前应注意哪些问题?	(113)
113. 服用阿司匹林时有哪些注意事项?	(114)
114. 扑热息痛与阿司匹林可相互代替吗?	(115)
115. 长期服用炎痛喜康有什么后果?	(116)
116. 为什么可待因要严格控制使用?	(116)
117. 使用保泰松要注意哪些问题?	(117)
118. 能用去痛片止胃痛吗?	(118)
119. 怎样正确使用镇静催眠药?	(118)
120. 安定有哪些用途?	(121)
121. 眠尔通使用时要注意些什么?	(121)

122. 服用盐酸氯丙嗪应注意哪些问题?	(122)
123. 冬眠合剂的应用原则及注意事项有哪些?	(123)
124. 卡马西平与苯妥英钠有哪些异同?	(124)
125. 不同剂量的鲁米那其作用有不同吗?	(124)
126. 怎样合理地应用氯氮平?	(125)
127. 盐酸氯丙嗪对精神病的治疗如何应用?	(126)
128. 如何使用奋乃静类药物治精神病?	(127)
129. 脑复新是一种什么药?	(128)
130. 维脑络通与托克芦丁是一种药吗?	(129)
131. 都可喜是一种什么药?	(129)
132. 谷维素是维生素吗?	(130)
133. 谷维素在治疗中有何新用途?	(130)
134. 使用地高辛应注意些什么?	(131)
135. 硝酸甘油有哪些新用途?	(132)
136. 亚硝酸异戊酯怎么用?	(132)
137. 消心痛与什么药结合疗效更好?	(133)
138. 烟酸肌醇酯有哪些用途?	(134)
139. 使用乙胺碘呋酮应注意哪些情况?	(134)
140. 哪些情况是使用心痛定的禁忌?	(135)
141. 如何正确使用潘生丁?	(135)
142. 潘生丁可用于治疗哪些疾病?	(136)
143. 怎样合理服用心得安?	(136)
144. 哪些药可与心得安合用?	(138)
145. 服用心得安有哪些禁忌?	(139)
146. 用强心甙治疗心脏病病人时,为什么应补钾禁	

钙?	(140)
147. 黄连素能抗心律失常吗?	(141)
148. 肌苷有哪些治疗作用?	(141)
149. 怎样合理服用降压药?	(142)
150. 为什么要有选择地使用抗高血压药?	(145)
151. 为什么使用降压药物有时会诱发中风呢?	(146)
152. 胍苯哒嗪通常与哪些药合用治疗高血压?	(147)
153. 甲巯丙脯酸最适合治疗哪期高血压?	(148)
154. 复方降压片比利血平有哪些优点?	(148)
155. 地巴唑有哪些用途?	(149)
156. 口服利血平数天后才出现降压,为什么停药后却 仍有降压作用?	(150)
157. 哪些药不宜与速尿同服?	(150)
158. 长期或大量使用丁尿胺应注意什么?	(151)
159. 长期服用双氢克尿噻应注意什么?	(152)
160. 长期使用安体舒通会有什么副作用?	(152)
161. 为什么甘露醇、山梨醇、葡萄糖、尿素、甘油能产 生组织脱水与利尿作用?	(153)
162. 甘露醇与山梨醇有何不同?	(154)
163. 麻黄素有哪些治疗作用?	(155)
164. 鲨丁胺醇比异丙肾上腺素效果好吗?	(156)
165. 黄芩甙可治疗哪类肝炎?	(156)
166. 肝泰乐除了辅助治疗肝炎之外还有何作用?	(157)
167. 如何服用抗酸药物?	(157)

168. 如何正确服用胃舒平?	(158)
169. 长期大量使用次碳酸铋会引起哪些后果?	(158)
170. 怎样服用甲氰咪胍?	(159)
171. 甲氰咪胍与其它药物配伍时应注意什么问题?	(160)
172. 雷尼替丁治胃病比甲氰咪胍更好吗?	(162)
173. 甲氰咪胍能治疗疱疹性感染吗?	(163)
174. 如何使用胃复安?	(164)
175. 乐得胃可治疗哪些胃病?	(164)
176. 普鲁苯辛可治疗哪些消化道疾病?	(165)
177. 为什么胰酶片不宜嚼服?	(165)
178. 为什么长期使用生胃酮,需合用噻嗪类利尿药?	(166)
179. 服用痢特灵应注意些什么?	(166)
180. 鞣酸蛋白为什么宜空腹服用?	(167)
181. 易蒙停是一种什么样的新药?	(168)
182. 服用蓖麻油要注意哪些问题?	(169)
183. 液状石蜡为什么不宜久用?	(170)
184. 酚酞有哪些用途?	(170)
185. 硫酸镁可用于哪些疾病的治疗?	(171)
186. 口服硫酸镁能降血压吗?	(171)
187. 睾丸素类药物可治疗哪些疾病?	(172)
188. 怎样正确使用口服降糖药?	(173)
189. 为什么胰岛素能降低血糖?	(175)
190. 怎样使用胰岛素?	(176)

191. 常用的胰岛素有哪几种?	(177)
192. 葡萄糖钙就是葡萄糖酸钙吗?	(178)
193. 怎样服铁剂?	(179)
194. 利血生无副作用吗?	(180)
195. 硫酸亚铁和枸橼酸铁铵是同一类药吗?	(180)
196. 安络血用于止哪种类型的出血?	(181)
197. 正常人需要补充维生素吗?	(182)
198. 服用维生素类药物有何学问?	(183)
199. 为什么维生素 B ₁ 能治疗多发性神经炎?	(183)
200. 维生素 C、维生素 E 和维生素 K 能治疗肝炎吗?	(184)
201. 维生素 C 能促进伤口愈合吗?	(185)
202. 维生素 C 也有不良反应吗?	(186)
203. 维生素 E 有哪些用途?	(186)
204. 大量服用维生素 E 有何不良反应?	(188)
205. 哪些药物可导致叶酸缺乏?	(188)
206. 使用驱虫药物时应注意什么?	(189)
207. “两片”是怎样的一种打虫药?	(190)
208. 怎样使用驱蛔灵?	(191)
209. 驱虫药左旋咪唑还有其他用途吗?	(192)
210. 如何使用抗疟药磷酸氯喹?	(193)
211. 为什么依米丁已被灭滴灵和氯喹代替?	(193)
212. 你了解丙种球蛋白的应用范围与副作用吗?	(194)
213. 怎样使用狂犬疫苗和抗狂犬病血清?	(195)

214. 哪些药物能引起性功能障碍?	(196)
215. 选择皮肤外用药有何学问?	(198)
216. 如何正确使用激素类外用药?	(199)
217. 怎样合理选用抗菌类眼药?	(200)
218. 你会正确使用眼药吗?	(200)
219. 散瞳药有什么作用?	(201)
220. 如何选择及巧滴耳药?	(202)
221. 如何正确选择和使用滴鼻剂?	(204)
222. 滴鼻净怎样使用?	(205)
223. 不同浓度的酒精有什么样的用途?	(206)
224. 用碘酒有什么学问?	(207)

七、服用中药的知识

225. 中药和西药能合用吗?	(208)
226. 中药真的无毒性吗?	(208)
227. 中药的配伍和配伍禁忌有哪些内容?	(209)
228. 你会煎中药吗?	(211)
229. 为什么中药煎煮之前要浸泡?	(213)
230. 用保温瓶“煎”中药为什么不可取?	(214)
231. 服中药的时间与服法有何讲究?	(215)
232. 什么样的中成药不能服用?	(217)
233. 哪些中药可解食物中毒?	(218)
234. 怎样服用六神丸?	(219)
235. 云南白药能治疗哪些病?	(221)
236. 使用云南白药应注意什么?	(223)

237. 为何寒咳不能服川贝末? (223)
238. 什么人忌服人参蜂皇浆? (224)
239. 肝炎初起时为何要禁服蜂皇浆等保肝药? (225)
240. 卫生部 1992 年公布淘汰的 105 种中成药是哪些? (225)

一、用药的一般知识

1. 如何识读医生的处方?

病人经医生诊治后,医生通常以处方的方式嘱咐病人用药,使其得到合理治疗。医生处方的内容常包括以下几项:

(1)处方上端医生需填写好患者姓名、年龄(儿科患者必须写明实足岁月)、性别、处方日期、就诊诊室或住院科室、病案号。

(2)在处方正文,医生需清楚书写药品的名称、剂型(如片剂、粉剂、胶囊、注射剂或软膏等)、剂量和数量、药物用法。医生每开列1药品一般占用2行,以药名、剂量和数量为1行,用法为另1行。用法包括每次用药剂量,每日用药次数和给药途径(如皮下注射、肌肉注射、静脉注射、口服、外用等)。每日用药次数通常以分子式书写,如每日3次写作3/日,每4小时1次写作1/4小时等,或用拉丁文简写。现将处方上剂量和用法的简写外文及其含义介绍如下:

g——克,mg——毫克, μ g——微克,ml——毫升,u——单位,qd——1日1次,bid——1日2次,tid——1日3次,qid——1日4次,qod——隔日1次,qw——每周1次,biw——两周1次,q2h——每2小时1次,q8h——每8小时1次,qn——每晚睡前1次,2~3次/d——每日2~3次。皮下——皮下注射,肌注——肌肉注射,静注——静脉注射,静滴——静脉滴注(即打点滴)。

(3)药物排列一般依主药、辅药的次序排列。

(4)处方下端医生需签全名,方可生效。

(5)急症用药,医生在处方右上角注明“急”字,可要求药

局优先调配。

病人识读好医生处方,可以更好地配合治疗。

2. 如何阅读药品说明书?

当你自行或接受医师意见购买药物时,在药品包装里面都会给你提供一份“药品说明书”,以帮助你对该药的成分、适应证、禁忌、副作用、用法用量及药品贮藏等各方面的认识。因此在药品使用之前,应仔细阅读。

说明书最前端通常是药品的名字与许可证号。药品许可证现在一般由各省卫生部门核准颁发。如果写的是“×卫药准字第×××号”,表示该药品由国内某省卫生厅核准制造的;如果是“卫药输字第×××号”,则指该药品是由国外制造而输入进口的。

药品的名字通常可分为商品名或学名(有人称为俗名)。学名或俗名是一定的,是全世界通用的,从任何教科书或文章上看到的应该是同一个名称,一般以英文表示。至于商品名,每一家生产药厂都可为它的产品取一个商品名。因此,相同成分的药品,或是学名相同的药品,可有很多个商品名。不同的商品名,意味不同厂牌的产品,也意味不同品质的产品。

说明书的正文里,包含许多小段资料,下面依通常用的分段方式来说明其中的意义。

成分:有些药品为单一成分,有些为复合成分(复方)。成药里复方产品居多,医师处方药则单方居多。此处标明的多为主成分,其他附加物如安定剂、保藏剂与酸碱调节剂等不一定会在成分栏里标明。成分含量有时指药品本身,有时包括制药需要而加添的盐类。成分栏中有的还加上性状描述。

适应证:适应证乃是厂商所推荐的临床应用情况,由发证单位审查相关资料核准后才得以刊载的内容,缺乏充分文献