

中国茶图解全书



实用鉴茶泡茶品茶



一本茶书 轻松生活

得鉴茶之能 学泡茶之技

赏品茶之悦 悟茶道之源

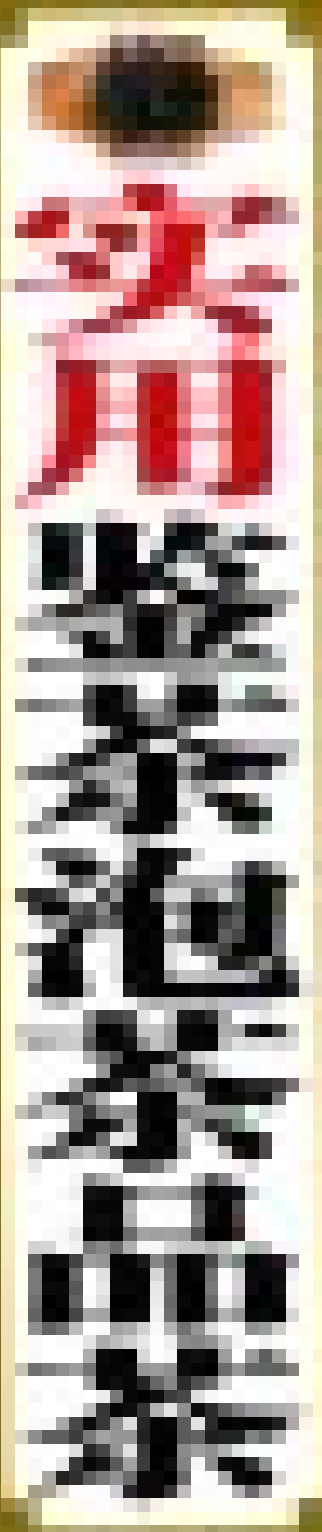
知茶事 鉴名茶

品茶情 悟茶道



编著◎墨石文化 刘东

云南出版集团公司
云南教育出版社



新刊
茶泡
茶品

茶泡
茶品



茶泡
茶品

中国茶图解全书

实用鉴茶泡茶品茶

一本茶书 轻松生活

编著◎墨石文化 刘东

编委◎高春艳 李登婷 王朝阳 张永静 王涛

孙敏 王敏静 王叶 刘军

读一本书

品一杯茶

静一颗心

走人生路



云南出版集团公司
云南教育出版社

实用鉴茶泡茶品茶 / 刘东编著. -- 昆明: 云南教育出版社, 2012.9

(中国茶图解全书)

ISBN 978-7-5415-6729-2

I. ①实… II. ①刘… III. ①茶 — 文化 — 中国 — 图解
IV. ①TS971-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第212884号

中国茶图解全书 · 实用鉴茶泡茶品茶

编 著: 墨石文化 刘 东

出 版 人: 李安泰

责任编辑: 方丽华 曹 聪 朱英彩

责任印制: 张 旸 赵宏斌 兰恩威

出 版: 云南出版集团公司 云南教育出版社

社 址: 昆明市环城西路609号

邮 编: 650034

网 站: www.yneph.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京新华印刷有限公司

版 次: 2012年11月第1版

印 次: 2012年11月第1次印刷

开 本: 695mm × 787mm 1/12

字 数: 260千字

印 张: 18

书 号: ISBN 978-7-5415-6729-2

定 价: 38.00元

目录

CONTENTS



第一篇 轻松了解茶文化

茶 的 起 源

- * 中国是茶的发源地 11
- * 中国茶叶产区分布 11
- * 中国茶叶的分类 13

茶 文 化 的 历 史 与 传 播

- * 饮茶文化的兴起与传播 18
- * 泡茶方法的演变 24
- * 制茶方法的演变 27

第二篇 泡茶前的准备

选 茶

- * 看外形 31
- * 闻香气 31
- * 尝滋味 32
- * 识叶底 32

择 水

- * 选水先择源 34

- * 好水才能出好茶 35
- * 宜茶美水 35
- * 好水的标准 36
- * 煮水秘籍 38
- * 古人论水 39
- * 现代宜茶之水 40

备 器

- * 茶具的种类 42
- * 怎样选茶具 48



常用泡茶器具

茶壶	52
随手泡	54
茶盘	56
品茗杯	58
闻香杯	60
盖碗	62
公道杯	63
过滤网和滤网架	64
茶叶罐	66



茶巾	68
废水桶	69
茶道具	70
杯垫	72
茶荷	73
茶刀	74
盖置	75
壶承	76

第三篇 鉴茶 泡茶 品茶

秀美绿茶

※ 初识绿茶	80
※ 绿茶的形状	80
※ 绿茶的制作工艺	80
※ 绿茶的分类	81
※ 影响绿茶劣变的因素	81
※ 绿茶的最佳储藏方式	82
※ 绿茶类名茶品鉴	83
西湖龙井	84
◎ 轻松学泡茶——盖碗冲泡西湖龙井	86
碧螺春	88
◎ 轻松学泡茶——玻璃杯冲泡碧螺春	90

安吉白茶	92
太平猴魁	94
六安瓜片	96
黄山毛峰	98
◎ 轻松学泡茶——盖碗冲泡黄山毛峰	100
竹叶青	102
信阳毛尖	104
蒙顶甘露	106
都匀毛尖	108
径山茶	110
婺源茗眉	112
午子仙毫	114
舒城兰花	116





恩施玉露	118
大方茶	120
高桥银峰	122

❶ 奇香乌龙茶

❖ 初识乌龙茶	124
❖ 乌龙茶的形状	124
❖ 乌龙茶的制作工艺	124
❖ 乌龙茶的分类	125
❖ 乌龙茶的最佳储藏方式	125
❖ 乌龙茶类名茶品鉴	125
冻顶乌龙	126
◎ 轻松学泡茶——紫砂壶冲泡冻顶乌龙	128
铁观音	132
◎ 轻松学泡茶——盖碗冲泡铁观音	134
大红袍	136
◎ 轻松学泡茶——紫砂壶冲泡大红袍	138
武夷肉桂	140
白鸡冠	142
白毫乌龙	144
金萱乌龙	146
冰鲜单丛	148
铁罗汉	150
水金龟	152



永春佛手	154
------------	-----

❷ 醇郁红茶

❖ 初识红茶	156
❖ 红茶的形状	156
❖ 红茶的制作工艺	156
❖ 红茶的分类	157
❖ 红茶的最佳储藏方式	157
❖ 红茶类名茶品鉴	157
正山小种	158
祁门工夫茶	160
◎ 轻松学泡茶——玻璃壶冲泡祁门工夫茶	162
滇红工夫茶	164
◎ 轻松学泡茶——瓷壶冲泡滇红工夫茶	166
金骏眉	168
宜红工夫茶	170
红碎茶	172
锡兰红茶	174

❸ 浓香黑茶

❖ 初识黑茶	176
❖ 黑茶的形状	176
❖ 黑茶的制作工艺	176
❖ 黑茶的分类	177
❖ 黑茶的最佳储藏方式	177



* 黑茶类名茶品鉴 177

普洱生茶 178

轻松学泡茶——紫砂壶冲泡普洱生茶 180

普洱熟茶 182

轻松学泡茶——陶壶冲泡普洱熟茶 184

茯砖茶 186

千两茶 188

珍品白茶

* 初识白茶 190

* 白茶的形状 190

* 白茶的制作工艺 190

* 白茶分类 191

* 白茶类名茶品鉴 191

白毫银针 192

白牡丹 194

高贵黄茶

* 初识黄茶 196

* 黄茶的形状 196

* 黄茶的制作工艺 196

* 黄茶分类 197

* 黄茶的最佳储藏方式 197

* 黄茶类名茶品鉴 197

君山银针 198

霍山黄芽 200

鲜香花茶

* 初识花茶 202

* 花茶的形状 202

* 花茶的制作工艺 202

* 花茶的分类 203

* 花茶的最佳储藏方式 203

* 花茶类名茶品鉴 203

碧潭飘雪 204

轻松学泡茶——盖碗冲泡碧潭飘雪 206

茉莉银针 208

茉莉月芽 210

茉莉女儿环 211

花草茶 212

造型花茶 213



中国茶图解全书

实用 鉴茶 泡茶 品茶

一本茶书 轻松生活

编著◎墨石文化 刘东

编委◎高春艳 李登婷 王朝阳 张永静 王涛

孙敏 王晓静 王叶 刘军

读一本书

品一杯茶

静一颗心

走人生路



云南出版集团公司
云南教育出版社

品茶有三乐

一曰：独品得神。一个人面对青山绿水或高雅的茶室，通过品茗，心驰宇宙，神交自然，物我两忘，此一乐也。

二曰：对品得趣。两个知心朋友相对品茗，或无须多言即心有灵犀一点通，或推心置腹述衷肠，此亦一乐也。

三曰：众品得慧。众人相聚品茶，相互启迪，可以学到许多知识，这同样是一大乐事。





目录 CONTENTS



第一篇 轻松了解茶文化

1 茶的起源

- * 中国是茶的发源地 11
- * 中国茶叶产区分布 11
- * 中国茶叶的分类 13

2 茶文化的历史与传播

- * 饮茶文化的兴起与传播 18
- * 泡茶方法的演变 24
- * 制茶方法的演变 27

第二篇 泡茶前的准备

1 选茶

- * 看外形 31
- * 闻香气 31
- * 尝滋味 32
- * 识叶底 32

2 择水

- * 选水先择源 34

- * 好水才能出好茶 35
- * 宜茶美水 35
- * 好水的标准 36
- * 煮水秘籍 38
- * 古人论水 39
- * 现代宜茶之水 40

3 备器

- * 茶具的种类 42
- * 怎样选茶具 48



常用泡茶器具

茶壶	52
随手泡	54
茶盘	56
品茗杯	58
闻香杯	60
盖碗	62
公道杯	63
过滤网和滤网架	64
茶叶罐	66



茶巾	68
废水桶	69
茶道具	70
杯垫	72
茶荷	73
茶刀	74
盖置	75
壶承	76

第三篇 鉴茶 泡茶 品茶

秀美绿茶

❖ 初识绿茶	80
❖ 绿茶的形状	80
❖ 绿茶的制作工艺	80
❖ 绿茶的分类	81
❖ 影响绿茶劣变的因素	81
❖ 绿茶的最佳储藏方式	82
❖ 绿茶类名茶品鉴	83
西湖龙井	84
◎轻松学泡茶——盖碗冲泡西湖龙井	86
碧螺春	88
◎轻松学泡茶——玻璃杯冲泡碧螺春	90

安吉白茶	92
太平猴魁	94
六安瓜片	96
黄山毛峰	98
◎轻松学泡茶——盖碗冲泡黄山毛峰	100
竹叶青	102
信阳毛尖	104
蒙顶甘露	106
都匀毛尖	108
径山茶	110
婺源茗眉	112
午子仙毫	114
舒城兰花	116





恩施玉露	118
大方茶	120
高桥银峰	122

❶ 奇香乌龙茶

❖ 初识乌龙茶	124
❖ 乌龙茶的形状	124
❖ 乌龙茶的制作工艺	124
❖ 乌龙茶的分类	125
❖ 乌龙茶的最佳储藏方式	125
❖ 乌龙茶类名茶品鉴	125
冻顶乌龙	126
◎ 轻松学泡茶——紫砂壶冲泡冻顶乌龙	128
铁观音	132
◎ 轻松学泡茶——盖碗冲泡铁观音	134
大红袍	136
◎ 轻松学泡茶——紫砂壶冲泡大红袍	138
武夷肉桂	140
白鸡冠	142
白毫乌龙	144
金萱乌龙	146
冰鲜单丛	148
铁罗汉	150
水金龟	152



永春佛手	154
------------	-----

❷ 醇郁红茶

❖ 初识红茶	156
❖ 红茶的形状	156
❖ 红茶的制作工艺	156
❖ 红茶的分类	157
❖ 红茶的最佳储藏方式	157
❖ 红茶类名茶品鉴	157
正山小种	158
祁门工夫茶	160
◎ 轻松学泡茶——玻璃壶冲泡祁门工夫茶	162
滇红工夫茶	164
◎ 轻松学泡茶——瓷壶冲泡滇红工夫茶	166
金骏眉	168
宜红工夫茶	170
红碎茶	172
锡兰红茶	174

❸ 浓香黑茶

❖ 初识黑茶	176
❖ 黑茶的形状	176
❖ 黑茶的制作工艺	176
❖ 黑茶的分类	177
❖ 黑茶的最佳储藏方式	177



※ 黑茶类名茶品鉴 177

普洱生茶 178

◎ 轻松学泡茶——紫砂壶冲泡普洱生茶 180

普洱熟茶 182

◎ 轻松学泡茶——陶壶冲泡普洱熟茶 184

茯砖茶 186

千两茶 188

🍵 珍品白茶

※ 初识白茶 190

※ 白茶的形状 190

※ 白茶的制作工艺 190

※ 白茶的分类 191

※ 白茶类名茶品鉴 191

白毫银针 192

白牡丹 194

🍵 高贵黄茶

※ 初识黄茶 196

※ 黄茶的形状 196

※ 黄茶的制作工艺 196

※ 黄茶的分类 197

※ 黄茶的最佳储藏方式 197

※ 黄茶类名茶品鉴 197

君山银针 198

霍山黄芽 200

🍵 鲜香花茶

※ 初识花茶 202

※ 花茶的形状 202

※ 花茶的制作工艺 202

※ 花茶的分类 203

※ 花茶的最佳储藏方式 203

※ 花茶类名茶品鉴 203

碧潭飘雪 204

◎ 轻松学泡茶——盖碗冲泡碧潭飘雪 206

茉莉银针 208

茉莉月芽 210

茉莉女儿环 211

花草茶 212

造型花茶 213



中国是茶的故乡，

是茶的原产地。中国人对茶的熟悉，上至帝王将相，文人墨客，诸子百家，下至挑夫贩夫，平民百姓，无不以茶为好。人们常说：“开门七件事，柴米油盐酱醋茶”。由此可见茶已深入人民各阶层，成为了人们之间交流的纽带，友谊的桥梁。人们喜欢聚在一起，泡壶好茶，吟诗作乐，享受美好时光。而展开茶史漫漫长卷，寻根溯源，历史轴轮碾过各朝各代，它发乎神农，闻于鲁周公，兴于唐朝，盛在宋代。如今茶又成为中华民族的举国之饮，象征和谐与温馨。





第

一

篇

轻松了解茶文化

