



step by step
超强热卖版



第一次玩

AUSTRALIA GUIDE

buy me

就上手 澳大利亚

王刚·编著

澳大利亚吃喝玩乐全攻略
行家行程规划蓝宝书

open



超贴心！出发前后事项早知道

行程规划 · 交通路线 · 预订住宿 · 美食购物

超专业！4大经典线路全公开

东澳风情之旅 · 澳大利亚阳光之州游线 · 畅游西澳之旅 · 红土中心探寻之旅

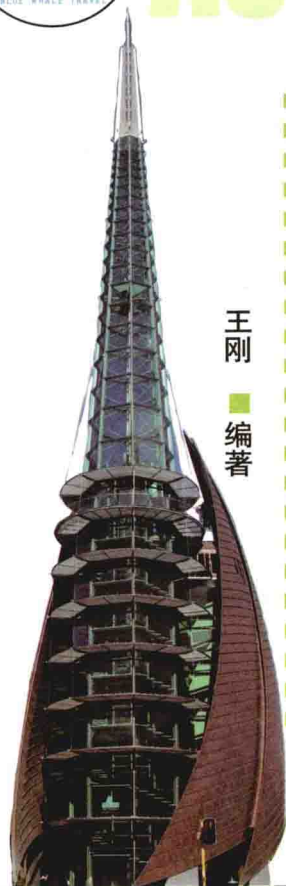
超好玩！严选155个魅力景点

悉尼歌剧院 · 蓝山国家公园 · 冲浪者天堂 · 黄金海岸海洋世界 · 乌卢鲁-卡塔曲塔国家公园 · 大洋路 · 菲利普岛 · 卡卡杜国家公园 · 小撒哈拉 · 布瑞德贝拉自然公园 · 袋鼠岛

化学工业出版社



AUSTRALIA GUIDE



王刚
■ 编著

就上手 澳大利亚 第一次玩



化学工业出版社

· 北京 ·

这是一本专门为第一次去澳大利亚旅行的读者量身定做的旅游指南书。书中不仅详细介绍了第一次去澳大利亚如何收集信息、办理签证、选择交通住宿以及相关注意事项等旅行者最关心的信息，还有东澳风情之旅、澳大利亚阳光之州游线、畅游西澳之旅、红土中心探寻之旅四大主题行程。其中还精心挑选了悉尼歌剧院、蓝山国家公园、冲浪者天堂等不可错过的经典景点，帮助你轻松玩转澳大利亚。

图书在版编目(CIP)数据

第一次玩澳大利亚就上手 / 王刚编著. —北京：
化学工业出版社, 2014.4
ISBN 978-7-122-19579-1

I. ①第… II. ①王… III. ①旅游指南 - 澳大利亚
IV. ①K961.19

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第013937号

责任编辑：何丹 龚风光
责任校对：战河红

文字编辑：颜克俭
装帧设计：东至亿美

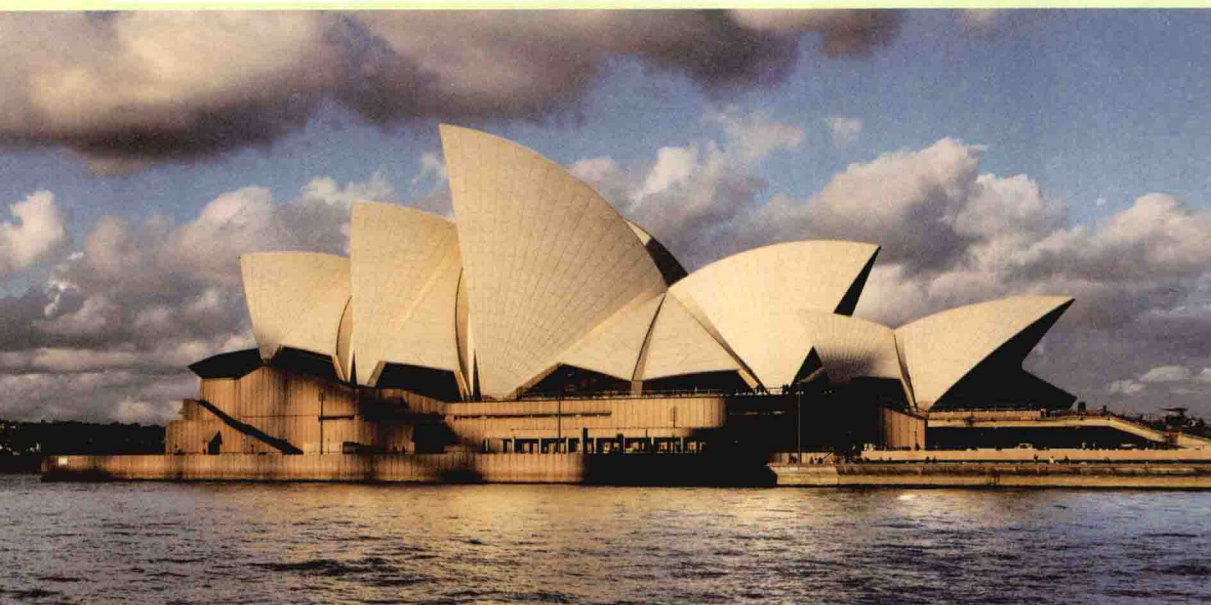
出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京方嘉彩色印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张 14½ 字数 370 千字 2014年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：39.80 元

版权所有 违者必究

目录 CONTENTS



PART A 欢迎来澳大利亚

- | | | | |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| No.1 澳大利亚速览 | 002 | No.2 热门景点 | 004 |
| No.3 美食天堂 | 009 | No.4 疯狂购物 | 010 |
| No.5 民俗节庆 | 012 | | |

PART B 行前须知

- | | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| No.1 收集信息 | 016 | No.2 签证办理 | 018 |
| No.3 交通 | 020 | No.4 住宿 | 024 |
| No.5 实用手册 | 026 | | |

PART C 主题行程

- No.1 东澳风情之旅** (8天, 悉尼入境, 墨尔本出境) 032

行程路线 悉尼, 墨尔本

- No.2 澳大利亚阳光之州游线** (10天, 凯恩斯入境, 布里斯班出境) 035

行程路线 凯恩斯, 大堡礁, 布里斯班, 黄金海岸

No.3 畅游西澳之旅 (10天, 珀斯入境, 珀斯出境)

038

行程路线 珀斯 ▶ 弗里曼特尔 ▶ 西澳原野 ▶ 布鲁姆 ▶ 珀斯

No.4 红土中心探寻之旅 (7天, 达尔文入境, 爱丽斯泉出境)

041

行程路线 达尔文 ▶ 爱丽斯泉



PART D 分区旅游

悉尼

046—067

悉尼港	047
悉尼歌剧院	048
悉尼皇家植物园	048
新南威尔士艺术馆	049
悉尼海港大桥	049
澳大利亚博物馆	050
岩石区	050
维多利亚女王大厦	051
海德公园	052
海德公园军营博物馆	053
圣玛丽亚大教堂	053
悉尼唐人街	054
悉尼市政厅	054
悉尼海关大楼	055
悉尼塔	055
悉尼海港国家公园	056
悉尼牛津街	057
达令港	057
蓝山国家公园	058
悉尼奥林匹克公园	058
霍克伯里河	059

邦迪海滩

059

曼利海滩

060

世纪公园

060

编辑推荐

061

悉尼攻略

063

堪培拉

068—082

格里芬湖

069

堪培拉国会大楼

069

澳大利亚战争纪念馆

070

澳大利亚民主博物馆

070

澳大利亚国家图书馆

071

澳大利亚国立美术馆

071

澳大利亚国立科技馆

072

堪培拉赌场

072

布瑞德贝拉自然公园

073

纳玛吉国家公园

074

编辑推荐

075

堪培拉攻略

078

墨尔本

083—101

墨尔本水族馆

084

墨尔本唐人街

085

联邦广场

085

墨尔本市政厅

086

南星观景摩天轮

086

墨尔本皇家植物园

087

尤利卡摩天台

087

墨尔本圣保罗大教堂

088

公主剧院

089

库克船长小屋

089

维多利亚艺术中心

090

澳大利亚当代艺术中心

091

墨尔本皇家展览馆

091

布朗斯威克街

092

大洋路

092



亚拉河谷	093
帕芬比利蒸汽小火车	093
菲利普岛	094
墨尔本月神公园	094
编辑推荐	095
墨尔本攻略	097

阿德莱德 102—118

南澳大利亚美术馆	103
南澳大利亚博物馆	103
阿德莱德赌场	104
阿德莱德植物园	104
阿德莱德动物园	105
阿德莱德市政厅	106
阿德莱德姬路花园	107
阿德莱德唐人街	108
维多利亚广场	108
埃尔德公园	109
黑氏巧克力厂	109
阿德莱德山	110
亨利海滩	111
拉格斯湾	111
巴罗萨谷	112
编辑推荐	113
阿德莱德攻略	114

珀斯 119—137

天鹅河	120
天鹅钟塔	120
珀斯国王公园	121
西澳大利亚州博物馆	122
西澳大利亚州美术馆	122
珀斯当代艺术研究院	123
索伦多码头	123
圣乔治圣公会教堂	124
珀斯铸币厂	125
珀斯动物园	125
西澳大利亚水族馆	126
霍姆斯阿考特画廊	126
科特斯鲁海滩	127
梦泽湖	128
弗里曼特尔	128
尖峰石阵	129

玛格丽特河	130
编辑推荐	131
珀斯攻略	133

达尔文 138—149

明迪尔海滩	139
北部地区博物馆和艺术馆	140
乔治·布朗植物园	140
达尔文军事博物馆	141
北部地区野生动物公园	141
利奇菲尔德国家公园	142
卡卡杜国家公园	143
编辑推荐	144
达尔文攻略	145

爱丽斯泉 150—159

皇家飞行医生服务站	151
爱丽斯泉沙漠公园	151
彩虹谷保护区	152
乌鲁鲁-卡塔曲塔国家公园	153
西麦克唐奈尔山脉	154
编辑推荐	156
爱丽斯泉攻略	157

布里斯班 160—171

布里斯班市政厅	161
昆士兰博物馆	162



昆士兰现代艺术馆	162
故事桥	163
莫顿岛	164
春溪国家公园	164
阳光海岸	165
编辑推荐	166
布里斯班攻略	167

黄金海岸 172—182

冲浪者天堂	173
Q1大厦	173
黄金海岸海洋世界	174
华纳兄弟电影世界	174
梦幻乐园	175
柯兰宾保护区	175





坦伯林山国家公园	176
雷明顿国家公园	176
编辑推荐	177
黄金海岸攻略	178

凯恩斯&大堡礁

183—201

塔利河	184
巴伦峡谷国家公园	185
戴恩树雨林	185
绿岛	186
费兹罗伊岛	187
道格拉斯港	187
苦难角	188
降灵岛区	188
哈密顿岛	189
海曼岛	189
白天堂海滩	190
虎克岛	190
艾尔利海滩	191
苍鹭岛	192
心形珊瑚岛	192
贝达拉岛	193

埃里奥特夫人岛	193
洛岛	194
伊加拉国家公园	194
编辑推荐	195
凯恩斯&大堡礁攻略	196

其他

202—217

高巴柏迪	203
袋鼠岛	204
弗林德斯·蔡斯国家公园	204
海豹湾	205
凯利山保护区	206
小撒哈拉	206
默里潟湖	207
贝尔斯海滩	207
威尔逊岬国家公园	208
塔拉保佳国家公园	209
九十英里海滩	209
靴子岛	210
西澳海事博物馆	210
布鲁姆小镇	211
凯布尔海滩	211

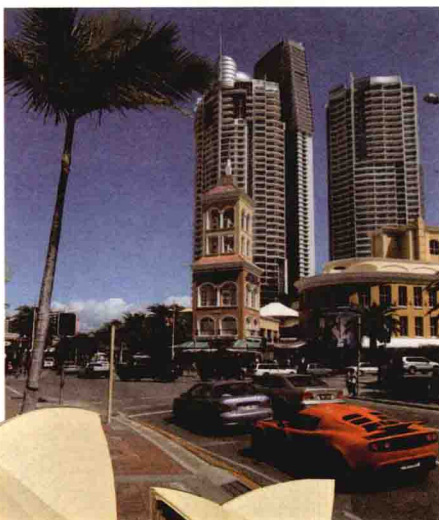
甘芬角	212
洛特尼斯岛	212
波浪岩	213
沙克湾	213
超级坑矿井	214
摇篮山	215
酒杯湾	216
亚瑟港	216
惠灵顿山	217

实用当地话

218—219

景点索引

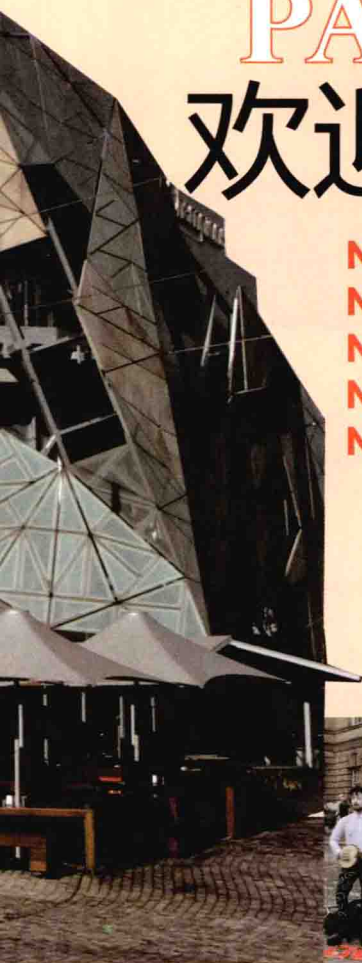
220—221



PART A

欢迎来澳大利亚

- | | |
|---------------|-----|
| No.1 澳大利亚速览 > | 002 |
| No.2 热门景点 > | 004 |
| No.3 美食天堂 > | 009 |
| No.4 疯狂购物 > | 010 |
| No.5 民俗节庆 > | 012 |





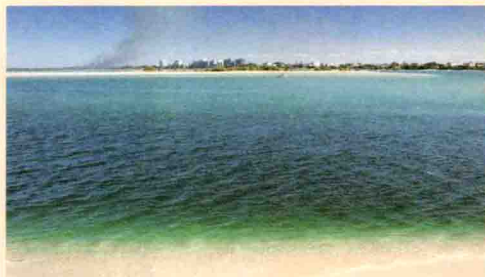
No.1 澳大利亚 速览

澳大利亚是南半球经济最发达的国家，也是举世闻名的旅游胜地。这里有堪称世界上最美的建筑，也有令人神往的阳光海岸；这里有令人疯狂的节日，也有憨态可掬的特色动物……如若想要进行一场欢乐而体验丰富的旅程，澳大利亚一定会令你不虚此行。



地理

澳大利亚位于南半球，属于大洋洲。它东临太平洋，西临印度洋，海岸线长约 36735 公里，是世界上唯一一个独占一个大陆的国家，由澳大利亚大陆和塔斯马尼亚岛等岛屿和海外领土组成。全国分为东部山地、中部平原和西部高原 3 个地区。



季节

澳大利亚的时差与中国虽然只有 2 ~ 3 小时，但是季节却完全相反，这里的 12 月至次年 2 月为夏季，3 月至 5 月为秋季，6 月至 8 月为冬季，9 月至 11 月为春季。

澳大利亚跨两个气候带，北部属于热带气候，每年 4 月至 11 月是雨季，11 月至次年 4 月是旱季，由于靠近赤道，1 月至 3 月是台风期；澳大利亚南部则属于温带气候，四季分明。

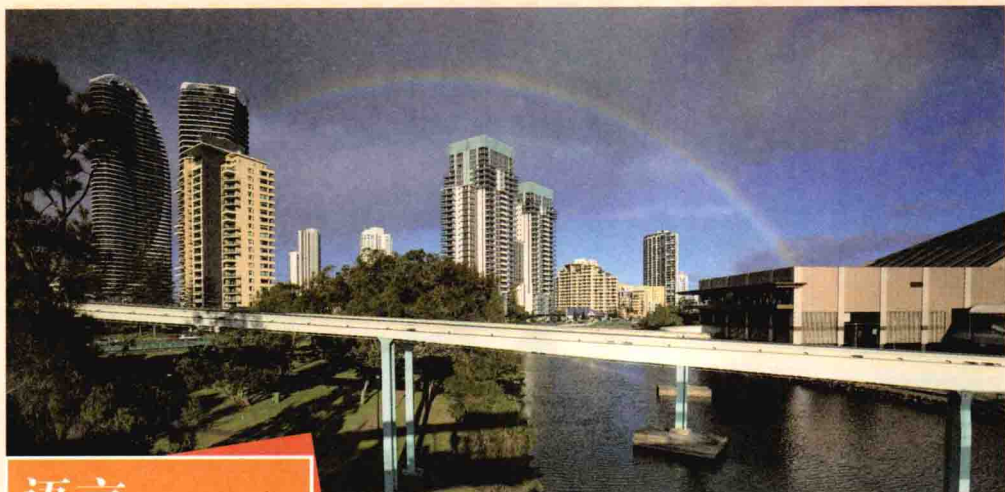
国旗、国徽

澳大利亚国旗呈长方形，旗底为深蓝色，左上方是红、白“米”字，“米”字下面为一颗较大的白色七角星。旗的右边为五颗白色的星，其中一颗小星为五角，其余均为七角。



澳大利亚国徽左边是一只袋鼠，右边是一只鸸鹋，中间是一个盾，盾面上有 6 组图案，分别象征澳大利亚的 6 个州。盾形上方为一枚象征英联邦国家的七角星。周围饰以澳大利亚国花金合欢，底部的绶带上用英文写着“AUSTRALIA”。





语言

澳大利亚的官方语言是英语，其他流通的主要语言还有汉语、意大利语、西班牙语、印度语、韩语、日语等。

人口

澳大利亚的常住人口约为 2305 万 (2013 年 6 月)，其中 74% 是英国及爱尔兰后裔，5% 为亚裔，2.7% 为土著居民。居民中大多数信仰基督教。



货币及汇率

澳元是澳大利亚的法定货币，目前澳大利亚流通的有 5 元、10 元、20 元、50 元、100 元面额的纸币，另有 5 分、10 分、20 分、50 分、1 元、2 元硬币。



参考汇率（以银行实时牌价为准）

1 元人民币 $\approx$ 0.223851 澳元

1 澳元 $\approx$ 6.4366 元人民币



No.2

热门景点

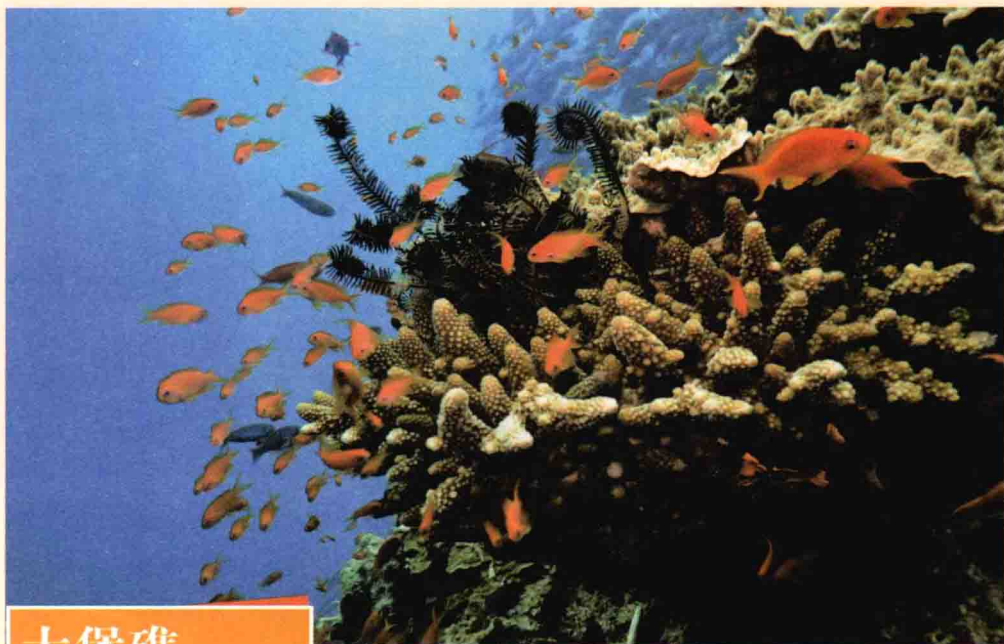
澳大利亚的热门景点众多，其中不乏美丽的海岛、著名的世界自然及文化遗产，以及时尚的现代化都市等。不管是自然景观，还是人文古迹，澳大利亚这个国际大都会都值得你仔细品味。

悉尼歌剧院



悉尼歌剧院是悉尼艺术文化的殿堂，更是悉尼的灵魂。远看，悉尼歌剧院就像一艘欲起航的帆船，带着所有人的音乐梦想，驶向蔚蓝的海洋；近观，悉尼歌剧院就像一个陈放着贝壳的大展台，精致、可爱的“贝壳”们争先恐后地向太阳立正看齐。无论是清晨、黄昏，抑或在星空下；无论你是否在徒步缓行，抑或是出海遨游，悉尼歌剧院的迷人风采总是令人动容……

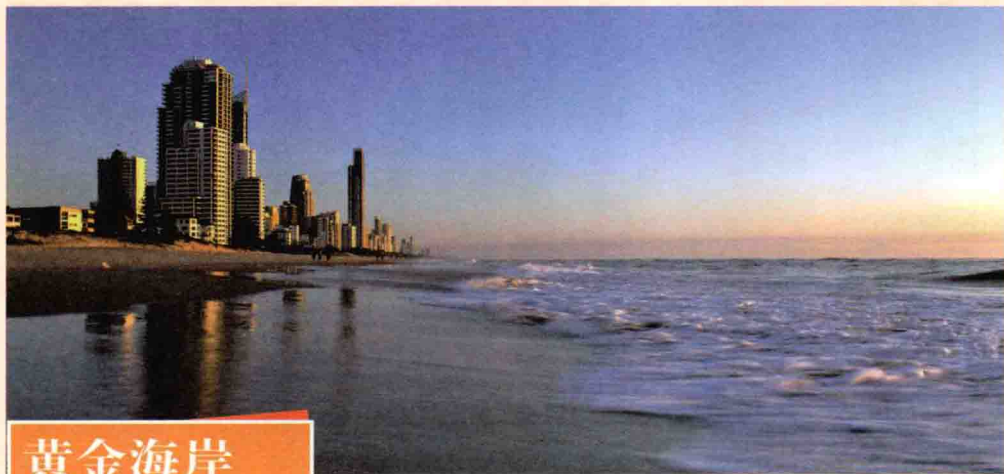




大堡礁

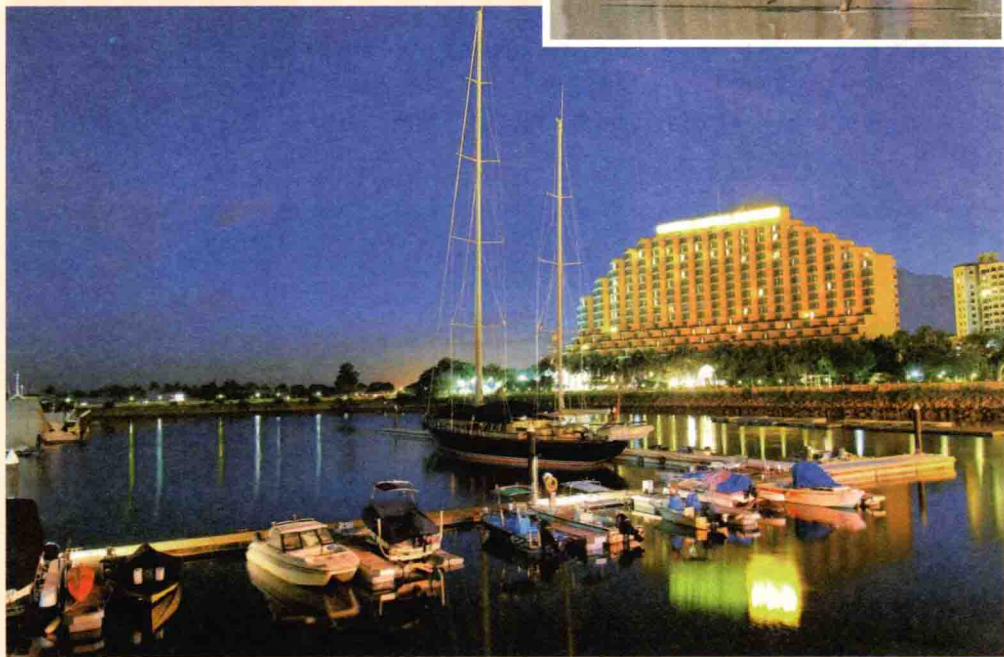
大堡礁堪称地球上最美的“装饰品”，像一颗闪着天蓝、靛蓝、蔚蓝和纯白色光芒的明珠。这里有珊瑚礁形成的小岛，其美轮美奂的风景令人沉醉；而这里绚丽多彩的水下世界，亦令人叹为观止。喜欢好莱坞电影《海底总动员》的游客可以在这里近距离观察到电影中几乎每一个角色，如生活在软珊瑚里的小丑鱼“尼莫”一家、说起话来喋喋不休的刺尾鱼“叨瑞”……在这里不妨将自己也想象成一条轻灵活泼的小鱼，跟随着“同伴”，来一次终生难忘的海洋之旅……





黄金海岸

明媚的阳光、连绵的白色沙滩、湛蓝透明的海水、浪漫的棕榈林，这些美丽的景色便是黄金海岸的标签。作为澳大利亚假日的游乐胜地，每年都有大量来此旅游度假的人们：既可以在太平洋中畅游，也可以在沙滩上打排球，或者只躺在沙滩伞下看看风景，想想心事……就让时光在这里放慢脚步，倾听海风清唱出一曲美妙的乐章……



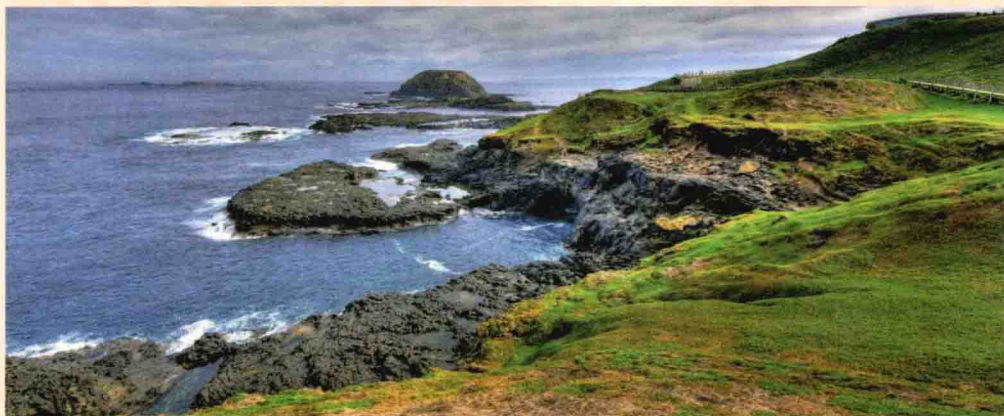
大洋路

大洋路沿途奇景迭出，驾车驰骋在大洋路上，可谓是一场惊奇之旅，沿途不到一公里便是一处美景。在这里观夕阳斜照，或是看群鸟飞舞；在这里叹赏于壮阔的波澜，抑或是惊异于笔直的绝壁……大自然的鬼斧神工，在这里淋漓尽致，轻易主宰着人们每一分微妙的情绪……



菲利普岛

菲利普岛以神仙小企鹅而闻名于世，在这里感受微微吹过的海风，欣赏层出不穷的美景，再看看憨态可掬的小企鹅，以及懒洋洋的考拉，心情就像云朵一样，在天空中轻轻悠游。此外，沿着一望无际的海岸线体验悠闲的户外活动，深入了解一些这里的历史，吃一顿露天的新鲜美味大餐，也是在菲利普岛不可错过的完美体验。



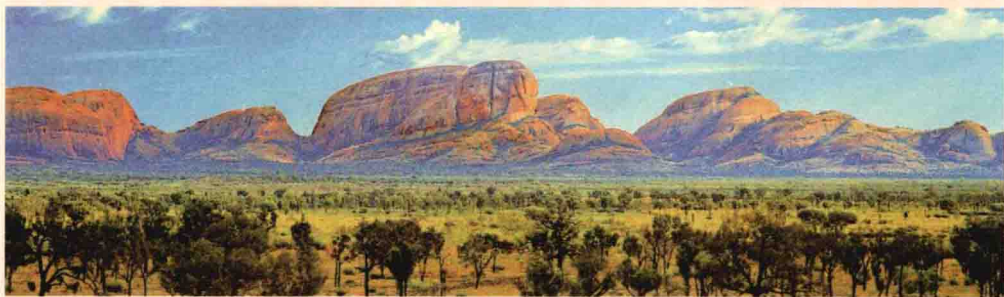
卡卡杜国家公园

卡卡杜国家公园是澳大利亚最大的国家公园，在这里既可以目睹嶙峋的峭壁，也可以观赏茂盛的热带雨林，更能发现历史长达5万年的岩画艺术；这里有成千上万的候鸟，也有娇嫩的睡莲，更有从史前就已存在的鳄鱼；而响声如雷的瀑布以及波光粼粼的水潭，也不甘寂寞地争相奏响自己的乐章。如果要用一个比喻来描述卡卡杜，这里就是一个等待被开发的宝藏。



乌卢鲁-卡塔曲塔国家公园

乌卢鲁-卡塔曲塔国家公园被称为“澳大利亚的红色心脏”，亦被联合国教科文组织誉为“文化景观”。这里奇特的岩石使之闻名于世，高达348米的乌卢鲁岩，傲然突立于澳大利亚中部深处广阔的沙漠中，其色彩随光线和气象不同而变换万千，令日落的美景都相形见绌；而卡塔曲塔则是在乌卢鲁西面的岩石圆顶屋，它亦以其庄严、美丽的“容颜”，令人难以忘怀……





No.3

美食天堂

澳大利亚不仅拥有世界各国的传统美食，如正宗的欧洲西餐、地道的中国菜和南美菜肴等，还有大量的融合了各国美食风味而形成的现代澳大利亚菜及风味小吃。



“澳大利亚臭豆腐”

“澳大利亚臭豆腐”当地名称为“Vegemite”，是一种深棕色的酱料，被认为是澳大利亚的“国民食品”，一般涂在三明治、烤面包和苏打饼上食用。



澳大利亚八派

澳大利亚八派被誉为与“袋鼠”不分上下的澳大利亚文化符号，它是南半球居民最喜欢的休闲美味，其金黄的外表、鲜香四溢的馅料、极其丰富的口感和深入人心的味道，令人回味无穷。



海鲜

澳大利亚盛产海鲜，鲍鱼、生蚝、醉蟹、龙虾、老虎虾等，都是不得不尝的美味。



昆士兰传统肉派

昆士兰传统肉派为澳大利亚的传统点心，拥有多种口味，如甜的、咸的等。



澳大利亚羊排

澳大利亚羊排的肉质鲜美，与众不同，因此来澳大利亚一定要品尝当地的羊排。



悉尼牡蛎

这是悉尼的一道名菜，吃法多种多样，如生吃、添加腊肉和羊肉一起炒着吃，或夹在牛排中间吃等。





No.4

疯狂购物

珠宝

澳大利亚素来矿产丰富，如最著名的蛋白石 (Opal) 款式多样，品质上乘；而粉红钻及阿及利钻亦是喜爱珠宝游客的上乘选择；此外，澳大利亚也是世界上最大的珍珠制造及出口国家。



保健品

澳大利亚的保健品品种丰富，其中以牛初乳和鲨鱼软骨粉较为有名。牛初乳有增强抗病的能力；鲨鱼软骨粉则能强身健体。



澳大利亚素有“购物天堂”的美誉，在各大都市里都拥有大型的购物中心、名店街、跳蚤市场，以及趣味十足的特色店铺，在这些地方，可以尽情选购符合自己心意的商品。



羊绒制品

澳大利亚的羊毛十分优质，因此这里的羊绒制品也广受欢迎，其中的羊绒被价位一般在 50 ~ 200 澳元，是值得购买的物品；而更为高档的产品——驼羊羊毛毯，其毛质更好，价位在 1200 ~ 3000 澳元。

