



Please Eat Me

吃我吧,吃我吧

不可缺少的维生素



著/叶飞
图/刘丹





吃我吧！吃我吧！

不可缺少的维生素

著/叶飞 绘/刘丹



中国出版集团
现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

吃我吧，吃我吧：不可缺少的维生素 / 叶飞著；
刘丹绘. — 北京：现代出版社，2012.8
ISBN 978-7-5143-0723-8

I. ①看… II. ①叶… ②刘… III. ①维生素—少儿
读物 IV. ①Q56-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第195228号

吃我吧，吃我吧

总策划 傅威海
策划 铁皮人美术
责任编辑 陈田田
出版发行 现代出版社
地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电话 (010) 64267325 (010) 64245264 (传真)
网址 www.xiandaibook.com
电子信箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印刷 中国电影出版社印刷厂
开本 889×1194 1/20
印张 2
版次 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5143-0723-8
定价 11.80元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



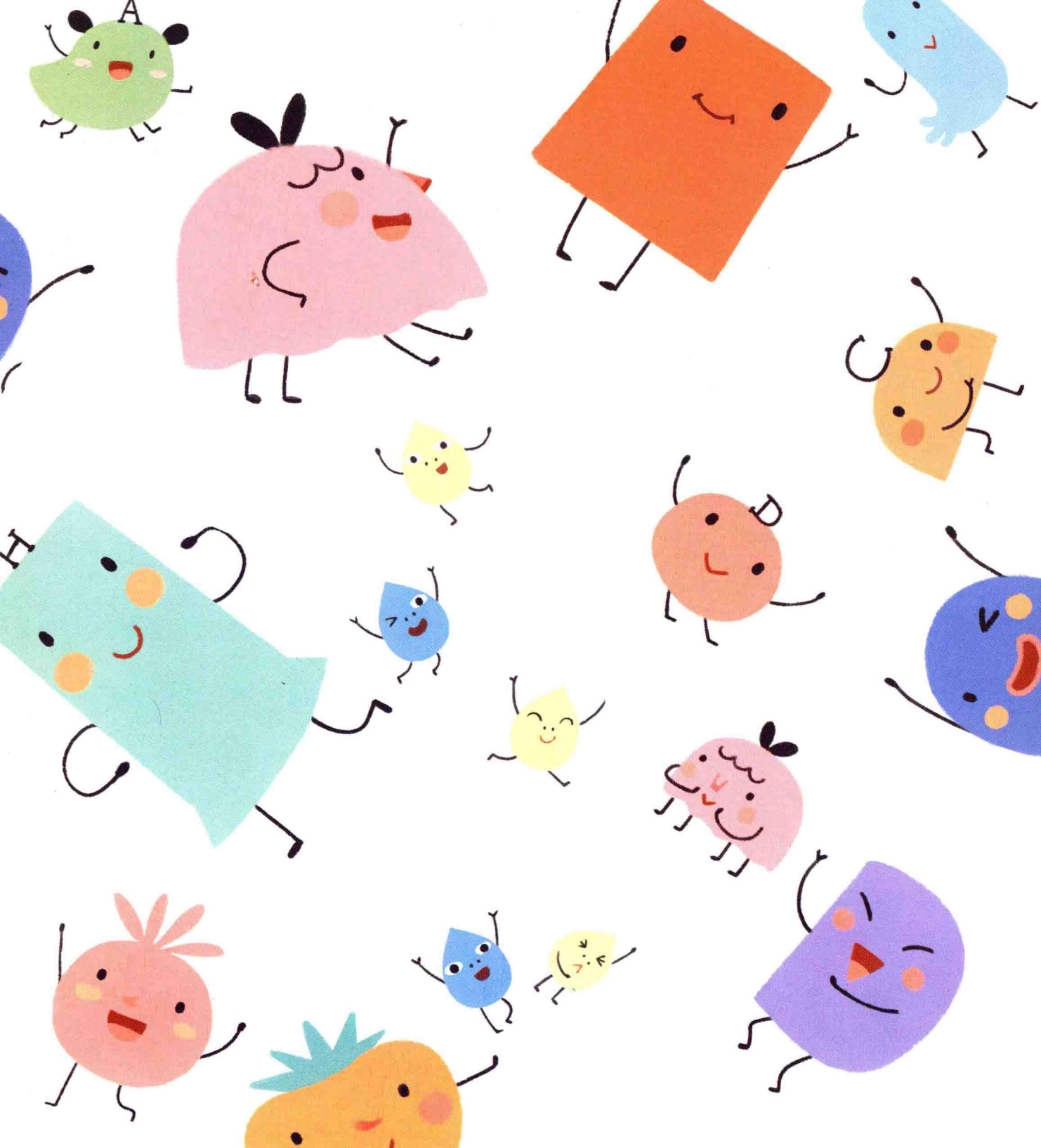
吃我吧！吃我吧！

不可缺少的维生素

著/叶飞 绘/刘丹



中国出版集团
现代出版社





Hello! 我们是
维生素大家族!

你们找不到我!

啊! 我有恐高症!



平时，维生素喜欢藏在各种各样的食物里。





柠檬里藏有很多很多**维生素C**。

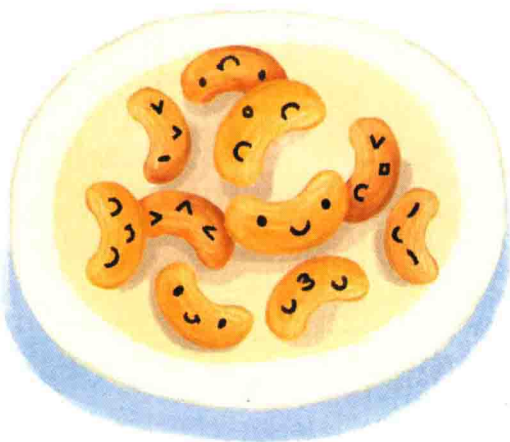
维生素A喜欢躲在深绿色和红色的果蔬里。

我是西红柿，我含有大量的维生素A！

不自量力！敢和我比一比吗？

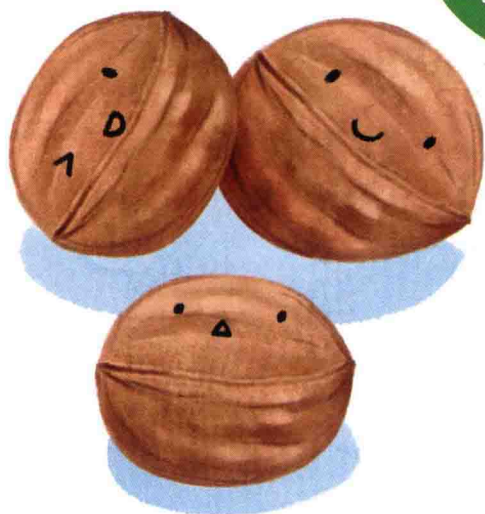


维生素E喜欢和坚果
呆在一起。



我是维生素E之王！

吹牛！



如果我们的身体缺乏维生素……

太黑了，我都看不到你在哪儿？

我就在你旁边啊……



维生素A会影响我们的视力，严重缺乏时会导致夜盲症。



Hi!
我是维生素A!



我喜欢躲在鱼肝油、动物肝脏、果蔬里，快来找我吧！



缺乏维生素B，会让我们拉不出便便和长痘痘。



同时，还会让我们无精打采，胃口变差哦！

这么多好吃的，我
却没什么胃口！

