

瘡 痔

本署刊印之物
第四十種

衛生署編印



南京中医药大学图书馆版权所有

痔
瘡
目
錄

痔瘡目錄

- 第一章 爲什麼作此痔瘡的淺言一
第二章 怎麼會發生痔瘡……二
第三章 痔瘡的症狀是什麼……四
第四章 痔瘡的治法和預防法……五

痔

瘡

目錄

二

痔瘡

第一章 爲什麼作此痔瘡的淺言

痔瘡算是一種小毛病，但是於家庭社會，常常有極大的影響，有許多人，年富力強，只因爲得了這種小病，便一生減少了工作的能力。在街裏巷間，有二句傳聞普遍的俗話，「十個男子九個痔，一生痔瘡苦到死」！這兩句俗語，是千百年來，千萬人羣中，從無數的痛苦經驗裏，產生出來的嘆息。把這兩句俗語，仔細想一想，至少可使我們看出有兩種現象；第一、社會中得此病症的，很多很多！第二、得此病症的人，所有零散不絕的痛苦，

是穀他一生消受。從這兩種現象的裏面，再凝神想一想，至少也可使我們看出兩個要點；第一、從患痔人數之奇多，可想見其得病之容易。第二、從痛苦期間之長久，可想見其治療方法上的困難。雖然，只要我們明白痔瘡的原因，就可使我們知道預防的方法。只要我們懂得預防的方法，就可替治療的專家們減去不少的困難。這就是刊印這篇痔瘡淺言的本意！

第二章 怎麼會發生痔瘡

肛門附近的靜脈，充滿了血液，暢流不息，本來可以上運到軀幹內部的總脈。倘若在肛門的頂部，遇着阻力，血液便淤滯鬱積，使靜脈逐漸向空洞之肛門口澎漲，澎漲到極點，便發生瘤腫，瘤腫了多時，血液便凝固，血液一凝固，靜脈便失去功用。於是惡

腫惡痛，破裂流血，以至潰爛等現象，連環而生。所以簡單說起來，治療痔瘡的根本秘訣，在祛除靜脈上端的阻力，祇要靜脈上端的阻力一去，這許多複雜的現象，都可得相當的補救。譬如在血液淤滯的起初，苟能去此阻力，便不至使肛門口靜脈膨漲。在肛門口靜脈膨漲的時候，苟能去此阻力，則不至發生癰腫。當癰腫已經形成的時候，苟能除去阻力，亦能使癰腫逐漸消散。不過痔瘡之原因，不僅在靜脈上端之阻力；另外還有幾種原因，如操勞過度，患甚重的痢疾，以及他種有損體力的環境，均能使痔瘡消而復發。

所說靜脈上端的阻力，究竟是什麼？最普通的就是便秘。便秘的時候，糞塊壓住四周的靜脈，不利於肛部靜脈內血液的迴流。婦女之孕妊，也是極明顯的一例。此外如長

期行路，長期直立，均不利於血液之向上迴流，都可算作間接的阻力。

第二章 痔瘡的症狀是什麼

明白了痔瘡造成的步驟，就不難想見他已成之後的症狀，生在肛門外部的（俗名外痔），緣肛門而露出腫大的靜脈，曲折蜿蜒，作成痔包，有紫色，有藍色，有暗褐色，有時候無甚異覺，有時候作癢難堪，有時候受磨擦和骯髒的刺激，就腫漲作痛，行坐不便。生在肛門內部的（俗名內痔）平時往往不能窺見，在大便的時候，則每先糞穢而下墜，有光滑如紫葡萄的，有粗糙如楊梅的，有單生一個的，有纍纍多生的。有許多人，有了內痔，還感不覺到甚麼變異。有許多人，是感覺肛門滿漲壓重，大便前後，均作微痛，有許多時候，下墜的痔瘤可用手指緩緩托回肛內，有時候因四圍之組織發生變異，托

不回去，則由惡漲惡痛而潰爛流血，症狀至爲嚴重。

第四章 痔瘡的治法和預防法

痔瘡的治法不是一言兩語可以說明的，總要按病狀的深淺和部位的明暗，而對症施術。在肛門邊緣的，大多數可用簡單的手術把牠割去。在肛門裏面的，有的只需用藥品，沿鬆張的粘膜注射，使纖維組織。受了適當刺戟，而生長周密，以抽緊黏膜，有時則需要精工的手術。這都是內行醫師，專門技術上的工作，應請專門醫師診視判定，本篇毋庸多談。不過大體上的調治和預防方式，就普通人都會施行；而且是應當施行的，約略述之如下：

(一)不可使大便乾結，大便要準時。飲食要調和，蔬菜水菓，不可少食，多喝開水

多吃湯，二三天大便不來，就應當加服潤腸劑，如石臘溶液等藥。強性的瀉藥，應當避免。

(二)鬆張的痔包，勿使受粗糙之衣物磨擦，以減少受傷發炎的機會。

(三)痔包下墜時，可用溫水潤濕，徐徐推入肛門內部。

(四)相當的運動，和相當的休息，要調勻，必要時應當靜臥，至痔包縮回時為止。

(五)酒類有展張小脈管的作用，往往能促成痔瘡復發，總是避免爲妥。

(六)大便後，勿用粗糙的紙類擦拭。

(七)工作勿過勞，溫暖要注意，以免體力虧損，肌絡鬆懈，爲痔瘡製造復發的機

內政部衛生署衛生教育出品目錄

①書籍

健康與經濟學
公共衛生學
衛生教育講義
學校健康教育
家庭衛生概要
天花及痘症
腳氣病
戰時救急法
痔瘡
傷寒及其預防方法
疥瘡
蚊與疾病
蒼蠅與疾病
霍亂及其預防方法
天花及其預防方法
水與疾病
瘡疾及其預防方法
白喉及其預防方法
腦膜炎及其預防方法
公共衛生單行本

定價一角

定價五角

定價二角

定價一元

定價四角

定價五分

定價五分

定價五分

交換品

②圖表

學校衛生圖十張

定價八角

兒童衛生習慣圖十一張

定價五角

救急圖畫片十四張

特價八角二分

小號兒童衛生習慣圖十張

定價三角

健康與經濟圖八張

定價五角

滅蠅圖

實價每張八分

種痘圖

實價每張六分

瘡疾圖

實價每張八分

未標明價值者函索即贈不取分文
如承購買或索閱請逕函南京鑄銀巷內政部衛生署衛生教育組爲荷