

THOMAS
& FRIENDS

10个好方法，让孩子做事
不磨蹭、不拖拉



托马斯和朋友

我给事情排排队
学会规划自己的时间

时间管理

互动读本



童趣出版有限公司编

人民邮电出版社出版

Thomas the Tank Engine & Friends™



CREATED BY BRITT ALLCROFT

Based on the Railway Series by the Reverend W Awdry

© 2013 Gullane (Thomas) LLC. A HIT Entertainment company.

Thomas the Tank Engine & Friends and Thomas & Friends are trademarks of Gullane (Thomas) Limited.

Thomas the Tank Engine & Friends and Design is Reg. U.S. Pat. & Tm. Off.

All rights reserved.

Simplified Chinese language translation © Gullane (Thomas) LLC 2013

中文简体字版权属于 Gullane(Thomas) 责任有限公司, 由人民邮电出版社出版发行
未经出版者书面许可, 不得以任何形式对本出版物之任何部分进行使用

图书在版编目 (CIP) 数据

我给事情排排队 / 艾阁萌 (英国) 有限公司著; 童趣出版有限公司编. -- 北京: 人民邮电出版社, 2013.4

(托马斯和朋友时间管理互动读本)

ISBN 978-7-115-31495-6

I. ①我… II. ①艾… ②童… III. ①儿童文学—图画故事—英国—现代 IV. ①I561.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第065755号



托马斯和朋友时间管理互动读本 我给事情排排队

责任编辑: 吕瑶瑶

执行编辑: 安 洁

封面设计: 曹爱华

排版制作: 松鼠少儿

编 者: 童趣出版有限公司

出 版: 人民邮电出版社

地 址: 北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦 (100164)

网 址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-81054177

经销电话: 010-81054120

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

开 本: 889 × 1194 1/20

张: 2

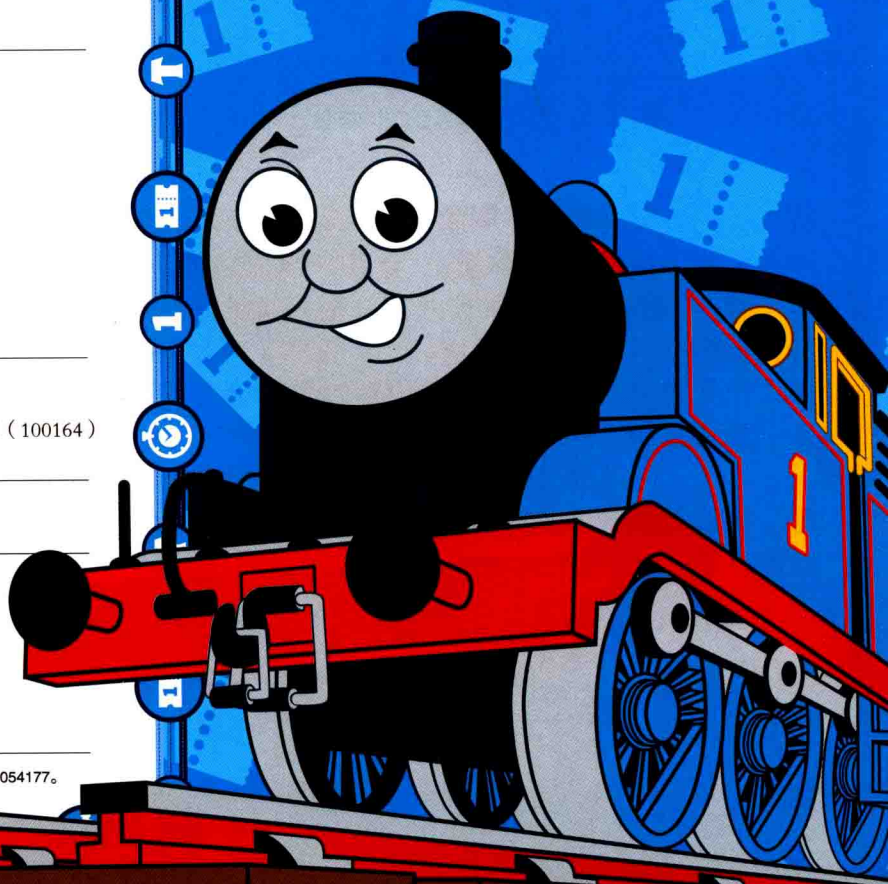
字 数: 30千字

版 次: 2013年5月第1版 2013年11月第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-115-31495-6

定 价: 10.80元

版权所有, 侵权必究。如发现质量问题, 请直接联系读者服务部: 010-81054177。



本册引言

日常生活中，您的孩子知不知道应该在什么**时间**做什么**事**？

如果几件事情同时进行，他能**合理规划**好自己的时间吗？

怎样才能让孩子学会把自己的时间安排得**井井有条**，

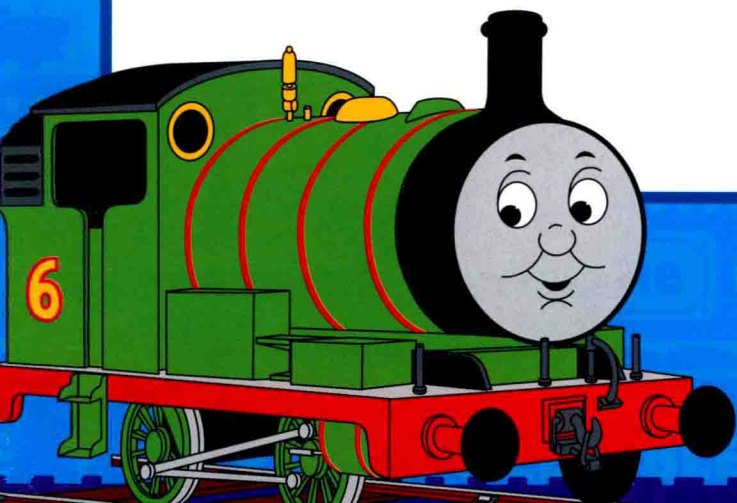
不让时间**白白流逝**？

或许，您需要答案就在书中哟！

快快翻开本书，

读故事，玩游戏，看指导，

让宝宝和小火车培西一起学习管理时间吧！



专家推荐

学会从容地生活

从容，好像不是轻而易举的。

当我们形容一个人做事从容不迫时，这个人往往具备以下特点：不会丢三落四，不会迟到，做事不用人催，知道未雨绸缪，懂得统筹安排，不会因为局部细节的不“完美”而耽误了整体工作的完成……而这一切，都与时间管理有关。

时间管理的能力不是与生俱来的。我相信，很多父母都有面对孩子的磨蹭、丢三落四、顾头不顾尾却束手无策的时候。

孩子的行为受两个重要因素的影响：生物节律和兴趣。生物节律是隐藏于基因中的本能，会让我们到点吃、到点睡，帮身体及时补充能量，恢复疲劳，更新成长；兴趣，源于好奇的本能，会带动我们去探索和思考，而且，它还能在一定程度上打破我们到点吃、到点睡的生物节律，让我们暂时忘记饥饿与疲倦，一直保持兴奋状态。

这两种本能对孩子的成长都很重要，它们在生命之初都是很脆弱的，都值得父母悉心呵护。我们如何才能在不打压孩子兴趣的前提下，既让孩子关注到自己身体的需要，又要让孩子逐渐理解他人的作息需求和一些社会规则，理解任务和效率，甚至为自己还不理解的事情而努力？这个任务真的很艰巨！

不过，请别心急。我们都乘坐过火车，火车的准点让我们安心，火车的晚点让我们焦虑……相信这种心情孩子也能够理解，特别是当这些火车都是孩子的好伙伴时，孩子关于时间的概念就会和托马斯一起“成长”起来了。希望托马斯和他的朋友能够成为让孩子从容生活的好帮手。

徐凡

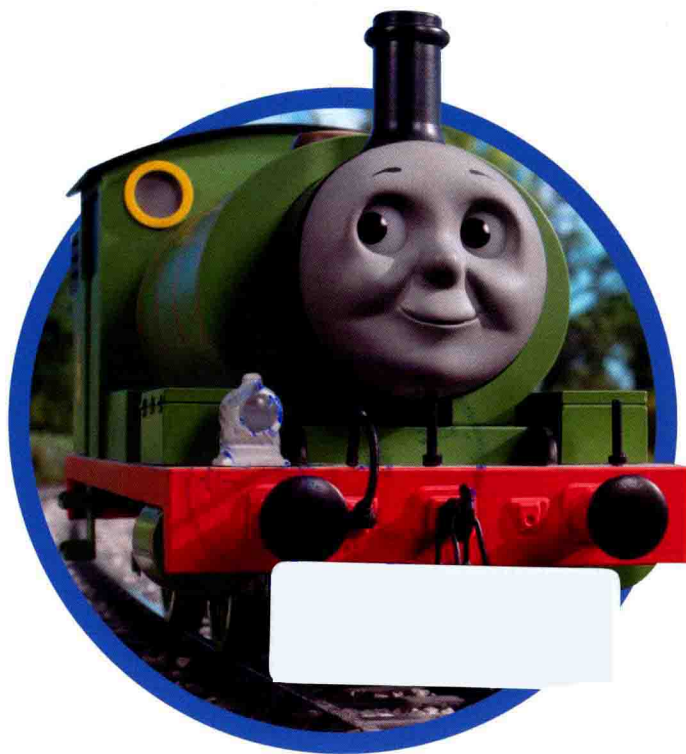
《父母必读》主编 资深学前教育专家



托马斯和朋友

时间管理

互动读本



我给事情排排队

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北 京



夏日里的一天，胖总管一早就来到提茅斯机房。“培西，今天你有很多工作要做。”胖总管说，“今天下午2点市政大厅将举行宴会，你要去码头拉一批灯泡送到那里。上午10点，孩子们要去参加聚会，你要送他们去马龙火车站。”



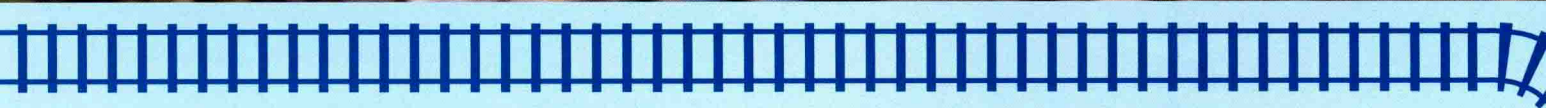
“另外，哈特夫人的行李寄存在梅斯威火车站，你要赶在中午 12 点前把它们送到机场。”胖总管嘱咐说，“对了，记得运送今天的包裹！”
“放心吧，先生！保证完成任务！”培西爽快地回答道。



小火车开始工作了，时间的指针也在嘀嗒嘀嗒不停地转动。



“今天的任务真不少，我要把时间规划好。”培西边跑边思考，“下午2点、上午10点、中午12点……我知道了。要先送时间最早的孩子们去参加聚会，接着把行李送到机场，然后把灯泡送去市政大厅，最后再运送包裹。这样安排时间刚刚好，哪件事都不耽误。”



不久，培西来到一个岔路口前。一条小路通往梅斯威火车站，一条通往孩子们的学校。培西想了想：“先把孩子们送到车站，他们好去参加聚会。”于是，他咔嚓咔嚓地朝学校的方向驶去。

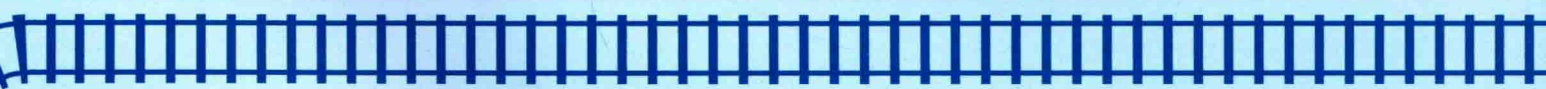


培西顺利地接上孩子们。接下来，他停靠在水塔旁加水。“滴滴！”是胖总管的小汽车从旁边的公路驶过。

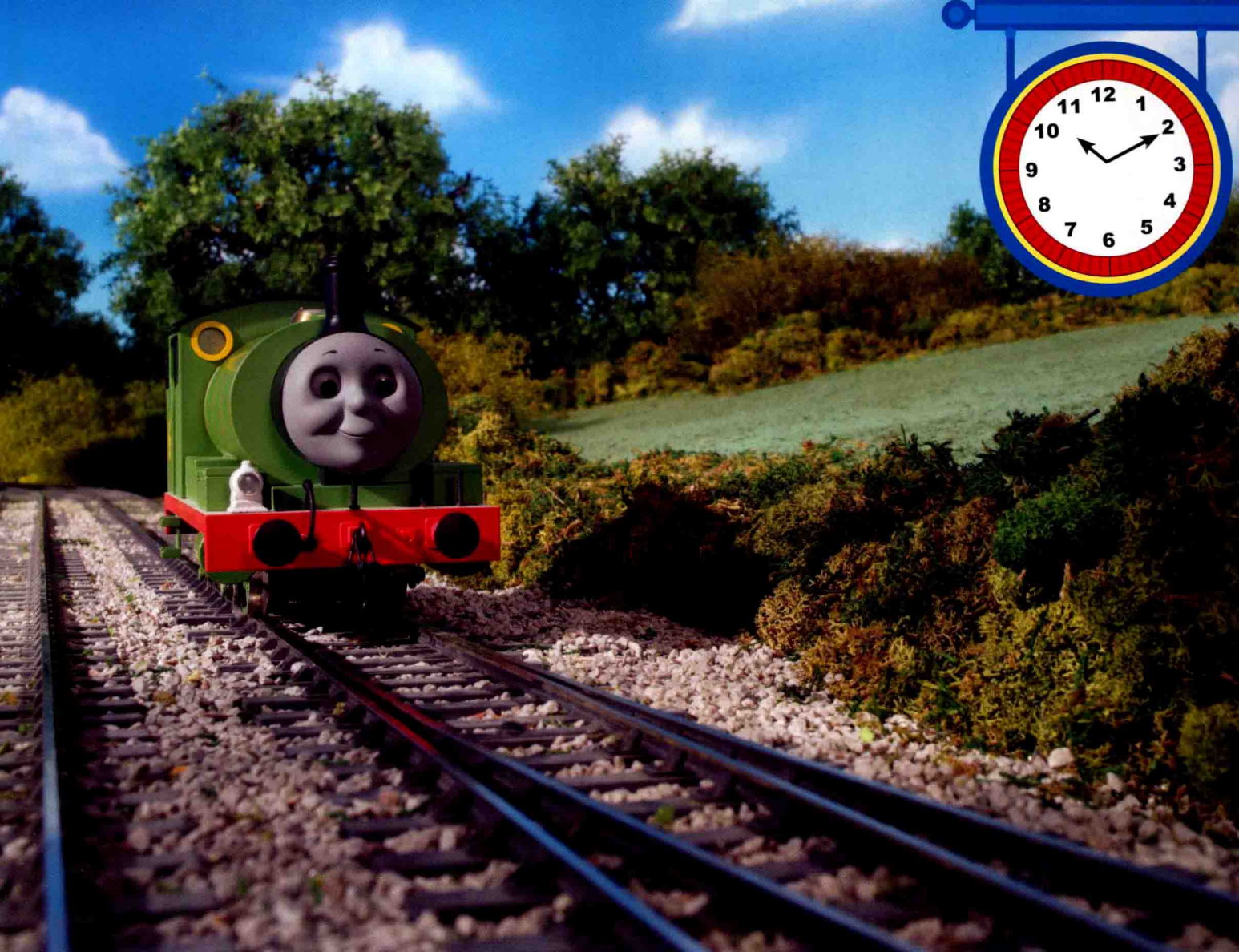


培西担心极了：“天哪！胖总管肯定去送哈特夫人了！我是不是应该先送行李去机场呢？”于是，培西调头朝梅斯威火车站跑去。可是，没跑多远，培西就想明白了，自己还带着孩子们，10点前赶到车站才是最要紧的。

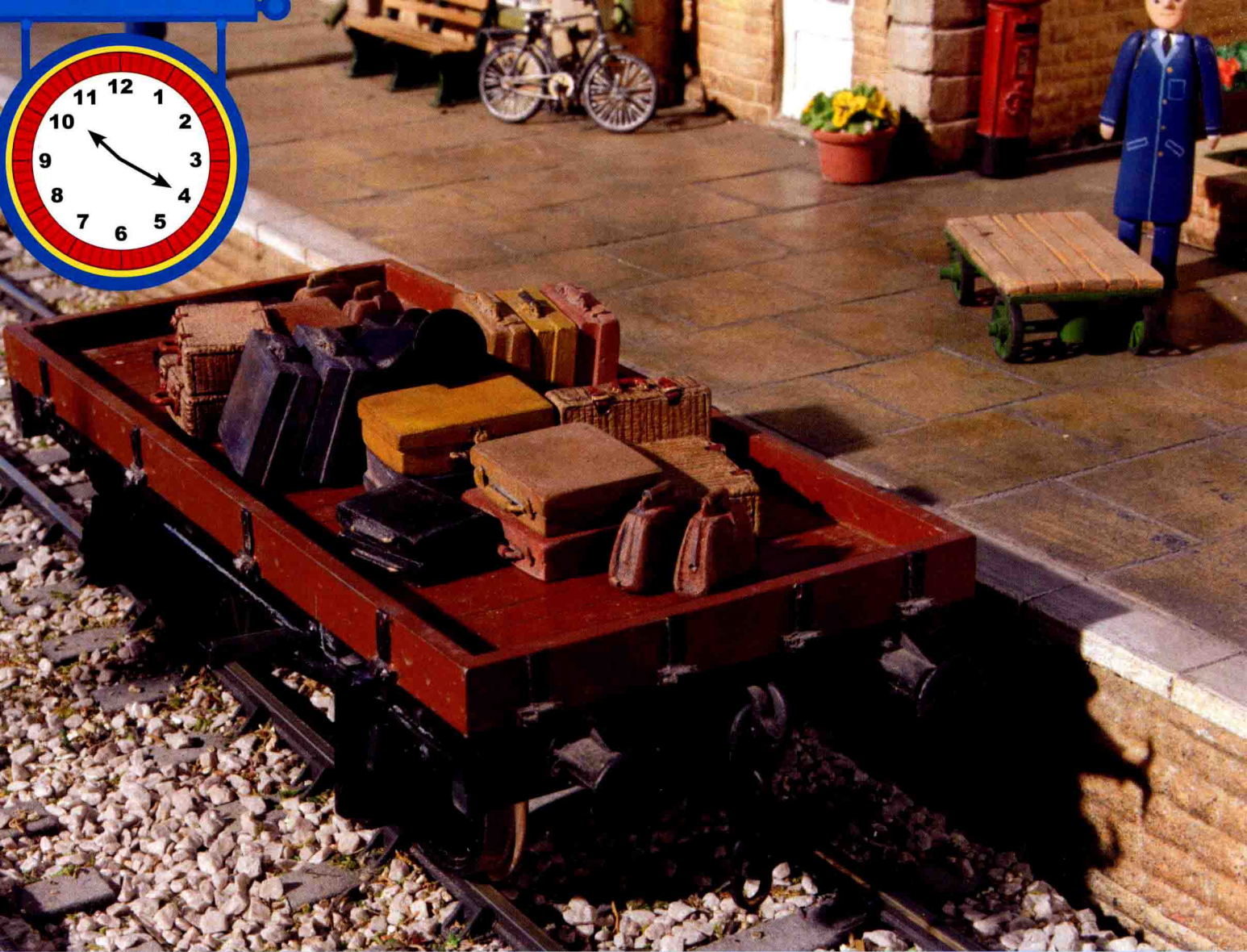
此为试读，需要[点击](#) **瞧！小火车没有利用好时间，时间正一分一秒地被浪费掉。**



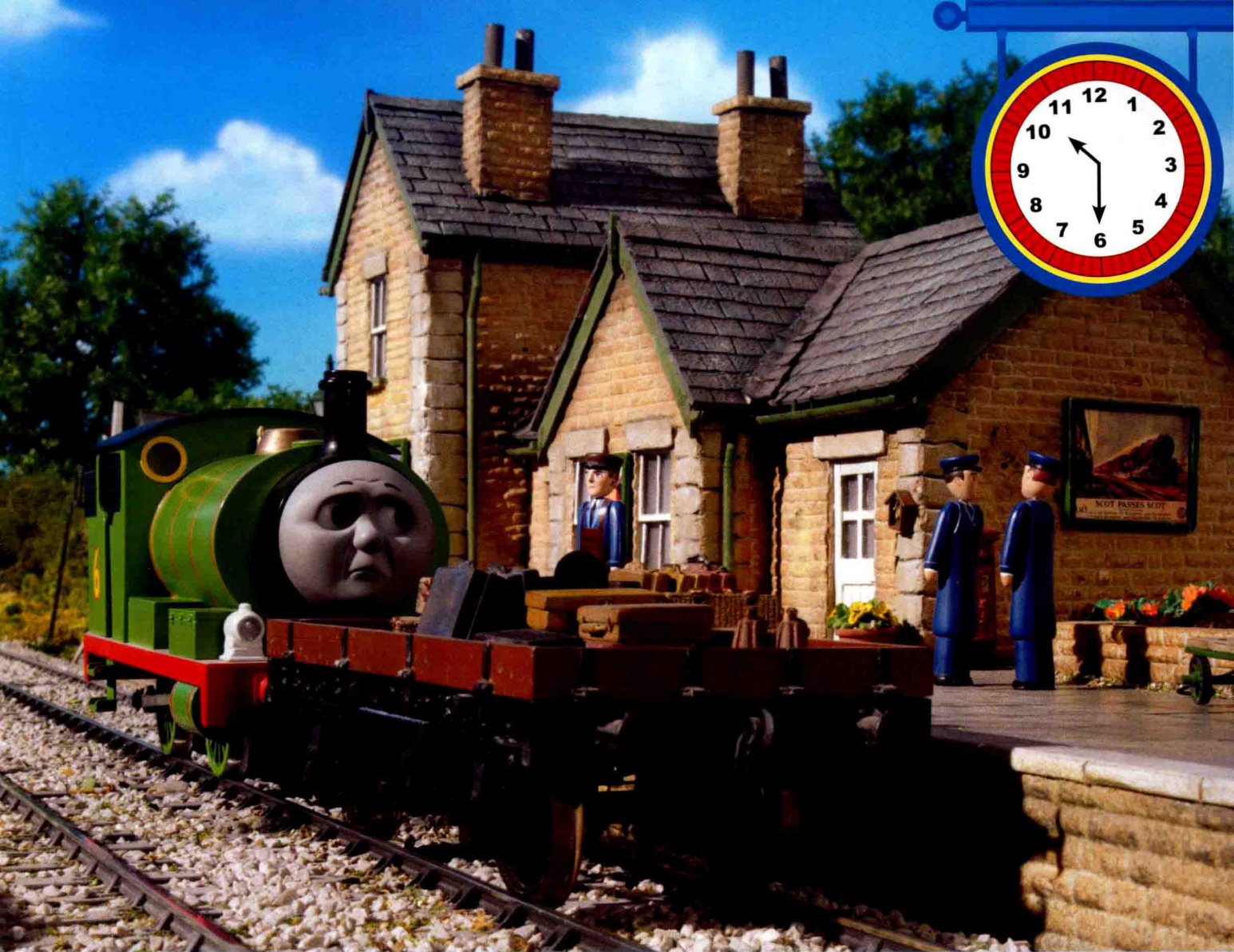
很快，培西赶到了马龙火车站。“谢谢你，培西！”孩子们朝培西挥手道别。培西多想再陪孩子们待一会儿，可是想到胖总管的蓝色小汽车正驶向机场，他不得不马上离开了。



不久，培西又来到一个岔路口前。“这条通往梅斯威火车站，那条通向码头。”培西想了想，说，“还是按照计划来吧。现在要去送行李，12 点之前要赶到。”说完，他朝着通往梅斯威火车站的小路跑去。

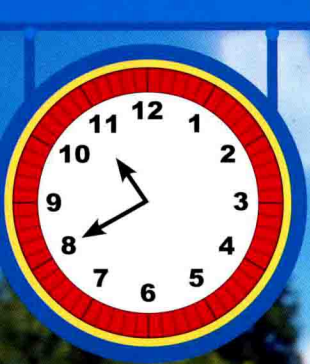


当培西来到梅斯威火车站时，车站工人早就把哈特夫人的行李装在了拖车上。



“培西，要抓紧时间喽！哈特夫人总喜欢提前赶到目的地。”工人们提醒培西说。

“谢谢，我一定尽快！”培西说着，咔嚓咔嚓地朝机场跑去。



培西推着装满行李的拖车，飞快地行驶在通往机场的小路上。这时，一阵熟悉的嘀嘀声从他身后传来。



原来是胖总管的蓝色小汽车！这让培西不禁又担心起来。“哈特夫人不喜欢迟到的小火车，我一定要加速再加速！”