

这是一本在校园内被学生们疯狂传阅的心灵自励书！北京市所有知名学校校长人手一册！数千位优秀教师鼎力推荐！父母送给孩子最珍贵的礼物！

唐僧的馬

为人生找准航向，让青春不迷茫

唐华山◎著



中国青少年
励志第一书

中国商业出版社

知识决定未来

好书改变命运

所有青少年都应该人手一册的好书！

》》》如果你是**学生**，有远大的志向，那么不管你成绩好坏，请把此书买下来，在成长的道路上，它就是你的精神拐杖，不管遇到什么问题，你的人生都将从此不再迷茫！

》》》如果你是**家长**，孩子无论是男孩还是女孩，请把此书带回去，让孩子自行阅读，很快你就会发现孩子的巨大改变！孩子变得如此遂你所愿，你再也不用苦口婆心地教育他们了！

》》》如果你是**老师**，请把这本书的内容讲给你的学生听，也许你只用书中的一个观点，就能够让他们的人生从此不再平庸！

》》》如果你是**校长**，请把此书放在学校的图书馆中，也许N多年后，就会有一名事业有成的学生回到母校告诉你，是《唐僧的马》这本书改变了他的一生！

上架建议：成功励志

ISBN 978-7-5044-8481-9



9 787504 484819 >

定价：25.00元

唐僧的马

为人生找准航向，让青春不迷茫

唐华山◎著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

唐僧的马/唐华山 著. —北京: 中国商业出版社,
2014. 6

ISBN 978-7-5044-8481-9

I. ①唐… II. ①唐… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第097541号

责任编辑: 陈鹰翔

中国商业出版社出版发行

010-83128286 www.c_cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

廊坊飞腾印刷包装有限公司

*

145×210毫米 大32开 6印张 136千字

2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

定价: 25.00元

* * * *

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)

成功是什么？成功其实只是一层纸，一层很薄很薄的纸，任何人都能捅破它，而且，并不需要费多大的力气，只需一根指头就已足够。

——题记

写给家长的话

当父母的应该知道，唠唠叨叨只会惹得孩子厌烦，逼子成龙、逼女成凤往往只会适得其反，当你将满腔爱意播洒在孩子身上，却发现孩子根本不领情，甚至所得到的仅是怨恨之果时，那将是多么的遗憾！

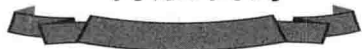
这一点，相信很多家长都有切身的体验。

怎么办？很简单——送给孩子一本《唐僧的马》。相信这本书会让你的孩子发生巨大的改变。作为家长，你再也不用强迫孩子学习了，再也不用对孩子大吼大叫教育孩子该如何如何了，因为孩子会自动自发地变成一个自信自立自强自尊自爱的好孩子。

如若不信，请你打开本书，耐心地翻一翻！

这本书，只要孩子认真看完，书中这些学校里听不到、学不到，却又对孩子成长如此必要的励志理念，也许将会影响孩子一生的命运，成为孩子可以终生铭记的一本书！

再版自序



这本书，是我在北京“非典”期间写的，从构思到成稿，一共花了半个多月的时间。写完后，书出得很顺利。能出版我就很高兴了，没想到更大的惊喜还在后面。

书出后，我的爱人一连几天拿着这本书讲给我们七岁的女儿听，爱人讲得认真，孩子听得仔细。而且，在此后的几年中，我们总是时不时用书中的故事与励志理念去激励孩子。潜移默化中，孩子成长得超出我们的想象——整个小学期间，她的成绩基本上都排在前三名，还通过演讲竞选当上了学校的大队长，几乎所有能得到的荣誉一个不落地得到了。孩子的初中是在北京丰台二中上的，整个初中期间，她是摘得全校总分第一名最多的孩子，综合成绩无人超越。孩子现在读高一，所在学校是安徽省重点高中，2013年安徽省高考理科状元即出在该校。在最近的一次考试中，她又取得了全年级36个

班共2000多名学生中的总分第一名。关键是，孩子这些成绩的取得，都是她自己自发学习取得的，我和我爱人基本上没怎么过问她学习上的事，也没给她报过任何一个学习班。而且，孩子的成长是全方面的，比如主持、演讲、书法、绘画等方面，也都有极为出色的表现。

在我的朋友与同学圈中，这本书也给我带来了莫大的成就感。几乎手中有这本书的同学，都有被别人“抢”走的经历。比如我的一位在刑警大队任职的高中同学，第一本书被孩子的老师要走之后，第二本书刚到手没两天，就又被一位到局里视察的领导“抢”走了。这种事情发生在很多手中有这本书的人身上，都见怪不怪了——不被抢倒成“怪”事了。

有一天，我给知名作家、教育专家鲁稚打电话，她说她正在给她的儿子讲《唐僧的马》书中的故事呢，并说自拿到这本书后，就用这本书教育孩子，每个故事都讲过好几遍。

更多的是一些不认识的读者，其中有学生，有老师，有校长，有军人，有上班族，有管理者，有留学生……各个社会阶层和身份背景的人，都对这本书给予了很高的评价，很多人感慨地说，“这本书改变了我的人生”。

很多评价让我深感自豪。比如有一位带毕业班的老师，在刚调到一个新班任班主任时，当时该班“班级纪

律涣散，学习氛围不浓，大多数学生贪玩好耍，班级成绩在年级落后”，走马上任的第一天，这位老师就送给了同学们一首诗——

生命之歌

为了追求心中的好梦
我一笑别乡离井
挤入滚滚的人流
踏上茫茫的征程

于是

看到了沙漠美丽的驼铃
听到了大海潇洒的涛声
感到了高山可敬的深沉
领略了旷野迷人的宁静
只要脚步不停
就有数不尽的风景

或许我追不上太阳
但我不会错过群星
或许命运对我不公

但我不会悲叹生命
只要选准方向竭力拼搏
就能成就一个无憾的人生

这位老师写道：“我要求学生将这首诗抄在语文书的首页，并与我一起大声朗读，在学生与我一起大声朗读这首诗时，我感受到了他们心中升腾起的希望。借此，我告诉学生，这首诗摘自一本书，以后我将为他们讲述这本书的内容，以解读这首诗的意味。后来我就利用每周班会课时给他们读励志寓言故事《唐僧的马》，让学生在听故事中得到启发，受到教育，让他们期待班会课的来临。这样一来，我的教育工作既轻松愉快，又效果极佳，我们班第一次出现了愿意班会课拖堂的情况。在2007年高考后，当班上取得年级第三的好成绩，当学生深情地告诉我，在高考场上，她把这首诗写进了自己的高考作文中，表达自己对高考的感受，我才发现，这首诗，连同励志故事《唐僧的马》中那些隽永的文字‘不凡之士与庸常之辈的最大区别，并不在于他们的天赋如何和付出多少，而在于其有无明确的人生目标’、‘心态的力量是巨大的，抱着积极的心态行事，你每抬一下脚，整个世界都会为你让出一步路’、‘好走的路都是下坡路’早已成为我和我们这个班级一年来

勤奋努力的精神源泉，成为我们行动的航向标，成为我们班级文化的有效组成部分，并于无形中发挥了巨大的作用。”

后来一位朋友告诉我说，大名鼎鼎的联想集团董事局主席柳传志先生，也曾在企业年会上，对公司高管们深情讲述白马和黑驴的故事。

一本小书竟能影响这么多人，夫复何求！

此后这些年，每当我遇到一些感觉前途迷茫的人，特别是一些年轻人时，我就会把这本书中的一些观点讲给他们听，效果之好，总是出人意料。记得有一次在火车上，当我和身边一位大学毕业后四处碰壁的小伙子讲述书中故事的时候，不知不觉间前后几排的人都围过来听。每听完一个观点，都有人惊呼自己是多么的震惊。看到他们如梦方醒的样子，看到他们对此前的迷惑豁然开朗的样子，看到他们群情激昂准备大干一场的样子，我才知道这本书具有多么大的社会意义。后来，当我走上演讲台，给更多的企事业单位高管、职工、公务员群体讲这本书中的故事，并感受到他们的真诚认可时，我对此更加深信不疑。

生活中的大部分人，其实每天都在为忙而忙，忙得来不及思索自己到底想要的是什么，忙得没时间校正自己前行的方向。在2003年之前，我就是如此。每天忙忙

碌碌的，忙得忘记了自己的人生梦想，忙得忘记了自己到底为什么而活着。《唐僧的马》这本书，既是我对生活的思考，也是我对自己的职场经验与人生历程的总结。

我人生最大的梦想，就是要出三本书。这是我高中时就发誓一定要做到的。上班之后，一直顺风顺水，很快就到了高管的位置，工资拿得比同资历的人高几倍，这一度让我觉得很满足。别人也都觉得我小日子过得不错。但那又有什么用呢？人不能仅仅为了生活而生活，我决定要实现自己的梦想。

于是，我放弃了一切，开始追逐梦想——专职写作。刚起步的时候是艰难的，但很快我就实现了出三本书的梦想。再后来，我的书开始畅销，经常排在全国各大图书城畅销榜前三甲。到现在，我所有的图书作品，销量已达数百万册，其中一本书，自2008年11月上市以来，至今已加印到第35次，这在本土作品中极为罕见。可以说，我本人就是这本书中观念最好的践行者，书中的成功理念都在我身上得到了很好的验证。

我对成功的定义很简单，那就是——达成了既定目标就是成功。比如，你今天给自己定了要跑5公里的目标，结果你实现了，那你就成功了。比如，你给自己定的目标是某次考试要进班级前十，结果你考了个第八，那你就成功了。比如，我给自己定下了此生要出三本书

的目标，在我出版了第三本书时，那我就成功了。

按照我的方法，任何一个人，只要你对成功有着强烈的渴望，并强迫自己只做与目标有关的事，你每天都能走在成功的道路上。这样由小及大，无论你人生中设定多大的目标，都能在最大限度上得以实现。

这本书再版后，我会赠送一些给学校，并抽空在全国各地进行巡回演讲。我多么期待，这本小书能够走进全中国所有的图书馆，特别是中小学图书馆，让更多的人，在人生的起步阶段，就能知道自己前行的方向；我多么期待，这本小书能够让所有的年轻人都从中受益，对人生从此不再迷茫；我多么期待，这本小书能够每个中国学生都人手一册，为中华复兴实现中国梦，贡献更多的力量……

唐华山

2014年5月于北京

唐·僧·的·马 目 录 CONTENTS

再版自序

第一部分 缘起/1

成功之人，必有可学之处；可怜之人，必有可叹之处。虽说法无定法，理无至理，但大凡成功之道，却亦自有其内在之规律。

第二部分 白马传奇/9

故事很简单，力量很强大。用心体味吧，这些隽永的智慧结晶。

差异的原因/11

不凡之士与庸常之辈的最大区别，并不在于他们的天赋如何和付出多少，而在于其有无明确的人生目标。

到长安去/17

相同的生命，不同的命运，在仓在厕大不同！时时审视自己所处的环境，看看周围是不是有更好的平台和发展空间，如果有，请走向大舞台。

安稳的生活像陷阱/25

安于现状可能就是死路一条，无论你现在的境况多么令人满意。不要贪图安逸的生活，充满挑战的人生，才会精彩无限！

当机会来临/33

与众不同是成功者的第一思维模式。如果不能成为第一，也要争取成为唯一。

一张发黄的纸/39

把看似不可能完成的目标分解到每一年每一月每一天甚至每个小时当中去，并持之以恒地坚持下去，再庞大的目标都能轻易实现。

信心无敌/44

不同的心态，会给你带来迥然不同的人生。抱着积极的心态行事，你每抬一下脚，整个世界都会自动为你让出一步路。

校正方向/48

好走的路都是下坡路，时刻都要校正自己前行的方向，千万不要掉进欲望的陷阱。

落网之鸟的启示/53

无论做什么事，只要懂得互相帮助，懂得互相借力，懂得团结协作，你就能以最快的速度迈向成功。

无所谓困难/57

困难就是机遇，困难越大，机遇越大。不要一遇到困难就退缩，我们应该为自己遇到大困难而欢呼才是。

成功共分享/64

人格操守是一种最可靠的成功资本，是一种世界上最伟大的力量，也是一个人获得成功的必备要素。

无虎之山/69

自己的事情自己做，永远不要坐享其成。即便他人可以让你依赖，你也要学会自立。

别把成功和金钱划等号/74

成功只与目标有关，有钱并不代表成功。世界上到处都是有钱的可怜人。

第三部分 白马讲堂/81

白马缘何能成功，且看他所总结的这十条备受精英人士推崇的成功秘笈。

秘笈一：选择决定命运，目标就是结果/83

哪怕一个再卑微的生命，只要能在自己的生命长河里选定目标，找准方向，付出努力，也同样会创造出惊世的奇迹。

秘笈二：在擅长的领域中做自己最喜欢的事/87

在你最感兴趣的事物上，隐藏着你人生的全部秘密。卓越人士的共性，就是他们都是在自己熟悉擅长的领域中做自己最感兴趣的事。

秘笈三：只做与目标有关的事/93

人世间有太多太多美好的东西，如果你什么都想得到，到头来的结果就只会是两手空空。目标是本，做任何事情，都应该以目标为中心。

秘笈四：打开自己的视野，寻找更大的舞台/96

井底的青蛙不可能看到更大的天空。纵使你有八斗的高才，五车的学问，假如没有属于自己的舞台，你也只能默默无闻终此一生。

秘笈五：不要坐等时机，而是要学会主动出击/99

是金子总会闪光，这句话并没有错，但如果你将金子埋进土堆，可能一生也得不到施展才华的机会。

秘笈六：永不墨守成规，才能铸就王者风范/103

一个好的想法在脑中灵光一闪时，就应该抓住，不要让灵感走失。有了灵感，还必须行动，只有行动，才能把你的灵感转化为成就。

秘诀七：与众不同是成功者的第一思维模式/106

如果你认为做某件事是有价值和意义的，就去做吧，不要在乎别人说三道四。

秘笈八：只要方向正确，就别怕路远/109

走在正确的道路上比什么都重要，方向错误是人生最大的错误。

秘诀九：小成功靠个人，大成功靠团队/115

不够强大没关系，你可以融入一个强大的团队，吸收他们的成功经验，增长自己的见识，让自己迅速强大起来。

秘笈十：克服的困难越大，成就才会越高/119

人生是不可能一帆风顺的，也没有人能够一帆风顺，越是取得巨大成功的人，他们遇到的困难往往就越多越大，他们的成功就来自于与困难的一次次较量，来自于被击倒后又一次次的崛起。

第四部分 白马心经/123

光有成功秘笈还不行，记住这些内修心经，你将无往而不胜。

心经一：每个人都是世界上独一无二的奇迹/125

因为你是这个世界上独一无二的奇迹，所以有无穷无尽的力量解决任何难题。只要你永不退缩，就没有什么能够难得倒你。