



爱生活享健康丛书

简单易学

健康花草 种植



一点通

她品◎主编

- ◎95种花草+65个种养技巧推荐
- ◎一学即会的家庭花草栽培妙法
- ◎打造私家梦幻花园的技巧手册
- ◎100%纯天然建造专属氧吧



绿萝

是非常好的室内装饰植物，能净化空气，美化环境。还有守望幸福之意。

花
强

幸福渐渐到来之美。



果实颜色众多，形状各异。栽种一盆在室内或阳台，可带来满室生春之感。

· 观赏辣椒 ·

有百合花之姿，君子兰之美。花朵硕大，有着鸿运当头的好寓意。



海峡出版发行集团

HEILONGJIANG PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

爱生活享健康丛书

健康花草 种植

她品◎主编

一点绿



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

健康花草种植一点通 / 她品主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2014. 3

(爱生活享健康丛书)

ISBN 978-7-5335-4453-9

I. ①健… II. ①她… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 300481 号

- | | |
|------|-------------------------|
| 书 名 | 健康花草种植一点通 |
| | 爱生活享健康丛书 |
| 主 编 | 她 品 |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路 76 号 (邮编 350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行 (集团) 有限责任公司 |
| 印 刷 | 福建彩色印刷有限公司 |
| 开 本 | 700 毫米 × 1000 毫米 1/32 |
| 印 张 | 9 |
| 图 文 | 288 码 |
| 版 次 | 2014 年 3 月第 1 版 |
| 印 次 | 2014 年 3 月第 1 次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-4453-9 |
| 定 价 | 19.90 元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



第一章



熟悉花草基本习性

- 1 初步认识健康花卉/2
- 2 花卉生长的基础要素/7
- 3 花卉种植基本用具/22

第二章



勤练园艺基本功

- 1 上盆换盆，给花草安家/28
- 2 浇水大有学问/31
- 3 修剪可锦上添花/36
- 4 花肥，花草的营养品/40
- 5 妙制各类花肥/45
- 6 叶面施肥，增添营养/53
- 7 花卉施肥有讲究/56

第三章



花卉管理进阶

- 1 花卉春季管理技巧/62
- 2 花卉夏季管理技巧/66
- 3 花卉秋季管理技巧/70
- 4 室内花卉越冬管理/73



- 5 室外花卉越冬管理/77
- 6 调控花期妙招/81
- 7 花卉有性繁殖/85
- 8 花卉无性繁殖/91

第四章



让花卉远离病虫害

- 1 防花卉入室叶片泛黄/100
- 2 巧治花卉营养缺乏症/104
- 3 轻松对付盆土板结/108
- 4 除病杀虫技巧/112

第五章

阳台花卉，演绎沙漠绿洲

- | | |
|-----------|-----------|
| ◇太阳花/122 | ◇鸡冠花/135 |
| ◇月季/123 | ◇一品红/137 |
| ◇米兰/124 | ◇朱顶红/138 |
| ◇茉莉/126 | ◇芦荟/140 |
| ◇雀梅/127 | ◇苏铁/141 |
| ◇紫薇/128 | ◇杜鹃/142 |
| ◇石榴/130 | ◇百合花/144 |
| ◇虎尾兰/131 | ◇非洲菊/145 |
| ◇观赏辣椒/133 | ◇天竺葵/147 |
| ◇花毛茛/134 | ◇沙漠玫瑰/148 |

◇龙船花/149

◇马蹄莲/151

◇三色堇/152

◇矮牵牛/154

◇菊花/156

◇牡丹/157

◇球兰/159

◇长寿花/160

◇十二卷/161

◇豆瓣绿/163

◇小苍兰/164

◇倒挂金钟/166

◇佛手/167

◇富贵籽/169

第六章

室内花卉，打造居家氧吧

◇中国兰花/174

◇巴西铁/175

◇肾蕨/177

◇橡皮树/178

◇文竹/179

◇铁兰/181

◇幸福树/182

◇龟背竹/184

◇发财树/186

◇蝴蝶兰/187

◇火鹤花/189

◇吊兰/190

◇绿萝/192

◇君子兰/194

◇万年青/195

◇康乃馨/196

◇风信子/198

◇迷迭香/199

◇荷兰铁/201

◇报春花/203

◇常春藤/204

◇非洲紫罗兰/206

◇蟹爪兰/207

◇滴水观音/209

◇孔雀竹芋/211

◇鹅掌柴/212

◇仙客来/214
◇果子蔓/215
◇卡特兰/217
◇四季秋海棠/219
◇瑞香/221
◇金钱树/222
◇石斛兰/224
◇兜兰/226

◇绿宝石/227
◇莺歌凤梨/229
◇大花蕙兰/231
◇文心兰/233
◇大岩桐/235
◇散尾葵/236
◇袖珍椰子/238

第七章

庭院花卉，营造私密花园

◇芍药/244
◇金鱼草/245
◇珊瑚樱/247
◇鸢尾/248
◇铃兰/249
◇薄荷/251
◇牵牛花/252
◇桂花/254
◇栀子花/255
◇薰衣草/257
◇棕竹/258

◇虎耳草/260
◇腊梅/261
◇南天竹/263
◇丁香花/264
◇山茶花/266
◇木槿/267
◇三角梅/269
◇向日葵/270
◇榕树/272
◇紫藤/273
◇美人蕉/275



第一章

熟悉花草基本习性

有些对花儿一知半解的人，总认为花卉如同养在深闺的女子——娇贵且不可近玩，栽培极其困难，除了烦恼，根本无趣味性可言……其实，养花的第一步在于了解花草的习性。只要掌握了莳养花卉的各路“花招”，就能轻松做个快乐的养花人！





① 初步认识健康花卉

草本花卉

花有万种，姿态各异，一般分为草本、木本和多肉三类。所谓草本花卉，就是指茎和枝都比较柔软，木质部不发达的一组花卉（木质部是指负责将根部吸收的水分往上运输的组织）。草本花卉对土壤要求很高，既要求土质疏松肥沃，又要求其保水性和透气性好，种养时稍有“怠慢”，就可能引起根部腐烂。



草本花卉以观花为主，花儿颇有小家碧玉的风范，娇羞且楚楚动人。因其独特的生长环境、生育期长短不同，又可分为一年生草本、二年生草本和多年生草本植物。

一年生草本植物：主要是指当年播种，当年开花，

当年死亡的一年生植物。播种时间一般选在春季无霜冻的日子，经过夏秋季节的日晒开花结果后死亡。这类型的植物有一串红、半枝莲、百日草、千日红、鸡冠花、万寿菊、矮牵牛等。

暖心小贴士

一年生草本植物不耐寒，千万不要选在秋天或冬天播种，否则娇弱的种子会因忍受不了霜冻而死，那你就很难看到其开花的场景。

二年生草本植物

顾名思义，就是跨越两个年份，即第一年播种、第二年死亡的植物。一般二年生草本植物具备一定的耐寒力，播种时间宜选在天气凉爽的秋天，



到第二年春天开花结果至死亡。这类植物有金鱼草、金盏菊、三色堇、石竹、凤仙花、报春花、虞美人等。

多年生草本植物：即能够存活两年以上的草本植物。这种植物的茎叶有两种情况，一种是以观花为主的宿根花卉——地上茎叶终年保持常绿，地下根部正常，且能



存活达数年的植物，如四季海棠、非洲菊、桔梗、萱草、兰花、菊花、芍药、万年青、火鹤花、吊兰等。另一种是



球根花卉——每年冬季地上茎叶枯死，地下根部膨胀成洋葱状后休眠，到了春季再从地下萌生新芽，长成植株的植物，如美人蕉、大丽花、水仙、百合、郁金香、风信子、唐菖蒲、小苍兰、大岩桐、花毛茛、仙客来、朱顶红、马蹄莲等。

木本花卉

与草本花卉相反，木本花卉是指木质部发达，枝干坚硬，生命力顽强的那一类花卉，木本花卉一般能存活数年。如果说草本花卉是“小家碧玉”，那么木本花卉就相当于“大家闺秀”。木本花卉不仅内在气质沉稳，易于栽种，外形上更是落落大方，以观花、观果为主。

木本花卉有终年常绿型和秋季落叶型两种，因其外在形态不同，又可分为乔木、灌木、藤本三种。



乔木：主干和侧枝区别较大，呈树状生长，主干高大，高度从数米至数十米不等，只有少数如桂花、白兰、柑橘等可做盆栽，多数不适合盆栽。



灌木：主干和侧枝区别不大，呈丛生状生长，无明显主干，植株低矮，高度从十几厘米到数米不等，多数适合做盆栽，如茉莉、黄蝉、扶桑、木槿、腊梅、瑞香、龙船花、月季、紫荆等。



藤本：枝条细长软弱，不能直立，在栽培过程中常



需设置一定支架供其攀援或缠绕生长的植物，如常春藤、金银花、紫藤、爬山虎、炮仗花、使君子、凌霄花等。

多肉类花卉

多肉类花卉是指根茎叶都肉质丰厚、含水量较多的植物。这类植物极易栽培，是懒人的最爱，它们吸水和储水能力很强，哪怕花卉主人出差十天半个月，也完全不用担心它会因无人照顾而“憔悴”。

多肉类花卉的外形变化无穷，圆的、扁的、高个的、矮个的、硬邦邦的、软绵绵的，甚至有直立如棍棒、层叠如山峦型的，古怪至极。多肉类花卉以仙人掌最为典型，其次还有昙花、令箭荷花、蟹爪兰、玉树、石莲花、燕子掌、芦荟、十二卷、龙舌兰、酒瓶兰、沙漠玫瑰、长寿花等。



② 花卉生长的基础要素

土壤

有养花经验的人都说：“土壤是花卉赖以生存和生长良好的物质基础。”这话一点也不假。因为土壤和花卉的接触最亲密、最直接，它不仅为花卉提供生长所需的矿物质、有机物、水分、氧气等营养元素，还担负着花卉根部的通风、保温、蓄水等职责。

土壤有天然土和人工土两种，天然土壤因地域差别大致又可分为黏土、沙土、壤土等，每种天然土的功能和使用方法各不同。家庭地栽花卉可用一般的天然土，而盆栽花卉因其根系活动范围被“圈定”，所以对土壤的要求比露地栽培更严格，既要求土里面营养物质全面，又要求土壤透气性好、锁水能力强，但天然土壤中并没有一种土能做到面面俱到。

因此，最好的方法是使用人工配制的培养土，这种培养土是根据花卉不同的生长习性，将两种以上的土壤或其他基质材料，按一定比例混合而成，以满足不同花卉生长的需要。别以为配制培养土很难，其实只需要养

花人动手即可，兴许能大大提升养花的乐趣呢！

• 准备材料 •

腐叶土：就是用植物的枯枝落叶、杂草，掺入水和粪便腐蚀后制作而成的土壤。市场上买的腐叶土呈棕黑色，和天然黑土



相像，土质松散，透气、透水性好，土里营养物质丰盛，是优良的盆栽花卉用土，哪怕单独使用，也适合多数家庭花卉，如秋海棠、栀子花、仙客来、报春花、兰花等。

园土：一般是指郊区种植蔬菜的土壤。这种土壤因经常耕作，土质肥厚，是配置培养土的主要原料之一。但这种土表层易板结，淋湿后透气、透水性差，不宜单独使用。

值得注意的是，像建筑工地上挖出来的土，是绝对不能充当园土的。这种土干燥时易龟裂，湿润时像泥浆，透气、透水性都很差，很容易影响花卉正常生长，有时甚至会导致花卉死亡。

沙土：是传统的盆栽花卉用土，市场上很容易买到。但相对腐叶土来说，这种土颗粒细，透气、保水能力稍差，单独使用时常用来栽培仙人掌等多肉花卉。

厩肥土：用牲畜粪便、残余饲料混合的发酵物，这种土含多种有机质和钾、磷等养分，一般作为基肥，可改善盆土板结的情况。

针叶土：用松柏针叶树的落叶残枝堆积腐蚀而成，因其土质呈现独特的强酸性特质，单独使用时并不适用栽种一般大众花卉，只适合栽培杜鹃类喜酸性环境的花卉。

暖心小贴士

选购土壤除要分清品种，还要熟识其性质——酸性，还是碱性？大多数花卉喜偏酸性土壤或中性土壤。一般来说，酸性土颜色较深，多为黑褐色，且土质疏松，捏在手中有种“松软”的感觉，松手后土壤易散开、不结块；而碱性土颜色偏白、黄等浅色，质地坚硬，用手捏后易结块且不散开。





• 制作过程 •

一般盆栽花卉使用轻肥土即可，方法是将腐叶土、园土、厩肥土，以2 : 2 : 1的比例混合，或将园土、腐叶土以1 : 2的



比例混合而成。这种培养土让土质更完善，透气性好，养分充足，一般家庭花卉均可栽种。

少数喜欢偏碱性土壤的花卉，如石榴、木槿等，可用腐叶土、厩肥土、园土，以1 : 1 : 2的比例混合成重肥土栽培。

以上只是按大多数花卉需要而配制的培养土。实际上，配制培养土并不是非要按上述固定的比例或模式进行，只要配制出的培养土含丰富的营养物，具有良好的排水、透气性，保水能力强，干燥时不开裂，湿润时不成浆，不含虫蛹，都可算是成功的培养土。市面上还有不少已经配好的培养土，专用型或通用型，多经消毒灭菌，营养更为全面。