

# 肿瘤

【周洪进  
编著】

中医  
实用  
疗法

 金盾出版社

# 肿瘤中医实用疗法

周洪进 编著

金盾出版社

# 内 容 提 要

本书分为两篇,上篇介绍了肿瘤中医治疗基础知识,包括肿瘤治疗源流、肿瘤发病原因、肿瘤病理机制、肿瘤治疗原则;下篇为中医治疗肿瘤实用疗法,介绍了辨证疗法、方药疗法、冲击疗法、诱分疗法、外治疗法、经络疗法、养生功疗法、心理疗法、饮食疗法、中西医结合疗法等,并列举部分治疗有良效的案例予以说明。

## 图书在版编目(CIP)数据

肿瘤中医实用疗法/周洪进编著. — 北京:金盾出版社, 2014. 2

ISBN 978-7-5082-8489-7

I. ①肿… II. ①周… III. ①肿瘤—中医治疗法 IV. ①R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 129560 号

## 金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:12.75 字数:300 千字

2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~7000 册 定价:32.00 元

---

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

# 前 言

中医学对肿瘤的治疗历史悠久，源远流长，早在远古先秦时代，就有“五毒攻之，五气养之，五药疗之，五味调之”的记载。以后，历代医家潜心研究，不断提高，以致逐步形成一套完整的治疗体系，为中华民族的繁衍昌盛做出了不朽贡献。

新中国成立以来，特别是改革开放以后，随着社会、经济和科学技术的进步，中医肿瘤治疗学的发展突飞猛进，并创立了以辨证疗法为核心，以方药疗法、冲击疗法、诱分疗法、外治疗法、经络疗法、养生功疗法、心理疗法、饮食疗法和中西医结合疗法为重点的实用疗法。这些疗法，已使无数肿瘤患者战胜了疾病，获得了新生，也为人类征服肿瘤、攻克肿瘤开辟了广阔的道路。

为了更好地总结研究和推广运用中医学治疗肿瘤的实用疗法，更有力地促进中医肿瘤学在新世纪的快速发展，为人类的健康事业做出更大贡献，笔者根据多年的研究成果和临床经验，并参考有关文献资料，特编著《肿瘤中医实用疗法》一书。本书分为两篇，上篇为中医治疗肿瘤的基础知识，包括肿瘤治疗源流、肿瘤发病原因、肿瘤病理机制、肿瘤治疗原则；下篇为中医治疗肿瘤实用疗法，包括辨证疗法、方药疗法、冲击疗法、诱分疗法、外治疗法、经络疗法、养生功疗法、心理疗法、饮食疗

法、中西医结合疗法等,并列举部分治疗案例予以说明,适合基层医师和肿瘤患者及其家人阅读。

本书在编写过程中,得到不少专家、教授、学者,以及同仁朋友的大力支持和热心帮助,在此一并致谢!由于作者水平有限,书中错谬在所难免,诚望读者批评指正。

作 者



# 目 录

## 上篇 肿瘤中医治疗基础知识

第一章 肿瘤治疗源流.....	(2)
一、远古先秦时代 .....	(2)
二、战国秦汉时代 .....	(2)
(一) 战国时期.....	(3)
(二) 西汉时期.....	(4)
(三) 东汉末年.....	(4)
(四) 汉朝时代.....	(5)
三、晋唐明清时代 .....	(6)
(一) 晋隋时期.....	(6)
(二) 盛唐时期.....	(6)
(三) 宋元时期.....	(7)
(四) 明清时期.....	(8)
四、新中国成立后.....	(11)
第二章 肿瘤发病因素 .....	(14)
一、外感六淫.....	(14)
(一) 燥毒病因 .....	(15)
(二) 火毒病因 .....	(16)
(三) 湿毒病因 .....	(17)
(四) 寒毒病因 .....	(19)



二、七情内伤	(20)
(一)七情致病	(21)
(二)七情致癌	(21)
三、饮食劳伤	(22)
(一)饮食不节	(23)
(二)劳逸过度	(24)
四、化学因素	(25)
(一)腌制食物	(25)
(二)发霉食物	(26)
(三)炸烤食物	(26)
(四)吸烟饮酒	(27)
(五)药物致癌	(28)
(六)职业化学	(29)
(七)环境化学	(30)
五、物理因素	(30)
(一)电离辐射	(31)
(二)紫外线辐射	(31)
六、病毒因素	(32)
(一)DNA 病毒	(32)
(二)RNA 病毒	(33)
七、遗传因素	(33)
(一)家族聚集	(33)
(二)种族群体	(34)
(三)遗传疾病	(35)
第三章 肿瘤病理机制	(36)
一、正虚邪实	(36)
二、脏腑失调	(38)
(一)心病病机	(38)



(二)肺病病机 .....	(39)
(三)脾病病机 .....	(39)
(四)肝病病机 .....	(39)
(五)肾病病机 .....	(40)
三、气滞血瘀 .....	(40)
(一)气滞病机 .....	(41)
(二)血瘀病机 .....	(41)
四、痰结湿聚 .....	(42)
(一)湿浊积聚 .....	(43)
(二)痰浊凝结 .....	(44)
五、毒热内结 .....	(45)
(一)阳气过盛 .....	(45)
(二)五志化火 .....	(46)
(三)邪郁化火 .....	(46)
第四章 肿瘤治疗原则 .....	(48)
一、早期治疗 .....	(48)
二、治病求本 .....	(49)
(一)病因之本 .....	(49)
(二)病机之本 .....	(49)
(三)病性之本 .....	(50)
(四)病位之本 .....	(51)
三、标本缓急 .....	(51)
(一)急则治标 .....	(51)
(二)缓则治本 .....	(52)
(三)标本兼治 .....	(52)
四、扶正祛邪 .....	(53)
(一)扶助正气 .....	(53)
(二)祛除邪气 .....	(56)





五、调整阴阳·····	(56)
(一)阴阳偏胜·····	(57)
(二)阴阳偏衰·····	(57)
(三)阴阳互损·····	(58)
(四)阴阳极变·····	(58)
(五)阴阳亡失·····	(59)
六、三因制宜·····	(60)
(一)因人制宜·····	(60)
(二)因时制宜·····	(62)
(三)因地制宜·····	(64)

## 下篇 肿瘤中医独特疗法

第一章 辨证疗法·····	(66)
一、辨证疗法的概念·····	(66)
二、辨证疗法的法则·····	(66)
(一)扶正培本·····	(66)
(二)理气活血·····	(68)
(三)健脾益肾·····	(68)
(四)软坚散结·····	(69)
(五)化痰祛湿·····	(70)
(六)以毒攻毒·····	(71)
(七)养阴清热·····	(72)
(八)清热解毒·····	(72)
三、辨证疗法的运用·····	(74)
(一)脑肿瘤辨证疗法·····	(74)
(二)舌癌辨证疗法·····	(75)
(三)食管癌辨证疗法·····	(77)



(四)鼻咽癌辨证疗法 .....	(79)
(五)喉癌辨证疗法 .....	(80)
(六)甲状腺癌辨证疗法 .....	(82)
(七)肺癌辨证疗法 .....	(84)
(八)乳腺癌辨证疗法 .....	(86)
(九)胃癌辨证疗法 .....	(87)
(十)肝癌辨证疗法 .....	(89)
(十一)胆囊癌辨证疗法 .....	(90)
(十二)胰腺癌辨证疗法 .....	(91)
(十三)大肠癌辨证疗法 .....	(93)
(十四)宫颈癌辨证疗法 .....	(94)
(十五)子宫癌辨证疗法 .....	(95)
(十六)卵巢癌辨证疗法 .....	(97)
(十七)阴道癌辨证疗法 .....	(98)
(十八)外阴癌辨证疗法 .....	(99)
(十九)阴茎癌辨证疗法 .....	(101)
(二十)睾丸癌辨证疗法 .....	(102)
(二十一)前列腺癌辨证疗法 .....	(103)
(二十二)肾癌辨证疗法 .....	(105)
(二十三)膀胱癌辨证疗法 .....	(107)
(二十四)骨肉瘤辨证疗法 .....	(109)
(二十五)恶性淋巴瘤辨证疗法 .....	(111)
(二十六)恶性黑素瘤辨证疗法 .....	(112)
(二十七)皮肤癌辨证疗法 .....	(114)
(二十八)白血病辨证疗法 .....	(115)
第二章 方药疗法 .....	(119)
一、中成药疗法 .....	(119)
(一)注射剂类中成药 .....	(119)



(二) 胶囊剂类中成药	(123)
(三) 丸剂类中成药	(126)
(四) 片剂类中成药	(127)
(五) 口服剂类中成药	(129)
(六) 颗粒剂类中成药	(132)
(七) 散剂类中成药	(132)
(八) 合剂类中成药	(133)
(九) 膏剂类中成药	(133)
二、经验方疗法	(134)
(一) 脑瘤经验方	(134)
(二) 唇癌经验方	(136)
(三) 舌癌经验方	(136)
(四) 食管癌经验方	(137)
(五) 贲门癌经验方	(137)
(六) 鼻咽癌经验方	(138)
(七) 喉癌经验方	(140)
(八) 上颌窦癌经验方	(141)
(九) 甲状腺癌经验方	(142)
(十) 肺癌经验方	(143)
(十一) 乳腺癌经验方	(146)
(十二) 胃癌经验方	(147)
(十三) 肝癌经验方	(149)
(十四) 胆囊癌经验方	(150)
(十五) 胰腺癌经验方	(151)
(十六) 结肠癌经验方	(153)
(十七) 直肠癌经验方	(154)
(十八) 宫颈癌经验方	(155)
(十九) 子宫癌经验方	(155)



(二十)卵巢癌经验方	(156)
(二十一)绒毛膜癌经验方	(157)
(二十二)外阴癌经验方	(158)
(二十三)阴茎癌经验方	(159)
(二十四)睾丸癌经验方	(159)
(二十五)前列腺癌经验方	(160)
(二十六)肾癌经验方	(161)
(二十七)膀胱癌经验方	(162)
(二十八)骨肉瘤经验方	(164)
(二十九)骨髓瘤经验方	(166)
(三十)恶性淋巴瘤经验方	(167)
(三十一)恶性黑素瘤经验方	(167)
(三十二)皮肤癌经验方	(168)
(三十三)白血病经验方	(168)
(三十四)其他经验方	(171)
三、中草药疗法	(172)
(一)百合	(172)
(二)白花蛇舌草	(173)
(三)白术	(174)
(四)斑蝥	(174)
(五)半夏	(175)
(六)壁虎	(175)
(七)蓖麻子	(176)
(八)蟾酥	(177)
(九)长春花	(177)
(十)穿心莲	(178)
(十一)冬凌草	(178)
(十二)莪术	(179)



- (十三)黄药子..... (179)
- (十四)苦参..... (180)
- (十五)龙葵..... (181)
- (十六)马钱子..... (181)
- (十七)砒石..... (182)
- (十八)七叶一枝花..... (182)
- (十九)青黛..... (183)
- (二十)全蝎..... (183)
- (二十一)山慈姑..... (184)
- (二十二)三尖杉..... (184)
- (二十三)麝香..... (185)
- (二十四)石见穿..... (185)
- (二十五)石上柏..... (186)
- (二十六)水蛭..... (186)
- (二十七)藤梨根..... (187)
- (二十八)天花粉..... (187)
- (二十九)天南星..... (188)
- (三十)五加皮..... (189)
- (三十一)喜树..... (189)
- (三十二)仙鹤草..... (190)
- (三十三)鸦胆子..... (191)
- (三十四)肿节风..... (191)
- 第三章 冲击疗法..... (192)
- 一、冲击疗法的概念..... (192)
- 二、冲击疗法的机制..... (192)
- (一)抑制肿瘤新生血管生长,使肿瘤坏死缩小..... (192)
- (二)提高机体免疫能力,吞噬癌细胞..... (193)
- (三)杀伤癌细胞,使肿瘤组织钙化液化..... (193)



(四)促使癌细胞周围组织纤维化,阻断转移 .....	(193)
三、冲击疗法的运用 .....	(193)
(一)食管癌、胃癌、肠癌冲击疗法 .....	(193)
(二)肺癌、鼻咽癌、喉癌、甲状腺癌、肾癌、膀胱癌、 前列腺癌冲击疗法 .....	(194)
(三)肝癌、胆囊癌、胆管癌、胰腺癌冲击疗法 .....	(195)
(四)乳腺癌、子宫颈癌、子宫癌、卵巢癌冲击疗法 .....	(196)
(五)脑瘤、骨肿瘤、恶性淋巴瘤、白血病冲击疗法 .....	(197)
第四章 诱分疗法 .....	(198)
一、诱分疗法的概念 .....	(198)
二、诱分疗法的意义 .....	(199)
三、诱分疗法的药物与组方 .....	(200)
(一)瞿麦根 .....	(200)
(二)半枝莲 .....	(200)
(三)白毛藤 .....	(201)
(四)八月札 .....	(202)
(五)葛根 .....	(203)
(六)防己 .....	(203)
(七)附子 .....	(204)
(八)紫河车 .....	(205)
(九)紫杉 .....	(206)
(十)天花粉 .....	(206)
(十一)忍冬藤 .....	(207)
(十二)黄药子 .....	(208)
(十三)甘草 .....	(208)
(十四)干姜 .....	(209)
(十五)灵芝草 .....	(209)
(十六)菟丝子 .....	(210)



第五章 外治疗法	(211)
一、外敷疗法	(211)
(一)脑肿瘤外敷疗法	(211)
(二)唇癌外敷疗法	(211)
(三)舌癌外敷疗法	(212)
(四)喉癌外敷疗法	(212)
(五)乳腺癌外敷疗法	(212)
(六)肝癌外敷疗法	(212)
(七)结肠癌外敷疗法	(213)
(八)直肠癌外敷疗法	(213)
(九)肛门癌外敷疗法	(213)
(十)宫颈癌外敷疗法	(213)
(十一)卵巢癌外敷疗法	(214)
(十二)外阴癌外敷疗法	(214)
(十三)阴茎癌外敷疗法	(215)
(十四)肾癌外敷疗法	(215)
(十五)皮肤癌外敷疗法	(216)
(十七)恶性黑素瘤外敷疗法	(218)
(十八)白血病外敷疗法	(219)
(十九)癌症疼痛外敷方	(219)
二、外涂疗法	(219)
(一)脑肿瘤外涂疗法	(219)
(二)唇癌外涂疗法	(219)
(三)舌癌外涂疗法	(220)
(四)肺癌外涂疗法	(220)
(五)乳腺癌外涂疗法	(220)
(六)胃癌外涂疗法	(220)
(七)肝癌外涂疗法	(221)



(八) 直肠癌外涂疗法·····	(221)
(九) 外阴癌外涂疗法·····	(222)
(十) 皮肤癌外涂疗法·····	(222)
(十一) 白血病外涂疗法·····	(223)
(十二) 癌症疼痛方·····	(223)
三、外贴疗法·····	(224)
(一) 脑肿瘤外贴疗法·····	(224)
(二) 唇癌外贴疗法·····	(224)
(三) 上颌窦癌外贴疗法·····	(224)
(四) 乳腺癌外贴疗法·····	(225)
(五) 胃癌外贴疗法·····	(225)
(六) 肝癌外贴疗法·····	(225)
(七) 阴道癌外贴疗法·····	(226)
(八) 皮肤癌外贴疗法·····	(226)
(九) 癌性疼痛外贴疗法·····	(227)
四、外洗疗法·····	(227)
(一) 外阴癌外洗疗法·····	(227)
(二) 阴茎癌外洗疗法·····	(228)
(三) 皮肤癌外洗疗法·····	(228)
五、外熏疗法·····	(228)
(一) 上颌窦癌外熏疗法·····	(228)
(二) 肛门癌外熏疗法·····	(229)
(三) 外阴癌外熏疗法·····	(229)
六、其他外治疗法·····	(229)
(一) 脑肿瘤药枕疗法·····	(229)
(二) 舌癌漱口疗法·····	(230)
(三) 胃癌灌肠疗法·····	(230)
(四) 直肠癌塞栓疗法·····	(230)





第六章 经络疗法	(231)
一、针刺疗法	(231)
(一)常用针具	(231)
(二)常见肿瘤针刺疗法	(232)
二、灸治疗法	(235)
(一)艾炷灸	(236)
(二)艾条灸	(236)
(三)灯火灸	(237)
(四)蜡灸	(237)
三、推拿疗法	(237)
(一)推法	(238)
(二)拿法	(238)
(三)拍法	(238)
(四)打法	(238)
(五)点法	(239)
(六)弹法	(239)
(七)压法	(239)
(八)合法	(239)
(九)按法	(240)
(十)摩法	(240)
第七章 养生功疗法	(241)
一、自然行功疗法	(241)
(一)预备功	(241)
(二)迈步法	(244)
(三)双手摆动导引法	(245)
(四)风呼吸法	(245)
(五)简式收功法	(247)
(六)练功注意事项	(247)