



迎接股指期货的第一份礼物

金牌交易员 多空法则

如何在股指期货和商品 期货交易中获利

冷风树◎著

详尽阐述股指期货和商品期货的八大规则，
全面提升期货投机者的交易理念和交易技能。

为你成功掘取股指期货、
商品期货两座“金山”助一臂之力



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司



金牌交易员 多空法则

如何在股指期货和商品
期货交易中获利

冷风树◎著

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司
VOLUMEJIAN PUBLISHING COMPANY

© 冷风树 2011

图书在版编目(CIP)数据

金牌交易员多空法则：如何在股指期货和商品期货交易
交易中获利 / 冷风树著. — 沈阳：万卷出版公司，
2011.6

(引领时代)

ISBN 978-7-5470-1017-4

I. ①金… II. ①冷… III. ①股票—指数—期货交易
—基本知识②期货交易—基本知识 IV. ①F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第100072号

出 版 者	北方联合出版传媒(集团)股份有限公司 万卷出版公司(沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码 110003)
联系电话	024-23284090 邮购电话 024-23284627 23284050
电子信箱	vpc_tougao@163.com
印 刷	北京市通州富达印刷厂
经 销	各地新华书店发行
成书尺寸	165mm × 245mm 印张 15.5
版 次	2011年6月第1版, 2011年6月第1次印刷
责任编辑	李文天 字数 200千字
书 号	ISBN 978-7-5470-1017-4
定 价	42.00元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必究法律责任
常年法律顾问: 李福 举报电话: 024-23284090
如有质量问题, 请与印务部联系。联系电话: 010-58572701

丛书工作委员会

谭 琼	颜志刚	张 弘	郭洪芬	胡万丽	田腊秀
童 斌	杜素青	冯庆国	汪学敏	聂献超	申文杰
刘安芝	李凤雅	郎振环	罗爱群	孙继颖	孙珊珊
徐银忠	徐丽娜	霍艳武	王晓峰	郭振山	李志安
杨燕君	韩智佳	王凌寒	王祥意	王胜强	马熊苗
魏 亚	朱杏英				

本书工作委员会

于京招	赵青林	李长顺	邵庆义	高洪阳	李进智
于月连	刘振坤	高吉明	冷雪峰	张亚春	白瑞峰
万友西	秦泽峰	王绪强	陈 帅	李二艳	陈树彬
张玉才	张蒙蒙	张建超	侯贻代	侯祥雨	赵治飞
陈平平	孟凡雷	任 敬	王 琼	张亚飞	朱富涛
马海龙	秦 雯				



智品書業

ZHIPIN BOOKS

目 录

CONTENTS

金牌交易员多空法则

如何在股指期货和商品期货交易中获利

第一章 扭转你的错误观念—— 了解交易常识，掌握基本理念

- | | | |
|-------|---|----|
| · 第一节 | 放弃暴利倾向，不要把成功与一朝暴富相混淆 | 10 |
| · 第二节 | 保护好你的本金，不要做一头“勇敢的猪”，
不要认为这很容易，实际上你很难做到 | 12 |
| · 第三节 | 多关注交易的过程而不是太多地关注结果，
因为好的过程必然会有好结果 | 17 |
| · 第四节 | 致力于自己的研究，而不是委托居间人代理操作 | 19 |
| · 第五节 | 不要高估自己，在市场面前，你永远都是个小学生 | 22 |
| · 第六节 | 小心人群，远离群体交易 | 26 |
| · 第七节 | 市场中注定有一部分人会因为概率的因素
成为“神”，但未必是你 | 29 |
| · 第八节 | 高度自律，并接受挫败，要善于总结，
不要总是做事后诸葛 | 33 |

第二章 确定你的交易风格——了解自身能力，找准盈利模式

- | | | |
|-------|-------------------------------------|----|
| · 第一节 | 根据你的资金量确定你的交易目标 | 38 |
| · 第二节 | 根据你的性格、习惯，确定你的交易风格 | 41 |
| · 第三节 | 根据你的交易风格确定你的交易品种 | 44 |
| · 第四节 | 不要做流动性很低的远期合约，并有区分地
权衡多头和空头的交易策略 | 46 |

第三章 确定市场涨跌趋势——顺应趋势变化，追求最高胜算

- 第一节 怎样才能快速入门？傻瓜，
当然是先从认识趋势开始 52
- 第二节 主要趋势顺应法则 55
- 第三节 中期趋势顺应法则 58
- 第四节 短期趋势顺应法则 62

第四章 界定你的机会属性——控制交易频率，不要频繁交易

- 第一节 设计一套属于自己的技术分析系统，
提升对自己交易风格的认知能力 68
- 第二节 经典且有效的指标多空买卖信号 95
- 第三节 经典且有效的图形多空买卖信号 165
- 第四节 成交量与未平仓量的意义和动能配合 182

第五章 设计资金管理模式——合理分配资金，控制投资风险

- 第一节 如何确定初始仓位的持仓量 188
- 第二节 初始仓位建仓法 191
- 第三节 如何正确壮大有利的仓位 197
- 第四节 经典且经得起考验的加码法 201

第六章 控制你的交易风险——及时控制损失，避免血刃自己

- 第一节 防止爆仓，不要等接到追加保证金的通知书时才
迫不得已地出局，更不要用锁仓来将希望升级 210
- 第二节 正确设定止损点位，
会让你对未来的风险心中有数 215

第七章 合理预期盈利目标——保护到手利润，避免转盈为亏

- 第一节 设定合理的止赢目标，拒绝贪得无厌的幻想 230
- 第二节 像保护本金一样保护你的盈利 233

第八章 管理你的交易行为——贯彻执行， 落实为本，避免情绪干扰

- 第一节 制定交易计划，提升自己循规蹈矩的能力 238
- 第二节 回顾你的交易行为，重新认知你的交易过程 241



金牌交易员 多空法则

如何在股指期货和商品
期货交易中获利

冷风树◎著

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司



万卷出版公司
VOLUME PUBLISHING COMPANY

© 冷风树 2011

图书在版编目(CIP)数据

金牌交易员多空法则：如何在股指期货和商品期货交易
交易中获利 / 冷风树著. — 沈阳：万卷出版公司，
2011.6

(引领时代)

ISBN 978-7-5470-1017-4

I. ①金… II. ①冷… III. ①股票—指数—期货交易
—基本知识②期货交易—基本知识 IV. ①F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第100072号

出 版 者	北方联合出版传媒(集团)股份有限公司 万卷出版公司(沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码 110003)
联系电话	024-23284090 邮购电话 024-23284627 23284050
电子信箱	vpc_tougao@163.com
印 刷	北京市通州富达印刷厂
经 销	各地新华书店发行
成书尺寸	165mm × 245mm 印张 15.5
版 次	2011年6月第1版, 2011年6月第1次印刷
责任编辑	李文天 字数 200千字
书 号	ISBN 978-7-5470-1017-4
定 价	42.00元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必究法律责任
常年法律顾问：李福 举报电话：024-23284090
如有质量问题，请与印务部联系。联系电话：010-58572701

——前言——

Preface

我始终认为，只有与那些成功的人走的是同一条路，才能得到他们思想上的教诲，那些总是走着与成功之路相背离的路的人，怎么有可能学到他人的成功经验呢？

一个冲动而又不择时机的投机者，必然会喜欢并迷恋频繁的交易。一个交易频繁而又缺乏正确“交易观”的投机者，想要让他静下心来听听那些长线交易成功人士的教诲，他又怎么能听进去呢？

让我感触最深的是，正确的理念和错误的理念可以相互学习，错误的理念与正确的理念通常都是相敌对的。好的观点从来就不会与错误的观点相融洽。所以，只有那些理性而又喜欢独立思考的人才会清楚明白地分辨出什么是正确的，什么是错误的；那些只知道顺从自己的个人喜好，喜欢根据自己的性格使然看待事物的人，又怎么能够清楚明白地分辨出对错优劣呢？即便是最正确的真理放在他们的眼前，也会被他们否定，很难有什么本质上的改变。

我们总是有着这样的期盼，希望一个人如果不是天生俊美，缺点少些也行啊，可现实不是这样的。所以我通常会把期货市场看成是“人性的放大镜”，在这里，所有的人性都会清清楚楚、暴露无遗，而无知在这里则是最大的“看点”，并加剧了贪婪者的错误程度，而最幸运的人就是那些天生具备谨慎品质的人，贪婪的人性总会被天生的谨慎控制住。

在期货市场中无视风险，贪婪而又任性，你就会犯致命的错误。我想如果你是一位成熟的投机者，那你一定经历过被市场置于死地的窘境，失去了所有的信心，失去了所有的希望，有的只是懊恼和悔恨。然而只有经历过这种生死劫的投机者才会在重生时，更加成熟也更加顽强。不平凡的经历总会获得不平凡的知识。人只处

于死地的时候，才能够真正的重新回顾自己当初的所有行为，才能够清楚明白的知道自己的正确与错误，才能够发自内心的悔悟和忏悔，得到灵魂上超脱。否则所有的人都会对自己的错误视而不见或巧言辩解，而这种失去本心的自我愚弄，会让投机者的思想始终处于错误的自我意识之中，最终歧路亡羊。

所以，在本书中，我尽可能的把握理性投资和趋势至上的要则，为投机者讲述期货投机中的各项规则和方法，为你指明一条正确之路，或给你一些正确的启发，让你的创新有据可依。当然，本书中的内容未必能够让你立即成为投机高手，我也从不敢奢望自己能够写出一本书来让所有的人都变成富翁或投机高手，但我却总是试着从一些至深而致远的真理谈起，让你漫长的投机之路一开始就能够处于正确的位置、且方向明确。

我从不认为期货投机是一件简单的事情，反而我认为期货投机是一件非常具有挑战性的易通难精的行当。市场行情的千变万化不断震撼着人的思想，失落与振奋的巨大落差，也让投机者对市场的认知不断攀上一个新高度。所以，我喜欢投机，喜欢在这其中沉浮，也喜欢把投机当成我一生的事业来做，喜欢那些让人悲喜交加的跌宕起伏，喜欢为了考虑清楚一个问题而昼夜辗转的冥思苦想，喜欢很长时间迷茫之后的豁然开朗……

本人经验尚浅，书中难免有不妥甚至错误之处，希望能够得到广大读者的指正，也希望各位前辈能够不吝赐教。

最后感谢张道军先生在本书写作过程中给予我的极大帮助，也对智品书业（北京）有限公司和万卷出版公司的各位同仁的努力付出，谨致衷心的感谢。

冷风树

2009年10月30日于山东乳山

目 录

CONTENTS

金牌交易员多空法则

如何在股指期货和商品期货交易中获利

第一章 扭转你的错误观念—— 了解交易常识，掌握基本理念

- | | | |
|-------|---|----|
| · 第一节 | 放弃暴利倾向，不要把成功与一朝暴富相混淆 | 10 |
| · 第二节 | 保护好你的本金，不要做一头“勇敢的猪”，
不要认为这很容易，实际上你很难做到 | 12 |
| · 第三节 | 多关注交易的过程而不是太多地关注结果，
因为好的过程必然会有好结果 | 17 |
| · 第四节 | 致力于自己的研究，而不是委托居间人代理操作 | 19 |
| · 第五节 | 不要高估自己，在市场面前，你永远都是个小学生 | 22 |
| · 第六节 | 小心人群，远离群体交易 | 26 |
| · 第七节 | 市场中注定有一部分人会因为概率的因素
成为“神”，但未必是你 | 29 |
| · 第八节 | 高度自律，并接受挫败，要善于总结，
不要总是做事后诸葛 | 33 |

第二章 确定你的交易风格——了解自身能力，找准盈利模式

- | | | |
|-------|-------------------------------------|----|
| · 第一节 | 根据你的资金量确定你的交易目标 | 38 |
| · 第二节 | 根据你的性格、习惯，确定你的交易风格 | 41 |
| · 第三节 | 根据你的交易风格确定你的交易品种 | 44 |
| · 第四节 | 不要做流动性很低的远期合约，并有区分地
权衡多头和空头的交易策略 | 46 |

第三章 确定市场涨跌趋势——顺应趋势变化，追求最高胜算

- 第一节 怎样才能快速入门？傻瓜，
当然是先从认识趋势开始 52
- 第二节 主要趋势顺应法则 55
- 第三节 中期趋势顺应法则 58
- 第四节 短期趋势顺应法则 62

第四章 界定你的机会属性——控制交易频率，不要频繁交易

- 第一节 设计一套属于自己的技术分析系统，
提升对自己交易风格的认知能力 68
- 第二节 经典且有效的指标多空买卖信号 95
- 第三节 经典且有效的图形多空买卖信号 165
- 第四节 成交量与未平仓量的意义和动能配合 182

第五章 设计资金管理模式——合理分配资金，控制投资风险

- 第一节 如何确定初始仓位的持仓量 188
- 第二节 初始仓位建仓法 191
- 第三节 如何正确壮大有利的仓位 197
- 第四节 经典且经得起考验的加码法 201

第六章 控制你的交易风险——及时控制损失，避免血刃自己

- 第一节 防止爆仓，不要等接到追加保证金的通知书时才
迫不得已地出局，更不要用锁仓来将希望升级 210
- 第二节 正确设定止损点位，
会让你对未来的风险心中有数 215

第七章 合理预期盈利目标——保护到手利润，避免转盈为亏

- 第一节 设定合理的止赢目标，拒绝贪得无厌的幻想 230
- 第二节 像保护本金一样保护你的盈利 233

第八章 管理你的交易行为——贯彻执行， 落实为本，避免情绪干扰

- 第一节 制定交易计划，提升自己循规蹈矩的能力 238
- 第二节 回顾你的交易行为，重新认知你的交易过程 241

第一章

Chapter 1

扭转你的错误观念—— 了解交易常识，掌握基本理念

第一节 放弃暴利倾向， 不要把成功与一朝暴富相混淆

Section 1

很多人都将一朝暴富与成功相混淆了，他们总是喜欢将那些一朝暴富的人当成真正的成功者。

但是，我不得不说，他们的这种对成功的认识是错误的，基于这种思想的成功是不可取的。事实上，这种错误的认识很容易让人产生急功近利的想法，并放弃本应有的努力而倾向于投机取巧。

然而事实证明，在期货市场中，急功近利的人通常无法长久稳定地获利，具有这种想法的人根本无法保持恒久的耐心，他们总是企图摆脱时间的约束，早日实现发财的美梦。

可是，现实中的期货市场要比那些投机者倔犟得多，于是他们越急于赚钱就越赚不到钱。所以，在投机市场中，你必须清楚地认识到：投机市场不会因为你来了就上涨一段时间或下跌一段时间，让你快速地达成所愿；你只不过是汪洋中的一滴水，林子中的一棵小草，你的力量微不足道。想一想，与一个妄想狂一样期望自己到来之时，市场就应该发生点什么变化的想法是多么的弱智。再想一想，既然知道了自己在市场中根本就没有什么影响力，却在固执地幻想着自己能够碰到好运气，遇到一波大行情大赚一笔的做法是不是有些不可理喻？继续往下想，既然自己没有那么好的运气，也根本不可能预料到什么时候能够真的遇到一波大行情，那为什么不痛下决心加强自己对市场的认识，认真学习操盘技能；为什么不完善一下自己的交易思想，以超凡的技能来积累财富，做一个获利稳定且持久不败的金牌交易员呢？

所以，在这里我要提醒那些初入期货市场的新手们，你应该放弃所有的幻想，好梦该醒醒了。你必须知道股指期货市场