

吴文鹏 吴健存 编著

针药临证

效验录



ZHENYAO LINZHENG XIAOYANLU



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

ZHENYAO LINZHENG XIAOYANLU

针药临证效验录

吴文鹏 吴健存 编
著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

针药临证效验录 / 吴文鹏, 吴健存编著. — 北京: 人民军医出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5091-6901-8

I. ①针… II. ①吴…②吴… III. ①常见病—针灸疗法
②常见病—中药疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 184716 号

策划编辑: 李玉梅 姚 磊 文字编辑: 王 霞 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8746

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 6.75 字数: 145 千字

版、印次: 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 3500

定价: 25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



吴文鹏先生，河北省邢台地区南和县人，1939 年生于医学世家，1960 年医科大学毕业，教授，从事中医事业 50 余年。两次荣获石家庄市“模范青年”称号，2009 年被评为“石家庄市十大名医”，石家庄市第八、第九、第十届政协委员。

吴文鹏自幼随父学习中医，承其家教，笃志杏林。在内、妇、儿、针灸疑难杂症等方面颇有建树。现在年过古稀，除应诊外，常传业解惑于青年学子。

吴文鹏先生编著的《新编针灸按摩挂图》和《新编针灸按摩指南》《五十年行医心得》等多次再版发行，均受到医学界人士的高度评价，并荣获石家庄人民政府新书成果奖。



内 容 提 要

本书主要内容为作者从医近 60 年的临证主得，对于中医方药与针灸配合治疗临床常见症、疑难病的经验与体会，包括内科、外科、妇科、儿科、五官科等，文字平实，但内容全面，可资中医及中西医结合临床工作者借鉴参考，也可供中医药高等院校师生阅读学习。



甄序

我在石家庄卫生局工作多年，和吴文鹏、吴健存父子相知也有数年。20 世纪末，其《新编针灸按摩挂图》及指南一书，影响颇深，并获“石家庄政府科技成果奖”。前年春《五十年行医心得》发行，更受到广泛好评。2009 年吴文鹏老先生又荣获“石家庄名老中医”称号，人医俱老，德誉日重，济世情怀，优多感人。

祖国医学，博大精深，源远流长，为我民族乃至世界人类史上一颗璀璨的明珠，历数千年而不衰，更引发世界中医热。中医药学流派众多，前贤辈出，异彩纷呈。自古以来，多以家传师徒相授形式传承，更彰显这一瑰丽的民族文化，代不乏人。

吴文鹏老先生生于中医世家，幼承家学，后访名师。数年间学验精进。而立之年可医妇、儿、内科杂证，尤喜用针。如今，吴老日向耄耋，仍勤求古训，朝乾夕惕，应诊不休，课徒授业。广大患者有口皆碑。

其子吴健存，青年才俊，能文善诗，其书法意境高古。因自幼随祖父、伯父、父亲攻经史，日文夜武，勤勉自励。稍长，究习方书，攻读轩岐。上自《灵》《素》《伤寒》《金匱》，下及杏林百家，功力有年，学验皆丰。

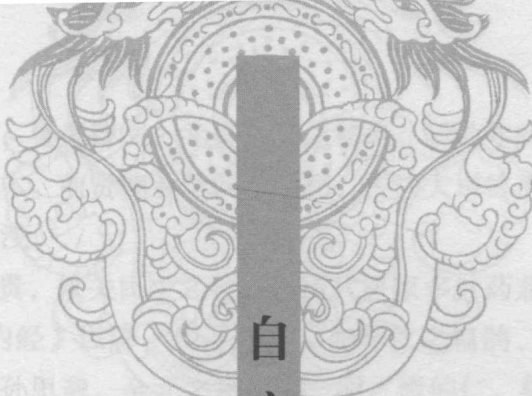
今《针药临证效验录》即将付梓，实医坛幸事。该书内容宏富，要言不繁，主次分明，简明易学。针药合一，有桴鼓之捷效。

医学实为济世活人为本，经验心得可贵，本应光大，为人民之健康和构建和谐社会而做贡献。唯有中华民族优秀文化之大发展，才有更美好的未来。乐书为序。

甄继革

石家庄市卫生局副局长

2013年7月16日于石家庄



自序

吾年近耄耋，从事中医临床已近甲子之数，主要从事内科、妇科和针灸临床所及疾病，易辨易治者虽不少，但难辨难治者亦很多。针刺治疗疑难疾病在许多方面很有特点，很有发展潜力，值得深入探索。素日忙于门诊和对疾病的研究，鲜与著述，在学生易恒、包龙怡以及长孙吴祖襄协力下，数易其稿，终可草成，不为他求，但欲抛砖引玉，造福患者。

此书编撰大意，主要总结自己的临床体会较深的一些中医针灸及中药配合治疗体会，不求全面，但求务实。

限于水平及时间仓促，书中错误与不当之处，敬请各位专家、同仁及广大读者予批评指正。

吴文鹏

2013年7月5日于石家庄



吴序

针灸药学，吾国之精粹，道深史远。神农立药之三品，黄帝询岐伯，知脏腑经络，阴阳气血。参究天地，中道人和，始立针灸之说。越人《难经》论出，则斯道大彰。自此以降，医家辈出，流派纷呈，各集学验，立言撰书。虽为古经旧典，灿若朝霞，瑰丽辉今。

医家疗疾，首务辨证，欲辨证，首知医理。夫诸病之生皆四时六气，气血阴阳之盛衰，七情之变化。医者，理法方药之巧。针者，补泻温凉之能。经络气血，奇经八脉，五俞诸穴为用。兵也，意也之妙。知标本，明阴阳，察寒热、虚实、表里，精四诊之能，晓八纲之理，方可万举万当。

余生于中医世家，少体羸弱，追随先祖父世韬公（医学学家）习方书之能。人秉阴阳之气而生，寒暑乘袭其外，七情杂陈于内，病则千变，奚堪胜数。后又随家伯父文翰公（武派太极导师、史学家、武林一支笔）攻读经史，以明其理。习拳健体修身。广罗群籍，以资见闻。余家富藏典籍，平时

情雅轩岐，更喜诗文，尤喜难见之秘籍。后数年间，幸得观学多种孤本。前贤德业学问而不朽，古法大道终而不废，使余受益匪浅。

医之贵，攸关民生之苦乐。历代医家多针药兼修，精求斯术。《内经》以降，代不乏人，如春秋之扁鹊、晋之皇甫谧、唐之孙思邈、金元之窦汉卿、明之滑伯仁、杨继洲等，皆为针家圣手。《千金方》更为针药并用之典范。纵观前人医案，班班可考，令人往之。

家父文鹏公，博学强识，承家学、得师传。笃志医学，慧其智，始明其心。余少时便追随左右，临证数载，遇杂病皆针药并施，多起沉痾，济世良多。今《针药临证效验录》集而成册付梓，意在广播妙用，以施仁术。书中所论诸证，皆家父多年临床验证之法，效如桴鼓。是书求其简易实用，不尚词藻，更勿须空谈大论。业医临证，首要博综群籍，撷百家以自用，汇诸论而成说。须态度严谨，术法分明，握针如虎，用药如兵。察证之虚实，阴阳之变化，气血之盛衰。论证选穴，辨证施药，配伍精当，灵活裁化，期可不负济世之心，以达斯民之寿域，则功伟也。针穴妙用，存乎一心，谙晓古今，针刺八法，形似卧虎，巧若缚龙。补之有术，泻之有法。穷则变，变则通，通则久。夫气血尤贵于斯，洞达要义。才人自古非一家，以瑜亮之学济世、堪称良工。数句粗文，勉可为序。

吴健存诊余谨识

2013年7月15日于石家庄



易序

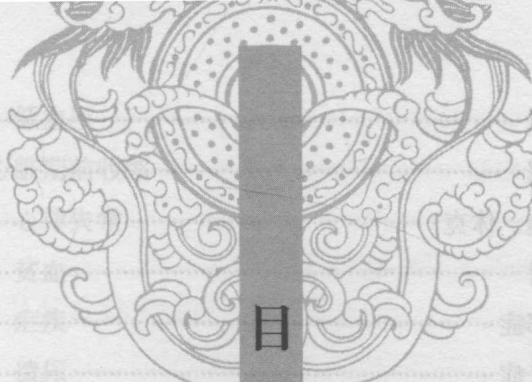
针灸学为中医学一枝奇葩，因其便捷、高效而得以流传千古；中医经络学之魂更借助针灸学之体而昌明至今。而今中医学借助针灸得以敲开世界之门，倘单凭汤药无法毕之全功，使中医得以流传全世界，针灸实为第一功臣。

吾师吴文鹏老先生治医 50 余载，尤善针石。每遇汤药不能速效之疾，必辅施银针以奏良臣之功，尤对中风后遗症、面瘫、痛症诸疾常收捷效，亲切的被患者称为“吴神针”。近年被评为石家庄市名老中医。今吾师心血之作《针药临证效验录》喜得面世，读毕初稿既以欣喜莫名，此书集吾师几十年临床运用针灸方剂经验之总结，不仅可做初学者之临证指南，有多年临床经验者读之也可多管窥豹增长临证经验，并辅常用方剂以增效力。可鉴吾师之灼灼公心，实为广大中医针灸爱好者之福。浅言敬上。

易 恒

石家庄傅山中医脑肿瘤医院 院长

2013 年春于石家庄



目录

第1章 中国传统医学与现代医学	1
一、现代医学检查诊断与中医辨证	1
二、中国传统医学的理论体系	2
三、脏腑辨证	4
四、经络学说	5
第2章 中医治疗基础	9
一、针灸法	9
二、中药煎服法	38
第3章 内科常见疾病针药治疗	45
一、头痛	45
二、眩晕	50



三、中风	51
四、失眠	53
五、昏迷、休克	55
六、中暑	56
七、抑郁症	58
八、痴呆症	59
九、帕金森病	60
十、流行性感冒	61
十一、咳嗽	63
十二、哮喘	65
十三、肺炎	67
十四、肺癆（肺结核）	69
十五、胃痛	70
十六、胃下垂	74
十七、胸肋痛	76
十八、腹痛	77
十九、呕吐	79
二十、呃逆	80
二十一、腹泻	82
二十二、痢疾	84
二十三、便秘	86
二十四、脱肛	87
二十五、肠息肉	88
二十六、高血脂	89
二十七、单纯性肥胖症	90
二十八、高血压	91



二十九、低血压	93
三十、心脏期前收缩	94
三十一、心律失常	95
三十二、贫血	97
三十三、疟疾	98
三十四、遗尿	99
三十五、尿闭	101
三十六、癃闭症	102
三十七、尿失禁	103
三十八、肾炎	104
三十九、肾盂肾炎	106
四十、膀胱炎	107
四十一、尿崩症	109
四十二、尿毒症	110
四十三、遗精	113
四十四、阳痿	114
四十五、癫狂	115
四十六、瘵症	117
四十七、癫痫	118
四十八、三叉神经痛	120
四十九、面瘫	122
五十、面神经痉挛	123
五十一、神经炎	124
五十二、坐骨神经痛	126
五十三、关节炎	127
五十四、腰痛	131



五十五、重症肌无力	133
五十六、痿症	134
第4章 外科常见疾病针药治疗	136
一、瘰癧	136
二、疔疮	137
三、疔腮	138
四、乳痈	140
五、肠痈	141
六、胆囊炎	143
七、胆道蛔虫	145
八、甲状腺肿	146
九、腱鞘炎、腱鞘囊肿	147
十、扭挫伤	148
十一、落枕	150
十二、荨麻疹、湿疹	152
第5章 妇科常见疾病针药治疗	155
一、月经不调	155
二、痛经	156
三、经闭	159
四、崩漏	160
五、带下	162
六、乳癖	164



七、乳汁少·····	165
八、子宫下垂·····	166
九、不孕症·····	168

第6章 儿科常见疾病针药治疗·····169

一、小儿发热·····	169
二、急惊风·····	170
三、慢惊风·····	171
四、百日咳·····	173
五、小儿麻痹·····	174
六、小儿腹泻·····	176
七、小儿疳积·····	178

第7章 五官科常见疾病针药治疗·····180

一、目赤肿痛·····	180
二、土疳·····	181
三、迎风流泪·····	183
四、夜盲症·····	184
五、视神经萎缩·····	185
六、青光眼·····	186
七、白内障·····	187
八、近视眼·····	188
九、鼻炎、鼻窦炎·····	189
十、鼻出血·····	190



十一、咽喉肿痛（咽炎、喉炎、扁桃体炎）	191
十二、乳蛾症	193
十三、口腔炎	194
十四、牙痛	195
十五、磋牙症	196
十六、耳鸣	197
十七、聋哑	198