



14条推荐线路，3条专题旅行线路，
55个最美景点，行程随你安排。



Zui Xizang

最西藏

藏羚羊旅行指南编辑部 编著

西藏最值得去的10大地方，西藏最不容错过的10件事情

布达拉宫、大昭寺、罗布林卡、羊卓雍错、雅鲁藏布大峡谷

坐上火车去拉萨、大昭寺门口晒太阳、转山转经、摄影……“不为修来世，只为途中与你相遇”，最美的人生在路上。

“人在高原，眼在天堂”就是这个feel，倍儿爽。



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

最系列

最西藏



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



www.chiru.com.cn

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

最西藏 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2014. 4

(最系列)

ISBN 978-7-115-34674-2

I. ①最… II. ①藏… III. ①旅游指南—西藏 IV. ①K928.975

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第030262号

内 容 提 要

西藏怎一个美字了得。碧蓝的天空,洁白的雪山,清澈的湖水,倾心向往之。本书详细介绍了西藏的著名景点、推荐旅游路线、特色美食等内容,并为读者提供了详细的住宿、交通等实用信息,是读者了解西藏,到西藏旅游,并体验“人在高原,眼在天堂”的上佳指南书籍。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 李 璇

执行编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 17.5

2014年4月第1版

字数: 357千字

2014年4月北京第1次印刷

定价: 48.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

最系列

最西藏



藏羚羊旅行指南编辑部 编著



www.chiru.com.cn

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

最西藏 / 藏羚羊旅行指南编辑部编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2014. 4

(最系列)

ISBN 978-7-115-34674-2

I. ①最… II. ①藏… III. ①旅游指南—西藏 IV.
①K928.975

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第030262号

内 容 提 要

西藏怎一个美字了得。碧蓝的天空,洁白的雪山,清澈的湖水,倾心向往之。本书详细介绍了西藏的著名景点、推荐旅游路线、特色美食等内容,并为读者提供了详细的住宿、交通等实用信息,是读者了解西藏,到西藏旅游,并体验“人在高原,眼在天堂”的上佳指南书籍。

◆ 编 著 藏羚羊旅行指南编辑部

责任编辑 李 璇

执行编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 17.5

2014年4月第1版

字数: 357千字

2014年4月北京第1次印刷

定价: 48.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

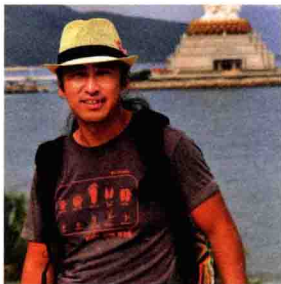
广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

我相信，若做一个问卷调查的话，西藏一定可以排在“你最想去旅行的地方”的前三名。西藏的魅力已经被渲染得太多，没有去过的人也大体知道，那里是一个哈达飘飘、雪莲怒放的圣洁之城，有闻名天下的布达拉宫，有酥油茶的芬芳，有丰富多彩的民俗文化……但我要说，去西藏旅行，有时候不必刻意去走马观花，既消耗体力，又留下难忘的回忆，何不索性就信步穿梭在雪山高原上的寺庙、高塔之间，晒晒暖洋洋的太阳，看繁花从眼前掠过。

旅行有时候并不是对景点的追逐，而是对自己生活的反观。在一个地方、一种状态中待久了，就要重新去发现阳光和花朵，而西藏无疑是特别适合空出一段时间冥想的他乡，自己独行或结伴，都是一次对人生态度的挑战。因此，对这本《最西藏》的书稿，我希望作者不但要收罗到西藏最知名的景点景观，更重要的是，每到一处，都要投入自己的感情去体验，拒绝苍白无力的表达；而信息一定要最新最实用，让没有到过西藏的读者拿到手中，就像身边跟着一个亲切的向导。本书的作者毛强是个一直走在路上的摄影师，他用镜头和文字记录了路上的见闻。有趣的是，他的某些图片并不是具体的景点，进入他的镜头的，可能是老阿妈一个通透的眼神，也可能是原野上一匹欢快的马驹。每个人的“最西藏”可能都是不同的，我们力争从一个外乡人的视角，抓住那让我们重新审视自己生命的片段。

一本书稿的完成，是众多同仁合力的结果，希望读者也成为这根链条中踊跃的一环。在此，要特别感谢本书作者毛强，感谢美编精致的设计与排版，感谢出版社对我们工作的大力支持，感谢所有为本书付出劳动的朋友。我们的共同努力源于对这片土地和旅行的热爱，以及对书籍和读者的尊重。

踩线作者 毛强



毛强，大学毕业后曾先后投身旅游和建筑设计行业，对绘画和光影无比痴迷。终于有一天，那些在路上的时光唤起了他心中对于远方的永恒向往，于是，他毅然开始了用脚步去丈量美景，用镜头去表达情感，用文字去记录快乐的简单生活。从此，他的足迹满天涯。2009年起，他与与藏羚羊旅游丛书合作撰写和拍摄了《最南京》、《最青岛》、《云南摄影之旅》、《四川摄影之旅》等多本旅游指南图书及摄影画册。

踩线经验分享

历时一个多月的西藏之行结束了，又回到了人头攒动、钢筋水泥重重包裹的都市。抬头望去再难有碧蓝如洗或是繁星如织的天空，迈步间也没有了在雪山前放声歌唱的畅快，有的只是汽车尾气和环境污染所成就的漫天雾霾，城市特有的轰鸣声再次告诉我，已回到了属于我的城市中间……

相信绝大多数到过西藏的旅游者，在结束西藏之旅后回到城市时都会有上述的感触，之所以到过西藏的旅游者们会把那片高原称作“最后的净土”，因为那里真的有这座城市里所没有的清新空气和洁净的蓝天。我见过蓝天下飘扬的最鲜艳的旗帜是在拉萨火车站前的广场上，我见过最明亮最璀璨的繁星是在珠峰大本营的夜晚，我见过奔腾流淌的最清澈的河水是在前往班公错的雪山脚下……这一切的一切是“天路”赐予我通途，我才有机会感受西藏远离尘世的自然之美。

翻开西藏地图，犹如织网般的高原之路把这一幅幅美妙的景致串联，也使我更容易地探访属于高原秘境的独特之美。“天路”的变迁是此次高原之行留给我最深的感受。诚然，阿里是青藏高原最具神秘色彩的一片土地，那里有着千万个吸引世人前往的理由，然而荒凉的地貌、偏远的所在、漫长的旅途曾使人却步。连接阿里和省会拉萨的“天路”是318国道（G318）和219国道（G219），就是这条219国道，曾令许多的旅游者望阿里而却步。我的第一次阿里之行同样也是始于219国道，10年前第一次踏上前往阿里高原，探访神秘的古格之路，至今历历在目。班车出了拉孜县沿着219国道一路向北，映入我眼帘的只有车窗外无尽的荒芜和视野尽头的无尽群山。那时所谓的公路只是一条有着车辙印记的黄土路，车轮驶过扬起的漫天黄土，真的有一种使人置身荒原的感觉。四五十个小时的车程是阿里高原留给我最深的记忆，这在我多年后回忆当年旅行片段时，是呈现在我记忆里最清晰的一段。“公路”从巴尔兵站开始驶离主路，左转沿着盘山路一路向西，这是一段考验旅游者高原适应力的“测试路段”，大角度的“山间盘旋”，小角度的“沟壑回转”，这对于旅游者的五脏六腑是个不小的考验。好在沿途的景观会弥补这一纯粹的“体能测试”。班车会在山顶稍停片刻，脚下是千年风化后呈现出的体态各异的无边土林（扎达土林），天边是覆盖着皑皑白雪的连绵山脉，这一景象的出现，在那一刻我的眼中就如同海市蜃楼般的惊艳。然而望着时隐时现的车辙标示的下山之“路”，我的五脏六腑再次凝聚成团，等待着前方道路的考验。下山的路依旧“荡气回肠”，班车带着一身的泥土在满天星光的伴随下驶进了扎达县城……2013年我再次前往阿里，当班车驶出拉孜县城，放眼望去，前方不再是一望无际的荒凉。成群的牦牛覆盖了山岗，成片的羊群点缀在山梁之上，车窗前方笔直幽黑的柏油公路静静地伸向白云的尽头，不时出现在车窗两侧的黄羊、藏野驴随着汽车向前奔跑，视野里出现了生命的音符，窗外也不再是曾经的满目荒凉，充满生机和活力的阿里成为我相机取景器中永恒的高原景象……

如何使用《最西藏》

作为力求实用的旅行攻略书，本书在内容方面进行了精心编排，在图片方面力求以专业摄影师的水准为读者呈现精美的图片，并搭配最新最精确的旅行交通示意图，目的就是让读者使用时方便快捷，阅读时赏心悦目。



■ 旅游景点

不可错过部分

走过，路过，不能错过。这部分介绍了西藏之旅中最不能错过的一些精彩内容，包括“最值得去的地方”和“最值得做的事情”，力图让读者对西藏和本书的精华部分有一个全面而深刻的印象，也便于读者更有针对性地选择游玩方向和分配出行时间。

路线设计部分

按照旅行时间和主题，精选最经典、最具代表性的热门旅游线路，搭配特色图片，力求为读者提供实用的游玩路线参考。

经典路线推荐

对于想要快速了解西藏的人来说，最实用的旅行攻略书是《最西藏》。本书精选了最经典、最具代表性的热门旅游线路，搭配特色图片，力求为读者提供实用的游玩路线参考。

01. 三日游

★拉萨三日深度游

- 路线1：布达拉宫—布达拉宫—布达拉宫
- 路线2：布达拉宫—布达拉宫—布达拉宫
- 路线3：布达拉宫—布达拉宫—布达拉宫

拉萨三日深度游，是来拉萨旅游的首选。第一天参观布达拉宫，第二天参观大昭寺，第三天参观小昭寺。这条路线涵盖了拉萨最核心的景点，让游客在短时间内全面了解拉萨的历史和文化。

路线4：布达拉宫—布达拉宫—布达拉宫



美食部分

品尝美食也是出游的重要目的之一。这部分为读者呈现了颇具西藏特色的一些美食，如糌粑、酥油茶等，看过之后无不让人馋涎欲滴。读者旅行到了当地也可按图索骥，大饱口腹之欲。

特色民族饮食

糌粑

糌粑（tsamba）是藏族人传统的干食之一，为青稞炒熟后磨制，而酥油则是在糌粑中拌入酥油。糌粑是藏族人最喜爱的食品，也是藏族饮食中不可或缺的一部分。糌粑的制作方法很简单，将青稞洗净、晾干，然后炒熟，磨成粉，加入酥油，搅拌均匀即可食用。糌粑的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。糌粑的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。糌粑的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。



酥油茶

酥油茶是藏族的一种饮料，也是藏族饮食中不可或缺的一部分。酥油茶的制作方法很简单，将酥油、茶叶、水等混合，搅拌均匀即可食用。酥油茶的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。酥油茶的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。



奶酷

奶酷是藏族的一种食品，也是藏族饮食中不可或缺的一部分。奶酷的制作方法很简单，将牛奶、酥油、糖等混合，搅拌均匀即可食用。奶酷的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。奶酷的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。

■ 特色美食

■ 特产类型

特色民族宗教工艺品

藏香

藏香是藏族的一种宗教用品，也是藏族饮食中不可或缺的一部分。藏香的制作方法很简单，将各种香料、酥油等混合，搅拌均匀即可食用。藏香的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。藏香的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。

藏刀

藏刀是藏族的一种传统武器，也是藏族饮食中不可或缺的一部分。藏刀的制作方法很简单，将各种金属材料、酥油等混合，搅拌均匀即可食用。藏刀的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。藏刀的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。

唐卡

唐卡是藏族的一种宗教用品，也是藏族饮食中不可或缺的一部分。唐卡的制作方法很简单，将各种金属材料、酥油等混合，搅拌均匀即可食用。唐卡的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。唐卡的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。

壁画

壁画是藏族的一种传统艺术，也是藏族饮食中不可或缺的一部分。壁画的制作方法很简单，将各种金属材料、酥油等混合，搅拌均匀即可食用。壁画的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。壁画的制作方法有很多种，有的加入牛奶、鸡蛋、糖等，有的加入各种香料，如孜然、辣椒等。

■ 特色介绍

特产部分

除了旅途中拍摄的美景之外，旅行纪念品或者特色伴手礼也是珍藏旅行记忆、联络亲友情谊的重要手段。这部分为读者详细了解了西藏的特产，便于您在路上享受，或者在返程时选购，不留入宝山而空回的遗憾。

速读部分

这部分详细地介绍了西藏的相关背景，包括历史、地理、民族、政区、艺术、名人等，快速浏览即可得其精华。这些背景知识可提高读者在游览过程中的愉悦度。

速读条目

01.历史

远古时期

远古时期，西藏从早至晚经历了旧石器时代、新石器时代和铜器时代。藏区在远古时期就有人类活动，在旧石器时代，整个青藏高原就分布着许多原始部落。这些部落在后来与汉族、蒙古族、藏族等民族融合，形成了今天的藏族。在旧石器时代，藏区就有人类活动，在旧石器时代，整个青藏高原就分布着许多原始部落。这些部落在后来与汉族、蒙古族、藏族等民族融合，形成了今天的藏族。



唐朝时期

唐朝时期，藏王松赞干布与文成公主联姻，建立了吐蕃王朝。吐蕃王朝在唐朝时期达到了鼎盛，与唐朝建立了密切的友好关系。

分裂时期

公元12世纪，藏王松赞干布的后裔分裂，形成了卫藏、康巴、安多三个主要部分。这三个部分在历史上一直保持着密切的联系。

元朝时期

元朝时期，西藏正式纳入中国版图，成为元朝的一部分。元朝在西藏设立了行政机构，加强了对西藏的管理。元朝时期，西藏与中原地区的交流日益频繁，文化、经济等方面都取得了长足的进步。

明朝时期

明朝时期，西藏继续与中原王朝保持密切的联系。明朝在西藏设立了行政机构，加强了对西藏的管理。明朝时期，西藏与中原地区的交流日益频繁，文化、经济等方面都取得了长足的进步。



分章部分

这部分首先为读者提供贴心的出行建议，而后以分区导览的形式，详解精选的景点，并配以专业摄影师水准的精美图片和作者亲自踩线得来的最新实用信息，是读者出行的极好参考。

旅游景点

罗布林卡

罗布林卡是达赖喇嘛的夏宫，也是达赖喇嘛在拉萨的居所。罗布林卡是藏式园林建筑的典范，也是拉萨的重要景点之一。



罗布林卡是达赖喇嘛的夏宫，也是达赖喇嘛在拉萨的居所。罗布林卡是藏式园林建筑的典范，也是拉萨的重要景点之一。罗布林卡是达赖喇嘛的夏宫，也是达赖喇嘛在拉萨的居所。罗布林卡是藏式园林建筑的典范，也是拉萨的重要景点之一。

游玩攻略

游玩攻略：拉萨一日游行程安排。第一天：布达拉宫、大昭寺、八廓街。第二天：罗布林卡、甘丹寺。第三天：纳木错湖、羊卓雍措湖。第四天：珠穆朗玛峰、 Everest Base Camp。

小贴士

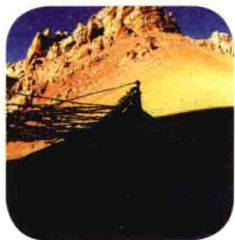
小贴士：拉萨旅游注意事项。1. 高原反应：拉萨海拔高，游客容易出现高原反应，建议提前做好准备。2. 防晒保湿：拉萨紫外线强，气候干燥，建议做好防晒保湿工作。3. 尊重习俗：拉萨是藏区，游客应尊重当地习俗，避免冒犯当地人。

旅游资讯

图例

- 省级行政中心
- ◎ 地级行政中心
- ◎ 县级行政中心
- 村镇
- ▲ 山峰
- 旅游景点
- 海拔
- 3000
- 1500
- 1000
- 0
- 河流、湖泊
- 铁路
- 高速公路
- 在建高速公路
- 国道及编号
- 省道
- 其他公路

- 家 地址
- 车 交通
- 电话 电话
- ¥ 价格
- 开放时间 开放时间
- 住宿 住宿
- 餐 饮食
- 注意 注意
- 提示 提示
- 设施服务 设施服务
- 总体感受 总体感受



目录

不可错过的西藏

最值得去的十大地方

布达拉宫 仰望藏式建筑的精华	14
大昭寺 在朝拜的人群中体会信仰的力量	16
罗布林卡 穿行在花香流水间感受旧日极品藏式花园的魅力	18
扎什伦布寺 藏南传佛教寺院的代表	20
绒布寺 窥望珠穆朗玛峰雄姿的瞭望台	22
羊卓雍错 高原圣地的明珠湖	23
巴松错 藏东高山中的翡翠湖	24
米堆冰川 高原冰山中的奇景	25
藏北草原牧场 感受藏族游牧生活的真谛	26
雅鲁藏布大峡谷 藏东山谷里的自然奇观	28

最值得做的十件事

坐着火车去拉萨	30
拉萨老城区喝茶、夜逛朗玛厅	32
大昭寺门口晒太阳、八廓街看藏民朝拜	34
转山或转经	36
过个藏族节日	38
看辩经、晒大佛等	40
摄影	44
藏北茶馆住宿	46
混青年旅舍	48
骑行在天路之上	50

路线设计

西藏旅游资源丰富，可观者甚众，若想以最效率的方式游览其精华景点，必须花一番心思规划路线。本章提供的旅行路线按行程时间和专题设计，颇具实用性。以下为规划设计线路，在实际踩线过程中会根据目的地的季节、气候等诸多的随机因

素进行调整

经典路线推荐

01、三日游·····	54
02、五日游·····	64
03、七日游·····	70
04、十日及十一日游·····	74

专题旅行线路

探秘八廓街的街巷幽深·····	83
大、小昭寺的日暮香烟·····	85
318国道之旅·····	88

西藏特产

到西藏旅游，可以选特性鲜明的工艺品或便携美食、美酒等作为旅行纪念品回去馈赠

亲友

特色民族宗教工艺品

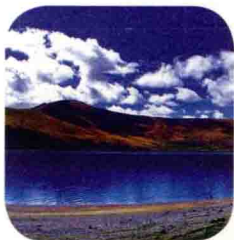
藏香·····	92
藏刀·····	92
唐卡·····	93
壁画·····	93
玛尼石·····	94
风马旗·····	94

特色民族饮食

糌粑·····	96
酥油茶·····	97
奶酪·····	97
酸奶·····	98
藏包子·····	98
青稞酒·····	99

速读西藏

出发之前翻阅这一部分，可迅速了解西藏的相关背景，如独特的地理地貌，独具特色的艺术形式等，这些将极大地提高您在实际游览过程中的愉悦度





01、历史	102
02、地理	108
03、气候	110
04、名人	111
05、民族	115
06、艺术	123



西藏之旅

本章给出的“出行建议”都是具体而实用的，而在“分区导览”中不但有景点的详细介绍，更以交通、住宿等实用信息和“疲劳指数”、“适合主题”等景点分级设计，为您提供贴心的服务

出行建议	134
01、交通概况	134
02、季节选择	144
03、出行装备	146
04、旅游保健常识	151
05、拍摄提示	153



拉萨 高原上的日光之城

拉萨市	162
布达拉宫	167
罗布林卡	172
大昭寺	176
小昭寺	178
八廓街	180
哲蚌寺	182
色拉寺	184
药王山	186
西藏博物馆	188



周边景区

扎耶巴寺	192
甘丹寺	193
羊卓雍错	196



日喀则市及周边 198

扎什伦布寺..... 202

班禅新宫..... 204

夏鲁寺..... 206

周边景区

白居寺..... 212

宗山抗英遗址..... 214

帕拉庄园..... 216

萨迦寺..... 218



藏东地区 220

南迦巴瓦峰..... 222

巴松措..... 223

雅鲁藏布江大峡谷..... 226

米堆冰川..... 228

林芝巨柏林..... 229

金沙江..... 230

盐井古盐田..... 231



藏西地区 236

札达土林..... 236

托林寺..... 238

古格王朝遗址..... 239

普兰..... 242

尼泊尔大厦（普兰边贸市场）..... 246

纳木那尼峰..... 247

拉孜..... 248

定日..... 252

318国道（川藏段）..... 256

绒布寺..... 258

珠穆朗玛峰..... 260



藏北地区..... 264

藏北无人区.....	264
唐古拉山.....	267
羌塘草原.....	268
那曲.....	269
纳木错.....	272
扎西半岛洞穴岩画.....	274

地图索引

三日游路线示意图.....	62
五日游路线示意图.....	68
七日游路线示意图.....	72
十日游路线示意图.....	76
十一日游路线示意图.....	80
拉萨地区旅行交通示意图.....	191
日喀则地区旅行交通示意图.....	210
藏东地区旅行交通示意图.....	234
藏西地区旅行交通示意图.....	262
藏北地区旅行交通示意图.....	276

不可错过的 西藏



最值得去的地方

十大

布达拉宫

仰望藏式建筑的精华

西藏一直是心里的一个梦，做得太久了，便记不清当初是否对自己许下过圆梦的承诺。而说到西藏，便没有人不知道那位于高山之巅的雄伟建筑——布达拉宫。巍巍高原，屹屹雪城，宏伟的宫殿横空出世，这里记载着千年的文明传承，而它的高度更是让人仰望。布达拉宫之于西藏，就如同故宫之于北京，举世闻名的布达拉宫是雪域高原的标志，同时也是祖国宝贵的世界文化遗产之一。我想到过西藏的人，脑海里都会有那挥之不去的红白两色，这便是布达拉宫的颜色。静静地仰视这座宫殿，上红宫，下白宫，光看外墙的颜色就可以轻易地将其区分出来。无论从哪一个角度去看布达拉宫，这座雄伟的宫殿都不失壮丽巍峨的气势。许多时候，雄伟总会与高大联系在一起，藏族人也崇尚高大，所以建起了这样宏伟的建筑。古时，仅凭砖木结构，很难建起如今的摩天大楼，三五层就不算矮的了。但布达拉宫同是砖木结构，楼高却有13层，据测量有百米多高，这让人难以想象。面对这座神圣的红山，面对这些壮丽巍峨的建筑，此刻的心中只有两个字：震撼。

公元7世纪中叶，正值强盛时期的吐蕃王朝始建了布达拉宫，距今已有1300多年历史。千余年时间的积淀，为布达拉宫留存了大量的历史文物。行走其间，2500多平方米的壁画、近千座佛塔、《甘珠尔》经和上万幅卷轴唐卡，还有明清两代皇帝御赐的金印、金册及金银制品，处处都彰显着布达拉宫的华丽与贵气。统一花岗

