

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 阎小萍

类风湿关节炎与 强直性脊柱炎合理用药 300问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

(第二版)

类风湿关节炎 与强直性脊柱炎 合理用药



300问

主 编◎ 阎小萍

中国医药科技出版社

内 容 提 要

类风湿关节炎与强直性脊柱炎均是常见的风湿免疫性疾病，中医将其隶属于“痹病”之范畴。本书以问答方式编写，其中类风湿关节炎 150 问，强直性脊柱炎 150 问，较详尽地告诉读者这两种常见的风湿免疫病早期及典型临床表现是什么，如何早发现、早就医、早诊断、早规范治疗，如何合理、安全地选用药物治疗等。本书内容全面、通俗易懂，具有实用性，适合类风湿关节炎与强直性脊柱炎患者及其家属和广大医务工作者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

类风湿关节炎与强直性脊柱炎合理用药 300 问/阎小萍主编. — 2 版. — 北京: 中国医药科技出版社, 2013. 9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6277 - 9

I. 类… II. 阎… III. 类风湿性关节炎—用药法—问题解答 ② 脊柱炎—用药法—问题解答 IV. ① R593. 220. 5 - 44 ② R681. 505 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 186765 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 12 $\frac{3}{4}$

字数 180 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2013 年 9 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6277 - 9

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王希林	王宪波	王倩	叶汉深
田振华	刘玉洁	刘剑峰	向楠	吕连凤
孙丽蕴	朱成全	朱建红	毕德余	江学良
张光荣	张新军	李宏军	迟延青	陈大军
周宁	欧阳雁玲	武军	武智	施军平
胡莉华	茹清静	赵贵铎	赵雪梅	赵鲲鹏
倪青	徐世军	徐旭英	贾立华	钱会南
钱丽旗	阎小萍	黄绍刚	蔡皓东	

《类风湿关节炎与强直性脊柱炎合理用药300问》

编 委 会

主 编 阎小萍

编 委 马 骁 王 昊 王建明

孔维萍 罗 薇 金笛儿

张英泽 陶庆文 阎小萍

路 平

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》（54个分册），以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的 54 个分册简化为 25 个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

类风湿关节炎

1. 什么是类风湿关节炎?	(002)
2. 类风湿关节炎和风湿性关节炎有什么区别?	(002)
3. 怎样能确定得了类风湿关节炎?	(002)
4. 我国类风湿关节炎的发病情况是怎样的?	(004)
5. 男性更容易得类风湿关节炎还是女性更容易得?	(004)
6. 得了类风湿关节炎可以生育吗?	(004)
7. 类风湿关节炎遗传吗?	(005)
8. 类风湿关节炎的一般起病方式如何?	(005)
9. 为什么手足关节是类风湿关节炎重要的病变部位?	(005)
10. 类风湿关节炎会不会损害脊柱?	(006)
11. 得了类风湿关节炎手脚就一定会畸形吗?	(006)
12. 类风湿关节炎与颈椎病有关系吗?	(006)
13. 怎样认识类风湿关节炎的发病机制?	(006)
14. 类风湿关节炎的基本病理改变有哪些?	(007)
15. 类风湿关节炎的关节表现有什么特点?	(007)
16. 类风湿关节炎为什么清晨有关节僵硬感?	(008)
17. 类风湿关节炎会影响到关节以外的其他系统吗?	(008)
18. 类风湿关节炎会影响脊髓吗?	(010)
19. 类风湿关节炎患者会出现精神障碍吗?	(010)
20. 贫血与类风湿关节炎有关系吗?	(010)
21. 胃肠道不适与类风湿关节炎有关系吗?	(011)
22. 什么是类风湿结节?	(011)



23. 什么是类风湿因子?	(012)
24. 类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗?	(012)
25. 类风湿关节炎患者为何要检验C-反应蛋白?	(013)
26. 类风湿关节炎患者为何要检验血沉?	(013)
27. 抗核抗体与类风湿关节炎有什么关系?	(014)
28. 类风湿关节炎还有哪些特异性抗体?	(014)
29. 类风湿关节炎与骨关节炎有什么区别?	(015)
30. 患者会同时得类风湿关节炎和强直性脊柱炎两种病吗?	(015)
31. 类风湿关节炎和干燥综合征有什么关系?	(015)
32. 如何分清类风湿关节炎和痛风?	(016)
33. 类风湿关节炎和反应性关节炎如何鉴别?	(016)
34. 风湿热和类风湿关节炎是一回事吗?	(017)
35. 类风湿关节炎有哪些影像学表现?	(018)
36. 类风湿关节炎的X线表现可分为几期?	(019)
37. 类风湿关节炎为什么要做关节镜检查?	(019)
38. 什么是RS ₃ PE?	(020)
39. 什么是Felty综合征?	(020)
40. 什么是回纹型风湿症?	(021)
41. 如何评估类风湿关节炎病情的轻重?	(022)
42. 类风湿关节炎的缓解标准是什么?	(022)
43. 类风湿关节炎的治疗原则是什么?	(022)
44. 什么是类风湿关节炎早期治疗的原则?	(022)
45. 什么是类风湿关节炎的联合用药方案?	(023)
46. 类风湿关节炎联合用药的组合模式是什么?	(024)
47. 什么是类风湿关节炎的个体化治疗方案?	(025)
48. 难治性RA的治疗方案如何?	(026)
49. 什么是非甾体抗炎药?	(027)
50. 非甾体抗炎药分为几种?	(028)
51. 非甾体抗炎药和环氧化酶之间有什么关系?	(028)
52. 近年来对于环氧化酶的新认识有哪些?	(029)
53. 常用的非甾体抗炎药有哪些?	(031)
54. 非甾体抗炎药的选择及使用原则是什么?	(031)

55. 非甾体抗炎药主要不良反应是什么?	(032)
56. 如何尽可能地防范非甾体抗炎药不良反应?	(033)
57. 服用非甾体抗炎药引起消化性溃疡的危险因素是什么?	(034)
58. 长期使用非甾体抗炎药是否会产生依赖性?	(035)
59. 如何预防非甾体抗炎药的消化道不良反应?	(035)
60. 疼痛可以忍受是否不用吃非甾体抗炎药?	(036)
61. 解热镇痛药是饭前服还是饭后服?	(037)
62. 如何减轻非甾体抗炎药的抗药性?	(037)
63. 尼美舒利在 RA 治疗中如何应用? 主要不良反应是什么?	(037)
64. 消炎痛在 RA 治疗中如何应用? 主要不良反应是什么?	(038)
65. 萘普生在 RA 治疗中如何应用? 主要不良反应是什么?	(038)
66. 孕妇应用糖皮质激素类药物对后代有何影响?	(038)
67. 为什么说糖皮质激素在风湿病的治疗中起非常重要的作用?	(039)
68. RA 患者能否使用糖皮质激素? 使用原则是什么?	(039)
69. 糖皮质激素主要有哪些不良反应?	(040)
70. RA 患者使用糖皮质激素的方法是什么?	(041)
71. 什么是激素冲击疗法?	(042)
72. 糖皮质激素局部注射有什么特点?	(042)
73. 长期使用小剂量糖皮质激素应如何监测?	(043)
74. 长期应用糖皮质激素可以突然停药吗?	(043)
75. 如何防治激素的不良反应?	(043)
76. 长期使用糖皮质激素对化验检查有影响吗?	(044)
77. 什么是慢作用抗风湿药?	(044)
78. 类风湿关节炎常用的慢作用抗风湿药有哪些?	(045)
79. 两种以上的慢作用抗风湿药能否合用?	(045)
80. RA 治疗中抗疟药如何应用?	(045)
81. 抗疟药的主要不良反应是什么?	(046)
82. RA 治疗中金制剂如何应用?	(046)
83. 金制剂的常见不良反应是什么?	(046)
84. RA 治疗中甲氨蝶呤如何应用?	(047)
85. 甲氨蝶呤的常见不良反应是什么? 应如何监测?	(047)
86. RA 治疗中来氟米特如何应用?	(048)

87. 来氟米特的常见不良反应是什么? (048)
88. RA 治疗中柳氮磺吡啶如何应用? (049)
89. 柳氮磺吡啶的常见不良反应是什么? (049)
90. RA 治疗中硫唑嘌呤如何应用? (049)
91. 硫唑嘌呤的常见不良反应是什么? (050)
92. RA 治疗中环磷酰胺如何应用? (051)
93. 环磷酰胺的常见不良反应是什么? (051)
94. RA 治疗中环孢素如何应用? (052)
95. 环孢素的常见不良反应是什么? (052)
96. 什么是免疫抑制剂? (053)
97. 雷公藤是中药还是西药? (053)
98. 儿童能服用雷公藤吗? (054)
99. 老年人可以服用雷公藤吗? (055)
100. 雷公藤可以和甲氨蝶呤一起用吗? (055)
101. 雷公藤可以和糖皮质激素一起用吗? (056)
102. 雷公藤治疗 RA 的主要作用是什么? (056)
103. 雷公藤的常见不良反应是什么? (057)
104. 长期服用雷公藤会产生依赖吗? (057)
105. 青霉胺为什么可以用来治疗类风湿关节炎? (058)
106. 青霉胺的常见不良反应是什么? (058)
107. RA 治疗中青霉胺如何应用? (059)
108. 基因治疗类风湿关节炎的前景怎样? (059)
109. 用于治疗 RA 的生物制剂主要有哪些? (060)
110. TNF- α 抑制剂的常见不良反应是什么? (060)
111. 英夫利昔单抗在 RA 的治疗中如何应用? (061)
112. 依那西普在 RA 的治疗中如何应用? (062)
113. 阿那白滞素是哪类生物制剂? Anakinra 在 RA 的治疗中如何应用?
..... (062)
114. 一种生物制剂效果不好是否可以换用另外一种? (062)
115. 类风湿关节炎患者为何需要手术? 手术后的类风湿关节炎患者还
需要继续服药吗? (063)

116. 类风湿关节炎的中医病名是什么？为什么说风寒湿邪是重要的病因？ (064)
117. 什么是热痹？ (064)
118. 什么是痛痹？ (065)
119. 什么是行痹？ (065)
120. 什么是着痹？ (066)
121. 什么是尪痹？尪痹的渊源怎样？ (066)
122. “邪之所凑，其气必虚”在类风湿关节炎发病中有何意义？ (067)
123. 活血通络在类风湿关节炎的治疗中有何作用？ (068)
124. 为何重视补肾壮骨？ (068)
125. 为何重视调和营卫？ (069)
126. 为何重视健脾和胃？ (070)
127. 温经散寒药物在类风湿关节炎治疗中有何作用？ (071)
128. 常用治疗 RA 的中成药有哪些？ (071)
129. 帕夫林的主要成分是什么？ (072)
130. 类风湿关节炎的治疗中如何使用帕夫林？ (072)
131. 帕夫林可以和甲氨蝶呤合用吗？ (073)
132. 帕夫林的不良反应有哪些？ (074)
133. 尪痹冲剂的主要成分是什么？ (074)
134. 类风湿关节炎的治疗中如何使用尪痹冲剂？ (075)
135. 尪痹冲剂治疗类风湿关节炎具有什么特点？ (075)
136. 治疗类风湿关节炎的中药可以和西药一起服吗？ (076)
137. 治疗热痹或痹症伴见热象的常用方剂有哪些？ (076)
138. 治疗风寒湿痹的常用方剂有哪些？ (077)
139. 独活寄生汤的适应证是什么？ (078)
140. 类风湿关节炎的治疗中如何使用独活寄生汤？ (079)
141. 桂枝芍药知母汤的适应证是什么？ (079)
142. 类风湿关节炎的治疗中如何使用桂枝芍药知母汤？ (080)
143. 治疗“久病入络”痹证的方剂有哪些？ (080)
144. 小剂量激素治疗类风湿关节炎时为什么要同时治疗骨质疏松？
..... (081)
145. 中医如何认识类风湿关节炎继发骨质疏松的发生机制？ (081)

146. 如何应用针灸疗法治疗类风湿关节炎? (082)
147. 推拿治疗类风湿关节炎具有何特点? (082)
148. 类风湿关节炎患者为什么要加强功能锻炼? (083)
149. 类风湿关节炎急性期患者可以做剧烈运动吗? (083)
150. 类风湿关节炎患者的饮食有什么忌口吗? (084)

强直性脊柱炎

151. 什么是强直性脊柱炎? (086)
152. 哪些病因会导致强直性脊柱炎发病呢? (086)
153. 我国强直性脊柱炎的发病情况是怎样的? (087)
154. 强直性脊柱炎男、女的发病有区别吗? (088)
155. 为什么男性易得强直性脊柱炎? (089)
156. 强直性脊柱炎会遗传吗? 父代得了强直性脊柱炎, 子代就一定得吗? (089)
157. 强直性脊柱炎常见哪些症状? (090)
158. 什么是晨僵? 强直性脊柱炎患者晨僵具有什么特点? (091)
159. 强直性脊柱炎的起病形式是什么? 出现哪些症状时应警惕? (092)
160. 肌肉骨骼超声在强直性脊柱炎的诊断和治疗中有什么作用? (092)
161. MRI 在强直性脊柱炎的诊断和治疗中比 X 线和 CT 有什么优势? (093)
162. 强直性脊柱炎的早期诊断标准是什么? (093)
163. 强直性脊柱炎脊柱的强直性病变能逆转吗, 目前有药物能够延缓这种病变吗? (094)
164. 强直性脊柱炎的诊断标准是什么? (095)
165. 强直性脊柱炎的特征性病理变化是什么? 什么是附着点炎? (095)
166. 强直性脊柱炎腰椎受累时, 有何临床表现? (097)
167. 强直性脊柱炎胸椎受累时有何临床表现? (097)
168. 强直性脊柱炎颈椎受累时有何临床表现? (097)
169. 强直性脊柱炎髋关节受累时有何临床表现? (097)
170. 强直性脊柱炎易被误诊为什么病? (098)

171. 为什么强直性脊柱炎易被误诊为椎间盘突出?	(098)
172. 强直性脊柱炎与类风湿关节炎是一种病吗?	(099)
173. 强直性脊柱炎与致密性骶髂关节炎是一种病吗? 这两种病有什么 区别吗?	(099)
174. 强直性脊柱炎的误诊原因是什么?	(100)
175. 如何能早期发现儿童型强直性脊柱炎?	(100)
176. 儿童型强直性脊柱炎具有什么特点?	(101)
177. 为什么儿童型强直性脊柱炎容易误诊?	(103)
178. 女性强直性脊柱炎有何特点?	(104)
179. 为什么强直性脊柱炎会出现脊柱骨折?	(105)
180. 患强直性脊柱炎后容易出现心脏病吗? 为什么出现胸闷、气短、 胸痛呢?	(106)
181. 刚确诊为强直性脊柱炎, 也会发生骨质疏松症吗?	(107)
182. 强直性脊柱炎合并骨质疏松症的后果是什么?	(107)
183. 强直性脊柱炎患者眼睛发红是怎么回事?	(107)
184. 强直性脊柱炎引起的眼部损害的临床表现是什么?	(108)
185. 强直性脊柱炎会引发眼部病变吗? 预后如何?	(108)
186. 强直性脊柱炎会引起肾脏病变吗? 引起肾脏病变的主要表现是 什么?	(109)
187. 什么是 HLA - B27? 与强直性脊柱炎有何联系?	(109)
188. HLA - B27 阳性就是强直性脊柱炎吗?	(110)
189. 强直性脊柱炎的预后好吗?	(110)
190. 出院后还要定期复查吗? 需要复查一些什么项目?	(111)
191. 中医药治疗强直性脊柱炎的优势有哪些?	(111)
192. 什么情况下采取中西医结合治疗强直性脊柱炎?	(112)
193. 目前较公认的治疗 AS 的西药有哪些?	(112)
194. 为什么中药在强直性脊柱炎的治疗中起到重要的作用?	(114)
195. 强直性脊柱炎的治疗还应注意哪些方面?	(115)
196. 强直性脊柱炎患者煎中草药的容器有要求吗? 用什么锅 最好?	(115)
197. 强直性脊柱炎患者煎中草药时是开盖好还是盖盖好?	(116)
198. 强直性脊柱炎患者煎草药之前用先浸泡吗?	(116)

199. 强直性脊柱炎患者煎草药还有其他特殊要求吗? (116)
200. 强直性脊柱炎患者煎草药用水量该加多少? 每天怎么服用? (117)
201. 强直性脊柱炎患者中药汤剂的正确服用方法是什么? (117)
202. 儿童型强直性脊柱炎的预后如何? (117)
203. 强直性脊柱炎应该如何预防? (118)
204. 强直性脊柱炎患者生育需注意哪些方面? (119)
205. 非甾体抗炎止痛药对强直性脊柱炎的治疗能起什么作用? 应该如何挑选非甾体抗炎药? (119)
206. 怎么正确认识塞来昔布的心血管不良反应? (120)
207. 强直性脊柱炎患者如何合理使用抗炎止痛药? (120)
208. 强直性脊柱炎患者服 NSAIDs 药物时必须严格按说明书服用吗? (121)
209. 晚期 AS 患者服用非甾体抗炎止痛药时需注意什么问题? (121)
210. 双氯芬酸钠和双氯芬酸钾是一个药吗? 治疗作用及服用方法是什么? (122)
211. 双氯芬酸钠(扶他林)应该怎么服用? 服用方法是什么? (122)
212. 美洛昔康的治疗作用、范围及服用方法是什么? (123)
213. 强直性脊柱炎容易和哪些疾病相混淆? (126)
214. 洛索洛芬钠的适应证及服用方法是什么? (127)
215. 塞来昔布的治疗范围及服用方法是什么? (131)
216. 塞来昔布有胃肠道不良反应吗? (131)
217. 布洛芬应该怎么服用? 服用方法是什么? (132)
218. 吲哚美辛栓(消炎痛栓)怎么使用? 每天肛门内塞1粒量大吗? (133)
219. 慢作用抗风湿病药的作用机制是什么? (134)
220. 慢作用抗风湿药包括哪些药? (134)
221. 治疗强直性脊柱炎需要服用慢作用抗风湿病药吗? 什么时候服用? (136)
222. 柳氮磺吡啶是什么药物? (136)
223. 柳氮磺吡啶治疗强直性脊柱炎能起什么作用? (137)
224. 柳氮磺吡啶应该怎么服用? 服用方法是什么? (138)
225. 甲氨蝶呤是什么药? 能治疗强直性脊柱炎吗? (140)