

我要 稳稳的 幸福

的恋爱
谈一场不分手

写给相信爱和幸福并为之努力的女人！
女性疗愈系经典，温暖亿万心灵。

然后，永不、永不分离！
趁年华未老，我们相爱吧！

卢 璐
/ 编著

你说：“有我呢！”
这一刻，
全世界的幸福都在我手上。

卢珺
/ 编著

的恋爱
谈一场不分手

我要
稳稳的
幸福

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

我要稳稳的幸福：谈一场不分手的恋爱 / 卢珺编著

— 北京：人民邮电出版社，2014.5

ISBN 978-7-115-34913-2

I. ①我… II. ①卢… III. ①恋爱—通俗读物 IV.
①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第040321号

内 容 提 要

事实上，你可能只想要一种稳稳的幸福。做一个被爱的女人，收获属于自己的幸福，这也许是你内心最柔美的期望。一场不分手的恋爱取决于你对恋爱的理解和容纳。本书娓娓道来的那些心情、经历、道理会帮助你将恋爱看得更加透彻，帮你成为一个更加智慧的女人。温暖亲切的文字会给你为爱和幸福努力的力量和勇气。

◆ 编 著 卢 珺

责任编辑 任忠鹏

执行编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京天宇星印刷厂印刷

◆ 开本：880×1230 1/32

印张：7

2014年5月第1版

字数：120千字

2014年5月北京第1次印刷

定价：35.00元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

第一篇

单身：等待是为了遇见

- 恋爱慢慢来 ……18
- 你要照顾好自己 ……23
- 被“剩下”，只是因为你对自己更负责 ……27
- 女人的层次决定了他的层次 ……31
- 幸福不能维系在一个男人的身上 ……35
- 梦中情人只存在于想象中 ……38
- 如果学不会理性，怎能更好地去爱 ……41
- 两个人的生活更甜蜜 ……44
- 要学会认真地过星期五 ……47
- 一定要给自己再爱的机会 ……50
- 放下不爱你的爱 ……53
- 爱真的需要勇气 ……56
- 等待，让你不会后悔 ……60
- 你在等待着谁 ……63



第二篇

遇见：再晚也不迟



- 爱需要等候...68
- 女人的爱情很简单...72
- 有的那么少，给的那么多...75
- 懂得生活的男人值得去爱...79
- 走到一起，最需要的是意愿...83
- 表里不一的柔弱，才是女人保卫爱情的利器...87
- 你要的爱情，其实只是那一抹温暖...89
- 对爱后知后觉只是因为缺乏安全感...92
- 女人更向往一见钟情...96
- 羞涩但不要错过...99
- 用勇气去相逢...103
- 女人懂得自己的独特，爱情才会降临...105
- 你的自信会吸引他...110

第三篇

相爱：将爱过 成生活

- 我要稳稳的幸福 ...116
- 相爱要一起努力 ...119
- 生气是因为在乎 ...122
- 要永远相信爱情 ...125
- 为爱放弃一切，值吗？ ...129
- 细水长流也很幸福 ...132
- 给爱一个理由 ...135
- 你讨厌的，也是你曾经爱过的 ...138
- 爱需要放开 ...141
- 相爱难免争吵 ...145
- 患得患失，不如尽情去爱 ...148
- 最好及时告诉他你的心情 ...151
- 做他爱情里的牛奶糖 ...154
- 爱不需要讨好，爱是爱唯一的理由 ...158
- 只要你想和他走下去，就原谅他 ...161
- 相守的缘分，有时需要等待 ...164
- 遇上唯一，不要轻言放弃 ...167



- 如果相爱，就结婚吧！...172
- 爱他，重要的是他想要什么，你给了多少...175
- 婚姻不是女人的归宿...178
- 陪伴和习惯是夫妻相的根...181
- 经营了爱情，才能得到幸福...184
- 输了“争吵”，却赢了婚姻的女人最聪明...187
- 做一个平凡的女人，过平凡的生活...191
- 请不要抱怨他对你的忽略...194
- 其实，男人也爱糖衣炮弹...197
- 成熟的女人懂得在平庸的日子感受幸福...200
- 不切实际的期望会让你感到悲观...203
- 其实，生活需要一点幽默...207
- 不要试图改变对方...210
- 女人失去独立人格，爱情也将倾覆...213
- 回忆终究是回忆...216
- 分享，日子才会更加有趣...219
- 幸福就是一种欢欣甜蜜的感觉...222



第四篇

相伴：学会在婚姻中延续爱情

我要 稳稳的 幸福

的恋爱
谈一场不分手

写给相信爱和幸福并为之努力的女人！
女性疗愈系经典，温暖亿万心灵。

然后，永不、永不分离！
趁年华未老，我们相爱吧！

卢珺
/ 编著

你说：“有我呢！”
这一刻，
全世界的幸福都在我手上。



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

我要 稳稳的 幸福

谈一场不分手的恋爱

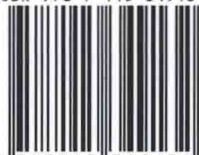
终于明白，这就是爱情。
这一生，总有一个人，
老是跟你过不去，你却很想跟他过下去……

你感激着，
那个看到你所有不完美，
却依然如此爱你、甘愿与你相伴的人。



分类建议：女性 / 情感
人民邮电出版社网址：www.ptpress.com.cn

ISBN 978-7-115-34913-2



9 787115 349132 >

ISBN 978-7-115-34913-2

定价：35.00 元

你不来，
我不敢老去……



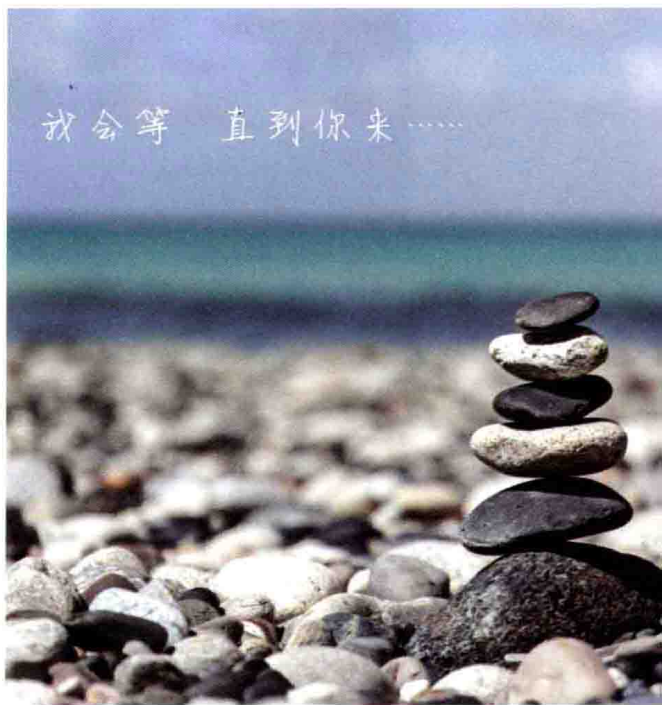
默然，相爱
寂静，欢喜



在书的一开始，想给大家讲一则有趣的故事。

有这样一个女人，她34岁了，还没有结婚。周围的人在背后笑话她傲娇，甚至说她认不清自己几斤几两。她被人嘲笑、讽刺甚至诽谤，然而，她不并在意。她还是像以前一样按部就班地生活，上班、下班、学习古筝、练习瑜伽，从容的微笑永远留在她的脸上，周围的非议似乎对她没有一丝影响。

在快35岁的时候，她邂逅了



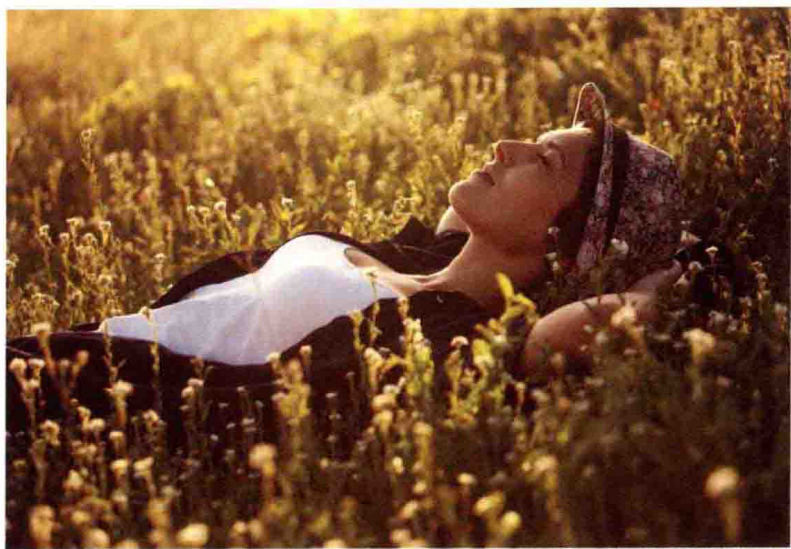
第36个故事……



生命中最适合的人。他们是一类人，对生活认真，对爱情执著，眼里都不能揉进一粒沙子。他们爱得很用力，女人常说自己所有的等待都是为了遇见他，男人也这样说。虽然他们也会像别的情侣一样，会吵架、会争执，但他们却甜蜜如初。如今，他们走进了婚姻，女人拥有了令人羡慕的幸福。

其实，这个故事很普通，但我相信很多女人都能从这个故事中找到自己的影子，因为你目前要么是单身、要么正遇见了爱情、要么正谈着恋爱、要么已步入了婚姻。

对爱情的憧憬，就是对幸福的期待，每个等待爱来临的女人，都在等着遇见一抹安稳和温暖。然而，在爱的纯情国度里，只有爱与不爱，幸福与不幸福，谁都不想选择后者，谁都想被另一个人捧在手心里，被体贴着、怜惜着、宠爱着。





做一个被爱的女人，收获属于自己的幸福，这才是梦想。所以，女人，你应该在现实中学会爱，在爱中收获梦想。

本书按照感情的线索：单身、遇见、相爱、结婚四个阶段层层递进，对女人在相应的阶段可能出现的疑惑和问题，通过娓娓道来的故事、经历、道理作了透彻又智慧的简答，或许本书不能提供百试百灵的恋爱方法，但本书为期待爱和幸福的女性提供了强大的正能量。

单身的你，如何让单身的日子幸福、充实、有意义？邂逅爱情的你，如何鼓起勇气去拥抱他？恋爱的你，如何正确处理爱情中的小磨难，

以便让爱情更美满？走进婚姻的你，如何经营婚姻，获得幸福？本书都一一提出了智慧的建议。

那些为了爱和幸福而努力的女人们，本书用温暖亲切的文字给你们力量、勇气和祝福。

卢璐

2013年12月

总有一个人能让你安心；
总有一条路能到达幸福！

