



蘑菇

202种蘑菇 彩色图谱 识别、应用

大自然博物馆编委会 组织编写



金顶侧耳
Golden oyster mushroom
*Pleurotus
citrinopileatus*



毒蝇鹅膏菌
Fly agaric
Amanita muscaria



墨汁鬼伞
Common inkcap
*Coprinus
atramentarius*



红佛手菌
Octopus stinkhorn
Anthurus archeri



鹿角炭角菌
antlersnuff fungus
*ylaria
vporoxylon*



紫星裂盘菌
Pink crown
Sarcosphaera coronaria



毛木耳
Cloud ear fungus
Auricularia polytricha



灰喇叭菌
Black chanterelle
*Craterellus
cornucopioides*



羊肚菌
Common morel
*Morchella
esculenta*



大自然博物馆  百科珍藏图鉴系列

蘑菇



大自然博物馆编委会 组织编写



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

蘑菇 / 大自然博物馆编委会组织编写.

北京: 化学工业出版社, 2014.2

(大自然博物馆·百科珍藏图鉴系列)

ISBN978-7-122-19383-4

I. ①蘑… II. ①大… III. ①蘑菇—图集 IV. ①S646.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第000040号

责任编辑: 李丽 邵桂林

文字编辑: 王新辉

责任校对: 王素芹

装帧设计: 任月园 时荣麟 培捷文化

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京彩云龙印刷有限公司

850mm × 1168mm 1/32 印张8 字数230千字

2014年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 48.00元

版权所有 违者必究

| | |
|--------------|-----|
| 蘑菇入门知识····· | 018 |
| 蘑菇的识别····· | 022 |
| 蘑菇的采集····· | 028 |
| 毒蘑菇的鉴别与急救··· | 032 |

PART 1

食用蘑菇

| | |
|--------------|-----|
| 蘑菇····· | 036 |
| 双孢蘑菇····· | 037 |
| 白林地蘑菇····· | 038 |
| 高大环柄菇····· | 039 |
| 锐鳞环柄菇····· | 040 |
| 球基蘑菇····· | 041 |
| 松茸····· | 042 |
| 金针菇····· | 043 |
| 香杏丽蘑····· | 044 |
| 真姬菇····· | 045 |
| 荷叶离褶伞····· | 046 |
| 紫蜡蘑····· | 047 |
| 红蜡蘑····· | 048 |
| 条柄蜡蘑····· | 049 |
| 宽褶菇····· | 050 |
| 油黄口蘑····· | 051 |
| 黄绿口蘑····· | 052 |
| 黄褐口蘑····· | 053 |
| 大杯伞····· | 054 |
| 肉色杯伞····· | 055 |
| 乳酪金钱菌····· | 056 |
| 浅杯形假杯伞····· | 057 |
| 深凹杯伞····· | 058 |
| 紫丁香蘑····· | 059 |
| 白环黏奥德蘑····· | 060 |
| 美味牛肝菌····· | 061 |
| 黑牛肝菌····· | 062 |
| 亚绒盖牛肝菌····· | 063 |
| 红绒盖牛肝菌····· | 064 |
| 褐疣柄牛肝菌····· | 065 |
| 橙黄疣柄牛肝菌····· | 066 |
| 厚环黏盖牛肝菌····· | 067 |
| 点柄黏盖牛肝菌····· | 068 |
| 乳牛肝菌····· | 069 |
| 橙盖鹅膏菌····· | 070 |
| 赭盖伞····· | 071 |
| 毛木耳····· | 072 |
| 木耳····· | 073 |
| 金耳····· | 074 |
| 银耳····· | 075 |
| 焰耳····· | 076 |
| 茶色银耳····· | 077 |
| 香菇····· | 078 |
| 平菇····· | 079 |
| 金顶侧耳····· | 080 |
| 栎生侧耳····· | 081 |
| 贝形圆孢侧耳····· | 082 |
| 杏鲍菇····· | 083 |
| 鸡油菌····· | 084 |
| 管形鸡油菌····· | 085 |

| | | | |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 灰喇叭菌····· | 086 | 晶粒鬼伞····· | 114 |
| 松乳菇····· | 087 | 梨形马勃····· | 115 |
| 红褐乳菇····· | 088 | 皱盖罗鳞伞····· | 116 |
| 正红菇····· | 089 | 紫绒丝膜菌····· | 117 |
| 亮黄红菇····· | 090 | 牛舌菌····· | 118 |
| 绿菇····· | 091 | 怡人拟锁瑚菌····· | 119 |
| 沼泽红菇····· | 092 | 杯珊瑚菌····· | 120 |
| 蓝绿乳菇····· | 093 | 堇紫珊瑚菌····· | 121 |
| 羊肚菌····· | 094 | 紫珊瑚菌····· | 122 |
| 尖顶羊肚菌····· | 095 | 脆珊瑚菌····· | 123 |
| 猴头菇····· | 096 | 冠锁瑚菌····· | 124 |
| 假猴头菌····· | 097 | 黄枝瑚菌····· | 125 |
| 珊瑚状猴头菌····· | 098 | 美味齿菌····· | 126 |
| 长裙竹荪····· | 099 | 紫星裂盘菌····· | 127 |
| 草菇····· | 100 | 荷仙菇····· | 128 |
| 灰光柄菇····· | 101 | 黑松露····· | 129 |
| 多脂鳞伞····· | 102 | 白松露····· | 130 |
| 橙黄褐韧伞····· | 103 | 杨树菇····· | 131 |
| 尖鳞伞····· | 104 | 绯红湿伞····· | 132 |
| 斜盖伞····· | 105 | 皱马鞍菌····· | 133 |
| 毛柄库恩菌····· | 106 | 铆钉菇····· | 134 |
| 灰树花····· | 107 | 蜜环菌····· | 135 |
| 绵地花菌····· | 108 | | |
| 宽鳞多孔菌····· | 109 | | |
| 桦滴孔菌····· | 110 | | |
| 胶角菌····· | 111 | | |
| 胶角耳····· | 112 | | |
| 毛头鬼伞····· | 113 | | |



EX—LIBRIS



杨俱旻《无尽太行》2008

Erin
2014





大自然博物馆  百科珍藏图鉴系列

蘑菇



大自然博物馆编委会 组织编写



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

蘑菇 / 大自然博物馆编委会组织编写.

北京: 化学工业出版社, 2014.2

(大自然博物馆·百科珍藏图鉴系列)

ISBN978-7-122-19383-4

I. ①蘑… II. ①大… III. ①蘑菇-图集 IV. ①S646.1-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第000040号

责任编辑: 李 丽 邵桂林

文字编辑: 王新辉

责任校对: 王素芹

装帧设计: 任月园 时荣麟 培捷文化

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京彩云龙印刷有限公司

850mm × 1168mm 1/32 印张8 字数230千字

2014年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 48.00元

版权所有 违者必究

试读结束, 需要全本请在线购买: www.ertongbook.com



编写委员会

主 编 任传军

执行主编 任月圆

副 主 编 李 衡 徐守振 宋新郁

编委成员（按姓名汉语拼音排序）

陈 阳 崔蕴杰 洪格格

李 衡 吕志通 屈 平

任传军 任月圆 宋纬文

宋新郁 王绘然 王庆贤

王晓莉 肖慧琛 谢永富

徐守振 杨学强 张晓屏

郑 荃

艺术支持 杨佺旻 贾见罡

任 东 杜延平

支持单位 北京国际版权交易中心

海南亚洲公益研究院

海南世界联合公益基金会

艺术大师网

拉普画廊（RAAB）

华夏世博文化产业投资（北京）有限公司

项目统筹 苏世春

总序

人·自然·和谐

中国幅员辽阔、地大物博，正所谓“鹰击长空，鱼翔浅底，万类霜天竞自由”。在九百六十万平方千米的土地上，有多少植物、动物、矿物、山川、河流……我们视而不知其名，睹而不解其美。

翻检图书馆藏书，很少能找到一本百科书籍，抛却学术化的枯燥讲解，以其观赏性、知识性和趣味性来调动普通大众的阅读胃口。

《大自然博物馆·百科珍藏图鉴系列》图书正是为大众所写，我们的宗旨是：

- 以最生动、最有趣、最实用的方式普及自然科学知识；
- 以最精美的图片触动读者；
- 以最值得收藏的形式来装帧图书，全彩、铜版纸印刷。

我们相信，本套丛书将成为家庭书架上的自然博物馆，让读者足不出户就神游四海，与花花草草、昆虫动物近距离接触，在都市生活中撕开一片自然天地，看到一抹绿色，呼吸到一缕清新空气。

本套丛书是开放式的，将分辑推出。

第一辑介绍观赏花卉、香草与香料、中草药、树、野菜、野花等植物及蘑菇等菌类。

第二辑介绍鸟、蝴蝶、昆虫、观赏鱼、名犬、猫、海洋动物、哺乳动物、两栖与爬行动物和恐龙与史前生命等。

随后，我们将根据实际情况推出后续书籍。

在阅读中，我们期望您发现大自然对人类的慷慨馈赠，激发对自然的由衷热爱，自觉地保护它，合理地开发利用它，从而实现人类和自然的和谐相处，促进可持续发展。

蘑菇

前言



采蘑菇的小姑娘，背着一个大竹筐。清晨光着小脚丫，走遍森林和山冈。她采的蘑菇最多，多得像那星星数不清；她采的蘑菇最大，大得像那小伞装满筐……

这是一首脍炙人口的中国儿歌，寄寓了很多人童年生活的美好回忆和对大自然的无限向往。

我国的多种野外生态环境中，生长着千姿百态的蘑菇。趁着假日，来一次野外远足之旅，你会在树林中、草丛里、枯枝败叶上和朽木、伐桩和伐根上发现许许多多这些大自然的小精灵——蘑菇。

蘑菇是生态环境的指示器。它们喜欢清新如洗的空气，在高度污染的城市空间中难觅其踪迹。

蘑菇是大自然中活跃的一分子。许多腐生菌能够分解有机物，促进自然界的物质循环；外生菌根菌则通过生长于地下的菌根与树木根部进行营养交换，向其输送氨基酸和磷、铵、硝酸盐等矿物质，从而维护生态系统的平衡。许多研究证明外生菌根菌可以促进林木生长，创造出巨大的生态效益和经济效益。

此外，蘑菇还是人们餐桌上的美食。在我国福建安溪和永安等地区，出产一种至今尚无法人工栽培的野生红菇，滋味甘甜，营养极高，是女性产后补虚佳品。在法国南部、西班牙和意大利，则生长着一种天然的真菌松露，它多出现在松、栎和橡树下，靠人牵着猪去寻找，猪闻嗅、刨出，人要赶在猪吞食它之前拿到手中。松露家族有30多名成员，其中顶级的为黑松露和白松

露，奇香无比，贵比黄金。在欧洲和北美洲，则有一种常见的巨型马勃，直径10~70厘米，少数可达1.5米，重可达20千克，躺在草丛里像一个巨大的圆球，小的也有足球那般大。这些形形色色的食用蘑菇都是大自然对人类的慷慨馈赠。

除此之外，许多蘑菇还具药用价值，像冬虫夏草、灵芝、茯苓、猪苓等千百年来就备受重视，发挥着治病救人的重要功效。

然而，人们在开发利用、采集、调查和购销野生蘑菇的过程中，由于不易辨别有毒蘑菇与无毒蘑菇，误食中毒甚至致死的报道屡见不鲜。

为了普及蘑菇科学知识，提高菌类从业人员的专业程度，增进业余爱好者对各种蘑菇的认知和了解，本书收录了食用、药用蘑菇和有毒蘑菇、奇异蘑菇等共计202种，以简明生动的文字介绍其基本知识、识别特征等，配以野外生境照片和对其生长季节、菌株形态、生态习性和产地分布的描述，可谓打开蘑菇世界的一本精彩读物，期望对人们识别和合理利用蘑菇、避免中毒事故发生起到抛砖引玉之作用。

本书兼具科学性、普及性和实用性，便于携带，可以指导专业人员去野外实习和开展科技活动，也适于户外运动爱好者阅读和到自然界中去猎奇，同时也帮助人们在野外遇险时救急谋生。

最后强调一点，不可凭着书面知识和个人经验就随意采食野菇，以避免中毒事件发生。





本书详细讲述了202种食用菌、药用菌、有毒蘑菇和其他菌类的形态、生长习性和应用等。阅读前了解如下指南，有助于获得更多实用信息。

菌类名称

提供中英文名称

功能指示

图标传达菌类功用

基本信息

提供菌类生长季节、发现地点等信息，方便您野外观察、采集和研究

菌类简介

用生动方式简介菌类，给您直观了解

植物形态

指导您认识和鉴别菌类，方便野外考察

生长习性

介绍菌类生长所需的温度、湿度、光照、基质等条件及常见的生长方式，如单生、散生、群生等

菌类应用

提供菌类的功能简介，譬如食用价值、药用价值或其他用途

篇章指示

菌类科属

菌类学名

PART 1 食用菌

羊肚菌

科属：羊肚菌科，羊肚菌属 | 学名：*Morchella esculenta* Fr.

食
药

羊肚菌 Common morel

菌盖长圆形或卵形，顶端钝，表面有

生长季节：春季

发现地点：阔叶林中地上或森林火烧后的残迹地上

羊肚菌的菌盖呈褶皱的网状，好像布满孔穴的蜂巢，又像凹凸不平的羊肚，故而得名。它是一种著名的食用菌，其营养价值不亚于牛乳和肉类，有“素中之荤”的美称，我们民间则有“年年吃羊肚，八十照样满山走”的说法。

形态 子囊果较小或中等，菌盖长4~6厘米，宽4~6厘米，淡黄褐色；菌柄近圆柱形，长5~7厘米，粗2~2.5厘米，近白色；子囊圆柱形，含8个子囊孢子，孢子单行，宽椭圆形

习性 ①属于低温型真菌，菌丝生长适温为21~24℃，子实体形成与发育适温为4.4~16℃；②喜欢潮湿环境，多生于雨水较多的早春；③喜生长在中性至微碱性土壤中，pH值为6.5~7.5；④不耐强光直射，在微弱散射光条件下生长发育良好。

应用 ①羊肚菌富含粗蛋白、脂肪、18种氨基酸、多种微量元素和维生素，是不可多得的食补佳品；②具有益肠胃、化痰理气、补肾壮阳等功效，可治疗脾胃虚弱、痰多气短、消化不良等。

菌柄基部稍膨大，表面有不规则浅凹槽，内部空心



别名：羊肚菜 | 分布：亚洲、北美洲、南美洲均见，我国吉林、四川、云南、新疆