

生活

是**无数可能**

李建博 主编



九州出版社
JIUZHOU PRESS

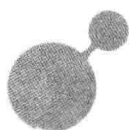
国内**6大**资深导师强力推荐

SHENGHUO
WUSHUKENENG

生活

是 无数可能

李建博 主编



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

生活是无数可能/李建博主编. —北京:九州出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-5108-0187-7

I. 生… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 167933 号

生活是无数可能

作 者 李建博 主编
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京紫瑞利印刷有限公司
开 本 710×1000 毫米 16 开
印 张 5.75
字 数 130 千字
版 次 2009 年 9 月第 1 版
印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-0187-7
定 价 30.00 元

★版权所有 侵权必究★

序（一）

生活是无数可能

这个想法真是让人兴奋，七天写一本书，然后七周出版，三个月销售一万册，筹集资金二十万，捐助二十个希望小学图书室。你相信能做到吗？

而当你看到这本书时，这一切正在实现当中，而这一切得以实现是因为有三十三位有理想、愿意付出的企业人共同努力的结果。一个梦想在七天内让三十三个人的原创故事变成一本书！

生活中你也有很多类似的想法，也许你认为是不可能的，你认为很难做到，甚至你已经想了好多年，都没有去行动。你在犹豫，担心，恐惧，就是因为你没有勇气去行动而此刻当这一切展现在你的面前，它成为了可能，七天定稿，七周出版。你同样可以创造你人生的奇迹！

如果你有梦想，而没有勇气去行动和实现；或者你正在人生的黑洞，艰难地向上攀爬；或者你已经做得很优秀同时还想追求卓越——那么来看这本书吧！这本书承载了人生的希望，汇集了三十三位不同行业、不同年龄、不同层面的作者经历的人生故事以及他们从中汲取的教训、感悟和成果。希望你会喜欢这些故事并从中获得启发和激励，为自己创造精彩人生，做一个勇敢的追梦人。

有谁在一百年前想过今天的生活是这样子的呢，有谁会想到



人类会登上月球？有谁会想过互联网让我们生活在地球村？我相信在一百年前没有谁会想到这些。而今天这一切，正呈现在你眼前。未来会怎样？你正生活这样一个充满着无数可能的世界中。

德国史蒂芬·沙夫·胡贝尔所著的《成功心理四因素——领导心理训练》中讲了一个有趣的例子——科学家根据“野山蜂”的体重及其两翼张开的宽度计算出“野山蜂”不能够飞行。幸而“野山蜂”对此一无所知，且飞行自如。生活很多时候，不是你不能，而是你认为不可能。

生活中有失败，有成功，这是一个事实，在这个事实的背后，还有另外一个事实。如果说我们的失败是因为我们的某种思维模式的话，我们的成功也同样如此。换句话说，如果你有能力去失败的话，说明你同样有能力去成功；你有能力去恨一个人的话，你同样有能力去爱一个人。而生活本身就是由无数可能组成。

李建博

训练导师

汇邦企业教练机构发起人

序（二）

人生是一场奇妙的旅程。一个非常偶然的机会，很幸运的，我来到汇邦这个平台工作，接触到了这样一群拼搏、忘我、专业、付出、有梦想的人，并成为这个团队中的一员；很幸运的，我有机会参与了这本书的编辑、校验工作。

要在七天之内完成这样一本书的写作，对于专业的写作人士来说都几乎是不可能完成的任务，而我们这些作者每一位都是业余的。他们来自不同的行业，从事不同的工作，但他们有一个共同的梦想，都有一颗伟大的爱心，他们愿意跟更多的人分享自己人生的美好和感动，也愿意为青少年基金会贡献自己的一份力量，让更多的孩子有书读，有学上。这本书汇集了他们所有人的才华和资源，终于在七天的时间内按计划完成。

在整理这些文章的过程中，我有机会仔细阅读了每一位作者的人生故事。从他们的故事中，我看到了过往人生中自己的影子，他们的困惑、失落、无助、压力和恐惧，在我的人生经历中几乎都有体现。跟我一样，他们很幸运地遇到一个人，也许是朋友，也许是家人，也许是同学，带领他们走进了教练技术，在这里发现自己，改变自己，提升自己，掌握自己的人生，并创造出奇迹。

这本书里的每一个人生故事都是由当事人亲笔撰写，绝对真实，每一位作者都非常坦诚地分享了自己人生经历的感受和体会。无私奉献的字里行间，透露出的那份真实和触动，使我深受感动和



启发，希望您也能在这里获得启发，同时也能启发更多的人。

感谢Kevin导师对我的信任，给了我这样一个机会，带领我走进这个优秀的团队，走进这三十三个精彩的人生故事，有幸为这本书的出版贡献自己的一份绵薄之力。

相信就能实现，行动就有力量，生活是无数可能。愿您也能像故事中的主人公们一样勇敢面对人生的挑战，创造奇迹，梦想成真！

张卫丽

汇邦公司财务总监

鸣谢

一群有理想、并乐于付出的的企业人，完全非专业的写作人，虽然行业不同，年龄不同，阅历不同，但他们却用同样的真诚和开放，书写着他们自己真实的故事。他们的目的只有一个，启发和激励更多生命勇敢地活出精彩！

他们分别是：

赵环宇 李 勇 崔继江 庄 丽 赵 亮 石仁军 刘秀梅
郭洪涛 王全刚 朱常旺 王守国 彭秀菊 常光志 张 岩
张鹤楠 马 涛 隽朝霞 蔡书娟 张承志 聂 非 刘文民
槐永刚 于爱田 田成燕 杨 洁 王成斌 杨军华 高洪祥
谢东明 杜全立 纪晓玥 马学礼 刘明新

感谢张卫丽、侯亚楠、陈中华、崔亚楠、邢娜、张家启为出版所做的工作。

感谢蒋桂志为本书设计的精美封面。

感谢卢致新、徐欣、柳岸、汪著、董英路、妙雍君六位导师对我的信任和对本书的支持！他们在百忙之中阅读本书，并给于大力推荐。

感谢美怡教练对我的工作的检视。

感谢Soon给我出版这本书的创意。

感谢林冠名导师给我出版这本书的勇气。

谢谢！

李建博

前言

我有一个梦想

当你清晰地知道你梦想的地方，无论今天你在哪里，无论遇到多大的挑战和困难，你都充满力量和激情，也许今天看来没有证据证明你能实现，但今天不等于未来。经营梦想，创造卓越！

在2008年的春节，大年初一的早上，放完鞭炮，吃完水饺，然后跟我的爱人和孩子一起坐着公交车到公园去玩。当我们走出家门的时候，看到整个社会是一片祥和，人们都是那么亲切、相互祝福，不管认识不认识。我们都会点头微笑，说一声：新年好！感觉真好。

当我们坐上公交车时，公交车里的电视正在直播着我们的国家领导人胡锦涛在南方雪灾区慰问军人、工人、学生、灾民还有救灾人员。那一刻我看到电视里的景象和我生活的环境形成强烈的反差，身边的环境那么和谐，我们正在和家人幸福地过年，而我们国家的领导人在大年初一却在抗灾的第一线。从来没有过的一种体验涌上心头，原来总感觉国家、主席、领导离我们是那么遥远，而在那一刻感觉是那么的近。有一个镜头让我特别感动：



我们的国家主席胡锦涛脱下他的棉袄和军人一起搬运物资，成为物资传递中的一份子。在那一刻，我情不自禁地流下了眼泪，我为我们有这样好的国家领导人感动。同时我还想到还有无数的前辈也为建设这个国家，为我们今天这样幸福的生活鞠躬尽瘁。汽车到站了，但我的那份感动并没有停止，我决定晚上回家把我今天的感受记录下来。

那天晚上当我再次回味上午的感受时，我想到我们有这么好的社会，这么好的国家，这么好的领导人，我为生活在这样一个时代感到幸福、骄傲、自豪！我的内心突然涌出一份感恩、力量、责任和使命！我想了很多，我想到今天的幸福生活是很多人在为这个社会默默地付出着：包括关心老百姓的国家领导人，包括使这个国家系统有效运转的各个部门，也包括每一个纳税人和每一个公民。而我也是这个社会、这个国家、这个城市的一份子，我又能为这个社会，这个国家或是身边的人做些什么呢？在很多时候我从来没想过，我认为自己很渺小，每天只是在追求自己想要的一切，但在那一刻我内心升腾起一种责任和使命。虽然我的力量很小，但我是这个社会的一份子，我也可以为创建和谐社会作出我的贡献。我想到我所从事的这份事业，我所做的这份工作——训练导师。我可以支持走近我的每一个人，希望他们愿意放下执着，愿意去回看自己，有能力洞察自己的信念和行为，并基于目标有效行动。每个人愿意用信任、欣赏、付出和爱的那份心态和身边人相处，我相信从我做起，去感召更多人，一定可以令我们的环境不同，社会更和谐。我感到内心的力量、激情和使命从来没有这么坚定。

在那一刻我给自己的企业设定了一个新的愿景，那就是让走进汇邦的每个人学习、成长、快乐！

时间到今天已过去一年半多，我发现从那一天起。我的生活

变了，我的事业变了，我所创造的成果变了。有无数个生命从教练技术学习中走出来，他们的人生也变得不同。而每一个人背后是一个家庭，一个企业，一个社区，和谐社会就在我们身边。

经过心潮澎湃的2008年，我为我们的国家自豪，更为我们有如此负责任的国家领导人骄傲，为这个伟大民族的崛起而兴奋！同时我给自己定下了未来十年的愿景：我将用十年的时间全力以赴，兢兢业业去建立教练技术行业的标准和规则，使教练文化在中国得以规范并推广，发扬光大。让走进教练技术的每一个人学习、成长、快乐！创造优质生活！

在这本书中三十三位教练技术受益者，用他们真实的人生历程印证了我们每个人都可以去经营梦想，创造卓越！我们可以活出生命的精彩，拥有幸福的家庭，经营良好的人际关系，实现人生的价值，从而创建和谐的社会。生活是无数可能！只要你有勇气，勇敢地行动，不断地坚持，奇迹会不断地展现在你面前。

我们最大的恐惧不是我们不完整，我们最大的恐惧是我们的力量无法估量。是我们的光明，而不是黑暗让我们恐惧。我们问自己，那个聪明、有才能、奇迹般的人是我吗？事实上，你自以为的渺小并不能满足这个世界，当我们让自己的光发散的时候，我们给别人许可在做同样的事情；当我们从恐惧中解放的时候，我们的存在立刻能理解他人。

目 录

前 言 \1

故事一：放飞 \5

赵环宇

故事二：活出精彩人生 \11

刘文民

故事三：感召营销 \16

槐永刚

故事四：梦想 \22

刘秀梅

故事五：从头再来 \28

于爱田

故事六：我的心灵里程 \32

田成燕

故事七：让生活更坦诚 \38

石仁军

故事八：沟通从心开始 \42

杨洁

故事九：觉醒的人生 \46

崔继江



故事十：改变 \52

王成斌

故事十一：珍惜 \61

杨军华

故事十二：内圣外王 \65

常光志

故事十三：找回自信 \69

王全刚

故事十四：现在就改变 \73

高洪祥

故事十五：开创我的新天地 \77

朱常旺

故事十六：梦想在飞 \81

郭洪涛

故事十七：铿锵玫瑰 \85

隽朝霞

故事十八：年轻的精彩 \92

张岩

故事十九：点燃生命的激情 \96

马涛

故事二十：相信就能实现，行动就会成功 \101

谢东明

故事二十一：生命的新起点 \ 105

王守国

故事二十二：让心和自己在一起 \ 109

赵亮

故事二十三：染靓生命的华彩 \ 113

张鹤楠

故事二十四：我就是世界 \ 117

杜全立

故事二十五：完美人生 \ 123

庄丽

故事二十六：生命教练 \ 129

纪晓玥

故事二十七：我真的变了 \ 134

马学礼

故事二十八：突破的力量 \ 138

彭秀菊

故事二十九：信念改变人生 \ 141

张承志

故事三十：创造一个愿景 \ 145

聂飞

故事三十一：经营梦想 \ 148

刘明新



故事三十二：放下自己 \152

蔡书娟

故事三十三：心中的英雄 \155

李勇

若要如何，全凭自己 \160

表现 = 潜力 - 干扰 \164

信念 · 行为 · 成果 \168

You Are Winning 你已经赢了 \170

机构介绍 \172

前言

我有一个梦想

当你清晰地知道你梦想的地方，无论今天你在哪里，无论遇到多大的挑战和困难，你都充满力量和激情，也许今天看来没有证据证明你能实现，但今天不等于未来。经营梦想，创造卓越！

在2008年的春节，大年初一的早上，放完鞭炮，吃完水饺，然后跟我的爱人和孩子一起坐着公交车到公园去玩。当我们走出家门的时候，看到整个社会是一片祥和，人们都是那么亲切、相互祝福，不管认识不认识。我们都会点头微笑，说一声：新年好！感觉真好。

当我们坐上公交车时，公交车里的电视正在直播着我们的国家领导人胡锦涛在南方雪灾区慰问军人、工人、学生、灾民还有救灾人员。那一刻我看到电视里的景象和我生活的环境形成强烈的反差，身边的环境那么和谐，我们正在和家人幸福地过年，而我们国家的领导人在大年初一却在抗灾的第一线。从来没有过的一种体验涌上心头，原来总感觉国家、主席、领导离我们是那么遥远，而在那一刻感觉是那么的近。有一个镜头让我特别感动：



我们的国家主席胡锦涛脱下他的棉袄和军人一起搬运物资，成为物资传递中的一份子。在那一刻，我情不自禁地流下了眼泪，我为我们有这样好的国家领导人感动。同时我还想到还有无数的前辈也为建设这个国家，为我们今天这样幸福的生活鞠躬尽瘁。汽车到站了，但我的那份感动并没有停止，我决定晚上回家把我今天的感受记录下来。

那天晚上当我再次回味上午的感受时，我想到我们有这么好的社会，这么好的国家，这么好的领导人，我为生活在这样一个时代感到幸福、骄傲、自豪！我的内心突然涌出一份感恩、力量、责任和使命！我想了很多，我想到今天的幸福生活是很多人在为这个社会默默地付出着：包括关心老百姓的国家领导人，包括使这个国家系统有效运转的各个部门，也包括每一个纳税人和每一个公民。而我也是这个社会、这个国家、这个城市的一份子，我又能为这个社会，这个国家或是身边的人做些什么呢？在很多时候我从来没想过，我认为自己很渺小，每天只是在追求自己想要的一切，但在那一刻我内心升腾起一种责任和使命。虽然我的力量很小，但我是这个社会的一份子，我也可以为创建和谐社会作出我的贡献。我想到我所从事的这份事业，我所做的这份工作——训练导师。我可以支持走近我的每一个人，希望他们愿意放下执着，愿意去回看自己，有能力洞察自己的信念和行为，并基于目标有效行动。每个人愿意用信任、欣赏、付出和爱的那份心态和身边人相处，我相信从我做起，去感召更多人，一定可以令我们的环境不同，社会更和谐。我感到内心的力量、激情和使命从来没有这么坚定。

在那一刻我给自己的企业设定了一个新的愿景，那就是让走进汇邦的每个人学习、成长、快乐！

时间到今天已过去一年半多，我发现从那一天起。我的生活