

被眷顾的 时光

南伊 著

在寻觅的人生里，安放下一颗欢喜心；
在一抔新鲜的泥土里，播种下妥帖的幸福。



中国言实出版社

被眷顾的 时光

南

伊

著



中国言实出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

被眷顾的时光 / 南伊著. —北京: 中国言实出版社, 2014. 3

ISBN 978-7-5171-0418-6



I. ①被… II. ①南… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 037462 号

责任编辑: 郭江虹

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄大街甲 16 号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京京海印刷厂

版 次 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

规 格 787 毫米 × 1092 毫米 1/32 9 印张

字 数 170 千字

定 价 29.80 元 ISBN 978-7-5171-0418-6

序 愿我们安然无恙

2010年，我在西单图书大厦看到了阿勋老师的《开启的世界——幸福从未离开你》，因为对副标题很着迷，于是买了一本，想着要静下心来认真体会一番。

幸福从未离开你。如此说来，我应该是幸福的，只是匆忙行走中，我把它遗落在了某个地方。我想借由此书找到那份遗落的幸福，这是我把这本书带回家的初衷。

心情尚好的时候，翻阅了几页，而后，便没了心境。彼时，日日想要逃开这座城。二月的恍惚，三月的焦躁，用了两个月的时间来安慰自己，结果却是越来越糟。关在房间，白天和黑夜没了分别，没有文字，没有音乐，看着那样一个小人渐渐荒凉，

仿佛连思维都是静止的。

不知道什么时候开始变好的，只是觉得时间忽然过得很慢，一束阳光要经过很久的移动才能照进我的窗子，星星和月亮来得很迟，不知道自己在期望什么，迫不及待地想遇见什么？直到，回到了老院子，看到了那一树雪白的梨花。

原来，在春寒的三月，我是渴望遇见一场花开的温暖的。

那一年的三月，我在老院子里听邓丽君的歌，时常到后山小坐，看一片还没有睡醒的枯草，看夕阳下暖如花火的晚霞。

至于那本寄予幸福的书，再也没有翻过。

从老院子回来后，约莫过了一个月吧，去参加一个朋友组织的读书会，在会上有人分享了那本我尚未读完的书。听到书名时觉得隐约有些印象，继而，扯出了一些薄凉的回忆。读书会结束后的第二天，我从书架上找到这本书，然后在阳光照进阳台的午后，读它。

手指在烟黄色的纸页上移动，有阳光映照的暗影，翻看纸张的声音很脆，像是一片叶子在风中歌唱的声音。

犹记得那位朋友分享时所说的话，她说，幸福其实有迹可循，

它一直在我们身边，从未离开过。她说，看看这本书吧，它可以让你绕过很多弯路，告诉你什么是幸福。

也许，这是朋友读后的收获，但于我而言，她说的这种幸福，不是我想要的。

或许，每一本书，都会遇到不同的解读者，我只能说，这是阿勋老师给出的一条路，至于该怎么走，还要看自己。

没有经历过疼痛的躯体是麻木的，没有经过挣扎的灵魂是软脆的。人生是什么呢？无数人说，人生是尝尽酸甜苦辣，看尽人生百态。可如果这些不存在，我们真的就能幸福了吗？

我产生了如此疑问，并想尝试着自己给自己一个答案。而我唯一获取答案的途径就是去体验，去经历。因为这世上，没有任何一个人可以完全做到用自身的感受去衡量他人所承受的东西。因为，我们能代表的只是自己，我们能做的也只有自己。

所以，很多时候，路，还需要自己走，幸福也需要自己感悟。

书终究还是没有看完，只把很喜欢的部分反复咀嚼了几遍，其中最喜欢的是那句：祝你现在幸福。是的，我不能，也无法祝你永远幸福，因为永远不在当下，只在别处。

这便是我从中得到的礼物。对于阅读，我向来如此，能影响我的自然会住在心里，不能够的，也有它的去处。

就像很久之前，师兄对我说的话，他说进门修行吧，你可以解脱掉这些尘世纷扰。对此，我选择沉默，不回应。心若是安宁的，就不会有门外门内之说。我若心浮气躁，进门也只是徒增烦恼，我若能和自己和解，那么，烦恼也是菩提缘。

其实，大道理每个人都懂。就像星云法师开示世人的话，他想到的未必我们想不到，只是看谁放得下而已。

人活一世，草木一秋，这世间的所有的事情都是要自己去担待的，一颗石块，一场山崩地裂，无大无小。一步一修行，福祸相依，在沿途埋伏，自己若不用心，任高僧大德悉心点化，也是无用的。因为，这一世，我们只能自己做自己的师傅。

所以，亲爱的朋友，在这本书里，我不曾劝慰你什么，也没有告诉你该如何做的方法，就像我对待暖阳、千祺、洛恩和一朵那样，我不劝你别哭，也不劝你放下，我只要让你看到，曾经不堪如我也能走出一片晴空希望。亲爱的，我能给你的，只有这么一线微弱的光，却愿它是照亮你生命的一缕暖阳。

谨以此文为序，献给所有人及自己，前路遥远，愿我们安然无恙。

目 录

最容易幸福的年纪 / 001

幸福是一颗糖 / 003

肆意玩耍的童年 / 009

院落里的朗朗笑声 / 015

就这样，心无城府孩子样去笑 / 020

画笔里的世界 / 025

赤脚走在乡村的田埂上 / 032

来吧，造一座童话房子 / 036

因为最质朴，所以最温暖 / 041

有些寻觅，不必迢迢路远 / 043

乡村的空气里飘着香 / 048

留住泥土的清香 / 053

做一个下里巴人 / 057

煤油灯亮了，炊烟起了 / 061

老屋里的炭火 / 065

在路上，和最好的自己相遇 / 071

搭上火车看风景 / 073

哥哥的远方 / 082

先生·阳光和书 / 086

活色生香的凤凰古城 / 092

束河的阳光 / 097

转经的老人 / 105

色拉寺的小僧人 / 111

遇见温暖的自己 / 117

每个人心里都有个梦 / 131

总有一些人一些事，教会我们幸福 / 143

善良的孩子最幸福 / 145

世间最圣洁的灵物 / 149

那些，行走在生命中的人 / 153

谢谢你曾如此看重我 / 163

稳稳的幸福 / 167

每一次眼泪的滴落，是为了让笑容更加温暖 / 172

爱情，让我们温暖相拥/ 179

合脚的鞋子好走路/ 181

好姑娘，要勇敢爱/ 187

尘埃落定的爱情/ 194

情不知所起，一往而深/ 199

我们本身，才是爱的渠道/ 205

你的好，我都知道/ 210

爱情，让他们相拥/ 216

感恩，所有被眷顾的好时光/ 225

当下，做最快乐的人/ 227

优雅生活/ 235

酒暖了，飘香/ 239

落地生根是我们/ 245

愿每个生命都能安好无恙/ 250

阳光·小巷·微 coffee / 257

每个生命都生正逢时/ 262

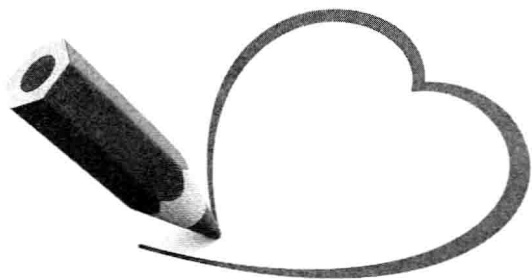
喜欢，现在的你/ 267

后记 给幸福一捧新鲜的泥土/ 273

最容易幸福的年纪



在最初的最初，幸福是我们与生的能力。彼时，我们无所忧虑。欢笑、哭泣，浑然天成，幸福触手可及。



幸福是一颗糖

曾经有朋友问我，你幸福么？

我没有马上给她答案，只是把同样的问题抛给她，你认为怎样才算是幸福的？

她听了，双手托着下巴，表情很认真地想了一会儿，然后答复说，有一个很爱我的男人，一份很自豪的工作，一个很幸福的家庭，挣足够的钱来安排我想要的生活。这样，应该就是幸福的了。

她说这些话的时候，午后的阳光正好经过窗前，温柔地洒在她满是笑容的脸上。那一刻，闭着眼睛陷入想象中的她，表情柔和，嘴角微弯，仿若这世间最幸福的小女子。看着她那一刻的模样，我没有说出我的想法，原本我想告诉她我很幸福，而这种幸福无关物质，无关金钱名位，它只和我自己的感觉产生关系，我满意我此刻的自己，我满意我此刻的生活和家庭，我很享受这样一个可以从内心衍生出喜悦和感恩、爱和温暖的自己。这样，就足够了；这样，就是幸福的。或许，只有我们愿意放下所有，去享受一个活在当下真实可触的自己时，才是最幸福的。而那一刻的她，已然是最幸福的。

很多人都在谈幸福，成功人士也好，平凡人物也罢，在幸福面前，我们都是那样欢欣和渴盼。幸福是怎样的？幸福是否有可以衡量的标准？每个人心里都有自己的答案。当然，这些答案不见得相同，但至少有一点是一样的，幸福需要我们自身的认可。就像一颗糖，我只有自己先品尝过，才能告诉你，它是怎样的一种味道。

但是，从前，我还不懂。所以，绕了很多弯路，也平白给自己制造了许多艰难。

小时候，被问及什么是幸福，首先想到的就是漂亮的鞋子、好

吃的蛋糕、放不完的假，还有跟着爸爸妈妈一起旅行，随便哪里都好。小孩子的心，总是装着数不清的愿望和梦，满足了一个，还有另一个，所以，那时候的幸福仿佛是随时随地的，触手可得。

长大一些，觉得能选择自己喜欢的生活，能拥有自己想要的舞台去展示自己，就是幸福。这时候的幸福不再像儿时那样琐碎，它成为一种目标，有时明明走到跟前了，却总觉得还差那么一点点。随着年龄的成长，有了工作，有了自己的生活圈子和责任，“幸福”这个词，也逐渐变得沉重起来，开始觉得没有金钱和物质做后盾的幸福是不长久的，于是每日汲汲营营，奔波工作，忙碌事业，想让父母衣食无忧，想让自己生活得更好，想为自己的将来好好打算，认为只有这样，才能给幸福打下坚实的基础，我才有能力有资格去享用它。在这种惯性的推动下，我奔着所谓幸福的目标前进，一路上磕磕绊绊，历经着艰难，日子一天一天地走了，幸福却依旧遥远。

静下来的时候，我也问过自己，为什么幸福越追越远，生活越过越累？从前那么容易就能得到的幸福，为什么如今变得这样艰难，我想不明白。

老家在农村，夏天可以去河里捕鱼，去后山采野果，或者跑到

大坝上躺在草堆里睡一觉。冬天，属于孩子们的娱乐项目变得很少，只有等下雪的时候痛痛快快地打场雪仗，当然，也有的孩子会去结了冰的河面上滑冰，可我不会，也不敢，只有待在家里围着一炉炭火发呆。

迎春会滑冰，而且滑得很好，她说过好多次要教我，但我还是怕，怕摔，更怕冰裂了掉进冰冷的河水里，那样，又要打上一个星期的针，多难过。父亲当然知道我的心事，每次迎春来找我滑冰，父亲总会看着我，眼睛都不眨一下。直到有一天，父亲说，走，我带你去滑，没那么难的。

厚棉袄厚棉裤，帽子手套都招呼全了，雄赳赳气昂昂地跟在父亲后面，心里激动得好似揣了只兔子，扑腾扑腾的声响都震疼了耳膜。

尽管已经下定了决心，但第一次走在冰上还是感觉很恐惧，那种战战兢兢的心理，真是让人一辈子都忘不了。父亲握着我的小手，告诉我怎样出脚，怎样在冰上健步如飞，我一点一点尝试，一点一点去突破自己的恐惧心理，直到父亲松开手，我发现自己仿佛长出了翅膀，开始飞翔。那种感觉我不知该用怎样的语言来形容，只是觉得整颗心都被喜悦塞得满满的，笑声不停地往外溢。

可能是上帝听到我笑得太张狂，几圈下来，原以为已经毫无障碍的我脚下一个不小心，随即就被甩出十几米。剧痛从手肘传到膝盖再到脚踝，整个人仿佛散了架一般疼得要命。那个哭啊，差点就背过气去。父亲似乎并没有太担心，倒是迎春慌忙扶起我，又是揉又是吹的。迎春说，别哭啊，我刚滑的时候也老摔跤，摔着摔着也就会滑了。我忍着眼泪看着迎春问，你也会摔吗？迎春笑，学滑冰哪有不挨摔的，摔得才狠呢，一个跟头好几米远，有时候撞在树上，头上立马就起个包呢。我看迎春连说带比划的样子，哪还好意思抹眼泪，也强忍着痛跟着哈哈大笑起来。父亲笑着走过来，一手拉一个地把我和迎春拉起来，说，走吧，我给你们买好吃的去，吃了就不疼了。

那是我第一次吃到那么大的棉花糖，大到足以装下我和迎春的大脸盘。我俩一人一支，美到不行。迎春说，我还是第一次吃到这么软这么甜的糖呢。

何止她，我也是呢。我看她吃得香甜，也禁不住诱惑舔了一小口，真的很软，像是雪花，入口就化了。吃着棉花糖的我已经顾不得疼了，兴奋地举着棉花糖对父亲说，以后我还要去滑，摔疼了你就给我买一支棉花糖吧，吃了它我就不疼了。

父亲问，怎么就不疼了？