

中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周然 张俊龙

药物熏洗

药物熏洗技术是把
中药煎煮后，
再用药液熏蒸、
淋洗、浸浴患处或
全身，从而达到防病
治病作用的
一种治疗方法。



主编
李钦青

 科学出版社

中医优势治疗技术丛书

◆ 总主编 周 然 张俊龙

药物熏洗

主编 李钦青

编者 郝世凤 李慧峰 柴金苗



科学出版社

北京

内 容 简 介

药物熏洗技术是中医独具特色的优势技术,具有操作简便、经济实用、安全可靠的特点,既可防治疾病,又可强身健体,在外科、皮肤科、妇科、五官科应用广泛。本书力求重点突出,简便实用,主要介绍了药物熏洗技术的基本知识、操作方法及在临床上疗效确切的40种疾病中的具体运用。

本书深入浅出,可用于广大基层医生、中医爱好者及家庭自疗者参考。

图书在版编目(CIP)数据

药物熏洗 / 李钦青主编. —北京: 科学出版社, 2014

(中医优势治疗技术丛书/周 然, 张俊龙总主编)

ISBN 978-7-03-039761-4

I. 药… II. 李… III. 熏洗疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 026698 号

责任编辑: 郭海燕 刘 亚 曹丽英 / 责任校对: 赵桂芬

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 王 浩

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

新科印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2014年4月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2014年4月第一次印刷 印张: 11 1/4

字数: 208 000

定价: 35.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《中医优势治疗技术丛书》

总编委会

总 主 编 周 然 张俊龙
副总主编 张 波 冀来喜 郭 蕾
施怀生 田岳凤 赵建平
雷 鸣

成 员 (按姓氏笔画排序)

于晓强	王 军	王玉壁	王海军	韦 玲
毋桂花	成金枝	乔之龙	乔云英	任剑锋
刘 宁	闫川慧	关 芳	许凯霞	芦 玥
李 莉	李 蕾	李希贤	李建仲	李钦青
李晓亮	杨俊刚	吴秋玲	张卫东	张天生
张斌仁	陈筱云	武峻艳	金晓飞	孟立强
赵 琼	侯玉铎	贺文彬	贺振中	袁 叶
柴金苗	高海宁	曹玉霞	葛惠玲	韩国伟
程艳婷	焦黎明	窦志芳	樊凯芳	

总 前 言

中医学历经几千年的发展，形成了独特的理论体系和完善的治疗技术体系。其治疗技术体系大体为分两类，一为遣方用药。它被作为中医治疗疾病的主体方法。时至今日，我们中医临床工作者诊疗疾病多处方开药，人民群众也多选择服用汤丸膏散等内服药物祛病疗疾。概因理法方药为中医辨证论治体系的高度概括。二为中医优势技术。翻开一部中医学的发展简史，我们不难看到，人们在经历了长期的无数次实践以后，早在新石器时代，就已经会运用针法、灸法、按摩术、止血法这些原始的、朴素的、简单的医疗技术。从砭石到九针，从针刺到药物贴敷，从神农尝百草到丸散膏丹汤饮酒露的制剂技术，从推拿正骨手法到小夹板的应用，这些都是时代的创造、医家的发明，都是当时社会发展条件下的医学领域的领先技术。经过历代医家的不懈努力和探索，这些技术内容丰富、范围广泛、历史悠久，体现了其临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、费用比较低廉的特点，传承着中医学的精髓和特色。

这些优势技术或散见于民间，或零散于古籍记录，或濒临失传，面临着传承和弘扬的两大难题。2009年，国务院出台的《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》中就强调指出：“老中医药专家很多学术思想和经验得不到传承，一些特色诊疗技术、方法濒临失传，中医药理论和技术方法创新不足。”也有专家痛心疾首地指出，“近年来，中医药特色优势淡化，手法复位、小夹板等‘简、便、验、廉’的诊疗手段逐渐消失或失传。”由此可见，传承、发展并不断创新中医技术迫在眉睫、刻不容缓。

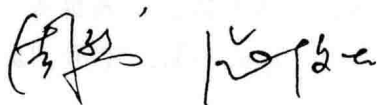
近年来的医改实践证明，中医药在满足群众医疗保健需求、减缓医药费用上涨、减轻患者和医保负担等方面发挥了很好的作用，缓解了群众看病就医问题，放大了医改的惠民效果。人民群众对中医药感情深厚、高度

信赖，中医药作为一种文化已经深深地渗入中国百姓的日常生活当中。中医的一些技术特别是非药物方法，普通百姓易于接受、也易于掌握使用，可获得性强，适用于广大人民群众的生身保健和疾病治疗，很多人自觉不自觉地运用中医药的理念和优势技术进行养身健体、防治疾病。

传承和发展中医药技术是每一名中医药人的使命担当。正如国医大师邓铁涛教授所说：“中医之振兴，有赖于新技术革命；中医之飞跃发展，又将推动世界新技术革命”。我们山西中医学院将学科发展的主攻方向紧紧锁定中医药技术创新，不断深化学科内涵建设，凝练学科研究方向，组建优势技术创新研发团队，致力于中医药技术的研究、开发、规范制定和应用推广，以期推动中医药技术的创新和革命，为人民群众提供更多的中医药技术储备和技术应用。

因此，我们组织既有丰富临床经验，又有较高理论素养的专家学者，编写了这套《中医优势治疗技术丛书》。丛书以中医优势治疗技术为主线，依据西医或中医的疾病分类方法，选取临床上常见病、多发病为研究对象，突出每一种优势技术在针对这些常见病、多发病治疗时的操作规程，旨在突出每一项技术在临床实践中的知识性、实用性和科学性。

这套丛书既是国家“十二五”科技支撑计划分课题“基层卫生适宜技术标准体系和评估体系的构建及信息平台建设研究和示范应用”、国家中医药管理局重点学科“中医治疗技术工程学”和山西省特色重点学科“中医学优势治疗技术创新研究”的阶段性研究成果，也是我们深入挖掘、整理中医药技术的初步探索，希望能够指导基层医疗卫生机构和技术人员临床操作，方便中医药技术爱好者和家庭自疗者参考使用。



2014年3月

目 录

上篇 药物熏洗技术概论

1 药物熏洗技术的学术源流	2
2 药物熏洗技术的基本原理	5
3 药物熏洗技术的器具	7
4 药物熏洗操作的技术规范	10
5 药物熏洗技术的操作规程	16
6 药物熏洗技术的适应证与禁忌证	18
7 药物熏洗技术的优势与注意事项	19

下篇 药物熏洗技术的临床应用

1 感冒	22
2 哮喘	28
3 支气管炎	32
4 糖尿病	36
5 失眠	39
6 头痛	42
7 腰痛	48
8 尿路感染	51
9 急性乳腺炎	56
10 湿疹	60
11 皮肤瘙痒	65
12 荨麻疹	69
13 梅毒	73
14 淋病	75
15 尖锐湿疣	79
16 癣	83
17 痤疮	89

18	银屑病	93
19	斑秃	100
20	痛经	103
21	不孕症	107
22	慢性盆腔炎	111
23	前庭大腺炎	115
24	滴虫性阴道炎	118
25	外阴阴道假丝酵母菌病	121
26	萎缩性阴道炎	125
27	宫颈炎	128
28	产后缺乳	133
29	流行性腮腺炎	136
30	麻疹	138
31	鹅口疮	143
32	小儿腹泻	145
33	神经性皮炎	149
34	接触性皮炎	152
35	急性卡他性结膜炎	154
36	睑腺炎	157
37	慢性鼻炎	159
38	鼻窦炎	162
39	咽炎	165
40	痔	168

上

篇

药物熏洗技术概论



1 药物熏洗技术的学术源流

1.1 药物熏洗的定义

药物熏洗是以中医药基本理论为指导，把中药煎煮后，先用蒸汽熏蒸，再用药液淋洗、浸浴全身或局部患处，从而产生治疗和预防疾病作用的一种方法，是祖国医学外治疗法的重要组成部分。药物熏洗疗法，民间称为“外洗法”，属外治法中的暴露疗法之一，是中医学的重要组成部分，是我国历代劳动人民在长期同疾病的斗争中发现、发展并逐步完善的经验总结。它的特点是操作简便，适用面广，取材容易，药简效捷，疗效显著，安全可靠，无毒副作用，既可以用来防病治病，又可以美肤美发，保健强身，被历代医家和患者普遍使用，广为流传。

1.2 药物熏洗疗法的历史沿革

药物熏洗疗法有 3000 余年的悠久历史，它的形成和发展是与我国劳动人民长期生产实践分不开的，对保障人民健康起到了重要作用。当人们洗浴身体或用树叶、柴草等点燃熏烤某一部位，发现可以起到减轻或消除病痛的作用，这就是药物熏洗疗法的起源。

我国古代的书籍中对药物熏洗疗法也有记载，如《山海经》中的黄萆“浴之已疥，又可以已肘肿”的记载，就是用黄萆洗浴治疗疥疮。《礼记·曲礼》中也有“头有疮则沐，身有疡则浴”的论述。医学著作中最早对药物熏洗疗法记载的是马王堆汉墓出土的《五十二病方》，该书记载了药物熏洗方 8 首，用于治疗痔瘻、烧伤、瘢痕等多种病症，如治疗痔疮，用青蒿、鲫鱼、肉桂、干姜水煎沸，置坛中，上盖带孔的草席，将痔疮对准孔中任蒸汽熏，至药汁变凉为止，每日熏三次。再如治疗小腿外伤或烧伤已久而致溃烂成疮，用时首先煮汤药于容器中，汤内置可以滚动的木踏脚，患者置足于药汤中洗浴熏蒸时，足踩木踏脚，可以随意滚、滑动位置，容器也可以随时加温，使药汤始终保持适宜的温度。此当为熏洗疗法药用器械的最早文字记载。

秦汉时期的中医经典著作《黄帝内经》有“其有邪者，渍形以为汗”，“寒者热之，热者寒之……摩之浴之”的记载，此处的“渍形”、“浴之”即为药物

熏洗疗法。东汉张仲景《金匱要略》曰：“蚀于下部则咽干，苦参汤熏洗之”。药物熏洗法不仅可治局部疾患，也可治疗全身疾患，如《伤寒论》中“若太阳病证不罢者，不可下，下之为逆，如此可小发汗。设面色缘缘正赤者，阳怫郁在表，当解之熏之……”。汉代华佗《华佗遗书》治疗中风发热神方，用“大戟、苦参各四两，白醋、浆一斗煮沸洗之”。晋代与南北朝时期葛洪《肘后备急方》“治卒心腹烦满，又胸胁痛欲死，以热汤令灼灼尔，渍手足，复易秘方”。“洗眼汤，以当归、芍药、黄连等分，以雪水煮浓汁，乘热，冷即温再洗，甚益眼目”等。唐代孙思邈的《千金要方》记载了药物蒸汽熏、淋洗法、浴洗法、坐浴法、浸洗法、泡洗法等多种熏洗疗法。

宋金元时期《太平圣惠方》载有熏洗方剂163首，其中眼科24首，阴疮及阴部湿痒24首，扭伤骨折11首。《圣济总录》载有熏洗方40余首；张从正《儒门事亲》则对熏洗法从理论上作了论述，认为药物熏洗疗法可归属于“汗法”，凡宜解表或汗者皆宜用之。金元时代的齐德元《外科精义》则进一步总结推广前人药物熏洗疗法经验，著有“漏渍疮肿法”专论：“疮肿初生，经一二日不退，即须用汤水淋射之，其在四肢者漏渍之，其在腰腹背者淋射之……，稍凉，则急令再换，慎勿冷用”。《疮疡经验全书》记载“阴中极痒之蚀蛀疮，用大蒜捣碎洗之。”

明代《普济方》和李时珍编著的医药学巨著《本草纲目》均收录了多首药物熏洗疗法的方剂，如“风眼赤烂，明净皮硝一盏，水二碗煎化，露一夜，滤净澄清，朝夕洗目，三日其红即消，虽半世者亦愈也”。“痔疮肿痛，冬瓜煎汤洗之”。“妇人阴痒，蛇床子一两，白矾二钱，煎汤频洗。”清代赵学敏《串雅外编》卷二专列熏法、蒸法、淋法、坐浴和烫熨等法，对药物熏洗疗法的理论基础、作用机理、辨证施治、药物选择、使用方法、主治功效、适应病症、注意事项等进行了较为深入系统的阐述。药物熏洗疗法可广泛用于全身内、外、骨伤、妇、儿、皮肤、五官等各科病证，并载有药物熏洗疗法的方剂数百首。清末民初名医张锡纯《医学衷中参西录》，用鲜蒲公英煎汤两大碗，温服一碗，余一碗趁热熏洗治疗一切虚火实热眼疾之症，并将其列为眼科第一方，此方至今仍为临床所常用。

新中国成立后，特别是改革开放以来，中医药事业有了很大的发展，药物熏洗疗法也得到了突飞猛进的发展。尚德俊编著的《熏洗疗法》、周岷等主编的

《熏洗疗法》等有关药物熏洗疗法的专著已出版。

随着药物熏洗疗法的应用和研究工作广泛深入开展，药物熏洗疗法将会为防病治病，保障人民身体健康发挥出更重要的作用。

2 药物熏洗技术的基本原理

2.1 药物熏洗技术的中医理论依据

药物熏洗技术以中医的整体观念和辨证论治思想为指导,利用药物煎煮后的蒸汽熏疗,待温后再用药液淋洗、浸浴全身或局部患处。其作用是疏通经络,调和气血,解毒化瘀,扶正祛邪,使失去平衡的脏腑阴阳得以重新调整和改善,从而促进机体功能的恢复,达到治病保健的目的。其作用原理在我国古代医学文献中亦有记载。如《黄帝内经》载“善治者治皮毛,其次治肌肤……”,认为疾病乃邪气由外入侵所致,对疾病的治疗也应从外而解;“其有邪者,渍形以为汗;其在皮者,汗而发之”,“除其邪则乱气不生”,此“渍形”即是药物熏洗疗法,认为通过熏洗发汗使邪外出,邪出则疾病不生。《外科精义》载“塌渍疮肿之法,宣通行表,发散邪气,使疮内消也。”认为药物熏洗可发散行表,使邪外散。《外科大成》载“……使气血疏通以舒其毒,则易于溃散而无瘀滞也。”又说“流通气血,解毒止痛,去痕脱腐。”认为药物熏洗可疏通气血而达到活血祛瘀、解毒止痛的功效。《外科正宗》有“使气血得疏,患者自然爽快,亦取瘀滞得通,毒气得解,腐肉得脱,疼痛得减……”。这些都是主要从发汗解表,发散外邪,疏通气血的角度来认识其作用原理,说明古代医家已经意识到人体气血输布流通的重要性,而药物熏洗具有解表祛邪,除湿消肿,化瘀止痛之功。清代医家吴师机的《理渝骈文》对药物熏洗作用原理进行了较深入系统的阐述。认为药物熏洗的基本作用是“枢也,在中兼表里者也,可以转运阴阳之气也”,“可以折五郁之气而资化源”,“可以升降变化,分清浊而理阴阳。营卫气通,五脏肠胃既和,而九窍皆顺,并达于腠理,行于四肢也”,并认为此法“最妙,内外治贯通在此,……可必期其效”。通过药物熏洗疗法起到疏通腠理、活血通络、行气止痛、改善气血运行的作用。吴氏使药物熏洗技术在前人临床应用基础上上升到了理论的高度,使药物熏洗技术更臻于完善。

2.2 药物熏洗技术的现代医学原理

药物熏洗技术是借温度、药物的作用,对机体发挥治疗作用的疗法。煎煮的

药液趁热在皮肤或患部熏洗时,由于温热刺激,引起皮肤和患部的血管扩张,促进局部和周身的血液循环及淋巴循环,使新陈代谢旺盛,改善局部组织营养和全身机能;并且能疏通经络,调和气血。药物直接作用于体表产生杀虫、杀菌、消炎、止痒、止痛等作用;药物经透皮吸收进入人体后,通过激动组织细胞的受体或参与调节新陈代谢等过程发挥其防治作用。

(1) 促进血液循环

药物熏洗的温热刺激使皮肤温度升高,引起周身体表毛细血管网充分扩张、开放,外周血容迅速增多,导致体内储血重新分布,进而引发全身血液加速循环,有利于血肿和水肿的消散。

(2) 促进药物吸收

熏洗时皮肤角质层被充分水合,水合后的角质层具有很好的亲水性和输运功能,使药物更容易透过皮肤、孔窍、腧穴等部位进入血络经脉,输布全身,以发挥其药理作用。

(3) 抗菌消炎

熏洗使药物作用于局部组织,使局部组织内的药物浓度高于其他部位,对真菌、细菌感染性疾病,能直接起到抑制和杀灭病菌的作用。

(4) 止痛

药物熏洗是通过热与药的共同作用,加速血液、淋巴循环,加强代谢物的排泄,促进炎性致病因子的吸收与排泄,较快缓解肌肉及周围软组织紧张,加速人体对中药的吸收,使局部致痛物质迅速消失,从而缓解疼痛。

(5) 止痒

药物熏洗使皮肤久浸于温热药汤中,能使角质层软化或膨胀,药物容易透过角质层而吸收,也可通过毛囊或腺管被吸收到体内发挥其止痒作用。

(6) 增强免疫力

在中药熏洗温热作用下,可引起神经反射,激发机体自身调节作用,小动脉及毛细血管周围出现白细胞总数增加,网状内皮系统功能加强,吞噬细胞的吞噬功能加强,淋巴细胞的转化加强,促进机体某些抗体的形成,增强人体体液免疫和细胞免疫能力,增强新陈代谢,达到调节脏腑机能、防病治病的作用。

3 药物熏洗技术的器具

3.1 传统药物熏洗的器具

熏洗技术操作简单，所用器具价廉易得，传统用于药物熏洗的器具有：

- 1) 浴盆 全身熏洗用。
- 2) 木桶 大木桶用于全身熏洗（图1），小木桶用于四肢手足熏洗（图2）。

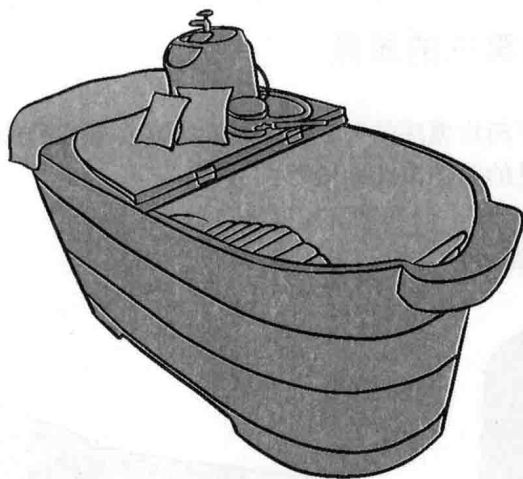


图1 全身熏蒸用木桶

- 3) 坐浴盆 肛门及会阴部疾病坐浴熏洗用（图3）。

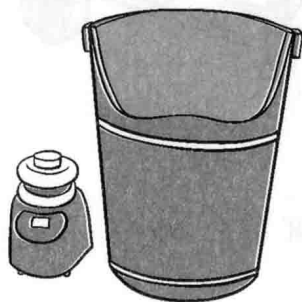


图2 四肢熏洗用木桶

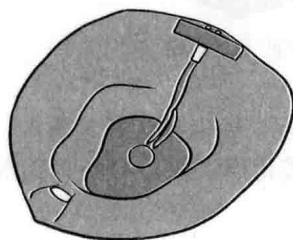


图3 坐浴盆

- 4) 面盆 作为头面部、四肢、手足部熏洗用,也可作坐浴盆用。
- 5) 小喷壶 淋洗患处用。
- 6) 洗眼杯 眼部疾病洗浴时用。
- 7) 电炉或火炉 煎煮药物用。
- 8) 砂锅或搪瓷锅 煎煮盛置药汤用,可用搪瓷脸盆代替。
- 9) 小木凳或带孔木架 熏洗时放置患肢用。
- 10) 纱布、软布和毛巾 用于药汤浸渍、淋洗、热敷患部,或熏洗后擦干身体。
- 11) 布单、毛巾被或毯子 熏洗时,围着浴盆,不使药物蒸汽外泄。
- 12) 消毒换药设备 消毒纱布、干棉球、碘酒、酒精、红汞、龙胆紫、消毒镊子、换药碗以及常用的中药膏、散等,待伤口熏洗完毕后换药用。

3.2 新型药物熏洗的器具

近年来,适合于药物熏洗的医疗器械不断出现,并成功应用于医院与家庭的药物熏洗治疗,常见的药物熏洗器械有:

- 1) 中药手足熏蒸仪 局部熏洗用(图4)。
- 2) 熏蒸床 局部或全身熏蒸用(图5)。

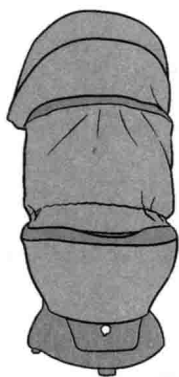


图4 中药手足熏蒸仪

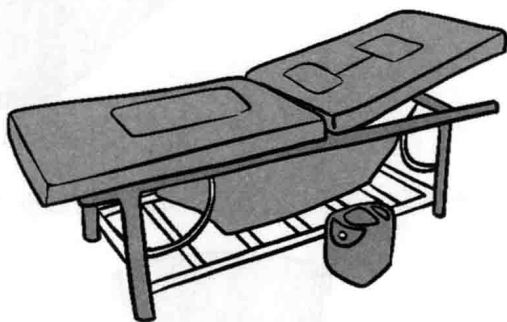


图5 熏蒸床

- 3) 熏蒸仓 全身熏蒸用(图6)。
- 4) 超声雾化熏洗仪 肛肠、阴部熏洗用(图7,图8)。

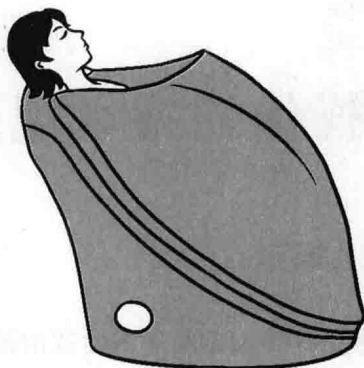


图6 熏蒸仓



图7 超声雾化熏洗仪



图8 坐熏器

- 5) 眼部熏蒸仪 眼睛熏洗用 (图9)。
6) 面部熏蒸仪 熏洗头面部用 (图10)。

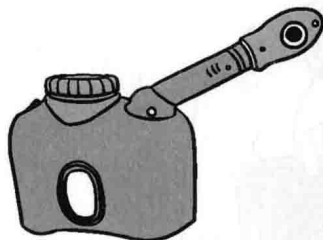


图9 眼部熏蒸仪

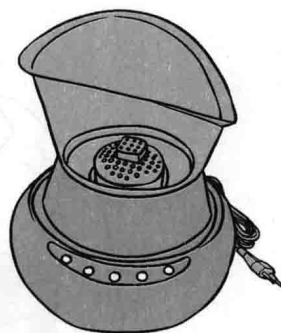


图10 面部熏蒸仪