

彩
图
注
音

Children's

小学语文新课标阅读丛书



Hundred Thousand **WHY'S** 十万个



为什么



让孩子从问题中探寻世界
用科学激发孩子求知欲望

医学保健



SPM
南方出版传媒
新世纪出版社

彩
图
注
音

Children's

小学语文新课标阅读丛书



儿童最新版

Hundred
Thousand

WHYS

十万个



为什么

风车文化 编

让孩子从问题中发现世界
用科学激发孩子求知欲望

医疗保健



SPM

南方出版传媒
新世纪出版社
· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

十万个为什么·医学保健 / 风车文化编. —广州:
新世纪出版社, 2014. 6
(小学语文新课标阅读丛书)
ISBN 978-7-5405-8538-9

I. ①十… II. ①风… III. ①科学知识—少儿读物
②医学—少儿读物 IV. ①Z228.1 ②R-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第083290号



出版人: 孙泽军
责任编辑: 翟晓侃 林桥基
责任技编: 王建慧
编: 风车文化
图: 微图公司等

十万个为什么

SHIWAN GE WEISHENME

医学保健

YIXUE BAOJIAN

出版发行: 新世纪出版社
(广州市越秀区大沙头四马路10号)
印刷: 深圳市福圣印刷有限公司
(深圳市宝安区龙华街道三联社区
龙苑大道联华工业园)
经销: 全国各地新华书店
服务热线: 020-38312206

开 本: 880 × 1230 1/32
印 张: 3
版 次: 2014年6月第1版
印 次: 2014年6月第1次印刷
字 数: 73千
定 价: 11.50元
营销网址: youshits.tmall.com



目录 CONTENTS

试管婴儿是从试管里生出来的吗	2
为什么会出现超级病菌	4
能利用克隆技术造出恐龙吗	6
癌症会传染吗	8
血液可以人工制造吗	10
微创手术的切口有多小	12
为什么说流行性感冒不是小病	14
为什么小朋友容易感染手足口病	16
不生病就是健康吗	18
为什么检查身体时大多要化验血液	20
打了麻醉药后, 为什么感觉不到疼痛	22
CT是怎样检查出疾病的	24
为什么能用激光来矫正近视	26





人为什么会感染禽流感	28
献血会损害身体健康吗	30
为什么被猫咬伤也要打狂犬疫苗	32
为什么要研究基因治疗	34
接种疫苗有风险，为什么还要接种	36
只有小孩才会得小儿麻痹症吗	38
转基因食品是安全食品吗	40
为什么夏天不宜多喝冷饮	42
为什么用久的牙刷没有坏也要换掉	44
有了耳屎，要把它掏干净吗	46
晚上看电视时，开灯好还是关灯好	48
为什么吃东西时不能狼吞虎咽	50
为什么不宜长时间戴着耳机听音乐	52
为什么经常吃肉，身体会感到没劲	54
为什么躺着看书容易疲倦	56
为什么良好的睡眠有利于身体健康	58



为什么要经常洗手	60
长时间玩手机有什么危害	62
为什么不能沉溺网络游戏	64
多吃糖对身体有什么害处	66
为什么不宜空腹喝牛奶	68
为什么饭后不能立即做剧烈运动	70
喝运动型饮料真的能够增强体力吗	72
为什么多晒太阳有益身体健康	74
为什么小朋友不宜坐过山车	76
为什么多动手指能健脑	78
为什么哭有益于身体健康	80
为什么雾天不宜锻炼	82
为什么洗冷水浴可以锻炼身体	84
为什么适量锻炼会使人更聪明	86
为什么学生要做课间操	88



最新
彩图版

医学保健

强健的身体是人类从事各项活动的前提，如何维持身体健康，是人们永恒关注的课题。千百年来，人类凭着自身的智慧和毅力，不断探索，层层揭开生命的奥秘，大大改进了医学技术，为自身的健康保驾护航。关心医学，注重保健，生命将更加精彩！





shì guǎn yīng ér shì cóng 试管婴儿是从

shì guǎn lì shēng chū lái de ma 试管里生出来的吗

shì guǎn yīng ér bìng bù shì zài shì guǎn lì chū shēng de rén de shēng
试管婴儿并不是在试管里出生的。人的生

mìng qǐ diǎn shì shòu jīng luǎn tā yóu jīng zǐ hé luǎn zǐ jié hé ér chéng shòu
命起点是受精卵，它由精子和卵子结合而成。受

jīng luǎn fā yù chéng pēi tāi zuì hòu zhǎng chéng tāi ér zhè ge guò chéng zài
精卵发育成胚胎，最后长成胎儿，这个过程在

mā ma de shēn tǐ lǐ wán chéng rú guǒ jīng zǐ hé luǎn zǐ bù néng zì rán
妈妈的身体里完成。如果精子和卵子不能自然

de jié hé nà me jiù xū yào yī shēng zài shì guǎn zhōng jìn xíng rén gōng shòu
地结合，那么就需要医生在试管中进行人工授





你问我答



世界上第一个试管婴儿在哪个国家出生？

- A. 美国
- B. 英国
- C. 日本

jīng bìng bǎ shòu jīng luǎn péi yǎng chéng zǎo qī
精并把受精卵培养成早期

de pēi tāi rán hòu zài bǎ pēi tāi fàng rù
的胚胎，然后再把胚胎放入

mā ma de zǐ gōng lǐ jīng guò mā ma shí
妈妈的子宫里，经过妈妈十

yuè huái tāi shēng chū xiǎo bǎo bao yīn wèi
月怀胎生出小宝宝。因为

zhè zhǒng shòu jīng guò chéng hé pēi tāi fā yù chū qī shì zài shì guǎn zhōng jìn xíng
这种受精过程和胚胎发育初期是在试管中进行的，

de suǒ yǐ zhè yàng de bǎo bao jiào zuò shì guǎn yīng ér
所以这样的宝宝叫作试管婴儿。

nián shì jiè shǒu gè shì guǎn yīng ér
1978年，世界首个试管婴儿

dàn shēng nián wǒ guó yě chéng gōng de
诞生。1988年，我国也成功地

yùn yù le dì yī gè shì guǎn yīng ér
孕育了第一个试管婴儿。



如果身体条件允许，自然
怀孕比试管受孕更好



2004年9月，意大利摩德纳市的一对白人夫妇通过试管婴儿手术生了一对双胞胎。但令人惊讶的是，这对双胞胎的肤色居然是浅黑色的！后来医生对婴儿的DNA进行检测，证实他们的“生理”父亲是一位来自北非的男子。医生称，试管中残留其他精子，可能是导致这次事故的主要原因；另外还有一种可能，那就是医生配错了精子和卵子。



wèi shén me huì chū xiàn chāo jí bìng jūn 为什么会出现超级病菌

chāo jí bìng jūn shì zhǐ néng dǐ kàng jī hū suǒ yǒu kàng shēng sù yòng
超级病菌是指能抵抗几乎所有抗生素(用

lái shā sǐ xì jūn de yào wù de bìng jūn zhè zhǒng bìng jūn de kě pà
来杀死细菌的药物)的病菌。这种病菌的可怕

zhī chù bù zài yú tā duì rén de shā
之处不在于它对人的杀

shāng lì ér zài yú tā duì pǔ
伤力，而在于它对普

tōng kàng shēng sù de dǐ kàng néng
通抗生素的抵抗能

lì rén men jī hū wú yào kě duì fu
力，人们几乎无药可对付

tā zhuān jiā rèn wéi chāo jí bìng jūn
它。专家认为，超级病菌



多数人误以为抗生素可以治
疗一切炎症。实际上，抗生素仅适
用于由细菌引起的炎症，而对于由
病毒引起的炎症无效



你问我答



细菌不能进行光合作用,是因为它缺少了哪种物质?

- A. 叶绿素
- B. 细胞膜
- C. 细胞壁

de chū xiàn shì yóu yú rén men làn yòng kàng
的出现是由于人们滥用抗
shēng sù zào chéng de
生素造成的。

kàng shēng sù céng shì shā jūn de shén
抗生素曾是杀菌的神

qí wǔ qì kě yuè lái yuè
奇武器,可越来越
duō rén shǐ yòng bìng yī
多人使用并依

lài kàng shēng sù yī gè xiǎo gǎn mào yě dà liàng fú
赖抗生素,一个小感冒也大量服

yòng yóu cǐ jiù huì chǎn shēng è xìng xún huán bìng
用,由此就会产生恶性循环。病

jūn yuè lái yuè qiáng dǎo zhì kàng shēng sù yòng liàng
菌越来越强,导致抗生素用量

yuè lái yuè dà zuì hòu bìng jūn jìn huà chū kàng
越来越大,最后病菌进化出抗

yào xìng chāo jí bìng jūn biàn chǎn shēng le
药性,超级病菌便产生了。



由于超级病菌难以治疗,因此对付它的最好办法是防御,提高自身免疫力是最好的武器



病毒和细菌同属于微生物,但两者并不相同。病毒比细菌更小,只有0.01~0.3微米,它吸附在细胞上进行复制繁殖。禽流感、感冒、麻疹、艾滋病等,都是由病毒引起的。而细菌虽然会引起食物中毒、肺结核等疾病,但有些细菌对人体是有益的,如大肠杆菌能分解食物残渣,制造出维生素。



néng lì yòng kè lóng jì shù

能利用克隆技术

zào chū kǒng lóng mǎ

造出恐龙吗

kè lóng shì zhǐ bù jīng guò jīng zǐ hé luǎn zǐ jié hé zhí jiē cóng

shēng wù tǐ zhōng qǔ chū xì bāo ràng tā bù duàn fēn liè zhí dào fā yù chéng

xīn gè tǐ huò xì bāo qún de jì shù

kē xué jiā men lì yòng kè lóng jì shù

bǎ yóu tǐ xì bāo hé luǎn xì bāo zǔ

hé de róng hé tǐ xì bāo jìn xíng wú

xìng fán zhí nián yuè yīng

guó kē xué jiā lì yòng kè lóng jì shù



克隆羊多莉的诞生,标志着生物技术新时代来临



2008年,日本科学家利用一只冷冻了16年的实验室小棕鼠尸体上的大脑细胞,成功克隆了它的脑细胞,使它“死而复生”。这一成果将克隆技术向前推进了一大步,也为一些灭绝已久的古老物种带来了重生的希望。



 **你问我答** 

以下哪项属于全球一致反对克隆的？

A. 鲨鱼
B. 恐龙
C. 人

chéng gōng de kè lóng chū yī zhī xiǎo yáng
成功地克隆出一只小羊。

nà me kǒng lóng néng bèi kè lóng
那么，恐龙能被克隆

chū lái ma shì shí shàng kǒng lóng cóng
出来吗？事实上，恐龙从

miè jué zhì jīn yǐ jīng yǒu wàn
灭绝至今，已经有 6500 万

nián le yào zhǎo dào tā de huó tǐ xì bāo huò zài tā
年了，要找到它的活体细胞，或在它

de huà shí zhōng tí qǔ xì bāo de jī yīn xìn
的化石中提取细胞的基因信

xī yǐ shì bù kě néng de shì yīn
息已是不可能的事。因

cǐ mù qián rén lèi wú fǎ kè lóng chū
此，目前人类无法克隆出

kǒng lóng
恐龙。



在克隆羊之后，人们还成功
克隆出兔子、老鼠、牛和猪



ái zhèng huì chuán rǎn ma 癌症会传染吗



用超声波加热癌细胞，
达到42℃以上，便可以破坏
或杀死癌细胞

ái shì yī gè bù fú guǎn jiào
癌是一个“不服管教”、

è xìng fán zhí de xì bāo tuán tā bù tíng
恶性繁殖的细胞团。它不停

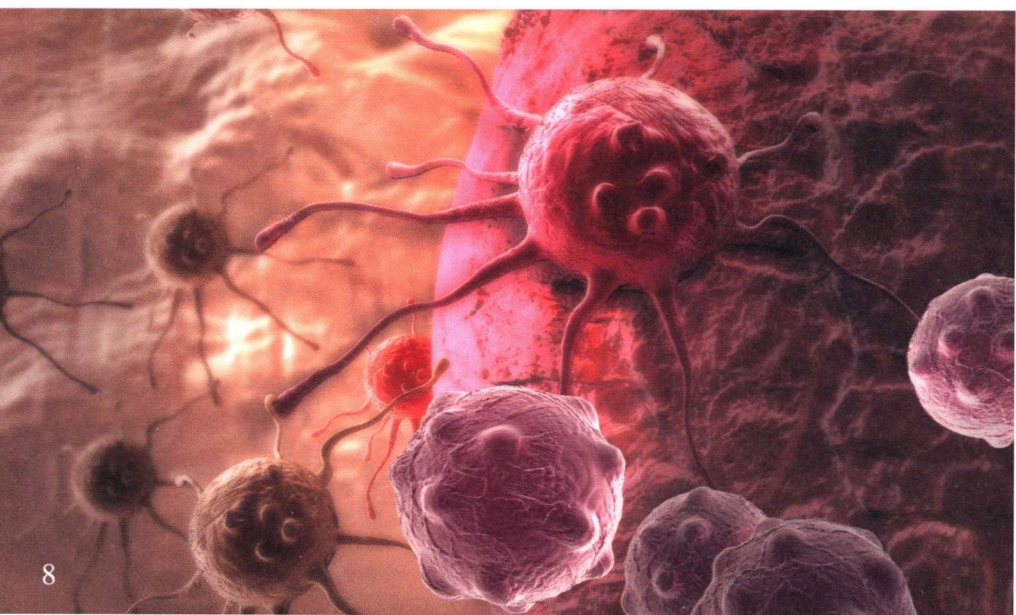
de fēn liè yóu yī gè fēn liè chéng liǎng
地分裂，由一个分裂成两

gè liǎng gè fēn liè chéng sì gè
个，两个分裂成四个……

yīn wèi fán zhí kuài xū yào xiāo hào rén tǐ
因为繁殖快，需要消耗人体

nèi dà liàng de yíng yǎng wù zhì suǒ yǐ huì
内大量的营养物质，所以会

fáng ài zhèng cháng xì bāo de shēng zhǎng shǐ rén
妨碍正常细胞的生长，使人





tǐ jī néng xià jiàng ái xì bāo hái huì shì
 体机能下降。癌细胞还会释

fàng chū duō zhǒng dú sù suí zhe xuè yè hé
 放出多种毒素,随着血液和

lín bā zài rén tǐ zhōng yóu zǒu zhuǎn yí dào
 淋巴在人体中游走,转移到

quán shēn gè chù shēng zhǎng fán zhí dǎo zhì
 全身各处生长繁殖,导致

rén tǐ pín xuè shí yù bù zhèn fā rè yǐ jí zàng qì gōng néng yán zhòng
 人体贫血、食欲不振、发热以及脏器功能严重

shòu sǔn děng suī rán ái zhèng duì rén tǐ yǒu hěn dà de wēi hài xìng dàn tā
 受损等。虽然癌症对人体有很大的危害性,但它

bù jù yǒu chuán rǎn xìng tóng ái zhèng huàn
 不具有传染性,同癌症患

zhě rì cháng jiē chù yě bù huì bèi
 者日常接触也不会被

chuán rǎn
 传染。



多吃蔬菜水果可以抗癌,
 例如胡萝卜素可以抑制癌细胞生长

知识放送

研究证明,从萝卜中可以分离出一种名为“双链核糖核酸”的活性成分,它对食管癌、胃癌、鼻咽癌和宫颈癌的癌细胞均有明显的抑制作用。但是,由于这种活性成分不耐热,在加热烹调的过程中会被破坏,所以生吃萝卜对防癌有益。



你问我答



以下哪项不是癌细胞的特征?

A. 无限复制

B. 容易扩散

C. 代谢减弱

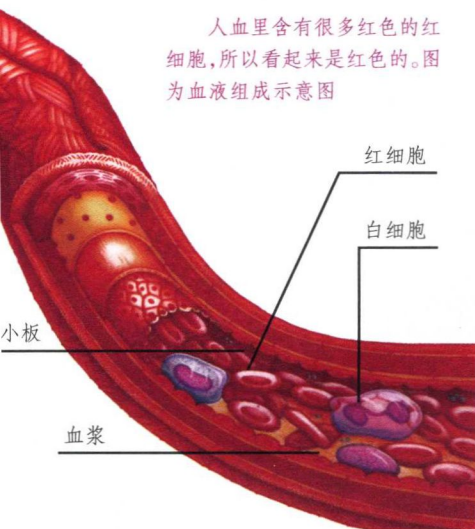


xuè yè kě yǐ rén gōng zhì zào ma 血液可以人工制造吗

zǎo zài nián měi guó kē xué jiā jiù yǐ jīng chéng gōng yán zhì
早在 1966 年，美国科学家就已经成功研制

chū le rén zào xuè yè bìng yòng tā lái dài tì shēng lǐ xuè yè qiǎng jiù bìng
出了人造血液，并用它来代替生理血液抢救病
rén rén zào xuè yè bìng bù xiàng shēng lǐ xuè yè nà yàng chéng hóng sè
人。人造血液并不像生理血液那样呈红色，

人血里含有很多红色的红
细胞，所以看起来是红色的。图
为血液组成示意图



红细胞

白细胞

血小板

血浆

ér shì chéng rǔ bái sè suǒ yǐ yòu
而是呈乳白色，所以又
bèi chēng wéi bái sè xuè yè
被称为“白色血液”。

rén zào xuè yè jīng guò yán
人造血液经过严

gé de miè jūn chǔ lǐ bù dài
格的灭菌处理，不带
rèn hé bìng dú hé xì jūn yīn
任何病毒和细菌，因
ér bù huì chuán rǎn jí bìng ér
而不会传染疾病。而
qiě zhè zhǒng xuè yè bù fēn xuè xíng
且这种血液不分血型，



波兰奥特沃茨克市一名孕妇爱酗酒，临产前她喝得大醉。生
产过程中，她一直不清醒，没想到竟生下一个醉醺醺的婴儿。经医
生检查，新生儿血液里的酒精含量竟是酒后驾驶限制的 15 倍！
所幸新生儿并没有生命危险，不过医生担心她未来的发育会受影响。



你问我答



以下哪项不属于血
液的功能？

- A. 产生血细胞
- B. 调节体温
- C. 运输养分

bù guǎn nǎ zhǒng xuè xíng de rén dōu néng shǐ
不管哪种血型的人都能使

yòng bù guò yǔ rén tǐ nèi de xuè
用。不过，与人体内的血

yè xiāng bǐ rén zào xuè yè hái yǒu hěn duō
液相比，人造血液还有很多

quē diǎn tā bù néng xiàng shēng lǐ xuè yè
缺点：它不能像生理血液

nà yàng shū sòng yǎng fèn yě méi yǒu níng gù xuè yè de běn lǐng gèng méi yǒu
那样输送养分，也没有凝固血液的本领，更没有

miǎn yì lì yīn cǐ rén zào xuè
免疫力。因此，人造血

yè bù néng wán quán dài tì shēng lǐ
液不能完全代替生理

xuè yè
血液。

研究人员正在完善人造
血液，希望能改善目前人造血
液的不足之处

