

桃李
书系

做不抱怨的教师丛书

12

教师宝典

总主编 张仁贤
主编 黄琼



教育心理学小故事

梦在远方 战胜自己

智者 无敌 关爱生命

成败之间 学会感恩

名人 榜样 古人智慧



世界出版

出版社

教师宝典

王 卫 教育心理学小故事



教师是太阳底下最光辉的职业。教师是人类灵魂的工程师。教师是蜡烛，燃烧自己，照亮别人。教师是园丁，培养祖国的花朵。教师是……

做不抱怨的教师丛书 12

教师宝典



教育心理学小故事

总主编 张仁贤
主编 黄琼



世界知识出版社

图书在版编目(CIP)数据

教师宝典:教育心理学小故事 / 张仁贤,黄琼主编.

—北京:世界知识出版社,2013.1

(做不抱怨的教师)

ISBN 978-7-5012-4413-3

I. ①教… II. ①张… ②黄… III. ①中小学—教育心理学 IV. ①G44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 000211 号

责任编辑 侯奕萌
文字编辑 张永椿
责任出版 刘 喆
责任校对 马莉娜
封面设计 郝亚娟

书 名 做不抱怨的教师丛书
教师宝典:教育心理学小故事

总 主 编 张仁贤
本册主编 黄 琼

出版发行 世界知识出版社
地址邮编 北京市东城区干面胡同 51 号(100010)
网 址 www.wap1934.com
经 销 新华书店
印 刷 三河市人民印务有限公司
开本印张 710×960 毫米 1/16 137 印张
字 数 1860 千字
版次印次 2013 年 1 月第一版 2013 年 1 月第一次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5012-4413-3
定 价 780.00 元(全 12 册)

版权所有 侵权必究



■ 第一章 给心里藏梦之人:梦在远方

梦想无论怎样模糊,它总潜伏在我们的心底,使我们的心境永远得不到宁静,直到梦想成真。

在掌心跳舞的天使	/ 002
勤奋让世界如临大敌	/ 003
我相信存在奇迹	/ 004
人生最大的欣慰,就是能把梦想变为现实	/ 006
别让别人偷走你的梦想	/ 007
心中有梦想,风雨不折腰	/ 009
石头因梦想而精彩	/ 010
别拒绝做梦	/ 012
梦想的力量有多大	/ 013
梦想与年纪无关	/ 015
把梦交给自己	/ 016
梦想的梯子	/ 017
我的未来不是梦	/ 018
只为让梦想每天可以壮大一点点	/ 019
长着翅膀的鞋子	/ 021
换一种方式去追求梦想	/ 022
千里之行,始于足下	/ 024
坚守一个梦想	/ 025

■ 第二章 践行人生之路:战胜自己

只有启程,才会到达理想的目的地;只有拼搏,才会获得辉煌的成功;只有播种,才能有收获;只有奋斗,才能品味幸福的人生。

一定要用自己的双腿行走	/ 028
派蒂,向前跑	/ 029
只有左脚,照样写出生命的精彩	/ 030
找到自己的海	/ 032
成功需要速度	/ 033
独腿人生	/ 035
负重才能过独木桥	/ 037
做一条没有鳍的鱼	/ 038
雄鹰小时候也叫菜鸟	/ 040
成功就是战胜自己	/ 041
口吃的雄辩家	/ 042
把失败写在背面	/ 043
每个人都有两扇窗	/ 045
秘书不愿糊信封	/ 046
扼住命运的咽喉	/ 047
辉煌的人生无论何时都可以启程	/ 048
长得慢的树更能成材	/ 049

■ 第三章 叩响机遇之门:智者无敌

所谓智,便是指人们的聪明智慧;所谓谋,便是指人们对问题的计议和对事情的策划。智是谋之本,有智才有谋,所以智比谋更重要。

把梳子卖给和尚	/ 052
石头的价值	/ 053
放大产品的价值	/ 054
戴着草帽的“劳力士”	/ 055

赚钱的智慧	/ 056
让思维转弯	/ 058
从最简便的角度理出头绪	/ 059
慧眼识机遇	/ 060
用两瓶水“击败”竞争对手	/ 062
吃亏是福	/ 063
釜底抽薪	/ 065
换个想法,奇迹也许会出现	/ 066
此广告位一元出租	/ 067
经营自己的错误	/ 069
印错的《读者文摘》	/ 070
成功源于打破常规	/ 071

第四章 尊重的力量:关爱生命

要能做到通过恰如其分的普通的礼节与尊重,表明你对他人的尊敬、重视与善意。这是一种很高的境界,要能做到这种境地,而又不被人家疑心你谄媚、伪善或卑鄙,是一种很高的技巧。

一碗牛肉面	/ 074
一百美元的故事	/ 075
心灵新生	/ 077
第一百个客人	/ 079
天价微笑	/ 080
我们都愿意爱他	/ 081
总该有人去当天使	/ 083
给它一个攀爬的理由	/ 084
出售欲望的孩子	/ 085
我们都能成为天使	/ 087
尊重的力量	/ 089
学会欣赏别人	/ 090

韩国老板娘的“生日”	/ 092
咬了一口的汉堡包	/ 093
尊重的价值	/ 095
不停课的理由	/ 096
关爱陌生人	/ 097
尊重每个人	/ 099

■第五章 走出人生困境:成败之间

即使处境危难,也要寻找积极因素。这样,你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观,你克服困难的勇气就越会倍增。

不能流泪就微笑	/ 102
搬开心造的石头	/ 103
当逆境到来时,你像什么?	/ 104
假肢上的生命之光	/ 105
生命是一树繁花	/ 107
没有手就用脚弹琴	/ 108
给自己一个悬崖	/ 109
困境即是机遇	/ 110
一条重生的死鱼	/ 111
乐观的价值	/ 113
挫折与放弃	/ 114
蝴蝶愿不愿意飞舞	/ 116
学会转弯也是人生的智慧	/ 117

■第六章 那年那月那人:学会感恩

做人当如蜡烛一样,有一分热,发一分光,给人以光明,以温暖的目光去看待人生的失意与不幸,怀着感恩之心生活,生活将赐予你灿烂的阳光。

圣诞节的橘子	/ 120
落聘者的感谢信	/ 121
感恩的心	/ 122
感恩雨	/ 124
感恩节快乐	/ 125
给他们感恩的时间	/ 127
一朵玫瑰里的天堂	/ 128
可不可以请你跳支舞	/ 129
报恩的蝴蝶	/ 132
感恩的回报	/ 133
乞求不如感恩	/ 134
感恩带来尴尬	/ 135
教会我感恩的人	/ 136
一饭之恩	/ 137

第七章 最美的眼神：名人榜样

名人之所以成为名人,是因为他们在某一领域有其过人之处。而名人之所以能够成功,也是付出了相当的努力的。

站出来的总统	/ 140
不要让瑕疵影响一生	/ 141
其实和你一样	/ 142
赖斯的好运	/ 144
丑小鸭的天鹅姿态	/ 145
尊严的力量	/ 146
我不能丢掉良心和道德	/ 148
凡事悉力以赴	/ 149
倚势服人	/ 150
克林顿的三次放弃	/ 151
希望是一根坚韧的拐杖	/ 153
一生磨一镜	/ 154
智者的勇气	/ 155

■第八章 来自古代的声音:古人智慧

创造靠智慧,处世靠常识;有常识而无智慧,谓之平庸,有智慧而无常识,谓之笨拙。智慧是一切力量中最强大的力量,是世界上唯一自觉活着的力量。

一把珍贵的雨伞	/ 158
两桃杀三士	/ 159
卖落叶	/ 160
暂时放弃的智慧	/ 161
李光弼施计败叛军	/ 163
妙对破案	/ 164
生死签	/ 166
枯木逢春	/ 167
死里逃生的囚徒	/ 168
“贪婪”的王翦	/ 169
聪明的大臣	/ 170
斤鸡斗米	/ 172
赏锅	/ 173
“满齿不存,舌头犹在”	/ 175

■后 记

第一章

Chapter·01

给心里藏梦之人： 梦在远方



梦想无论怎样模糊，它总潜伏在我们的心底，使我们的
心境永远得不到宁静，直到梦想成真。



在掌心跳舞的天使



5岁的夏奇拉看了一则童话故事，讲述了一个小女孩在掌心里跳舞的故事，小女孩翩翩的舞姿吸引了白马王子的注意，后来，她每天都在王子的掌心里跳舞，他们过上了浪漫温馨的爱情生活。

这只是一则童话故事，但夏奇拉却刻骨铭心，她找到当作家的父亲，要求他做自己的白马王子，父亲听她流着泪讲述了小女孩在掌心跳舞的故事后，笑着说道：你也可以在掌心跳舞呀，不过，是在爸爸的掌心里跳舞。

说到做到，夏奇拉身材瘦弱，体态轻盈，她爬到父亲的掌心里准备起舞，却意外地在抬脚过程中跌了下来，她的额头受了伤，却没有阻碍她的跳舞梦想，才几天工夫，她将父亲的双手磨得伤痕累累，后来，在不得已的情况下，父亲为她定做了一个手掌模型，她欢呼雀跃。

8岁那年，她参加了哥伦比亚全国音乐大赛，她报的题目仍然是掌心舞蹈。一个小女孩站在一个模拟的手掌心里孤独地跳舞，当歌声响起来后，全场被震撼了，大家不敢相信这颤音来自一个年仅8岁的孩子。从那天起，父亲发现了一个有音乐天赋的奇才。

但比赛的结果却令夏奇拉大失所望。评委认为，她的舞蹈别具一格，但她的颤音太强，不符合国家音乐元素，听起来有些像一只公羊。这样的评论令许多观众不满，但权威的结果就是她被刷了下来，无缘晋级下一轮比赛。

夜晚时分，夏奇拉赌气撕毁了自己写的所有诗作和歌本，她用了一个夜晚的时间哭泣，父亲劝慰她：你还是个孩子，已经很不错了，学会失败不是一件坏事。

为了锻炼她的意志，父亲每天带着她去一家餐厅里，她的工作就是站在桌子上跳舞和唱歌，以吸引更多的眼球和目光。终于有一天，一个中年人站在了她的身边，问她是否愿意出一张属于个人的唱片。她大喜过望，年仅10岁的她得以有机会签约索尼哥伦比亚唱片公司。当年，她出了自己平生第一张唱片《魔力》。

夏奇拉成功地将肚皮舞和唱歌的技巧相结合,开创了拉美以媚惑为主的音乐之风。2006年4月27日,她获得了6个拉丁排行榜奖项,使得她成为当晚最大的赢家。这些奖项包括年度拉丁流行乐专辑和年度热辣拉丁歌曲。

2010年南非世界杯上,夏奇拉以一首主题曲《非洲时刻》技惊四座,此曲被选为2010年南非世界杯官方指定全球唯一主题曲。

【感悟箴言】

事实上,并不是我们不具有夏奇拉一样的尖尖玉脚和惹火的身材,只不过我们缺少了她的那种信念和力量。请不要随意抱怨自己缺少天赋,其实有时候,天赋就如同夏奇拉那双迷人的舞鞋,倘若我们能坚持将它们穿在脚上,那么纵然是简单的动作重复,我们也能获得成功,实现梦想。

勤奋让世界如临大敌



人生有太多的困境,在困境中,我们该如何度过?又该如何化险为夷?

加倍地勤奋、加倍地付出,应该是最基本的方法,只是这种最基本的“笨”方法,经常会被聪明人弃置一旁,而聪明人也经常被困境打败。

我有一段非常特殊的经历,就是在三个月之内,从一个什么都不懂的新晋记者,变成一个对所有财经政策、商业动态、产业知识都耳熟能详的记者,而方法也很简单,就是读报不放过任何一个字。

1978年,台湾的《工商时报》创刊,我正式成为新记者,完全没有任何经验。而当时我们的对手——《经济日报》已创刊十余年,在采访过程中,受访对象三言两语,《经济日报》的记者已了然于心;而我因背景知识缺乏,以致经常抓瞎,痛苦不堪。

面对这个状况,我想出了一个最笨的方法,就是每天把《经济日报》从第一个字读到最后一个字,不只是内容,还包括所有的广告。

这当然是一个无聊、无趣而且极为痛苦的过程。报纸上充斥着大量的人名、公司名、产业名、产品名,再加上数字、专业知识、专有名词……第一个星期,我只看懂不到一半,看不懂怎么办?看三遍,先背起来再说。

这其实是个极笨的方法,但效果极佳。过了一个月,我大致把当时商界





上主要的人、公司、产业都弄清楚了，也大致掌握了正在发生的重要议题。等到12月1日《工商时报》创刊时，我对经济的基本知识、动态、来龙去脉的了解，与对手《经济日报》的老记者们已不相上下。我用最笨的方法，在最短的时间内弥补了新记者最大的缺憾。

首先，我设定了3个月的目标，在常理上这几乎是不可能的；其次，我选择了最笨的方法——死记硬背；最后，我每天用16个小时投入工作，除了睡觉与吃饭的8个小时之外，我都在学习采访。这个经验奠定了我“极速”工作的典范，正常状况我可以以稳定的步调工作，必要时，我知道如何全力冲刺。

每一个人全力冲刺的方法不一样，而我用3个月追赶老记者10年经验的方法，就是我勤奋工作的极致，也是我快速成长的代表作。

【感悟箴言】

人生是漫长的马拉松竞赛，要用稳定的步伐向前迈进。但人生也常会遇到危急的艰难时刻，这时我们就必须用非常手段，全力冲刺，才有机会突围而出。倘若一个人缺少这种“极速疾行”的经验，梦想就永远只是一个梦。所以，当我们羡慕成功者的时候，千万要记得，他们已经体验过人生。

我相信存在奇迹



自我有记忆开始，我就对美丽的事物十分着迷。对一个从小被印第安纳州一望无际的单调的玉米田包围的少女来说，时装与化妆品形成的花花世界是我的最佳避风港。每次只要我看到女性杂志上的广告——婀娜多姿的模特儿肌肤完美无瑕、脸上的妆容专业精致、标准身材裹着专业设计师令人屏息的精心设计的时装，思绪就会飘到遥远苍茫的另一个国度，唯有在梦中才能重新造访。

露华浓的平面广告尤其精彩动人。可惜的是，那个时候还没有任何广告以像我这样的有色人种女性做主角。不过，我坚信，有一天我的美梦一定会成真，我一定能在化妆品世界打出一片天下。

我大学毕业时拿的是公共卫生教育学位。不久我得到一个工作机会，成为了印第安纳州贩售药品的第一位非洲裔美国女性。我刚开始工作时，和我

接触的医师看我的样子,都好像我是个双头妖怪似的。但最后我的特殊肤色总算为我带来好处:医生和护士都记得我,我也以比一般人优异的工作表现,扭转了他人对我的负面印象。除了药品外,我还兼卖女童子军饼干,同时还帮护士化妆。护士开始期待我的来临,这不只因为我会带来新奇有趣的东西,更因为我們都很喜欢温馨相聚的感觉。

两年内我打破了不少销售纪录,晋升为“杰出销售代表”(过去只有白人男性才能担任这项职务),但当我等着领取辛苦赚来的奖金时,公司却忽然雇了一位英俊潇洒的金发男性来顶替我的位置。他坐享我辛苦耕耘的成果,而我却被派到另一个区域重新开始。就在此时,我想到露华浓化妆品公司工作的美梦也随之灰飞烟灭了。

我在极端沮丧的情况下,收拾所有家当搬到了洛杉矶。有个星期天,我看到了一则广告:露华浓正在招聘地区经理。我眼睛为之一亮。星期一大早,我起床第一件事就是抓起电话,但接电话的人说,由于求职的人过于踊跃,他们已经不再接受新的履历表。

我又被推入了万丈深渊。但一位亲爱的朋友向我说:“玛丽莲,我知道你不会让这份工作就这样溜走,无论如何,你还是到那里去看看吧。”她这话提醒了我,我决定将挑战化为冒险,于是直接开车去了举行面试的玛丽亚特饭店。我到后,有位职员简单扼要地告诉我,不可能就这样给我面试机会,英格里先生也不可能就这样接下我的履历表。我笑着走开了,至少现在我知道该找的人是谁了。

我决定在饭店餐厅用餐,看能不能想出什么办法。后来我去付账,准备离开餐厅时,忽然想到可以向收银员说明我的状况。那收银员听了立刻拿起电话,查出了英格里先生的房间号码。“515号房。”她转身告诉我,我的心开始狂跳。

我站在515号房门外,祷告了一下,然后敲门。英格里先生一开门我就说:“你还没见过最适合这份工作的人,因为你还没和我谈过。”他看来仿佛吃了一惊,不过还是说:“你等一下,我和这个人谈完就和你谈。”我走进房间时,心里非常有把握,相信那份工作已经是我的了——后来果然得到了那份工作。

我到露华浓的第一天感觉就像是美梦成真。公司请我负责销售一系列新的护发产品,而这一系列产品正是特别为有色人种所设计的。而我到露华浓工作还不满三年,大众就开始要求自然、健康的产品了。凭着我对大众需求的敏感,此时正是我发挥才华的最好机会!我内心的灵感再次迸发,开了





一家自己的化妆品公司。

我真心相信,我们永远不该放弃希望、放弃梦想。眼前的道路或许蜿蜒崎岖,但这世界正等着每个人做出自己的特殊贡献,这也是每个人来到这世上的目的。重要的是,我们要有聆听、实践内在心灵指引的勇气。当我聆听内在指引时,我确实相信奇迹就要发生。

【感悟箴言】

正如本文的作者一般,她自小就拥有着一个化妆品的梦想,虽然自始至终困难重重,但是她从未放弃自己的梦想,面对着崎岖的人生道路,她相信奇迹的存在,并始终为之不懈奋斗,终于,奇迹之花为她绽放了。虽然我们现在的境遇并非十分理想,但是,我们永远不该放弃希望、放弃梦想。不要以为眼前是黑暗的,就放弃对阳光的奢望,只要有梦想,奇迹总会发生。

人生最大的欣慰,就是能把梦想变为现实



人生最大的欣慰,就是能把梦想变为现实。要做到这一点,首先要心存梦想,才会有激情和斗志;其次要永不放弃,才会使得梦想有生命力;再次就要为了梦想而努力奋斗,如果有了梦想却不去奋斗,梦想可就真的只是梦了。

有个叫布罗迪的英国教师,在整理阁楼上的旧物时,发现了一沓练习册,是皮特金幼儿园 B(2)班 31 位孩子的春季作文,题目叫:未来我是……

他本以为这些东西早就不存在了,没想到,它们竟安然地躺在自己家里,并且一躺就是 50 年。

布罗迪随手翻了几本,很快便被孩子们千奇百怪的自我设计给迷住了。比如,有个叫彼得的小家伙说自己是未来的海军大臣,因为有一次他在海里游泳,喝了 3 升海水都没被淹死;还有一个说,自己将来必定是法国总统,因为他能背出 25 个法国城市的名字;最让人称奇的是一个叫戴维的盲童,他认为,将来他肯定是英国的内阁大臣,因为在英国还没有一个盲人进入过内阁。总之,31 个孩子都在作文中描绘了自己的未来。

布罗迪读着这些作文,突然有一种冲动:何不把这些本子重新发到学生们手中,让他们看看现在的自己是否实现了 50 年前的梦想。当地一家报纸得

知他的这一想法后,为他刊登了一则启事。没几天,书信便向布罗迪飞来。其中有商人、学者及政府官员,更多的是普通人。他们都表示,很想知道自己儿时的梦想,并且很想得到那本作文本,布罗迪按地址一一给他们寄去了。

一年后,布罗迪手里只剩下戴维的作文本没人索要。他想,这个人也许是死了。毕竟 50 年了,50 年间是什么事都会发生的。

就在布罗迪准备把这个本子送给一家私人收藏馆时,他收到了内阁教育大臣布伦克特的一封信。信中说,那个叫戴维的就是我,感谢您还为我们保存着儿时的梦想。不过我已不需要那个本子,因为从那时起,我的梦想就一直在我的脑子里,从未放弃过。50 年过去了,可以说我已经实现了那个梦想。今天,我还想通过这封信告诉其他的 30 位同学,只要不让年轻时美丽的梦想随着岁月飘逝,成功总有一天会出现在你面前。

类似的故事还有很多很多。无一例外,它们都告诉我们:要完成既定的梦想就必须坚持,坚持,再坚持。没有锲而不舍、坚持到底的精神,就很难收获成功。

【感悟箴言】

每个人小时候都有过类似的经历,你还记得自己的梦想吗?你是否已经实现了自己儿时的梦想?人生最大的欣慰,就是梦想成真,但是这其中的道路必定是艰险万分。不管是畏惧艰难的人,还是半途而废的人,都无法实现自己的梦想,要想成功地实现梦想,必须具备锲而不舍、坚持到底的精神,倘若仅有宏图大志而不为之奋斗,那么梦想就会永远停留在记忆里。

别让别人偷走你的梦想



不论做什么事,相信你自己,别让别人的话将你击倒。

我有个朋友叫蒙提·罗伯兹,他在圣思多罗有座牧马场。我常借用他宽敞的住宅举办募款活动,以便为帮助青少年的计划筹备基金。上次活动时,他在致辞中提到:“我让杰克借用住宅是有原因的。这故事跟一个小男孩有关,他的父亲是位马术师,他从小就必须跟着父亲东奔西跑,一个马厩接着一个马厩,一个农场接着一个农场地去训练马匹。由于经常四处奔波,男孩的

