

赢在转折点

迈向普林斯顿大学

YING ZAI ZHUAN ZHE DIAN
MAI XIANG PU LIN SI DUN DA XUE

申少总社社长
李学谦

联袂推荐

家庭期刊集团创办人
徐春莲

杨冬华

著

中山医科大学临床医学科学士学位
中山医科大学生理学硕士学位
日本鹿儿岛大学医学哲学博士学位

- 大女儿于2009年以2317分SAT成绩被录取到罗格斯大学药学本博联读课程
- 二女儿于2013年以2400分(满分)SAT成绩考上了美国著名的普林斯顿大学
- 独家奉献二女儿璐璐申请美国名校英文作文原文及中文翻译
- 上下篇均有最实用的申请名校Tips

广东人民出版社

广东教育出版社 全国优秀出版社 全国百佳图书出版单位

赢在转折点

迈向普林斯顿大学

YING ZAI ZHUAN ZHE DIAN

MAI XIANG PU LIN SI DUN DA XUE

中少总社社长
李学谦

联袂推荐

家庭期刊集团创办人
徐春莲

杨冬华

著



广东出版集团



广东教育出版社

全国优秀出版社

全国百佳图书出版单位

·广州·

图书在版编目 (C I P) 数据

赢在转折点: 迈向普林斯顿大学 / 杨冬华

著. —广州: 广东教育出版社, 2014.6

ISBN 978-7-5406-9791-4

I . ①赢… II . ①杨… III . ①家庭教育 IV . ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 062542 号

策划编辑: 丘雪莹

责任编辑: 丘雪莹 戴 淼

责任技编: 杨启承

内文制作: 百朗文化

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路 472 号 12—15 楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

广州市岭美彩印有限公司印刷

(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区 A 栋)

787 毫米 × 1092 毫米 16 开本 12 印张 240 000 字

2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5406-9791-4

定价: 32.00 元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-87621848

对话

读者最想了解的一大问题

编辑：大部分的读者在书店选择图书的时候最常用的了解图书的方法往往是翻看目录，但实际上目录所具备的大部分是提炼介绍的功能，不一定能代表书的含金量，您能从内容价值和含金量的方面分析下您这本书吗？

作者：每个人的人生道路都有很多转折点，也有很多际遇。每个转折和际遇都能决定一件事情的成功与失败。书中的每个小故事都是日常生活中发生的小事，以不同的方法处理，就会得到不同的结果。比如，当璐璐幼儿园老师提到璐璐可以提早上一年级时，我们可以：①听而不闻，不把它当回事；②认为不行，因为她英语能力还很差；③让她试试吧。我们选择让她尝试，结果是挖掘出她的学习潜力。书中也告诉读者，尝试的道路不是平坦的，我们如何和她一起走过这条崎岖小道。

本书的价值在于，用真实的故事，告诉父母，如何利用转折点，如何为孩子抓住际遇；告诉家长和孩子，如何利用转折点，如何自己抓住际遇。

对于准备到美国留学的学生，大学申请文书是申请过程的关键部分。本书第二部分对大学申请命题作文的解析是独一无二的。本书中几例名校申请的英语原文（附有中文翻译），内容和写作风格都是一流的，对于学习英语，了解如何写好命题文书，是无价之宝。读者很容易从小故事中体会到，以一颗平常的心，对人对事对物抱乐观正面的态度，坚持不懈，往往有更好的结果。

编辑：您和您的先生都是高学历背景，这也许对孩子的影响颇大，但作为普通读者，您的书有哪些值得借鉴的地方？

作者：不管父母的学历背景，任何人都可以尊重孩子的天性，陪孩子玩，引导孩子读书。我和我先生都不懂琴棋书画，我们可以送孩子练琴画画；我们没有体育细胞，也可以让孩子参加运动。实际上，我在本书有几个例子告诉读者，作为父母，我们能够做的事情就是鼓励和支持孩子，特别是大一点儿的孩子。比如，璐璐要外出参加各种活动，我们接送她；她要在家组织活动，我们为她提供一个温馨的环境。只要孩子不做坏事，父母不需要束缚他们的手脚。家长孩子，如果不知道自己能做什么，不知道自己想做什么，需要做的，就是试着去做点什么。只有做了，你才知道自己能不能，想不想做什么。

编辑：您是一位事业非常成功的女性，又有几个不同国家的文化交融背景，你是如何看待出国留学这个普遍的现象，又是如何看待它的利与弊呢？

作者：我谈不上事业非常成功。但是我可以自豪地说，我对社会对家庭都有一定的贡献。其实，这是一句废话，多数人，不论职位高低，都是



对社会对家庭有一定的贡献的。专业知识，在国内国外都可以学到。先进技术，中国也不比外国落后好多。但是，我相信“见多识广”。在国外接受不同的教育，接触不同的文化。留学经历丰富我的见识，开阔我的视野，活跃我的思维。让我能够从更高的层次，更宽的角度，用更长远的眼光对事情做出合理判断与选择。让我更自信，事业生活更成功。然而，我认为，许多人都做的事情，并不是所有的人都必须做的。一些人没有留学的条件，一些人并不适合留学，如果为了留学而留学，一定达不到预期效果。所以，留学的利与弊是因人而异的。

编辑：有很多家长从孩子很小的时候就考虑送他出国留学，也有很多家长会让孩子在高考还是留学之间矛盾着，那您觉得出国留学最适宜的年龄或者说时机是什么时候？如果高中这几年就准备申请美国的大学，又应该从哪些方面着手准备？

作者：每个孩子的个性、发育、成熟程度及机会都不一样，我很难说有最合适的留学年龄或者时机。如果想让孩子在外国就业生活，年龄越小，越容易适应并融入社会；如果只想让孩子出去增加见识，年龄越大，吸收能力越强。我认为何时留学主要取决于两个因素，一是孩子的意愿，二是家庭的经济实力。如果孩子不愿意，只是父母的一厢情愿，往往没有太好的结果。到美国读高中或者大学，费用较高；读硕士生或者博士生，大部分人能够得到资助。

如果读高中准备申请美国大学，可从以下几个方面准备：

(1) 最重要的是扎扎实实学好英语，而不只是考好分数。大量阅读英语原作是一个好途径。

(2) 参与一些课外活动，社区活动和义工等，这对于锻炼自己，对大学申请都会有帮助。

(3) 积极参加一些比赛并争取获奖。一两个大奖比很多小奖好。

(4) 培养自己的领导才能，比如竞选学生会干部或者组织 1 ~ 2 个兴趣小组等。

(5) 发掘 1 ~ 2 个自己独特的专长。

美国多数大学注重个人的全面发展，大学录取也不只是看考试分数，爱心、特长、获奖、领导才能往往起着相当的作用。

编辑：您的这本书会对正在申请国外大学 offer 的孩子和他们的家长有哪些方面的帮助？

作者：读完这本书，他们应该知道

(1) 美国每所大学都有各自的特性，孩子应该选择适合自己个性的学校。

(2) 从哪些方面考虑选择学校和专业。

(3) 美国名校的录取规则。

(4) 如何申请大学。

(5) 如何写好申请文书。

书中还具体介绍一些大学，对于恰好要申请这些大学的学生和他们的家长有较大的帮助。

编辑：如果不打算送孩子出国读书的家长或出不了国的孩子看了这本书能从哪些方面获益？

作者：实际上这本书的侧重点是家教。主要强调要顺应孩子的天性，培养一个德智体全面发展、自信自强自立、身心健康的孩子。比如从小养成孩子良好的读书习惯，培养孩子的想象力、创造力等。不打算送孩子出国读书的家长或出不了国的孩子也应该受益于这些启发。

编辑：留学是否能真正为自己的职业生涯增添光环？越来越多的留学生回国是否会增加就业竞争压力？应该如何正确去看待和善用留学对



职业生涯的影响？

作者：如果能够珍惜留学时光，并学到外国先进的东西，那么对自己的职业生涯应该有帮助。如果留学只是出来玩一玩，没有学到真才实学，就不能真正为自己的职业生涯增添光环。就业的竞争压力，任何时候任何地方都是存在的。越来越多的留学生回国，的确会增加这个压力。关键在于自己学到什么学了多少。我觉得留学一定要明确目的，正确选择专业尤其重要。对于学习与先进技术相关的学科，比如生物，工程，医药，经济，金融等，回国会更有优势；如果是读中医，亚洲文化，留学的意义可能不是太大。

编辑：如今在中国出国留学的人非常多，但真正能和外国学生打成一片或者说真正能融入外国社会的很难，您觉得如何能够适应国外的社会和融入他们的生活呢？

作者：这主要还是语言问题，还有文化背景、生活习惯的差别。实际上，美国是一个大熔炉，每个人都尊重各国的文化和习惯。我们没有必要放弃自己的传统和习惯。要想融入他们的生活，需要“入乡随俗”，尊重美国人的习惯，参加他们的活动。美国人的团队观念强，大学里有各种各样的兴趣团体，加入一个团体，就成为他们中的一员，所以参加某些团体是个最有效的办法。

编辑：很多人说国外大学都是宽进严出，毕业不如想象中那么容易，您的孩子一位是本博连读，一位是刚考进普林斯顿大学，您对这个问题应该会有更深刻的理解和看法，您是如何看待它的？您觉得在国外大学和国内大学学习进修最根本最本质的区别又在哪呢？

作者：是的，美国大学都是宽进严出。每个学生都必须达到一定的学术要求，才能毕业。这不是坏事，因为它保证毕业生的质量。美国大学都

是学分制度，如果你能提早修满学分，达到要求，你可以提早毕业。我的两个孩子进了大学都很忙。她们修较多课程，也花很多时间参加各种活动，我相信也理解她们。一般来说，美国大学的按时毕业率只有70%~80%，不过，人们不应该只看这个数字。美国的每个人都不一样，一些人是中途退学（比如比尔盖茨），一些人是中途转学或者转专业，一些人是停学半年一年去做自己喜欢的事情，一些人是边读书边工作，他们不能按时毕业，但是他们多读几年书，最后也能毕业。只有极少部分是真的毕不了业。我觉得，美国大学和国内大学最根本最本质的区别在于，美国大学给学生更宽松的环境，更大的灵活性和可变性，更利于个人发展。

编辑：最后一个问题，您是医术学科的专家，也有很多家长希望孩子攻读医学方面的学科，请您从专业角度给一些想到美国学医的孩子最切实的意见或建议。

作者：美国的医学院属于研究生院，也就是说应该是完成4年本科（学士）之后，才能考进医学院（4年），毕业后就是医学博士。美国的医学院是最难进的，通常只有最聪明成绩最好的学生才能考进医学院。医生是一个工资最高又最受人尊重的职业。然而，从事医学的道路也很漫长。医学院毕业后还有3~4年的住院医师实习期，想当专科医生还必须再经过1~5年的专科培训（脑外科、心外科要4~5年，其他科1~3年）。美国的医学院很少录取外国留学生。想到美国当医生，最好的途径是在国内读完医学院，然后到美国来参加美国医师会考（可以硕士博士生或者访问学者等身份到美国）。如果想到美国从事医学基础研究，相关的学科是生物学、化学、生物化学、生物工程学等。

自序

成长路上，如何填满这份入学申请表

杨冬华

2012年12月18日，是我们一家难忘的一天。我们的二女儿璐璐接到普林斯顿大学 (Princeton University) 提前录取的通知书。

此后，我们得到亲朋好友、左邻右舍甚至不熟悉的人的热烈祝贺，同时也有许多家长关于孩子教育和申请大学的交流。“这是她自己的努力”，“她运气好”这些回答惹来许多不满和指责，一些朋友还对我“抗议”：“如果你不分享你的育儿经验、璐璐的学习方法，还有申请大学的秘诀，你就是太自私了。”

他们觉得，天才是百分之九十九的汗水加百分之一的天赋。正是这百分之一的天赋区别并决定一个人是否天才。但即便是付出百分之九十九的汗水，也不是所有认真学习的人都能取得好成绩，更不是所有得到好成绩的人都能进入好大学。所以，想进入世界一流大学，除了努力，还是需要一点技巧与秘诀的。他们认为我们的教育和我们的大学申请里有他们想知

道的这一点点的技巧与秘诀。

有人说，只要你填满美国大学的入学申请表，你就能进入美国大学。我同意这个说法。不过，我更想说的是，如何填满这张入学申请表，将会决定你能进哪一类大学。所以，如果想进你理想的大学，关键的策略在于如何去填满这张入学申请表。

填写美国大学的入学申请表，能反映你是个什么样的人，你想做什么，你能做什么，将来会成为一个什么样的人。怎样填这张表，将会决定哪一类大学喜欢你，你适合哪一类大学，你未来的人生会是什么样。

其实，罗马不是一天建成的。每件事都有一个过程，“不积跬步，无以至千里”，璐璐的今天，也是一步一步走过来的，凝聚着孩子和家长的共同努力。俗话说，谋事在人，成事在天。孩子的成长历程，很难刻意规划，然而，顺应自然，抓住机会，朝着目标去努力，成功便会变成一个水到渠成的过程。

每一个孩子都有各自的个性、特点与兴趣。作为父母，应该根据孩子的个性特点，创造条件，培养孩子的兴趣，发掘孩子的潜能。俗话说，“种瓜得瓜，种豆得豆”。我们不能种下瓜苗期待结出豆子，但是我们可以学会如何浇水施肥，精心护理，让瓜苗结出又大又好的瓜。我相信父母和环境对孩子的影响贯穿于孩子的整个成长过程。

作为孩子，要学会认识自己，了解自己喜欢什么，能做什么。一个人只有真正喜欢自己所做的事情，才会做好某件事情。同时，你也需要自信、自强。

璐璐大学申请作文的结语说：在成长的蓝天，妈妈没有强迫我去上各种各样的课，她总是会放开手，让我自己用暂时无力的翅膀在暴风雨中挣扎，在挣扎中成长。她用她独特的方式教育我，这样的我远离依赖，但这样的我又不至于压力重重。她让信念的种子在我心田扎根，让我明白只要我知道自己要到达什么目标并且付诸行动，就可以去实现任何目标。如果将来的我有所成就，那么在这一路上，“兔妈赞歌”功不可没……

这一结语，写出一个人的成功，离不开父母对孩子的支持与孩子自己



的努力，两者缺一不可。

这几年，我参与过一些大学申请与录取过程，对于美国的大学申请我有自己的经验与见解。一些朋友建议我写一本书，分享璐璐的成长历程，介绍美国的教育制度，介绍美国大学及其申请与录取，分析美国大学的申请材料，介绍我对大学的申请与录取的理解。他们认为，这样的一本书一定会大受欢迎。

当我和另外一些朋友们讨论我准备写这样一本书的时候，我得到大多数人的支持与鼓励，但也有相当一部分人劝我打退堂鼓。打退堂鼓的朋友主要的担心是市场上这方面的书太多了，不值得去浪费时间及精力。

虽然我没有空去做市场调查，但是我相信我的朋友们。记得史蒂夫·乔布斯创办苹果公司时，有人问他有没有做过市场调查，他说，他从来不相信市场调查，因为人们不知道他们需要什么，你必须把产品摆到人们的面前，说服人们这是你需要的。乔布斯的判断是对的。人们没见过苹果电脑、iphone、ipod、itouch 以及 ipad，因此他们不可能判断这些东西是不是他们需要的。

所以我还是决定写这本书，因为我相信这是人们需要的。市场上已经有很多这一类的书籍，将来也会有许多类似的书籍。但是这本书肯定独一无二。这本书将从独特的视角，用独特的例子，写出一个独特的大学申请的成功故事。每个做父母的，都需要知道如何去帮助孩子，如何为孩子创造机会；而每个孩子，也需要知道如何走自己的路，寻找自己的机会。

多数人的成功都是偶然的，而不是必然的，成功的关键在于抓住了机会。而如何抓住机会，不单单靠运气，更重要的是靠判断，判断来源于前期的准备，来源于潜意识，也就是自身的知识、经历和经验。机会总是垂青于有准备的人。

2014 年 03 月 25 日

于美国费城



杨博士夫妇与两个女儿

目录

- 1 对话 读者最想了解的十大问题
- 1 推荐序 培养智慧孩子的范本
- 1 自序 成长路上，如何填满这份入学申请表

1 上篇 体验美国教育

3 幼儿园是儿童乐园

孩子有追求玩乐的权利，父母和老师有让孩子快乐的义务。顺应孩子的天性，事情就变得容易了。爱玩是孩子的天性，孩子可以在玩之中认识这个世界。

8 第一次参观博物馆

小孩子自信的源泉，来自于对自己生活的了解，来自于大人对孩子的欣赏。艺术的享受、美的概念不是与生俱来的，孩子需要大人为他们引导，从小得到正确的培养。

11 童话成就了孩子的创造力

在美国，许多人认为，每个孩子的适应能力不同，现实生活应该让孩子自己一步一步去发掘，按自己的能力一步一步去接受。这也是美国教育的一大特色。无稽幼稚的玩乐，对丰富孩子的想象力和创造力却有不可低估的作用。

15 组织领导能力的启蒙

美国的孩子，个个能说会道，个个都能成为领导，旻旻和璐璐上了中学也都担任多个不同的领导职位，我想这可以归功于她们从小参加和举行派对所练就的与别人沟通的能力和组织能力。

19 家庭月刊的独特创意

培养学生从小打破传统的框框，打破千篇一律的常规思维，敢想敢干。办家庭月刊的最大好处是，养成孩子的写作习惯，锻炼她们的写作功夫。璐璐独特流畅的论文，对申请大学、申请奖学金也有极大的帮助。

22 被重视的升小学经历

美国幼儿园老师尊重孩子的天性，推崇孩子自由发展。他们注重仔细观察每一个孩子的特点、兴趣与爱好，认真评估每一个孩子。他们懂得挖掘孩子的潜能，为孩子提供适合个人发展的条件，帮助孩子尽最大程度发挥自己的天分。

26 阅读考试得零分

我们并不是生来就懂得所有的知识，每个人学习的进度也有快有慢，过分的打压只会让孩子打消学习的热情，让他们厌恶所学的知识。



30 认识孩子的天分

我们并不刻意要求她学习什么，我们只是要她有一点才艺，因为知识与才能，是孩子素质与素养的基础。孩子们不是哲学家，他们不懂得理性思考，他们喜欢做自己感到好玩快乐的事，不愿意去做自己觉得不愉快的事，这是人性。

34 离开父母过一个充实的暑假

我们不会把小孩看成什么事情都不会做的小 baby，也不会什么事情都替她们安排好，我们经常会说“go ahead”，鼓励孩子们自立自强，所以即便没有家长在场，她们也能很好地照顾自己。

37 机会留给什么样的人

一些美国家长并不让孩子上天才班，他们不愿意孩子把全部时间精力花在学习上，他们希望孩子能够在上学的同时，享受生活，有时间做自己喜欢的事情。

41 学会喜欢你需要做的事

在这个学习中文的过程中，璐璐学会了自学，自己寻找学习的方法，自主自觉地学习，可以让她受益一辈子。

44 子女上班日和生涯教育日

美国教育是想方设法开拓孩子的眼界，让他们尽早同社会接轨。美国的孩子，多数从小就接触各种职场，中小

学校会请各行各业的人到学校现身说法，被请的人通常是志愿者。

48 课外活动是成功的基石

参加课外活动一定要自己喜欢，要有目的性，要参加能展现或者发展个人才能的活动，要显示自己的理想、思想，以及求上进的个性，并争取能取得一定成绩。孩子在出发点上，需要父母指示方向。孩子在旅途中，需要父母的鼓励支持。

52 竞选美国学生会

孩子需要有一定的英文基础，才能达到学习知识、学习技术、了解美国社会的留学目的。我们应该帮助孩子提高实力，鼓励孩子凭自己的能力，为自己创造美好的未来。

55 建立自信的“寻根之旅”

许多家长总是觉得孩子小，这不行，那不行。实际上，我们必须相信孩子的可塑性是无限的，我们需要给他们提供展示才华的机会。

61 组织策划筹款活动

作为父母的我们应该支持他们，让他们凭自己的感觉走自己的路。毕竟最了解他们的是他们自己，路是需要他们自己去走的。