

口腔执业(含助理)医师资格考试指定辅导用书

最新版

口腔医师实践技能 考试指导图谱

主编 李 华 季旭东

KOUQIANGYISHISHIJIANJINENG
KAOSHIZHIDAOTUPU



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

口腔执业(含助理)医师资格考试指定辅导用书

口腔医师实践技能 考试指导图谱

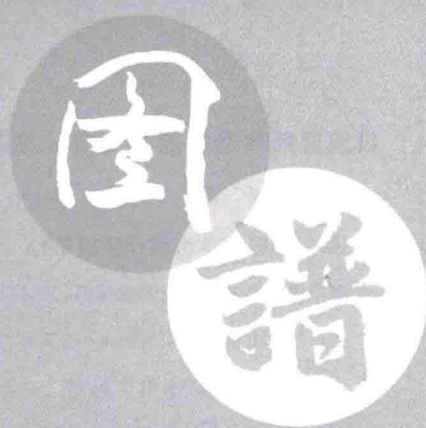
主 编 李 华 季旭东

副主编 时光辉 贾建设 李伯成 谢冰飞

编 委 王树斌 王北京 耿玉东 张 丹

杨中锐 李 燕 翟 蕾 苏娟娟

杨建照 杨凯博



图书在版编目(CIP)数据

口腔医师实践技能考试指导图谱 / 李华, 季旭东主编.

—上海: 第二军医大学出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-5481-0265-6

I. ①口… II. ①李…②季… III. ①口腔科学—医

师—资格考试—自学参考资料 IV. ①R78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 011447 号

出 版 人 陆小新

责任编辑 康明华

口腔医师实践技能考试指导图谱

主 编 李 华 季旭东

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码: 200433

电话: 4006597013

全国各地新华书店经销

河南传美印刷有限公司印刷

开本: 880×1230mm 1/16 印张: 9 字数: 173 千字

2012 年 2 月第 1 版 2013 年 5 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5481-0265-6/R · 1061

定价: 45.00 元

前言

实践技能考试是考生通往医师之路的第一站。根据全国口腔实践技能考试统计,每年都有 30%~40% 的考生在此站被淘汰。

大多数实践技能考试用书都是以文字叙述为主的,考生看完后往往一知半解,而实践技能考试主要考查学生的实际操作能力。为了帮助考生顺利通过考试,研究组编写了以图谱讲解为主的口腔实践考试用书。

本书编排具有以下特点:

1. 按实践技能考试程序,列为三站,每站都有详细的考试内容及说明。
2. 语言简洁,实用性强,内容全面,条理清晰。
3. 操作步骤配有彩色图谱,通俗易懂,方便易记,可提高考生复习的效率及准确性。
4. 参加口腔执业医师资格考试和执业助理医师资格考试的考生都可使用。

由于编写时间紧迫,书中难免存在不足之处,诚恳期望考生及同行老师提出宝贵意见和建议,给予指正。

口腔执业医师资格考试研究组

目 录

2013 年口腔执业医师(含助理)实践技能考试大纲	1
---------------------------------	---

+ 第一考站

第一项:无菌操作	6
第二项:口腔检查	12

+ 第二考站

第一项:口腔基本技术	33
第二项:基本急救技术	61

+ 第三考站

第一项:病史采集	73
第二项:病例分析	85
第三项:辅助检查结果判读	116

实践技能考试大纲



2013年口腔执业医师（含助理）实践技能考试大纲

一、职业素质

职业素质要体现在临床工作的相关环节。

(一)医德医风

(二)沟通能力

(三)人文关怀

二、基本诊治技术

(一)医院交叉感染控制

在实施口腔检查、疾病诊断和治疗的过程中体现无菌观念和防控医院交叉感染的意识,掌握基本方法。

1. 洗手、戴手套。
2. 口腔黏膜消毒。

(二)基本检查技能

1. 口腔全面检查,填写检查表。
2. 牙髓温度测验。
3. 牙周探诊检查。
4. 咬合关系检查。
5. 颞下颌关节检查。
6. 下颌下腺检查。
7. 社区牙周指数(CPI)检查和记录。

(三)基本操作技能

1. 刷牙指导(改良 Bass 刷牙法)。
2. 窝沟封闭术。
3. 口腔局部麻醉术。
4. G. V. Black II 类洞制备术(磨牙邻殆面洞)。
5. 磨牙开髓术。
6. 龈上洁治术。
- ★ 7. 口内脓肿切开引流术。(以下曲线标注处,助理医师不作考核)
8. 牙拔除术。
9. 口内缝合术。



10. 颌面部绷带包扎技术。
11. 牙列印模制取。
12. 磨牙铸造金属全冠的牙体预备。
13. 磨牙邻殆面嵌体的牙体预备。

(四)基本急救技术

1. 血压测量。
2. 吸氧术。
3. 人工呼吸。
4. 胸外心脏按压。

(五)基本诊断技术和辅助检查结果判读

1. 牙髓活力测验
 - (1) 温度测验。
 - (2) 电测验。
2. X线检查
 - (1) 正常影像。
 - 1) 口内片: 根尖片、殆翼片、咬合片。
 - 2) 口外片: 全口曲面体层片、华特位片。
 - (2) 口腔颌面部疾病的 X 线诊断。
 - 1) 牙体硬组织疾病。
 - 2) 牙髓病变。
 - 3) 根尖周病。
 - 4) 牙发育异常。
 - 5) 牙周炎。
 - 6) 阻生智牙。
 - 7) 颌骨囊性病变。
 - 8) 颌面骨骨折。
 - (3) 根管充填后根尖片。
3. 实验室检查
 - (1) 血、尿、粪常规。
 - (2) 凝血功能。
 - 1) 血浆凝血酶原时间(PT)。
 - 2) 活化部分凝血活酶时间(APTT)。
 - 3) 血浆纤维蛋白原(Fg)。
 - (3) 血清电解质检查。
 - (4) 血糖。
 - (5) 血沉。
 - (6) 肝功能。
 - (7) 肾功能。
 - (8) 乙型肝炎病毒免疫标志物。

三、临床综合思辨能力

(一)病史采集

根据主诉进行病史采集,包括现病史和有关病史,提出所考虑的可能疾病,体现鉴别诊断思路。

1. 牙痛。
2. 牙松动。
3. 牙龈出血。
4. 牙龈肥大。
5. 牙龈肿痛。
6. 颌面部肿痛。
7. 口腔黏膜溃疡。
8. 口腔黏膜白色斑纹。
9. 口腔黏膜及皮肤窦道和瘘管。
10. 口腔异味。
11. 口干。
12. 开口受限。
13. 修复后疼痛。

(二) 病例分析

模拟口腔疾病的标准化病例,每个病例至少包括 2~3 种疾病。病例分析包括诊断、鉴别诊断及其依据和治疗设计。

1. 龋病。
2. 牙本质过敏症。
3. 牙髓病。
4. 根尖周炎。
5. 慢性龈炎。
6. 药物性牙龈肥大。
7. 妊娠期龈炎。
8. 慢性牙周炎。
9. 侵袭性牙周炎。
10. 牙周脓肿。
11. 牙周一牙髓联合病变。
12. 复发性口腔溃疡。
13. 口腔念珠菌病。
14. 口腔白斑病。
15. 口腔扁平苔藓。
16. 牙外伤。
17. 干槽症。
18. 智牙冠周炎。
19. 颌面部间隙感染。
20. 口腔颌面部创伤。
21. 口腔颌面部囊性病变。
22. 口腔癌。
23. 三叉神经痛。
24. 牙体缺损。
25. 牙列缺损。
26. 牙列缺失。



口腔执业助理医师——各考站考试项目(三站式)一览表

考站	项目			项目名称	项目数量	考试时间	分值	考试设备及方法			
第一考站(共13项)	无菌操作			戴手套	2	19 分钟	4	口腔综合治疗台 操作: 考生互为检查者和被检查者 CPI 探针			
				口腔黏膜消毒							
	口腔检查			一般检查 (4 项)	探诊		5		13		
					扪诊						
					叩诊						
					松动度						
				社区牙周指数(CPI)检查						24	
				特殊检查 (5 项选 1 项)	咬合关系检查		1		4		
					牙髓温度测试						
					颞下颌关节检查						
牙周袋探诊											
			下颌下腺检查								
职业素质			1		3						
第二考站(共12项)	基本操作技能	口腔基本技术(8 项选 3 项)	口内	开髓术	3	30 分钟	33	离体牙仿头模模型			
				离体磨牙复面洞制备术							
				龈上洁治术							
			修复	牙列印模制取(上、下颌)							
				后牙铸造全冠的牙体预备							
			预防	Bass 刷牙法						刷牙模型	
				窝沟封闭术							离体牙及材料
			口外	牙拔除术(含麻醉)						头颅模型	
		基本急救技术(4 项选 2 项)		血压测定(必选项)	1	7 分钟	12	考生互做			
			吸氧术	1							
			人工呼吸								
			胸外心脏按压								
		第三考站(共6项)	病史采集			1	17 分钟	5	23	计算机题卡,答题卡	
			病例分析			1		18			
			医德医风			1	7 分钟	2	8	多媒体	
			辅助检查 结果判读	牙髓活力测试		2		2			
X 线片				1	2						
实验室检验				1	2						
合计					80 分钟	100 分					

口腔执业医师——各考站考试项目(三站式)一览表

考站	项目			项目名称	项目数量	考试时间	分值	考试设备及方法						
第一考站(共13项)	无菌操作			戴手套	2	19 分钟	4	口腔综合治疗台 操作: 考生互为检查者和被检查者 CPI 探针						
				口腔黏膜消毒										
	口腔检查			一般检查 (4 项)	探诊		4							
					扪诊									
					叩诊									
					松动度									
				特殊检查 (6 项 选 1 项)	社区牙周指数(CPI)检查		1							
					咬合关系检查									
					牙髓温度测试									
					颞下颌关节检查									
牙周袋探诊														
下颌下腺检查														
职业素质				1	3									
第二考站(共16项)	口腔基本技术(12项选3项)	口内	开髓术	3	30 分钟	33	离体牙仿头模模型							
			离体磨牙复面洞制备术											
			龈上洁治术											
		修复	牙列印模制取(上、下颌)											
			后牙邻殆面嵌体的牙体预备											
			后牙铸造全冠的牙体预备											
		预防	Bass 刷牙法											
			窝沟封闭术											
		口外	颌面部绷带包扎技术(十字法、单眼法)											
			口内缝合术											
			牙槽脓肿切开引流术											
			牙拔除术(含麻醉)											
			基本急救技术(4项选2项)					血压测定(必选项)	1	7 分钟	12	医学模拟人		
		吸氧术	1											
		人工呼吸												
		胸外心脏按压												
		第三考站(共6项)	病史采集					1	17 分钟	5 18	23	计算机题卡,答题卡		
			病例分析					1						
			医德医风					1						
	辅助检查结果判读		牙髓活力测试			2	7 分钟	2 2 2	8	多媒体				
			X 线片			1								
			实验室检验			1								
合计				80 分钟	100 分									



第一考站



第一项 无菌操作



评/分/表

题组号			总评分	
考试项目		项目细化	权重分	评分
无菌操作（4分）	洗手 戴手套 （2分）	双手肥皂搓揉	0.6	
		六步洗手法	0.6	
		正确戴手套	0.8	
		小计	2	
	口腔黏膜消毒 （2分）	消毒剂的正确选择	0.8	
		干棉球擦干术区	0.6	
		消毒剂擦拭方式	0.6	
		小计	2	
考官签名				年 月 日

一、准备工作

穿工作服,戴口罩、帽子(图 1-1-1)。在检查和操作前应调整好牙科椅位(图 1-1-2),洗手后再进行口腔检查。在进行任何口腔检查操作时,始终要注意无菌观念。



图 1-1-1



图 1-1-2

二、洗手、戴手套

1. 洗手准备：剪指甲、除甲垢、手淋湿、涂皂液(图 1-1-3~5)。注意：摘除手表、戒指等手部饰物。



图 1-1-3 剪指甲



图 1-1-4 手淋湿并涂肥皂(1)



图 1-1-5 手淋湿并涂皂液(2)

2. 六(七)步洗手法(图 1-1-6~15)：



图 1-1-6 第一步：掌心对掌心搓揉、手指并拢



图 1-1-7 第二步：掌心对手背，沿指缝相互搓揉



图 1-1-8 第三步：掌心对掌心，手指交叉沿指缝搓揉



图 1-1-9 第四步：手掌握持拇指旋转



图 1-1-10 第五步:双手互握,搓揉指背及关节,双手互换



图 1-1-11 第五步:双手互握搓揉指尖



图 1-1-12 第六步:五个指尖并拢放在掌中搓揉,双手互换(1)

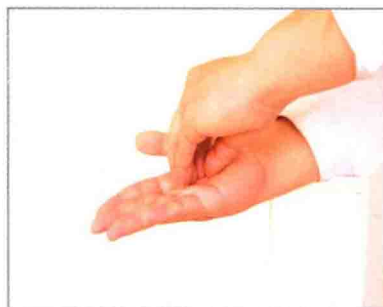


图 1-1-13 第六步:五个指尖并拢放在掌中搓揉,双手互换(2)

(以上为六部洗手法)



图 1-1-14 第七步:手掌握持手腕转动搓揉,双手互换(1)



图 1-1-15 第七步:手掌握持手腕转动搓揉,双手互换(2)

3. 用流动水冲洗,认真清洗指甲、指尖、指缝、指关节等易感部位。冲洗时手指向上,不得下垂(图 1-1-16、17),用手臂关闭水龙头。用无菌毛巾或消毒纸巾擦干,禁用双手甩动脱水。整个洗手时间不少于 30 秒,每步搓揉不少于 5 次。(特殊感染以 1:500 消毒液浸泡双手)



图 1-1-16 正确的冲洗方式



图 1-1-17 错误的冲洗方式

4. 戴手套:

(1) 用无菌滑石粉轻擦双手, 使手干燥光滑(图 1-1-18)。



图 1-1-18

(2) 用左手捏住手套口翻折部, 将左右手套同时取出, 两手套拇指相对(图 1-1-19、20)。



图 1-1-19



图 1-1-20

(3) 先用右手插入右手手套内, 勿碰到手套外面(图 1-1-21)。



图 1-1-21

(4) 用已戴好手套的右手手指插入左手手套的翻折部(外侧面), 协助左手插入手套内(图 1-1-22、23)。



图 1-1-22



图 1-1-23



(5)将手套的翻折边缘部分回折盖住手术衣袖口(图 1-1-24、25)。



图 1-1-24



图 1-1-25

注意:戴手套的手指不能触及手套的内侧面(图 1-1-26、27)。



图 1-1-26



图 1-1-27

注意:未戴手套的手指不能触及手套的外侧面(图 1-1-28)。一旦手套戴好,不能再触碰任何有菌物品。脱手套时,翻转脱下手套。



图 1-1-28

三、口腔黏膜消毒

(考生互为医患,按考官指定部位消毒)

1. 常用黏膜消毒药物:

(1)碘酊(碘酒),口腔黏膜 1%。注意:待其干燥后用 70%酒精脱碘。

(2)洗必泰(氯己定),口腔黏膜、创口 0.1%。

(3)碘伏,口腔用 0.5%消毒。

(4)双氧水(过氧化氢),浓度为 3%,有清创止血、灭菌除臭、改善创面的厌氧环境、抑制或减少厌氧菌的作用。

注意:考场常备多种消毒剂,选出正常的消毒药物,1%碘酊或 0.1%氯己定(洗必泰)或 0.5%碘伏即可。

2. 消毒剂擦拭方法：

(1)先用干棉球擦干术区(图 1-1-29)。



图 1-1-29

(2)再用蘸有消毒剂的棉球擦拭术区(图 1-1-30)。



图 1-1-30

(3)一般从术区中心开始,向外围重叠环绕扩展擦拭(由里向外),不可遗留空白(图 1-1-31、32)。

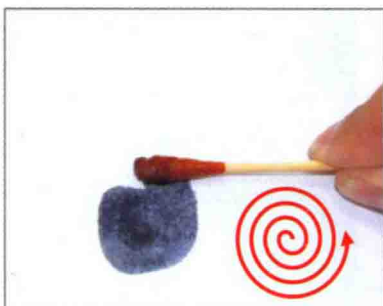


图 1-1-31



图 1-1-32

(4)感染创口应从清洁的周围开始环绕涂擦到患处(由外向内擦拭)(图 1-1-33、34)。



图 1-1-33



图 1-1-34

注意:病检时不能用含碘消毒剂或有色药物消毒,以免影响组织染色。用过的棉签等放在套有袋的垃圾桶内。

第二项 口腔检查



评/分/表

题组号			总评分	
考试项目		时间	分值	评分
一般检查(9分)	医患体位	2 分钟	1.5	
	探诊	2 分钟	1.5	
	扪诊	2 分钟	1.5	
	叩诊	2 分钟	1.5	
	松动度	2 分钟	1.5	
	口镜的使用	2 分钟	1.5	
口腔检查表		2 分钟	3	
社区牙周指数检查(CPD)		2 分钟	2	
特殊检查(五选一)	牙髓温度测试	2 分钟	4	
	颞下颌关节检查	2 分钟	4	
	牙周袋探诊	2 分钟	4	
	下颌下腺检查	2 分钟	4	
	咬合关系检查	2 分钟	4	
爱伤观念			3	
职业素质				
考官签名				
年 月 日				

一、口腔检查考核内容

1. 一般检查:口腔全面检查(探、叩、扪、松动度),填写口腔检查表,社区牙周指数检查(CPI)。
2. 特殊检查:牙髓温度测试、牙周探诊检查、咬合关系检查、颞下颌关节检查、下颌下腺检查。

二、一般检查体位

1. 医师着装整洁得体。穿好工作服、戴帽子口罩、精神饱满、态度热情。
2. 调整椅位:靠背与地面成 45° 角,椅背上缘与患者肩胛平齐,以支持腰部,使患者安全舒适。铺好胸巾,患者头部枕在椅子头靠垫上。
3. 患者体位:患者取卧位或半卧位。
 - (1)检查上颌牙时,患者头稍微后仰,张口时上颌牙列与地平面成 $45^\circ \sim 90^\circ$ 角(图 1-2-1、2)。