

常见病家庭简便自疗丛书
Changjianbing jiating jianbian ziliao congshu

前列腺炎与前列腺增生 简便自疗

Qianliexianyan Yu Qianliexianzengsheng
Jianbian Ziliao

(第2版)

主 编 李春源 谢英彪

欢迎阅读军医版精品图书

军医版精品常见病家庭简便自疗丛书会送给您

简便实用的治疗方法

最新最权威的治疗方案



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见病家庭简便自疗丛书

前列腺炎与前列腺增生 简便自疗

QIANLIEXIANYAN YU QIANLIEXIANZENGSHENG
JIANBIAN ZILIAO

第2版

主 编	李春源	谢英彪	
编 者	陈大江	周明飞	卢 岗
	王金勇	徐贞勇	谢 春
	谢桂容	卞玉凡	陈泓静
	马学华	陈兵阳	宋雁宾



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

前列腺炎与前列腺增生简便自疗/李春源,谢英彪主编. —2
版. —北京:人民军医出版社,2013.6
(常见病家庭简便自疗丛书)
ISBN 978-7-5091-6670-3

I. ①前… II. ①李… ②谢… III. ①前列腺炎—防治—问
题解答②前列腺肥大—防治—问题解答 IV. ①R697—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 108521 号

策划编辑:崔晓荣 文字编辑:张熙洋 责任审读:刘平
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927288
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:9.5 字数:150千字
版、印次:2013年6月第2版第1次印刷
印数:11001—15500
定价:23.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内

容

提

要

本书以问答形式简要阐述了前列腺炎与前列腺增生的临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医结合治疗及预防等知识,重点介绍了适合读者自我治疗前列腺炎与前列腺增生的简便方法,并对前列腺炎与前列腺增生防治中的一些误区提出了编者的观点。本书是一部旨在普及前列腺炎与前列腺增生自我调养和自我治疗相关知识的科普读物,内容丰富翔实,语言简洁明了,具有科学性、实用性和可读性强的特点,既适合前列腺炎与前列腺增生患者的自我治疗,又可作为基层医护人员的参考读物。

前

Preface 言

“大病去医院、小病去药店”的就医理念已逐渐得到人们的认同。现在,许多国家的政府都倡导,人们要对自己的健康问题承担责任,在医疗保健中发挥积极的作用,并提倡将自我治疗和自我调养作为自我保健首要的和最主要的途径,这也是减少政府庞大医疗开支的一个重要手段。自我治疗已成为各个国家医疗保健体系中一个至关重要的部分。

俗话说,久病成良医。患者在不断进出医院和与疾病抗争的过程中,通过学习掌握了一定的医学知识,对许多常见病和慢性病有了自己的认识,这也就形成了自我治疗的基础。这套《常见病家庭简便自疗》丛书就是想给读者提供一个关心自己、关爱家人的平台,在这里读者可以了解一些常见病和慢性病的基本概念、临床症状、辅助检查方法、诊断和鉴别诊断、中西医临床治疗的思路及预防等内容;在这里读者可以找到各种各样的饮食、运动、起居调护的方法,按自身疾病的具体情况选择非处方药物治疗和许多简便实用的非药物疗法,并在日常生活中予以实践。此外,具有丰富临床经验和保健知识的作者们也对疾病防治中出现的一些误区提出了忠告,并提醒你在什么情况下需要前往医院就诊,发生什么情况时应当得到医护专业人员的帮助。《常见病家庭简便自疗》丛书就是在这样的指导思想下组织有关专业人员编撰的。



现在,许多人都爱根据平时获得的健康知识,自己选择一些治疗方法。但是,对于自我医疗中的误区应当引起大家的注意。其实,不管是到医院看病,还是在家吃药自疗,都要讲究科学,才能真正治好病。自我药物治疗提倡以症状轻浅、病因明确单一为原则,病因复杂时切不可贸然用药,不然酿成大祸则后悔晚矣。

《常见病家庭简便自疗》丛书自印行以来,受到了广大读者的欢迎,已多次重印。为了补充相关疾病的新观点、新理念、新知识,编著者重新审读了全稿,对原书内容作了一些必要的增删,主要是删减基础知识方面的内容,增加简便自疗的实用方法,以满足广大读者的需要。愿每位读者珍爱生命,以健康的身体来实现自己的人生目标!也愿这套丛书能成为广大患者及其家属的良师益友。

编者

2013年2月18日

Part 1 **患者须知**

- 什么是前列腺炎 / 3
- 前列腺炎如何分类 / 4
- 诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些 / 6
- 什么是急性前列腺炎 / 8
- 慢性前列腺炎的病因有哪些 / 9
- 与慢性前列腺炎有关的其他因素有哪些 / 11
- 衣原体感染会引起慢性前列腺炎吗 / 12
- 什么是无菌性前列腺炎 / 13
- 什么是真菌性前列腺炎 / 16
- 什么是滴虫性前列腺炎 / 16
- 什么是病毒性前列腺炎 / 18
- 什么是前列腺增生 / 19
- 前列腺增生是如何形成的 / 22
- 哪些人易患前列腺增生 / 24
- 前列腺增生如何分类 / 25
- 前列腺增生如何分度 / 26
- 前列腺增生如何分期 / 27
- 前列腺增生的原因有哪些 / 28

Contents

- 前列腺增生与体内激素有何关系 / 33
- 诱发前列腺增生的危险因素有哪些 / 35
- 中医对前列腺增生有何认识 / 36
- 中医对前列腺增生如何分型 / 38

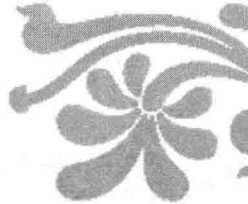
Part 2 导医解读

- 检查前列腺的方法都有哪些 / 43
- 如何读懂前列腺液检验单 / 44
- 为什么要定期测定慢性前列腺炎患者前列腺液的 pH / 45



友情链接：前列腺炎患者送检标本有何学问(46)

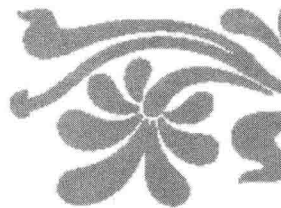
- 什么是前列腺炎的治愈标准 / 46
- 急性前列腺炎有何症状 / 47
- 急性前列腺炎的主要并发症有哪些 / 49
- 急性前列腺炎如何治疗 / 50
- 急性前列腺炎如何合理使用抗生素 / 51
- 慢性前列腺炎有哪些症状 / 52
- 慢性前列腺炎引起的并发症有哪些 / 53
- 精囊炎与慢性前列腺炎有何区别 / 54



- 慢性前列腺炎需与哪些疾病相鉴别 / 55
- 治疗慢性前列腺炎的有效药物有哪些 / 57
- 舍尼通能治疗前列腺炎吗 / 59
- 局部用药治疗慢性细菌性前列腺炎主要有哪些方法 / 60
- 慢性前列腺炎如何选用理疗 / 62
- 什么是前列腺微波治疗 / 64
- 什么是前列腺炎直接注射法治疗 / 65
- 什么是前列腺炎经尿道灌药治疗 / 67
- 什么是前列腺炎坐药疗法 / 68
- 什么是前列腺炎经输精管注射给药治疗 / 69
- 什么是前列腺炎经直肠给药治疗 / 69
- 按摩前列腺有何治疗作用 / 70
- 什么是前列腺经尿道激光、射频、局部高温治疗 / 73
- 什么是前列腺生物反馈治疗 / 74
- 慢性前列腺炎在什么情况下要考虑手术治疗 / 75
- 慢性前列腺炎为什么要强调综合治疗 / 76
- 念珠菌性前列腺炎如何治疗 / 77
- 滴虫性前列腺炎如何诊治 / 78
- 病毒性前列腺炎如何诊治 / 81
- 急性淋菌性前列腺炎如何诊治 / 81
- 慢性淋菌性前列腺炎如何诊治 / 85

Contents

- 衣原体、支原体性前列腺炎如何诊治 / 88
- 结核性前列腺炎如何诊治 / 91
- 中医如何治疗慢性前列腺炎 / 94
- 中药煎剂灌肠对慢性前列腺炎有何作用 / 95
- 慢性前列腺炎如何穴位注射治疗 / 96
- 中医治疗慢性前列腺炎有哪些优势 / 97
- 前列腺增生有何临床表现 / 99
- 不同时期的前列腺增生各有何症状 / 100
- 前列腺增生患者的泌尿系统刺激征有何表现 / 101
- 前列腺增生患者的梗阻症状有何表现 / 103
- 前列腺增生患者的梗阻并发症有哪些 / 105
- 前列腺增生的实验室检查有哪些 / 106
- 前列腺增生患者如何做直肠指诊 / 108
- 前列腺增生患者做哪些影像学检查 / 109
- 前列腺增生患者如何做尿流动力学检查 / 111
- 前列腺增生患者如何做前列腺穿刺活组织检查 / 112
- 前列腺增生与前列腺癌如何鉴别 / 113
- 前列腺增生到什么程度就应考虑治疗 / 115
- 前列腺增生如何药物治疗 / 116
- 如何用保列治治疗前列腺增生 / 117
- 舍尼通能治疗前列腺增生吗 / 118



如何用微波治疗前列腺增生 / 120

在前列腺同时有增生和炎症的情况下应如何进行
治疗 / 121

Part 3 自我调养

治疗前列腺炎要注意什么 / 127

前列腺炎为何迁延难愈 / 128

慢性前列腺炎能够治愈吗 / 130



友情链接：前列腺保健的秘诀(132)

慢性前列腺炎患者要不要参加体育锻炼 / 133

前列腺炎患者如何饮食调养 / 134

慢性前列腺炎患者为何要忌嘴 / 136

前列腺增生患者在日常生活中如何调理 / 137

为什么前列腺增生患者要避免久坐 / 138

为什么前列腺增生患者要及时排尿 / 139



友情链接：预防急性尿潴留有何措施(142)

为什么前列腺增生患者要戒烟 / 142

为什么前列腺增生患者要慎用药物 / 143

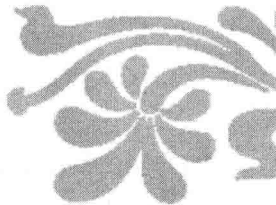
Contents

- 前列腺增生患者如何调摄精神 / 145
- 为什么前列腺增生患者不宜长途骑自行车或骑马 / 146
- 为什么前列腺增生患者的性生活要适度 / 147
- 前列腺增生患者的饮食原则是什么 / 149
- 前列腺增生患者如何饮食调理 / 150

Part 4 自我治疗

- 什么是慢性前列腺炎的“苹果疗法” / 155
- 前列腺炎患者应如何进行饮食治疗 / 156
- 前列腺炎患者如何用茶饮方自我治疗 / 158
- 前列腺炎患者如何用粥疗方自我治疗 / 160
- 适合前列腺炎患者的主食有哪些 / 163
- 适合前列腺炎患者的菜肴有哪些 / 168
- 适合前列腺炎患者的汤羹有哪些 / 172
- 适合前列腺炎患者的果蔬汁有哪些 / 175
- 慢性前列腺炎如何坐浴治疗 / 177
- 慢性前列腺炎患者如何做自我康复按摩 / 177
- 如何用按摩手法调治前列腺炎 / 180





友情链接：穴位位置(181)

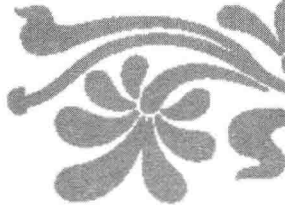
- 在家里能做前列腺按摩吗 / 181
- 如何做快乐按摩功 / 183
- 慢性前列腺炎患者如何做医疗体操 / 184
- 慢性前列腺炎患者为何要做心理治疗 / 186
- 如何用耳针治疗慢性前列腺炎 / 188
- 如何贴敷治疗慢性前列腺炎 / 189
- 慢性前列腺炎患者怎样做温水坐浴 / 191
- 慢性前列腺炎患者如何进行艾灸疗法 / 192
- 慢性前列腺炎患者如何采用五行针治疗 / 193
- 适合于前列腺增生患者的天然食物有哪些 / 194
- 适合于前列腺增生患者的天然药物有哪些 / 204
- 适合前列腺增生患者的茶饮有哪些 / 215
- 适合前列腺增生患者的米粥有哪些 / 217
- 适合前列腺增生患者的主食有哪些 / 220
- 适合前列腺增生患者的菜肴有哪些 / 223
- 适合前列腺增生患者的汤羹有哪些 / 227
- 前列腺增生患者如何坐浴治疗 / 231
- 前列腺增生患者如何足浴治疗 / 232
- 前列腺增生患者如何做穴位按摩 / 235

Contents

- 前列腺增生患者如何自我按摩 / 236
- 前列腺增生患者如何做导引按摩 / 236
- 前列腺增生患者如何做五步按摩 / 237
- 前列腺增生患者如何做足部按摩 / 238
- 运动疗法治疗前列腺增生的机制是什么 / 239
- 前列腺增生患者如何散步 / 241
- 前列腺增生患者如何慢跑 / 242
- 前列腺增生患者如何做缩肛运动 / 243
- 前列腺增生对患者心理健康有何影响 / 244
- 前列腺增生患者如何做好心理保健 / 246
- 前列腺增生患者如何练习提肾功 / 249
- 如何练习前列腺增生康复功 / 250
- 前列腺增生患者如何练习骶椎功 / 254
- 前列腺增生患者如何针灸治疗 / 254
- 前列腺增生患者如何刮痧治疗 / 256
- 前列腺增生患者如何敷贴治疗 / 257

Part 5 走出误区

- 走出反复治疗的误区 / 263
- 为什么治疗前列腺炎要区别对待 / 264



- 慢性前列腺炎不会传染吗 / 265
- 慢性前列腺炎一定由细菌引起吗 / 267
- 慢性前列腺炎是性病吗 / 268
- 节欲能减少前列腺病吗 / 269
- 手淫真的是引起前列腺炎的罪魁祸首吗 / 270
- 前列腺增生症患者为何不能贪杯 / 272

Part 6 防患未然

- 保护前列腺如何从年轻时做起 / 277
- 如何预防慢性前列腺炎 / 278
- 有车族如何预防前列腺炎 / 280
- 新婚如何预防蜜月性前列腺炎 / 281
- 如何预防前列腺增生 / 283

PART

1

患者须知

