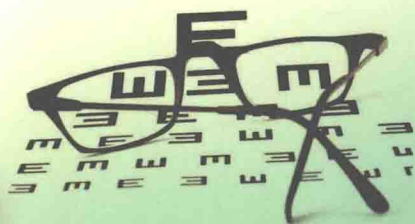


老年人眼科疾病100问





上海老年教育
Shanghai Senior Education

上海市老年教育普及教材
上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室

老年人眼科疾病 100 问

科学出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

老年人眼科疾病100问/上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室. —北京:科学出版社, 2013.11

上海市老年教育普及教材

ISBN 978-7-03-038660-1

I. ①老… II. ①上… III. ①老年人—眼病—问题解答 IV. ①R77-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第223777号

老年人眼科疾病100问

上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室
责任编辑/潘志坚 闵捷

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号 邮编:100717

www.sciencep.com

上海锦佳印刷有限公司

开本 787×1092 1/16 印张 9 字数 93 000

2013年11月第一版第一次印刷

ISBN 978-7-03-038660-1

定价:20.00元

如有印装质量问题,请与我社联系调换。

版权所有 侵权必究

前 言

根据上海市老年教育“十二五规划”提出的实施“个、十、百、千、万”发展计划中“编写100本老年教育教材,丰富老年学习资源,建设一批适合老年学习者需求的教材和课程”的要求,在上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室、上海市老年教育领导小组办公室和上海市教委终身教育处的指导下,由上海市老年教育教材研发中心会同有关老年教育单位和专家共同研发的首批“上海市老年教育普及教材”,共58本正式出版了。

此次出版“上海市老年教育普及教材”的宗旨是编写一批能体现上海水平的、具有一定规范性、示范性的老年教材;建设一批可供老年学校选用的教学资源;完成一批满足老年人不同层次需求的、适合老年人学习的、为老年人服务的快乐学习读本。

“上海市老年教育普及教材”的定位主要是面向街(镇)及以下老年学校,适当兼顾市、区老年大学的教学需求,力求普及与提高相结合,以普及为主;通用性与专门化相兼顾,以通用性为主。编写市级普及教材主要用于改善街镇、居村委老年学校缺少适宜教材的实际状况。

“上海市老年教育普及教材”在内容和体例上尽力根据老年人学习的特点进行编排,在知识内容融炼的前提下,强调基础、实用、

前沿；语言简明扼要、通俗易懂，使老年学员看得懂、学得会、用得上。教材分为三个大类：做身心健康的老年人；做幸福和谐的老年人；做时尚能干的老年人。每个大类包涵若干教材系列，如“老年人万一系列”、“老年人常见病100问系列”、“健康在身边系列”、“老年人心灵手巧系列”、“老年人玩转信息技术系列”等。

“上海市老年教育普及教材”在表现形式上，充分利用现代信息技术和多媒体教学手段，倡导多元化教与学的方式。第一批教材中有半数课程配有多媒体课件，部分动手课程配有实物学习包。在年内开通的老年教材移动终端平台上，老年人可以免费下载所有教材的电子版，免费浏览所有多媒体课件，逐步形成“纸质书、电子书、计算机网上课堂和无线终端移动课堂”四位一体的老年教材资源。

“上海市老年教育普及教材”编写工作还处于起步阶段，希望各级老年学校、老年学员和广大读者提出宝贵意见。

上海市老年教育普及教材编写委员会

2013年8月

编者的话

据上海市民政局、上海市老龄办、上海市统计局联合发布的上海市老年人口统计情况显示,截至2012年12月31日,本市户籍60岁及以上的老年人口占全市户籍总人口的25.7%,达367.32万人。其中,70岁以上人口占46%。人的寿命延长了,是个可喜现象,但许多老年人带病生活的状态告诉我们,老年人需要延长寿命,但更需要的是提高生命质量。因此,对老年人及其家庭来说,就要充分重视对疾病的防控,增强自身的健康意识,掌握保健知识,做到防病于未然,治病于早期,不死于无知,从而使人口老龄化提升到健康老龄化。

近年来,上海的健康教育工作内容丰富,亮点突出,富有成果。2012年,上海市民健康素养的总体具备率已经达到了14.38%,列全国前茅。2013年上海市卫生局局长徐建光提出“2013年卫生部门还要促进与多部门合作和交流,完善健康教育的工作网络,拓展健康教育领域,增加健康教育的覆盖面”。策划并出版本套以老年人作为读者对象的“老年人常见病100问”丛书,正是上海市教委参与市民健康教育,促进健康老龄化的公益性举措,是

上海健康教育工作的一个组成部分。

在本套丛书的策划和编写过程中,民盟上海市委给予了大力的支持和帮助,民盟市委社会服务部和民盟上海申康医院发展中心委员会邀请和组织了上海部分市属医院的专家在百忙之中承担了书稿的撰写工作,这里谨致以崇高的敬意和衷心的感谢。

健康教育工作是一项长期的系统工程,需要理论的探索和实践的总结,我们希望本套丛书的出版,能对老年人增加健康知识,提高疾病防控能力,提升生命质量起到积极的促进作用。

医生简介

刘焰,硕士生导师,1993年毕业于上海医科大学,1998年临床眼科博士毕业。1998年至今在上海交通大学附属第一人民医院眼科工作。1993年至今一直从事眼科临床医疗、科研及教学工作,擅长眼表和眼前段疾病的诊断及治疗。现任中华医学会上海眼科分会角膜组副组长,上海交通大学附属第一人民医院眼科主任医师、角膜组主任,上海市器官移植临床医学中心角膜移植负责人,上海市视觉复明临床医学中心眼表疾病负责人。

专家门诊:周二全天,上海交通大学附属第一人民医院(北院);周三下午,上海交通大学附属第一人民医院(南院)。

目 录

1 认识眼科疾病 1

- 1.1 眼的解剖和生理功能 2
- 1.2 眼科常见疾病概述 22
- 1.3 常见老年眼病 30

2 老年人眼科疾病知识 100 问 47

- 2.1 眼睛怎么会长结石? 48
- 2.2 流泪可由哪些原因引起? 如何治疗? 48
- 2.3 常听到“干眼症”、“干眼病”、“干眼”、“干燥综合征”, 它们是一个病吗? 有什么区别和联系? 48
- 2.4 人工泪液是什么? 应如何选择适合自己的人工泪液? 49
- 2.5 什么是睑裂斑? 睑裂斑需要治疗吗? 50
- 2.6 结膜松弛综合征应该如何治疗? 50
- 2.7 结膜下出血是什么原因造成的? 51
- 2.8 “眼皮跳”是怎么回事? 为什么会出现? 应该怎样治疗? 51

- 2.9 什么是睑缘炎？该如何治疗？ 51
- 2.10 什么是老年性眼睑松弛？可以治疗吗？ 52
- 2.11 眼部稍有不适即使用滴眼液，那滴眼液可以长期使用吗？长期使用滴眼液都有哪些不良反应？ 52
- 2.12 老年性白内障是怎样发生的，每个人都会患“老年性白内障”吗？ 53
- 2.13 出现了什么症状可能是患上了“年龄相关性白内障”呢？ 54
- 2.14 白内障有哪些药物治疗方法？ 54
- 2.15 白内障的手术治疗方法有哪些？ 55
- 2.16 白内障什么时候可以行手术治疗？ 55
- 2.17 白内障术前应该做些什么准备？ 56
- 2.18 白内障手术能双眼同时进行吗？ 57
- 2.19 白内障手术是大手术还是小手术？需要多长时间？ 58
- 2.20 白内障手术中需要注意些什么？ 58
- 2.21 白内障术后应注意什么问题？ 59
- 2.22 为什么会有后发性白内障出现？该如何治疗？ 60
- 2.23 为什么白内障术后的患者需要植入人工晶体？
白内障术后还需要戴眼镜吗？ 60
- 2.24 为什么很多白内障患者术后觉得局部异物感明显？ 61

2.25	为什么有的患者白内障手术后一直流泪,而有的人觉得眼干?	62
2.26	为什么有的患者白内障手术后发现眼前有黑影飘动?这与手术有关系吗?	63
2.27	什么是眼压?	63
2.28	青光眼就是眼压高吗?	64
2.29	哪些人容易患青光眼?	65
2.30	药物会引起继发性青光眼吗?	65
2.31	为什么做了很多检查,看了很多次病,还是不能确诊青光眼?	66
2.32	青光眼可以预防吗?	66
2.33	青光眼治疗的方法和目标是什么?	67
2.34	患者如何正确滴眼液?青光眼患者有什么需要注意的地方吗?	67
2.35	毛果芸香碱能长期使用吗?	68
2.36	什么情况下青光眼需要手术治疗?	69
2.37	青光眼手术后为什么视力下降,眼部有异物感?	69
2.38	青光眼患者为什么要定期随访?	70
2.39	什么是玻璃体?玻璃体有什么作用?	71
2.40	玻璃体内常见寄生虫有哪些?有何表现及其治疗方法?	71
2.41	什么是玻璃体后脱离?有哪些表现?如何治疗?	72
2.42	引起玻璃体出血的原因有哪些?有什么症状?	73

2.43	玻璃体出血如何治疗和预防?	74
2.44	什么是玻璃体炎? 玻璃体炎有什么表现和治疗方法?	75
2.45	什么是飞蚊症? 飞蚊症有什么特征? 引起飞蚊症的原因有哪些?	76
2.46	出现飞蚊症应该注意什么? 如何治疗?	76
2.47	玻璃体切割后能不能再生? 对视力有没有影响? 玻璃体手术后应该注意什么?	77
2.48	玻璃体混浊会导致视网膜脱离吗?	78
2.49	什么是眼底? 什么是眼底病? 常见有哪些眼底病?	78
2.50	什么是黄斑? 什么是黄斑变性?	79
2.51	黄斑变性怎么治疗? 疗效怎么样?	80
2.52	患有黄斑变性需要注意哪些事项?	80
2.53	眼底出血是怎么回事? 平时如何预防?	82
2.54	什么是视网膜脱离? 是不是眼前黑影就是视网膜脱离?	83
2.55	什么是视神经萎缩? 能不能治疗?	83
2.56	什么是视网膜色素变性? 能通过药物治疗吗?	84
2.57	出现哪些常见症状要考虑是眼底病? 需要做哪些检查?	85
2.58	眼底病有什么危害?	86
2.59	是不是只要发生视网膜脱离就必须立刻手术治疗?	86

2.60	视网膜脱离术后需要注意哪些事项?	87
2.61	手术治疗视网膜脱离, 视力能不能恢复到病前?	88
2.62	近视和眼底病有关系吗?	89
2.63	视网膜动脉阻塞好发于什么人群? 有什么表现?	89
2.64	视网膜静脉阻塞常见于什么人群? 有什么表现? 目前有什么治疗方法?	90
2.65	糖尿病和眼病有什么关系吗? 为什么得了糖尿病需要眼科随访?	91
2.66	为什么患有糖尿病的患者容易得视网膜病, 很严重吗?	92
2.67	为什么患有高血压病需要进行眼科随访?	93
2.68	黄斑前膜是什么? 有什么治疗方法?	94
2.69	有玻璃体混浊的病史, 突然出现眼前闪电样的闪光感是什么原因? 需要治疗吗?	94
2.70	出现什么情况说明得了葡萄膜炎?	95
2.71	近期出现视力下降, 眼前中心有暗点, 医生说是黄斑裂孔, 黄斑裂孔是什么? 有什么办法能够治疗吗?	96
2.72	视神经炎是什么原因引起的? 有没有治疗的办法?	96
2.73	什么是低视力?	97
2.74	有哪些原因可导致低视力?	98
2.75	如何进行低视力检查?	98
2.76	什么叫暗适应? 什么是明适应?	99

2.77	什么叫视野？立体视觉是怎么回事？	100
2.78	人为什么要眨眼？	101
2.79	眼球为什么能自如地转动？	102
2.80	屈光不正是什么，包括哪些类型？	102
2.81	散光产生的原因及分类是怎样的？	103
2.82	屈光不正怎样选配合适的眼镜？	104
2.83	老花眼是怎么回事？为什么配镜前应先到医院 检查？	105
2.84	老年人如何预防青光眼？	106
2.85	如何预防干眼症？	106
2.86	经常使用电脑，应如何保护眼睛？	107
2.87	使用眼液时应注意的事项有什么？	108
2.88	眼药膏和滴眼液有何不同？	108
2.89	刺激性液体不慎溅入眼内怎么办？	109
2.90	老年人为何经常眼泪涟涟？	109
2.91	如何预防老花眼？	109
2.92	应该怎么选择老花镜？	110
2.93	怎样预防早期老年性白内障？	110
2.94	吸烟会损害视力么？	111
2.95	眼病防护需要注意点什么？	111
2.96	如何补充维生素A？	112
2.97	眼局部热敷常用于哪些眼疾？	113
2.98	眼局部冷敷常用于哪些眼疾？	114

2.99	散瞳会对患者眼部造成损伤吗?	114
2.100	做眼科检查要注意些什么?	115

3

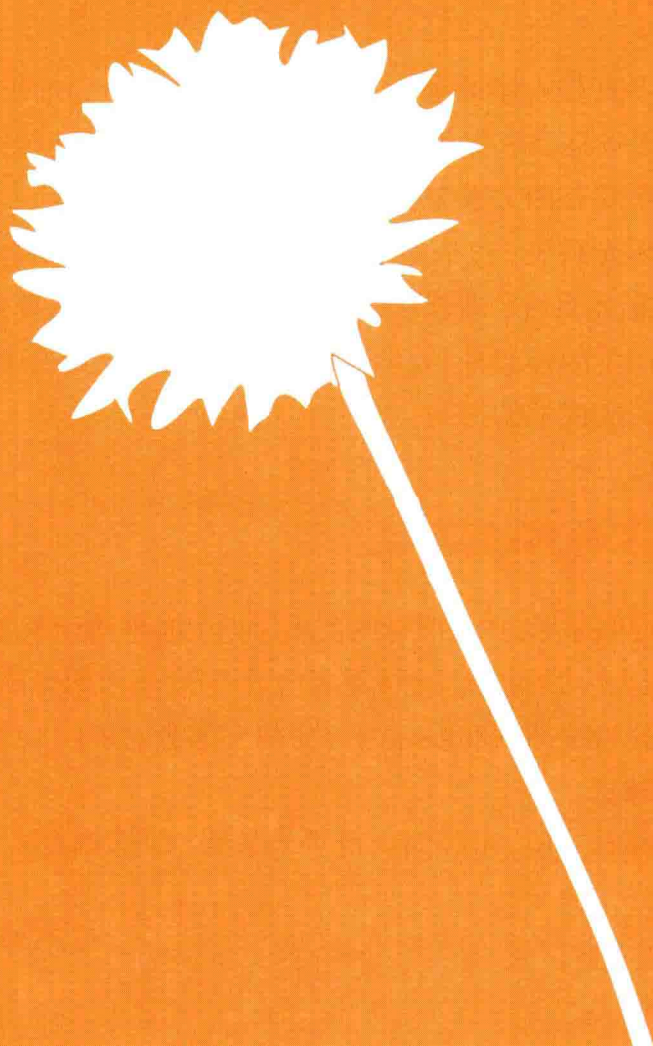
求诊指南

117

3.1	对号入座学会挂号	118
3.2	什么情况下需要挂急诊	119
3.3	门诊就医注意事项	120
3.4	上海市部分二、三级医院一览表	122
3.5	专家门诊预约方式	125

1

认识眼科疾病



达·芬奇曾说：“眼睛是心灵的窗户，通过眼睛人们得以拥抱和欣赏世界的无限美妙，灵魂才得以安居于体内。”在信息时代，80%~90%的外界信息经由视觉通道获得。视器又称眼，是人体最重要的感觉器官，人的视力直接影响工作、学习和生活。老年人随着年龄的增长和机体功能的减退，会出现一些使视力减弱的眼病。因此，在了解眼睛生理构造及功能的基础上，提高对眼科疾病的认识，积极做好眼科疾病的预防和治疗，对于促进老年人身心健康，提高生活质量，有着重要的作用。

1.1 眼的解剖和生理功能

视觉器官是人体最重要、不可缺少的一部分，由两个眼球及其周围协助眼球运动和保护其的附属器、视路和视中枢组成。

眼球主要有两大系统：屈光系统和感光系统。

(1) 屈光系统：包括角膜、房水、晶状体和玻璃体。

(2) 感光系统：即视网膜。视网膜是眼球的重要组织。视网膜感光后产生的神经冲动经过视神经、视路传导到视中枢，在大脑皮质整合完成视觉的行为。

1.1.1 眼球

眼球近似球形，正常眼球的前后径出生时平均约16毫米，3岁达23毫米，成人为24毫米。远视眼者前后径短，近视眼者前后径长。

眼球分为眼球壁和眼球内容物两个部分（图1-1）。

1. 眼球壁

眼球壁有三层，由外向内可分为外膜、中膜和内膜。外膜包括

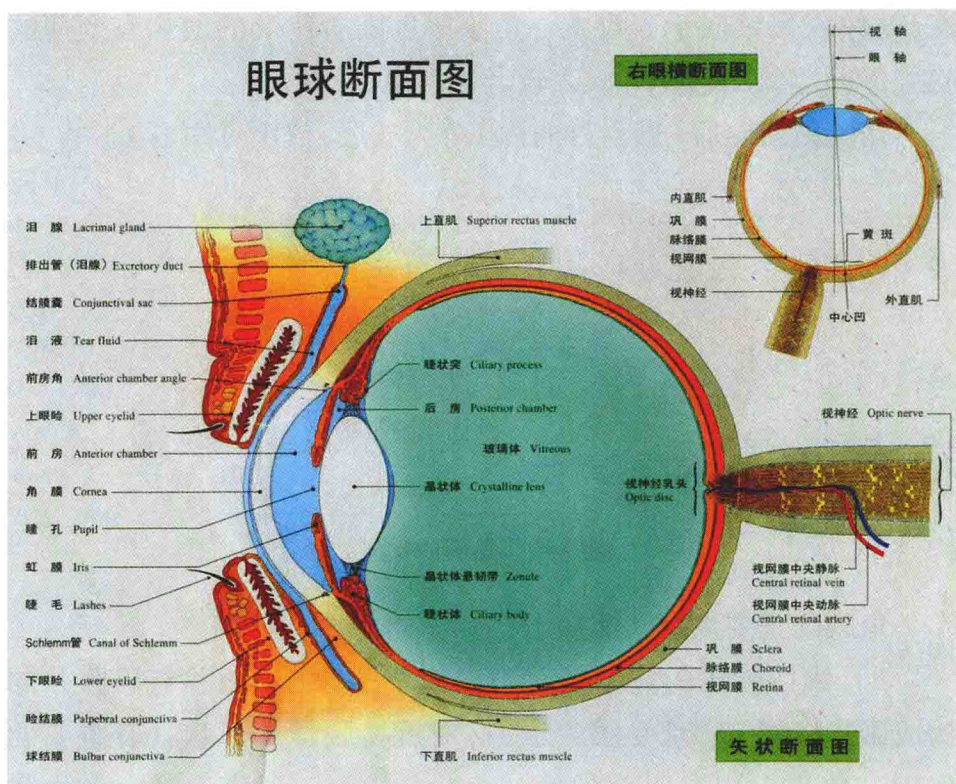


图 1-1 眼球断面图

角膜和巩膜,中膜为葡萄膜,内膜即视网膜。

(1) 外膜: 外膜主要是由胶原纤维组织形成眼球完整封闭的外壁,前 1/6 为透明的角膜,后 5/6 为乳白色的巩膜,共同起到保护眼球内容物、维持眼球形状的作用;角膜还具有透光、屈光的作用。

【角膜】

角膜位于眼球的最前端,约占眼球壁外膜前 1/6,透明,有弹性,无血管,具有较大的屈光度,表面被泪膜覆盖。

角膜呈圆形,由于结膜和巩膜覆盖的不对称,从前面看呈横椭圆形,但从后面看仍为正圆形。角膜周围是角膜缘,其与巩膜相