

主编 / 卢祥之

中华 养生茶

君不可一日无茶 饮之益知解乏

修订版



我国古代医药名著《增广本草》中说，「茶叶苦，饮之使人益思，少卧，轻身，明目」。

现代科学研究表明，茶叶中含有胶质、粗纤维、叶绿素、维生素、鞣质、黄酮类及生物碱。茶除了具有众所周知的提神、解乏、利尿、明目等功效外还有增强记忆力，抗菌消炎，止喘祛痰，调节甲状腺功能，预防心血管病、糖尿病和放射性物质损害的功能。还发现，茶叶可减少过氧化物的产生，有抗癌作用。

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中华养生茶

ZHONGHUA YANGSHENG CHA

(修订版)

主 编 卢祥之

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 格	王少华	王如侠
王美云	卢祥之	卢紫晔
包立振	冯仲华	杨 威
任南新	刘永成	李 哲
何宇林	袁成业	郭红娟
黄启淮	黄陈俊	谢 勇
缪正来		



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

中华养生茶/卢祥之主编. —修订版. —北京: 人民军医出版社, 2013. 7

ISBN 978-7-5091-6597-3

I. ①中… II. ①卢… III. ①茶叶—食物养生 IV. ①R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 086915 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 邓 艳 高 磊 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/16

印张: 22 字数: 494 千字

版、印次: 2013 年 7 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001—4500

定价: 46.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

中医养生经典 中华养生茶

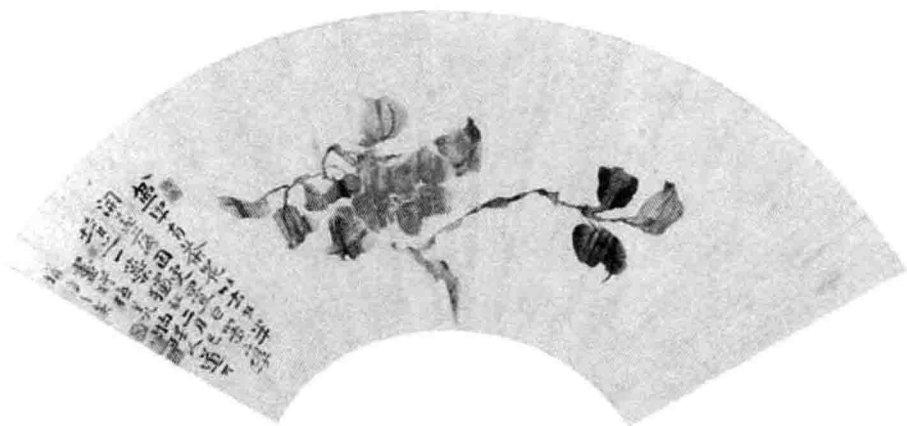


内容提要



补气益血 • 温肾壮阳 • 滋阴填精 • 健脾和胃 • 强筋壮骨 • 祛风散寒 •••

本书编者首先介绍了适合养生保健、疾病愈后康复的药茶；接着从关于外感疾病防治、头面疾病防治、肝胆疾病防治，以及从心血管循环系统、呼吸系统、消化系统、泌尿系统、内分泌系统的疾病防治，分别介绍了所适用的药茶；最后从出血性疾病、关节肌肉风湿痹痛症、皮肤痛疔疾病、妇科疾病、儿科疾病、五官疾病、皮肤病及其他疾病的防治等方面，详细地介绍了所对应的药茶。本书集历代药茶谱精华，分门别类，阐释颇详，尤其是将养生茶道和预防疾病、治疗疾病相结合，以茶与药合，组方配伍，别具匠心，既普通易得，又疗效奇特，适合广大读者阅读参考。



中医养生经典 中华养生茶

前言



补气益血 • 温肾壮阳 • 滋阴填精 • 健脾和胃 • 强筋壮骨 • 祛风散寒 •••

中国的食疗方法，源远流长。早在2000多年前的周朝，即设有“食医”之职，中医最古老的经典著作——春秋战国时期的《黄帝内经》记载道，“谷肉果菜，食养尽之”；“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气”。意思是说，药物（古代统称为“毒药”）是攻邪、治病的物质；食物既可以补益养正，也可以预防疾病、治疗疾病和减轻疾病症状，是帮助患者早日康复的物质。

人体正气，就是抵抗能力，如果强盛了，疾病就会减轻，小病也不会造成大的危害，无病可以预防。所以宋代有位叫王介甫的名士，了解了这一点以后说：“味，养精者也；谷，养形者也；药，则治病者。”

尝闻历史上许多大的医学家，都很善于用饮食代药。唐朝“药王”孙思邈认为，“人之安身之本，在饮食也。”人如果一旦患病，服药若多，胃肠消化功能就会受到影响，这种影响一大，成为障碍，即中医所谓之“败胃”，这个时候，用药疗就不如用食疗。我的老师，近百岁的著名中医学家顾兆农先生用鲜藕榨汁治疗妇女吐血，用酱油治疗呕吐不止，用苹果和绿茶煎汤治疗胃肠炎、腹泻，用香油拌粥治疗习惯性便秘，用石榴治疗妇女月经过多的患者。患者不受什么痛苦，在品味饮食、水果当中疾病霍然得愈。这样的治病方法，很值得提倡。

我国盛产茶叶，根据记载，茶叶很可能是最早作为药用植物被人们发现的。汉代司马迁《史记·三皇本纪》中提到，“神农以赭鞭鞭草木，始尝百草，始有医药”。这里的“赭鞭鞭草木”，人们认为便是茶叶。可见，茶不仅早被人们所认识，而且从很早的时期开始，便与医药相联系了。战国早期医学著作《神农本草经》中说：“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之。”东汉时期的医药名著《增广本草》进一步指出，“茶叶苦，饮之使人益思，少卧，轻身，明目”。这说明茶的医疗保健作用是很明显的。于是唐代著名药物学家陈藏器在他的巨著《本草拾遗》中极力地推崇“茶为万病之药”。唐朝出了世界第一位茶学专家陆羽，被誉为“茶圣”，他用20年时间，深入江、浙等地考察茶情，搜集茶史，撰写了《茶经》，刊行之后，“天下益知饮茶矣”的文化便逐渐形成了。

悠悠岁月，茶早已渗透到我国人民生活的每个角落。客人来了，饭可以不吃，茶必须要



沏，这是礼貌；老人寿诞之日，晚辈送上一杯茶，叫作寿茶；新娘入洞房喝杯茶，谓之新人茶；造房子，在梁上挂一袋茶，叫作发茶。茶宴、茶会、茶肴，以茶赋诗，以茶联谊，以茶会友，形形色色的饮茶风俗，形成了丰富多彩的中国茶文化。

茶于9世纪由我国传入日本，尔后传入欧美，从而遍及全球，与咖啡、可可为全球三大饮料。从中国的茶宴、茶艺到日本茶道、英国的茶会、韩国的茶礼；从我国湖南湘阴地区的姜盐茶、藏族人的酥油茶和奶茶、瑶族人的打油茶，到泰国、缅甸、老挝的腌茶，无论是文人爱茶的情怀和品茶的雅兴，还是城乡人民动人的茶谊，都足以证明茶与人们的生活紧密相连，茶文化的内涵也逐渐被人们所认识。

素有中国帝王寿星之称的清代皇帝乾隆曾说：“君不可一日无茶。”有人说，正是茶伴乾隆度过了89岁的高龄。

据测定，茶叶中含有胶质、粗纤维、叶绿素、维生素、鞣质、黄酮类及生物碱。因此，茶除了众所周知的提神、解乏、利尿、明目等功能外，还有增强记忆力，抗菌消炎，止喘祛痰，调节甲状腺功能，预防心血管病、糖尿病和放射性物质损害的作用。有学者发现：茶叶可减少过氧化物的产生，有助于肉类的保鲜，有的茶还有抗癌作用。

不仅如此，未来的世纪，茶叶将被奉为“世纪饮品”。那时候，唐代诗人卢仝的“七碗茶歌”，8世纪日本淳和亲王的“散怀茶诗”以及17世纪英国诗人沃勒（Waller, E.）歌颂爱茶皇后凯瑟琳（Catherine of Braganza）的著名祝寿茶诗都将黯然。

现代科学研究表明，茶有三大功能：一能兴奋神经中枢；二能杀灭病原体；三是具有多种营养成分。

近年来，中外学者还不断发现茶的其他功效。譬如说癌症，越来越引起全球的恐惧，恰恰是茶，给人们带来希望。中国学者王志远等用绿茶进行研究，证实对皮肤癌有显著疗效；日本学者羽野寿等对60多种类黄酮物质作了抗癌筛选，提出10种不同作用程度的物质，效果最好的有特荆苷、染木料素和儿茶素三种。此外，茶还给脑血管疾病患者带来福音。大量的研究资料证实，茶能降低胆固醇、抑制高脂血症。茶还能缓解核辐射损伤。经上海第二医科大学瑞金医院的综合评价，证实茶叶对外辐射所引起的白细胞减少有明显的缓解和防护作用。茶的本身，保健作用广泛，如若与药相合，茶药融一，作用专一，不仅突出了针对性，而且简便易行。这正是我们构思编写《中华养生茶》的初衷。

本书数年前部分内容曾结集出版，但流传不广。2010年后，我在张淑敏、李吉祥、李文刚等人的配合下，对本书做了大量的补充、删改、修订工作。在这里，我除了向上述同仁表示深切谢意以外，还向诸多提供资料的原著作者、出版者表示真诚的感谢。书中不妥之处还望读者诸君能予指教，以便在今后再版时进一步厘正和补充。

卢祥之

壬辰年春于京西不磨磷斋

中医养生经典 中华养生茶



目 录



补气益血 • 温肾壮阳 • 滋阴填精 • 健脾和胃 • 强筋壮骨 • 祛风散寒 •••

上篇 总 论

- 2 一、茶的源流和发展
- 4 二、茶的保健医疗功能

- 7 三、药茶的应用
- 10 四、药茶制备与开发前景

下篇 各 论



一、养生保健类

- 14 延年益寿不老茶
- 14 人参固本茶
- 15 代参茶
- 15 二参茶
- 16 玉灵膏茶
- 16 四君子茶
- 17 黄芪六一茶
- 17 中老年强身茶
- 18 逍遥茶
- 18 枣仁人参茶
- 19 健身降脂茶
- 19 乌龙消脂益寿茶

- 20 三花减肥茶
- 20 山楂降脂茶
- 21 山楂银菊茶
- 21 海带草决明茶
- 22 锁阳桑椹茶
- 22 健腰青娥茶
- 23 益肝肾茶
- 23 一阴煎茶
- 24 强腰膝茶
- 24 杜仲五味子茶
- 25 桑椹蜜茶
- 25 温脾胃茶



- 26 益脾健胃茶
- 26 四阴煎茶
- 27 胡桃五味子茶
- 27 灵芝银耳茶

- 28 银耳茶
- 28 竹荪银耳茶
- 29 双耳茶



二、疾病愈后康复类

- 30 独参茶
- 30 西洋参茶
- 31 增液茶
- 31 人参大枣茶
- 32 人参莲子茶
- 32 桂枝甘草茶
- 33 生脉饮
- 33 安神饮
- 34 定志茶
- 34 柏子养心茶
- 35 三才茶
- 35 石斛冰糖茶
- 36 人参乌梅茶
- 36 沙参麦冬饮
- 37 黄精参芪茶
- 37 珠玉二宝茶
- 38 灵芝银耳冰糖茶
- 38 灵芝沙参百合茶
- 39 虫草沙参茶

- 39 苓藕百合茶
- 40 杏仁奶茶
- 40 枸骨叶茶
- 41 麦枣龙草茶
- 41 健身茶
- 41 薯蓣茶
- 42 静心茶
- 42 杞子五味茶
- 43 枸杞茶
- 43 五味枣仁杞子茶
- 44 百合枣仁茶
- 44 黄芪枣姜茶
- 45 麦门冬茶
- 45 百合饮
- 46 三子养阴茶
- 46 首乌延寿茶
- 46 扶正平瘤茶
- 47 益血升白茶
- 47 女贞杞参茶



三、外感疾病防治类

- 49 桑菊饮茶
- 49 银翘散茶
- 50 流感三草茶
- 50 感冒退热茶

- 51 苍术贯众茶
- 51 银翘二根茶
- 52 桑菊薄荷茶
- 52 双花茶



- | | |
|------------|------------|
| 53 薄荷甘草茶 | 60 诸葛行军茶 |
| 53 竹叶茶 | 60 新加香薷茶 |
| 54 夏菊茶 | 61 冰雪梅苏茶 |
| 54 板蓝羌活茶 | 61 薄荷清热解暑茶 |
| 55 苏叶防风茶 | 61 疏风清热饮 |
| 55 神术散风祛寒茶 | 62 青葛饮茶 |
| 56 葱豉茶 | 62 清络饮茶 |
| 56 薄荷葱豉茶 | 63 鸡苏散茶 |
| 57 姜糖茶 | 63 藿香茶 |
| 57 荆芥姜枣茶 | 64 藿香羌活六一茶 |
| 57 芦根茶 | 64 苏藿薄荷茶 |
| 58 橄葱茶 | 65 香苏茶 |
| 58 橄榄芦根茶 | 65 香薷茶 |
| 59 桑菊香豉茶 | 66 核桃葱姜茶 |
| 59 蒲公英茶 | |



四、头面疾病防治类

- | | |
|-----------|----------|
| 67 夏枯草荷叶茶 | 75 双桑降压茶 |
| 67 龙胆菊槐茶 | 75 参归桑叶茶 |
| 68 罗布麻降压茶 | 76 玉兰花茶 |
| 68 黄精罗布麻茶 | 76 向日葵茶 |
| 69 葛根钩藤茶 | 77 雪羹茶 |
| 69 芹菜红枣茶 | 77 生熟地黄茶 |
| 70 清上愈眩茶 | 78 养真茶 |
| 70 杞子菊花茶 | 78 涤痰茶 |
| 71 野菊车前茶 | 79 秦艽丹参茶 |
| 71 决明蚕沙茶 | 79 地龙茶 |
| 72 天麻愈风茶 | 80 健神茶 |
| 72 野菊龙胆茶 | 80 安神茶 |
| 73 决明菊花茶 | 81 安睡茶 |
| 73 槐菊决明茶 | 81 灯心竹叶茶 |
| 74 桑菊茶 | 81 鲜花生叶茶 |
| 74 桑菊银花茶 | 82 莲子心茶 |



- 82 酸枣仁茶
- 83 灵芝茶
- 83 首乌茶
- 84 柏子仁茶
- 84 桑椹茶

- 85 豆麦茶
- 85 白木耳茶
- 86 甘麦大枣茶
- 86 啤酒花茶
- 87 灵脾五味子茶



五、心血管循环系统疾病防治类

- 88 强心茶
- 88 抗心衰茶
- 89 升压茶
- 89 丹参饮茶
- 90 丹参茶
- 90 山楂益母茶
- 91 参香通脉茶
- 91 抗心绞痛茶
- 92 田七丹参茶
- 92 毛冬青茶
- 93 益心方茶
- 93 白艾叶茶
- 94 香附艾叶茶
- 94 瓜蒌枳实桂枝茶
- 95 葛根丹参茶
- 95 降脂茶
- 96 亚麻仁茶
- 96 香蕉茶
- 97 三根茶
- 97 首乌牛膝茶

- 97 莲心茶
- 98 玉竹麦冬茶
- 98 玉竹茶
- 99 治心律失常茶
- 99 七福饮茶
- 100 茶根麻黄茶
- 100 五参茶
- 101 气虚心悸茶
- 101 心虚怔忡茶
- 102 苦参茶
- 102 茉莉菖蒲茶
- 103 党参黄精茶
- 103 龙眼莲芡茶
- 104 银耳太子参茶
- 104 半夏秫米茶
- 105 合欢夜交藤茶
- 105 龙眼枣仁茶
- 106 浮小麦茶
- 106 茱萸止汗茶
- 107 止盗汗茶



六、呼吸系统疾病防治类

- 108 六安煎茶
- 108 运痰茶
- 109 止嗽茶

- 109 宣肺止嗽茶
- 110 萝卜姜汁茶
- 110 川贝枇杷茶



- | | |
|-------------|-----------|
| 111 桑菊杏仁茶 | 121 宁嗽蜜茶 |
| 111 蝉衣牛子桔梗茶 | 122 和金饮 |
| 112 杏梨饮茶 | 122 润肺止咳茶 |
| 112 百合杞藕茶 | 122 杏仁蜜茶 |
| 112 款冬花茶 | 123 沙参麦冬茶 |
| 113 枇杷叶茶 | 123 二冬茶 |
| 113 丝瓜花蜜茶 | 124 二冬二母茶 |
| 114 薄荷芦根茶 | 124 萝卜柿霜饮 |
| 114 冬瓜蜜茶 | 125 玄麦甘桔茶 |
| 115 双花大海饮 | 125 沃雪茶 |
| 115 利痰止嗽茶 | 126 百部茶 |
| 115 紫苏童参茶 | 126 苦丁茶 |
| 116 松塔茶 | 126 功劳叶茶 |
| 116 仙人掌茶 | 127 结核潮热茶 |
| 117 地龙甘草茶 | 127 甘桔茶 |
| 117 苏子杏仁茶 | 128 双花杏蜜茶 |
| 118 橘红茶 | 128 鱼腥草茶 |
| 118 冬花紫菀茶 | 129 冬瓜子茶 |
| 119 柚皮茶 | 129 千金苇茎茶 |
| 119 佛手半夏茶 | 130 桔梗饮 |
| 120 川贝莱菔茶 | 130 参味苏梗茶 |
| 120 三子养亲茶 | 131 人参胡桃茶 |
| 121 祛痰宽胸茶 | |



七、消化系统疾病防治类

- | | |
|------------|-----------|
| 132 芍药甘草茶 | 135 乌礞茶 |
| 132 益胃茶 | 136 茉莉花茶 |
| 133 治慢性胃炎茶 | 136 咸柠檬茶 |
| 133 连理茶 | 137 姜夏茶 |
| 134 四味茱连茶 | 137 橘皮枣茶 |
| 134 丹参饮 | 138 草姜茶 |
| 135 艾叶温胃茶 | 138 香砂枳术茶 |
| 135 甘松茶 | 139 曲麦枳术茶 |



- | | |
|------------|------------|
| 139 消食滞茶 | 147 马齿治痢茶 |
| 140 理气消滞茶 | 147 二陈止痢茶 |
| 140 麦芽山楂茶 | 148 治痢茶 |
| 140 调胃茶 | 148 鱼腥草山楂茶 |
| 141 豆蔻藿香茶 | 149 山楂木香茶 |
| 141 麦冬养胃茶 | 149 扶中茶 |
| 142 陈仓米柿霜茶 | 149 扁豆茶 |
| 142 甘蔗姜汁茶 | 150 银花莲子茶 |
| 143 陈皮竹茹茶 | 150 姜枣茶 |
| 143 柿蒂竹茹茶 | 151 陈艾叶茶 |
| 144 治呃逆茶 | 151 治慢性泄泻茶 |
| 144 刀豆茶 | 152 石榴皮茶 |
| 145 四陈茶 | 152 番泻叶茶 |
| 145 夏季肠炎茶 | 153 麻仁蜜茶 |
| 146 萝卜叶茶 | 153 四仁通便茶 |
| 146 鸭舌草茶 | 154 槐花蜜茶 |



八、肝胆疾病防治类

- | | |
|------------|------------|
| 155 板蓝大青茶 | 162 茵陈术附茶 |
| 155 茵陈绿茶 | 163 化肝煎茶 |
| 156 蛇舌草泄肝茶 | 163 行气活血茶 |
| 156 板蓝清肝茶 | 164 治黄疸病茶 |
| 157 茵栀茶 | 164 肝病复原茶 |
| 157 鲜篇蓄茶 | 165 健脾舒肝茶 |
| 158 半边莲茵陈茶 | 165 灵芝甘草茶 |
| 158 保肝茶 | 166 利腹水茶 |
| 159 金花茵陈茶 | 166 五味子茶 |
| 159 金针菜茶 | 167 治胆囊炎茶 |
| 160 大小蓟茶 | 167 消胆结石茶 |
| 160 清肝降酶茶 | 168 利胆消石茶 |
| 161 茵陈苍术茶 | 168 茵陈玉米须茶 |
| 161 麦芽茵陈茶 | 169 薏苡根茶 |
| 162 茵陈五苓茶 | 169 麦芽青皮茶 |



- 170 绿梅茶
170 玫瑰花茶
171 佛手茶

- 171 苏木茶
172 滋补肝肾茶



九、泌尿系统疾病防治类

- 173 苓桂浮萍茶
173 桑白皮茶
174 玉米须茶
174 益母草茶
175 肾炎水肿茶
175 五皮饮茶
176 桑皮瓜仁萆薢茶
176 蚕豆壳茶
177 慢性肾炎茶
177 黄芪灵脾茶
178 山羊奶茶
178 芡实茶
179 凌氏肾炎茶
179 六味地黄茶
180 左归茶
180 萆薢分清饮
181 滑石茶
181 小蓟饮子茶
181 通关茶

- 182 地肤海金沙茶
182 热淋尿痛茶
183 通草茶
183 茅根绿茶
184 蛇舌草木通茶
184 野菊金砂茶
185 三金茶
185 猫须草茶
186 藕节冬瓜茶
186 酢浆草茶
186 土茯苓茶
187 治尿血茶
187 车前篇蓄茶
188 治乳糜尿茶
188 柳叶茶
189 治遗尿茶
189 益肾固精茶
190 金樱子茶



十、内分泌系统疾病防治类

- 191 消渴茶
191 玉泉茶
192 玉壶茶
192 山药茶
193 黄精玉米须茶
193 玉竹乌梅茶

- 194 麦冬饮
194 梅豉茶
195 瓜蒌根冬瓜茶
195 双瓜花粉茶
196 小蜂儿茶
196 薤菜玉米须茶



- 197 牛乳饮
- 197 王瓜茶
- 198 西瓜翠衣茶
- 198 地骨皮茶
- 198 菠菜根茶
- 199 南瓜茶
- 199 苦瓜茶

- 200 参红茶
- 200 山药黄连茶
- 201 海藻茶
- 201 紫菜黄独茶
- 202 海带黄独茶
- 202 海带消癭茶
- 203 白毛夏枯草茶



十一、出血性疾病防治类

- 204 紫珠草茶
- 204 卷柏茶
- 205 双荷饮茶
- 205 止血验方茶
- 205 三鲜饮
- 206 金针茅根茶
- 206 藕菜萝卜茶
- 207 旱莲柏叶茶
- 207 治肺热咯血茶
- 208 鲜大蓟茶
- 208 鲜生地茅根茶
- 208 莲房茶
- 209 血证口渴茶
- 209 柏叶止血茶
- 210 五白宁肺茶
- 210 旱莲白及茶
- 211 肝病齿衄茶

- 211 清胃止血茶
- 212 木耳柿霜茶
- 212 椿根乌梅茶
- 212 槐叶茶
- 213 槐花清肠止血茶
- 213 榴皮止血茶
- 214 白茅根茶
- 214 血藤芪枣茶
- 215 当归补血茶
- 215 花生衣红枣茶
- 216 止血荠菜茶
- 216 荞麦秸茶
- 217 荠菜旱莲茶
- 217 马兰头茶
- 218 景天三七茶
- 218 消紫癜茶
- 218 连翘茶



十二、关节肌肉风湿痹痛证防治类

- 220 茶调散茶
- 220 川芎茶
- 221 乌药川芎茶
- 221 僵蚕良姜茶

- 222 苍耳川芎茶
- 222 香附川芎茶
- 223 天麻川芎茶
- 223 黄芩白芷茶



- | | |
|-------------|------------|
| 224 僵蚕葱白茶 | 232 土茯苓茶 |
| 224 白芷菊花茶 | 233 土茯苓灵仙茶 |
| 225 防风羌活茶 | 233 醋茶 |
| 225 荆芥石膏茶 | 234 薏米防风茶 |
| 226 必效散茶 | 234 枸骨叶茶 |
| 226 菊花石膏茶 | 235 苡仁寄生茶 |
| 227 续断散茶 | 235 胡麻茶 |
| 227 越橘茶 | 236 榉木桂枝茶 |
| 228 桑枝蚕沙茶 | 236 独活茶 |
| 228 桂枝芍药知母茶 | 237 徐长卿茶 |
| 229 当归捻痛茶 | 237 青风藤菝葜茶 |
| 229 活络祛寒茶 | 238 治上肢痹痛茶 |
| 230 附子人参茶 | 238 虎杖羌独茶 |
| 230 杨氏蠲痹茶 | 239 湿热痹痛茶 |
| 231 风湿骨痛茶 | 239 首乌牛膝茶 |
| 231 伸筋草茶 | 240 寻骨风五加茶 |
| 232 土牛膝茶 | 241 千年健九节茶 |



十三、皮肤痛痒疾病防治类

- | | |
|------------|------------|
| 242 五味消毒饮 | 248 金钱草虎杖茶 |
| 242 黄连解毒茶 | 248 大黄莱菔子茶 |
| 243 蒲公英茶 | 249 枳朴二青茶 |
| 243 银菊甘草茶 | 249 紫苏叶茶 |
| 244 野菊茶 | 250 忍冬地丁茶 |
| 244 清热解毒茶 | 250 大黄地丁茶 |
| 244 内托黄芪茶 | 250 蒺藜地丁茶 |
| 245 野菊地丁茶 | 251 清暑清疔茶 |
| 245 玄参板蓝茶 | 251 双解贵金茶 |
| 246 半边莲地丁茶 | 252 锦红茶 |
| 246 四种茶 | 252 消乳核茶 |
| 247 红藤地丁茶 | 253 良方三妙茶 |
| 247 蛇舌草地丁茶 | 253 四妙勇安茶 |
| 247 虎杖玉兰茶 | 254 赤芍甘草茶 |



- 254 夏枯草茶
- 255 猫爪草茶
- 255 二紫通尿茶
- 255 疗痔宝珠茶

- 256 疗痔槐叶茶
- 256 苦参地黄茶
- 257 木耳芝麻茶
- 257 垂盆草茶



十四、妇科疾病防治类

- 258 四物调经茶
- 258 开郁香附茶
- 259 川芎调经茶
- 259 二花调经茶
- 260 黑豆苏木茶
- 260 滋肾调周茶
- 261 补脾止血茶
- 261 温肾健脾调周茶
- 262 桑椹红花通经茶
- 262 莲房止崩茶
- 262 四炭止血茶
- 263 更年期功血茶
- 263 红花通经茶
- 264 疗痛经茶
- 264 红糖姜枣茶
- 265 倒经鼻血茶
- 265 紫苏安胎茶
- 265 参夏姜枣茶
- 266 苏姜陈皮茶
- 266 安胎白术茶
- 267 红茶饮

- 267 红蓝花茶
- 267 刘寄奴茶
- 268 山楂益母茶
- 268 芍药桂草茶
- 269 桑枝蜜茶
- 269 芡苡莲子茶
- 270 蜜芷茶
- 270 白术叶茶
- 271 益气通乳茶
- 271 通乳茶
- 271 退奶麦芽茶
- 272 回乳杷叶茶
- 272 白术养胎茶
- 273 苎麻莲子茶
- 273 通经益孕茶
- 274 启宫助孕茶
- 274 养精种玉茶
- 275 枳壳芪草茶
- 275 理郁安神茶
- 276 马兰茶
- 276 石榴止带茶



十五、儿科疾病防治类

- 277 治小儿感冒茶
- 277 橄榄萝卜茶
- 278 板蓝薄荷茶

- 278 板蓝银花茶
- 279 四味消炎茶
- 279 抗白喉茶



- | | |
|------------|-------------|
| 280 鱼杏桔梗茶 | 289 紫草车前茶 |
| 280 玉竹白梨糖茶 | 289 三叶茶 |
| 281 鸭梨杏冰茶 | 290 薤菜荸荠茶 |
| 281 紫苏萝卜茶 | 290 夏季热茶 |
| 282 百日咳茶 | 291 藿佩四味茶 |
| 282 鲜三根茶 | 291 沙参石膏竹叶茶 |
| 282 虎耳草茶 | 292 翘膜茶 |
| 283 银蝉茶 | 292 补水姜盐茶 |
| 283 芦根透疹茶 | 293 大黄红枣茶 |
| 284 红萝卜荸荠茶 | 293 苹果茶 |
| 284 白毛夏枯草茶 | 294 麦芽茶 |
| 285 板蓝金荞麦茶 | 294 柏叶茶 |
| 285 银蝉甘草茶 | 295 苏连茶 |
| 286 荆芥僵蚕茶 | 295 清心宁神茶 |
| 286 胡萝卜芫荽茶 | 296 山楂消食茶 |
| 287 金银花茶 | 296 疳积茶 |
| 287 防治麻痹症茶 | 297 黄芪升麻四物茶 |
| 288 预防流脑茶 | 297 小儿脱肛茶 |
| 288 石膏龙胆茶 | 298 乌药缩尿茶 |



十六、五官疾病防治类

- | | |
|------------|-----------|
| 299 菊花龙井茶 | 305 暴耳聋茶 |
| 299 决明菊花茶 | 305 清聪化痰茶 |
| 300 连花茶 | 306 鼻渊黄柏茶 |
| 300 消炎洗眼茶 | 306 藿香辛芷茶 |
| 301 补肝止泪茶 | 307 荆芥茶 |
| 301 补肾八味茶 | 307 玄参蚤休茶 |
| 302 烂眼外洗茶 | 308 参麦银花茶 |
| 302 杞菊明耳茶 | 308 慢性咽炎茶 |
| 303 石膏茶 | 309 鲜菊清咽茶 |
| 303 黄柏苍耳茶 | 309 丝瓜茶 |
| 304 桑菊竹叶茶 | 310 消炎清咽茶 |
| 304 脓耳二地丁茶 | 310 大海生地茶 |