

名医教你 千金方这样用

编著 健康养生堂编委会

主编 李海涛 陈德兴

名医话健康系列

全国 27 位名院名医联手打造

名医教你 千金方这样用

李海涛 陈德兴 主编
健康养生堂编委会 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

名医教你千金方这样用 / 李海涛, 陈德兴主编; 健康养生堂编委会编著. — 南京: 江苏科学技术出版社, 2014.4

(含章·名医话健康系列)

ISBN 978-7-5537-2710-3

I. ①名… II. ①李… ②陈… ③健… III. ①《千金方》 IV. ① R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 321158 号

名医教你千金方这样用

主 编	李海涛	陈德兴
编 著	健康养生堂编委会	
责 任 编 辑	樊 明	葛 昀
责 任 监 制	曹叶平	周雅婷

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京鑫海达印刷有限公司

开 本	718mm × 1000mm	1/16
印 张	16	
字 数	280千字	
版 次	2014年4月第1版	
印 次	2014年4月第1次印刷	

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-2710-3
定 价	45.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



序



泱泱大中华，悠悠五千年的文化，孕育了拥有数千年历史的“中医药”这一璀璨的明珠，她经历了数不胜数的医学实践，凝聚了前人的集体智慧，包含了无数血与汗的代价，是我们引以为荣的文化遗产和民族瑰宝。

古代医学典籍浩瀚如夜空里满天的繁星，其中不少著作都记载了中国医药学精湛的医学理论和丰富的临床经验，《千金方》就是其中一颗耀眼的明星。《古书经眼录》中说：“医家之书，不为不多，独独真人《千金方》，决不可缺。”《千金方》是由唐代著名大医学家——“药王”孙思邈集数十年精力编写的经典之作，是我国最早的医学百科全书。

《千金方》广辑前代各家方书及民间验方，叙述妇、儿、内、外各科疾病的诊断、预防与主治方药，以及食物营养、针灸等养生疗疾内容。全书按照脏腑、寒热、虚实分类，分为医学总论、妇人方、少小婴孺、七窍、诸风、脚气、伤寒、脏腑、痼疽、解毒、备急诸方以及食治、平脉、针灸等法，总共230余门，合方论5300余首。所列方剂，有一病而立数方，或一方治数病，较系统地总结和反映了自《黄帝内经》以后、唐代初期以前的医学成就，是一部内容丰富、博大精深的百科全书和大型医学史籍，也是一部科学价值颇高的医学著作。该书已流传1300余年，经久不衰，书中所用方药、养生、食疗等方至今仍被临床撷取选用，具有重要的学术意义和实用价值。

为了让“药王”的这部医学巨著完美呈现在读者面前，并能符合现代人的阅读习惯，我们以谦逊而尊重的态度对大师的原著进行了一系列解读。在编写过程中，我们尽量地保持了原著的风貌，同时，也秉承“删繁就简、适应现代”

阅读导航 … 10

鉴赏页 经典名方图解 … 12



Chapter 1

序论：奇书《千金方》与中医常识

- | | | | |
|----|-------|---------------|----|
| 01 | 孙思邈 | 不世出的百岁药王 | 24 |
| 02 | 《千金方》 | 中国最早的临床医学百科全书 | 25 |
| 03 | 大医习业 | 钻研医理，博览群书 | 26 |
| 04 | 大医精诚 | 心怀恻隐，医德第一 | 27 |
| 05 | 治病略例 | 探究本末，谨慎用药 | 28 |
| 06 | 诊候 | 调和阴阳，有序用药 | 30 |
| 07 | 处方 | 灵活选药，对症开方 | 32 |
| 08 | 用药 | 相畏相使，仔细审辨 | 34 |
| 09 | 合和 | 依法炮制，调和药性 | 36 |
| 10 | 服饵 | 服药得法，功效更佳 | 38 |
| 11 | 药藏 | 有备无患，小心贮藏 | 40 |

Column 常见中药材成品图鉴 … 42

Chapter 2

妇人：妇产科常见病处方

- | | | | |
|----|--------|-------------|----|
| 01 | 求子方 | 对治妇女不孕症 | 44 |
| 02 | 妊娠恶阻方 | 缓解孕期妊娠反应 | 46 |
| 03 | 养胎方（一） | 养身安胎，逐月换方 | 48 |
| 04 | 养胎方（二） | 养身安胎，逐月换方 | 50 |
| 05 | 产难、下乳方 | 对治难产，促进产后下乳 | 52 |
| 06 | 虚损、虚烦方 | 调理产后体虚、烦闷 | 54 |
| 07 | 中风方 | 对治产后各种外感风邪 | 56 |
| 08 | 心腹痛方 | 治疗产后心腹疼痛的处方 | 58 |
| 09 | 恶露方 | 对治产后恶露不尽 | 60 |

名医教你千金方这样用 5

- | | | | |
|----|-----------|------------|----|
| 10 | 下痢方 | 对治产后下痢的药方 | 62 |
| 11 | 补益方 | 补中益气、美容养颜 | 64 |
| 12 | 月水不通方 | 主治月经不调、不通 | 66 |
| 13 | 赤白带下崩中漏下方 | 对治三十六种妇科疾病 | 68 |

Column 常用中药材图鉴（一）… 70

Chapter 3

儿童：儿科常见病处方

- | | | | |
|----|-------|-------------|----|
| 01 | 惊风方 | 调理小儿惊悸癫痫疮病 | 74 |
| 02 | 伤寒方 | 对治小儿风寒发热 | 76 |
| 03 | 咳嗽方 | 平息各种小儿咳嗽 | 78 |
| 04 | 癖结胀满方 | 解决小儿腹胀厌食问题 | 80 |
| 05 | 痈疽瘰癧方 | 对治各种小儿皮肤病 | 82 |
| 06 | 小儿杂病方 | 治疗其他小儿疾病的偏方 | 84 |

Column 常用中药材图鉴（二）… 86

Chapter 4

七窍病：五官科常见病处方

- | | | | |
|----|--------|-------------|-----|
| 01 | 目病方 | 清肝明目治眼疾 | 90 |
| 02 | 鼻病方 | 治疗鼻病，畅快呼吸 | 92 |
| 03 | 口病、舌病方 | 对口疮口臭有奇效 | 94 |
| 04 | 唇病、齿病方 | 润唇护齿，告别牙痛 | 96 |
| 05 | 喉病方 | 清咽利嗓，保持声音洪亮 | 98 |
| 06 | 耳疾方 | 对治异物入耳、耳鸣耳聋 | 100 |
| 07 | 面药方 | 清除粉刺瘢痕，美容美白 | 102 |

Column 常用中药材图鉴（三）… 104

Chapter 5

诸风·伤寒：风证、发热疾病的处方

- | | | | |
|----|--------|-----------------|-----|
| 01 | 诸风、偏风方 | 对治中风后急救、半身不遂的药方 | 106 |
|----|--------|-----------------|-----|

02	风痲、风癰、风痺方	对治其他三种中风的药方	108
03	辟温方	未雨绸缪，预防伤寒类疾病	110
04	伤寒膏、发汗散方	治疗伤寒的药膏及散剂	112
05	发汗汤、发汗丸方	通过发汗治疗伤寒	114
06	宜吐、宜下方	不同季节的伤寒疗法	116
07	发汗吐下后方	调理伤寒后期症状	118
08	劳复方	愈后调理，防止病情反复	120
09	伤寒发黄方	伤寒发黄及对治黄疸的药方	122
10	温疟方	中医对治疟疾的处方	124

Column 常用中药材图鉴（四）… 126

Chapter 6

肝脏·胆腑：肝胆系统疾病处方

01	肝、胆虚实方	对治肝胆寒热引起的疾病	130
02	筋极方	主治各种抽筋症状	132
03	坚症积聚方	对治积气、胀肚等证	134
04	风虚杂补酒煎方	调理虚瘦的药酒及煎膏	136
05	吐血方	主治酒食过度引起的吐血	138
06	万病丸散	家中常备的丹丸散剂	140

Column 常用中药材图鉴（五）… 142

Chapter 7

心脏·肺脏：心肺系统疾病处方

01	心肺虚实方	心肺寒热证的处理	144
02	脉极、脉虚实方	对治血脉亏损症状	146
03	心腹痛方	治疗各种心胸疼痛的药方	148
04	胸痹方	专治胸闷气短等证	150
05	头面风方	主治头重、晕眩等证	152
06	心劳、肺癆病方	心肺劳病需补气	154
07	气极、气积方	主治“七气”所致的身体问题	156
08	肺萎、肺癆方	对治咳嗽重症的妙方	158

Column 常用中药材图鉴（六）… 160

Chapter 8

脾脏·胃腑：消化系统疾病处方

- | | | |
|----|--------------------|-----|
| 01 | 脾虚实方 健脾强胃好身体 | 162 |
| 02 | 秘涩方 大便通畅一身轻 | 164 |
| 03 | 各种痢疾方 解决拉肚子的痛苦 | 166 |
| 04 | 胃虚实方 治胃养胃的药方 | 168 |
| 05 | 反胃、呕吐秽逆方 治疗反胃呕吐的药方 | 170 |
| 06 | 噎塞、胀满方 缓解胃部的各种不适 | 172 |

Column 常用中药材图鉴（七）… 174

Chapter 9

小肠腑·大肠腑·痔漏：肛肠系统疾病处方

- | | | |
|----|-----------------------|-----|
| 01 | 风眩、风癫方 头晕目眩、惊悸风癫用此方 | 178 |
| 02 | 好忘方 根治健忘症的良方 | 180 |
| 03 | 咳嗽、痰饮方 有效抑制咳嗽、痰饮的处方 | 182 |
| 04 | 九虫、九漏方 对治九虫、九漏的妙方 | 184 |
| 05 | 肠痛、五痔方 对治肠疾、痔疮的妙方 | 186 |
| 06 | 恶疾大风、疥癣方 有效抑治恶疾大风、疥癣等 | 188 |

Column 常用中药材图鉴（八）… 190

Chapter 10

肾脏·膀胱腑：泌尿系统疾病处方

- | | | |
|----|-------------------|-----|
| 01 | 肾虚实、肾劳方 帮你处理好肾脏问题 | 192 |
| 02 | 精极方 壮阳强身的处方 | 194 |
| 03 | 腰痛方 助你挺直腰身，摆脱腰痛困扰 | 196 |
| 04 | 补肾方 强肾壮阳的药方 | 198 |
| 05 | 霍乱方 驱除霍乱瘟疫 | 200 |
| 06 | 消渴方 治疗高血压、糖尿病 | 202 |
| 07 | 淋闭方 治疗尿痛、结石等证 | 204 |
| 08 | 水肿方 对治危险的水肿病 | 206 |

Column 常用中药材图鉴（九）… 208

Chapter
11

解毒·备急·疗肿痈疽：救急解毒与皮肤病药方

- | | | | |
|----|----------|----------------|-----|
| 01 | 解毒 | 对治各种中毒的妙方 | 212 |
| 02 | 狐臭漏腋、癰疽方 | 有效根治狐臭漏腋和癰疽 | 214 |
| 03 | 猝死方 | 救治各类猝死的方法 | 216 |
| 04 | 蛇毒、被打方 | 对治被蛇咬、被打的良方 | 218 |
| 05 | 火疮方 | 对治火疮的良方 | 220 |
| 06 | 疗肿方 | 抑制各类疗肿皮肤病 | 222 |
| 07 | 痈疽方 | 祛除皮肤上的恶疮 | 224 |
| 08 | 发背、丹毒方 | 针对发背、丹毒等病证的妙方 | 226 |
| 09 | 隐疹、癰疽方 | 有效对治隐疹、癰疽病证的处方 | 228 |

Column 常用中药材图鉴（十）… 230

Chapter
12

食治·养性·平脉：养生观念与诊脉法

- | | | | |
|----|-------------|--------------|-----|
| 01 | 食治序论 | 最佳的治病养生方法 | 234 |
| 02 | 果实、菜蔬、谷米、鸟兽 | 了解不同食物的性味及功效 | 236 |
| 03 | 养性论 | 修身养性得长生 | 238 |
| 04 | 房中补益 | 合理行房，补益更佳 | 240 |
| 05 | 平脉大法 | 通过诊脉来辨别疾病 | 242 |

Column 常用中药材图鉴（十一）… 244

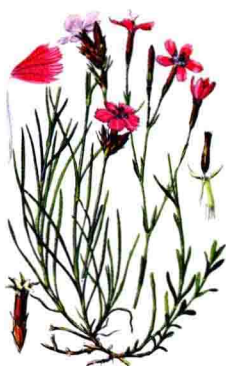
- 附录 用药：药的等级与相畏相使 … 246
- 食治：各种食物的养生功效 … 251
- 古今医学常用度量衡对照表 … 255

名医话健康系列

全国 27 位名院名医联手打造

名医教你 千金方这样用

李海涛 陈德兴 主编
健康养生堂编委会 编著



健康养生堂编委会成员

(排名不分先后)

- 陈飞松 中国中医科学院研究员, 北京亚健康防治协会会长、教授
臧春逸 首都医科大学教授, 北京市妇产医院主任医师
李海涛 南京中医药大学教授、博士研究生导师
孙树侠 中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长、主任医师
赵 鹏 国家体育总局科研所康复中心研究员
于雅婷 北京亚健康防治协会驻国家举重队中医调控专家、主任医师
于 松 首都医科大学教授, 北京市妇产医院产科主任、主任医师
刘 红 首都医科大学教授、主任医师, 国医大师贺普仁亲传弟子
韩 萍 北京小汤山疗养院副院长, 国家卫计委保健局健康教育专家
成泽东 辽宁中医药大学教授, 医学博士, 辽宁省针灸学会副会长
谭兴贵 世界中医药联合会药膳食疗研究专业委员会会长、教授
盖国忠 中国中医科学院中医临床基础医学研究所教授
尚云青 云南中医学院中药学院副院长、副教授
杨 玲 云南省玉溪市中医医院院长、主任医师
陈德兴 上海中医药大学教授、博士研究生导师
温玉波 贵州省兴仁县中医院院长、副主任医师
秦雪屏 云南省玉溪市中医医院副院长、主任医师
林本荣 南京军区南京总医院汤山疗养区副院长、主任医师
邓 沂 国家中医药管理局科普巡讲团成员, 安徽中医药高等专科学校教授
曹 军 云南省玉溪市中医医院高级营养师
穆志明 山西省药膳养生学会主任医师
郑书敏 国家举重队队医、主治医师
聂 宏 黑龙江中医药大学临床医学院副教授
朱如彬 云南省大理州中医医院主治医师
孙 平 吉林省长春市宽城区中医院副主任医师
张卫红 内蒙古通辽市传染病医院住院医师
宋洪敏 贵州省兴仁县中医院住院医师



序



泱泱大中华，悠悠五千年的文化，孕育了拥有数千年历史的“中医药”这一璀璨的明珠，她经历了数不胜数的医学实践，凝聚了前人的集体智慧，饱含了无数血与汗的代价，是我们引以为荣的文化遗产和民族瑰宝。

古代医学典籍浩瀚如夜空里满天的繁星，其中不少著作都记载了中国药理学精湛的医学理论和丰富的临床经验，《千金方》就是其中一颗耀眼的明星。

《古书经眼录》中说：“医家之书，不为不多，独独真人《千金方》，决不可缺。”《千金方》是由唐代著名大医学家——“药王”孙思邈集数十年精力编写的经典之作，是我国最早的医学百科全书。

《千金方》广辑前代各家方书及民间验方，叙述妇、儿、内、外各科疾病的诊断、预防与主治方药，以及食物营养、针灸等养生疗疾内容。全书按照脏腑、寒热、虚实分类，分为医学总论、妇人方、少小婴孺、七窍、诸风、脚气、伤寒、脏腑、痈疽、解毒、备急诸方以及食治、平脉、针灸等法，总共230余门，合方论5300余首。所列方剂，有一病而立数方，或一方治数病，较系统地总结和反映了自《黄帝内经》以后、唐代初期以前的医学成就，是一部内容丰富、博大精深的百科全书和大型医学史籍，也是一部科学价值颇高的医学著作。该书已流传1300余年，经久不衰，书中所用方药、养生、食疗等方至今仍被临床撷取选用，具有重要的学术意义和实用价值。

为了让“药王”的这部医学巨著完美呈现在读者面前，并能符合现代人的阅读习惯，我们以谦逊而尊重的态度对大师的原著进行了一系列解读。在编写过程中，我们尽量地保持了原著的风貌，同时，也秉承“删繁就简、适应现代”

的原则，分别对各科疾病的医治方法和养生原则进行了介绍，并辅以明了易懂的图解表现形式，尽可能地对这部巨著做了相应调整。将其内容过于宏大的体系进行了整合，删去配药冗长繁多的方子，只留下简单易行、便于购买采集的方剂。另外，尽可能展示了市面上常见的中草药成品图，使读者能更为直观地识别草药，从而使古籍《千金方》延续，成为现代实用版的医学巨作。

值得注意的是，对于书中所提到的一些有毒药材，如硫黄、乌头等，希望读者朋友要在医生的指导下服用，以免引起身体不适。原著中还有一些明显带有封建迷信色彩的观点，如240页“房事与生儿育女”、51页表格中“欲生女，拔弄珠玑；欲生男，操持弓箭”等。出于尊重原著的精神；并使广大读者更为清醒、全面的认识中国传统文化的目的，本书予以保留。望您在阅读本书时，能积极思考，仔细分辨。



李海涛

世界中医药联合会药膳食疗专业委员会副会长

中国药理学会药学监护委员会副秘书长

南京中医药大学教授

国家自然科学基金项目审评专家



阅读导航 … 10

鉴赏页 经典名方图解 … 12



Chapter 1

序论：奇书《千金方》与中医常识

- | | | | |
|----|-------|---------------|----|
| 01 | 孙思邈 | 不世出的百岁药王 | 24 |
| 02 | 《千金方》 | 中国最早的临床医学百科全书 | 25 |
| 03 | 大医习业 | 钻研医理，博览群书 | 26 |
| 04 | 大医精诚 | 心怀恻隐，医德第一 | 27 |
| 05 | 治病略例 | 探究本末，谨慎用药 | 28 |
| 06 | 诊候 | 调和阴阳，有序用药 | 30 |
| 07 | 处方 | 灵活选药，对症开方 | 32 |
| 08 | 用药 | 相畏相使，仔细审辨 | 34 |
| 09 | 合和 | 依法炮制，调和药性 | 36 |
| 10 | 服饵 | 服药得法，功效更佳 | 38 |
| 11 | 药藏 | 有备无患，小心贮藏 | 40 |

Column 常见中药材成品图鉴 … 42

Chapter 2

妇人：妇产科常见病处方

- | | | | |
|----|--------|-------------|----|
| 01 | 求子方 | 对治妇女不孕症 | 44 |
| 02 | 妊娠恶阻方 | 缓解孕期妊娠反应 | 46 |
| 03 | 养胎方（一） | 养身安胎，逐月换方 | 48 |
| 04 | 养胎方（二） | 养身安胎，逐月换方 | 50 |
| 05 | 产难、下乳方 | 对治难产，促进产后下乳 | 52 |
| 06 | 虚损、虚烦方 | 调理产后体虚、烦闷 | 54 |
| 07 | 中风方 | 对治产后各种外感风邪 | 56 |
| 08 | 心腹痛方 | 治疗产后心腹疼痛的处方 | 58 |
| 09 | 恶露方 | 对治产后恶露不尽 | 60 |

10	下痢方	对治产后下痢的药方	62
11	补益方	补中益气、美容养颜	64
12	月水不通方	主治月经不调、不通	66
13	赤白带下崩中漏下方	对治三十六种妇科疾病	68

Column 常用中药材图鉴（一）… 70

Chapter 3

儿童：儿科常见病处方

01	惊痫方	调理小儿惊悸癫痫疾病	74
02	伤寒方	对治小儿风寒发热	76
03	咳嗽方	平息各种小儿咳嗽	78
04	癖结胀满方	解决小儿腹胀厌食问题	80
05	痈疽瘰癧方	对治各种小儿皮肤病	82
06	小儿杂病方	治疗其他小儿疾病的偏方	84

Column 常用中药材图鉴（二）… 86

Chapter 4

七窍病：五官科常见病处方

01	目病方	清肝明目治眼疾	90
02	鼻病方	治疗鼻病，畅快呼吸	92
03	口病、舌病方	对口疮口臭有奇效	94
04	唇病、齿病方	润唇护齿，告别牙痛	96
05	喉病方	清咽利嗓，保持声音洪亮	98
06	耳疾方	对治异物入耳、耳鸣耳聋	100
07	面药方	清除粉刺瘢痕，美容美白	102

Column 常用中药材图鉴（三）… 104

Chapter 5

诸风·伤寒：风证、发热疾病的处方

01	诸风、偏风方	对治中风后急救、半身不遂的药方	106
----	--------	-----------------	-----

02	风痲、风癰、风痺方	对治其他三种中风的药方	108
03	辟温方	未雨绸缪，预防伤寒类疾病	110
04	伤寒膏、发汗散方	治疗伤寒的药膏及散剂	112
05	发汗汤、发汗丸方	通过发汗治疗伤寒	114
06	宜吐、宜下方	不同季节的伤寒疗法	116
07	发汗吐下后方	调理伤寒后期症状	118
08	劳复方	愈后调理，防止病情反复	120
09	伤寒发黄方	伤寒发黄及对治黄疸的药方	122
10	温疟方	中医对治疟疾的处方	124

Column 常用中药材图鉴（四）... 126

Chapter 6

肝脏·胆腑：肝胆系统疾病处方

01	肝、胆虚实方	对治肝胆寒热引起的疾病	130
02	筋极方	主治各种抽筋症状	132
03	坚症积聚方	对治积气、胀肚等证	134
04	风虚杂补酒煎方	调理虚瘦的药酒及煎膏	136
05	吐血方	主治酒食过度引起的吐血	138
06	万病丸散	家中常备的丹丸散剂	140

Column 常用中药材图鉴（五）... 142

Chapter 7

心脏·肺脏：心肺系统疾病处方

01	心肺虚实方	心肺寒热证的处理	144
02	脉极、脉虚实方	对治血脉亏损症状	146
03	心腹痛方	治疗各种心胸疼痛的药方	148
04	胸痹方	专治胸闷气短等证	150
05	头面风方	主治头重、晕眩等证	152
06	心劳、肺癆病方	心肺劳病需补气	154
07	气极、气积方	主治“七气”所致的身体问题	156
08	肺萎、肺癆方	对治咳嗽重症的妙方	158

Column 常用中药材图鉴（六）... 160

Chapter 8

脾脏·胃腑：消化系统疾病处方

- | | | | |
|----|----------|-----------|-----|
| 01 | 脾虚实方 | 健脾强胃好身体 | 162 |
| 02 | 秘涩方 | 大便通畅一身轻 | 164 |
| 03 | 各种痢疾方 | 解决拉肚子的痛苦 | 166 |
| 04 | 胃虚实方 | 治胃养胃的药方 | 168 |
| 05 | 反胃、呕吐秽逆方 | 治疗反胃呕吐的药方 | 170 |
| 06 | 噎塞、胀满方 | 缓解胃部的各种不适 | 172 |

Column 常用中药材图鉴（七）… 174

Chapter 9

小肠腑·大肠腑·痔漏：肛肠系统疾病处方

- | | | | |
|----|----------|--------------|-----|
| 01 | 风眩、风癫方 | 头晕目眩、惊悸风癫用此方 | 178 |
| 02 | 好忘方 | 根治健忘症的良方 | 180 |
| 03 | 咳嗽、痰饮方 | 有效抑制咳嗽、痰饮的处方 | 182 |
| 04 | 九虫、九漏方 | 对治九虫、九漏的妙方 | 184 |
| 05 | 肠痛、五痔方 | 对治肠疾、痔疮的妙方 | 186 |
| 06 | 恶疾大风、疥癣方 | 有效抑治恶疾大风、疥癣等 | 188 |

Column 常用中药材图鉴（八）… 190

Chapter 10

肾脏·膀胱腑：泌尿系统疾病处方

- | | | | |
|----|---------|---------------|-----|
| 01 | 肾虚实、肾劳方 | 帮你处理好肾脏问题 | 192 |
| 02 | 精极方 | 壮阳强身的处方 | 194 |
| 03 | 腰痛方 | 助你挺直腰身，摆脱腰痛困扰 | 196 |
| 04 | 补肾方 | 强肾壮阳的药方 | 198 |
| 05 | 霍乱方 | 驱除霍乱瘟疫 | 200 |
| 06 | 消渴方 | 治疗高血压、糖尿病 | 202 |
| 07 | 淋闭方 | 治疗尿痛、结石等证 | 204 |
| 08 | 水肿方 | 对治危险的水肿病 | 206 |

Column 常用中药材图鉴（九）… 208