

资深驴友带你吃喝玩乐 N 主题明确行程有的放矢

FULL GUIDE FOR ENJOYING BEIJING

北京

吃 玩 赏 买

终极攻略

Eat

Sale
Happy

Drink

Play

人在旅途编辑部
主编·摄影

特好玩 → 皇家寻古行、人文胡同游、长城当好汉，必玩好景，情趣无限
超美味 → 多味前门、火辣簋街、食尚南锣鼓巷，经典美食，垂涎不已
巨新潮 → 前卫798、潮流三里屯、风情什刹海，创意无限，惊喜连连
HOLD不住 → 金街王府井、人气大悦城、科技中关村，时尚名品，超低折扣

400处人气热地，**100**处必玩经典
自助游、深度游、精华游一本就够！



旅游教育出版社

万卷楼





FULL GUIDE FOR ENJOYING BEIJING



资深驴友带你吃喝玩乐
主题明确行程有的放矢



人在旅途编辑部
主编·摄影



旅游教育出版社



北京

吃玩赏买终极攻略

Full Guide for Enjoying Beijing

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：李荣强

部分图片提供：全景图片

图书在版编目（CIP）数据

北京吃玩赏买终极攻略 / 人在旅途编辑部主编. 摄—北京：旅游教育出版社，2012.1

ISBN 978-7-5637-2263-1

I.①北… II.①人… III.①旅游指南—北京市 IV.①K928.91

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第264227号

北京吃玩赏买终极攻略

人在旅途编辑部 主编·摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787×960 1/16

印 张：13

字 数：185千字

版 次：2012年1月第1版

印 次：2012年1月第1次印刷

印 数：1-7000册

定 价：36.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

BEIJING

编 委 会

主 编：翦 鑫

副主编：裴仲秋 陈 蕊 万 松

编 委：（排名不分先后）

刘 声	周 男	马念慈	张 益	刘艳争
徐 超	窦 伟	史清鹤	潘 嶂	刑春芙
陈子利	任晓云	张雪峰	王 超	赵一文
杨 涛	杨 鹤	李 萌	江鑫森	熊 艳
王 贺	于 嫣	吴文远	张志斌	李红超
王 建	葛黎黎	宫 烁	昌 祺	王力平
宋京京	王丽艳	秦玉虎	张有忆	邱 峰
王晨曦	辛晓林	安 方	刘 颖	杜 森

摄 影：陈书影 张律堂

目录

印象北京
四季节庆

7
10

北京交通
畅游北京

12
16

☆ PART 1 经典玩法 /24

★ HOT1 感受皇家威严 /26

- 01 故宫博物院 27
- 02 中山公园 35
- 03 劳动人民文化宫 35
- 04 景山公园 36
- 05 北海公园 36
- 06 天坛 38
- 07 恭王府 41
- 08 颐和园 43
- 09 十三陵 48
- 10 地坛 51
- 11 先农坛 51
- 12 日坛 52

13 月坛 52

14 团城演武厅 53

15 历代帝王庙 53

★ HOT2 向祖国致敬 /54

- 01 天安门广场 55
- 02 人民大会堂 58
- 03 国家大剧院 60
- 04 中国国家博物馆 60

★ HOT3 回想奥运华章 /61

- 01 奥林匹克公园 62
- 02 五棵松体育文化中心 65

★ HOT4 品购地道京味 /66

- 01 前门大街 67
- 02 大栅栏 70
- 03 天桥 73
- 04 王府井 76

★ HOT5 铭记革命历史 /80

- 01 抗日战争纪念馆、卢沟桥 ... 81
- 02 北大红楼 83
- 03 军事博物馆 83

★ HOT6 登长城，做好汉 /84

- 01 八达岭长城 85
- 02 居庸关长城 86

★ HOT7 流连自然美景 /87

- 01 香山 88
- 02 北京植物园 89
- 03 玉渊潭公园 90
- 04 紫竹院公园 90
- 05 元大都城垣遗址公园 91
- 06 朝阳公园 91
- 07 陶然亭公园 92
- 08 龙潭湖公园 92
- 09 大观园 93
- 10 明城墙遗址公园 93



☆ PART 2 新酷玩法 /94

★ HOT1 穿梭老胡同 /96

- 01 南锣鼓巷 97
- 02 烟袋斜街 100
- 03 什刹海周边 102
- 04 前海西街·定阜街 105
- 05 后海周边 107
- 06 国子监街 110
- 07 府学胡同周边 113
- 08 新文化街 115
- 09 八大胡同 116

★ HOT2 吃遍京城美食 /118

- 01 簋街 119
- 02 南新仓文化休闲街 123
- 03 工人体育场美食圈 124

04 什刹海、鼓楼美食圈 128

05 亚运村美食圈 132

★ HOT3 狂购潮流街区 /135

- 01 三里屯 136
- 02 西单 138
- 03 中关村 141
- 04 公主坟 144
- 05 CBD 周边 146
- 06 动物园商圈 148
- 07 朝外商圈 148
- 08 崇文门商圈 148

★ HOT4 流连最炫夜店 /149

- 01 工体、三里屯区域 150

02 什刹海区域 153

03 南锣鼓巷区域 155

★ HOT5 礼瞻宗教圣地 /158

01 佛寺 159

02 教堂 164

03 道观 167

04 清真寺 168

★ HOT6 品味新艺术 /169

01 798 工厂 170

02 方家胡同 172

03 今日美术馆 173

04 宋庄画家村 174

05 中国美术馆 175

06 炎黄艺术馆 175

★ HOT7 古玩淘宝 /176

01 琉璃厂 177

02 潘家园 180

03 报国寺 181

04 京城百工坊 181

★ HOT8 博物求知 /182

01 首都博物馆 183

02 观复博物馆 183

03 中国紫檀博物馆 184

04 保利艺术博物馆 184

05 石刻艺术博物馆(五塔寺) ... 185

06 中国古钟博物馆(大钟寺) ... 185

07 北京艺术博物馆(万寿寺) ... 186

08 中国古动物馆 186

09 北京天文馆 187

10 中国科技馆(新馆) 187

11 国家图书馆 188

12 中国地质博物馆 188

13 北京自然博物馆 189

14 中国电影博物馆 189

15 中国铁路博物馆 190

16 中国钱币博物馆 190

★ HOT9 感受学府风华 /191

01 北京大学 192

02 清华大学 192

03 中国人民大学 193

04 五道口、学院路 193

05 北京协和医科大学 194

06 中国传媒大学 194

07 北京电影学院 195

08 北京师范大学 195

★ HOT10 快乐嘉年华 /196

01 北京动物园 197

02 北京欢乐谷 198

03 世界公园 198

04 石景山游乐园 199

05 北京野生动物园 199

★ HOT11 郊区览胜 /200

01 十渡风景区 201

02 石花洞风景区 201

03 青龙峡 202

04 雁栖湖 202

05 龙庆峡 203

06 潭柘寺 203

07 戒台寺 204

08 银山塔林 204

09 云居寺 205

10 慕田峪长城 205

11 箭扣长城 206

12 司马台长城 206



FULL GUIDE FOR ENJOYING BEIJING



资深驴友带你吃喝玩乐
主题明确行程有的放矢



人在旅途编辑部
主编·摄影



旅游教育出版社

目录

印象北京
四季节庆

7
10

北京交通
畅游北京

12
16

☆ PART 1 经典玩法 /24

★ HOT1 感受皇家威严 /26

- 01 故宫博物院 27
- 02 中山公园 35
- 03 劳动人民文化宫 35
- 04 景山公园 36
- 05 北海公园 36
- 06 天坛 38
- 07 恭王府 41
- 08 颐和园 43
- 09 十三陵 48
- 10 地坛 51
- 11 先农坛 51
- 12 日坛 52

- 13 月坛 52
- 14 团城演武厅 53
- 15 历代帝王庙 53

★ HOT2 向祖国致敬 /54

- 01 天安门广场 55
- 02 人民大会堂 58
- 03 国家大剧院 60
- 04 中国国家博物馆 60

★ HOT3 回想奥运华章 /61

- 01 奥林匹克公园 62
- 02 五棵松体育文化中心 65

★ HOT4 品购地道京味 /66

- 01 前门大街 67
- 02 大栅栏 70
- 03 天桥 73
- 04 王府井 76

★ HOT5 铭记革命历史 /80

- 01 抗日战争纪念馆、卢沟桥 ... 81
- 02 北大红楼 83
- 03 军事博物馆 83

★ HOT6 登长城，做好汉 /84

- 01 八达岭长城 85
- 02 居庸关长城 86

★ HOT7 流连自然美景 /87

- 01 香山 88
- 02 北京植物园 89
- 03 玉渊潭公园 90
- 04 紫竹院公园 90
- 05 元大都城垣遗址公园 91
- 06 朝阳公园 91
- 07 陶然亭公园 92
- 08 龙潭湖公园 92
- 09 大观园 93
- 10 明城墙遗址公园 93



☆ PART 2 新酷玩法 /94

★ HOT1 穿梭老胡同 /96

- 01 南锣鼓巷 97
- 02 烟袋斜街 100
- 03 什刹海周边 102
- 04 前海西街·定阜街 105
- 05 后海周边 107
- 06 国子监街 110
- 07 府学胡同周边 113
- 08 新文化街 115
- 09 八大胡同 116

★ HOT2 吃遍京城美食 /118

- 01 簋街 119
- 02 南新仓文化休闲街 123
- 03 工人体育场美食圈 124

04 什刹海、鼓楼美食圈 128

05 亚运村美食圈 132

★ HOT3 狂购潮流街区 /135

- 01 三里屯 136
- 02 西单 138
- 03 中关村 141
- 04 公主坟 144
- 05 CBD 周边 146
- 06 动物园商圈 148
- 07 朝外商圈 148
- 08 崇文门商圈 148

★ HOT4 流连最炫夜店 /149

- 01 工体、三里屯区域 150

02 什刹海区域 153

03 南锣鼓巷区域 155

★ HOT5 礼瞻宗教圣地 /158

01 佛寺 159

02 教堂 164

03 道观 167

04 清真寺 168

★ HOT6 品味新艺术 /169

01 798 工厂 170

02 方家胡同 172

03 今日美术馆 173

04 宋庄画家村 174

05 中国美术馆 175

06 炎黄艺术馆 175

★ HOT7 古玩淘宝 /176

01 琉璃厂 177

02 潘家园 180

03 报国寺 181

04 京城百工坊 181

★ HOT8 博物求知 /182

01 首都博物馆 183

02 观复博物馆 183

03 中国紫檀博物馆 184

04 保利艺术博物馆 184

05 石刻艺术博物馆(五塔寺) ... 185

06 中国古钟博物馆(大钟寺) ... 185

07 北京艺术博物馆(万寿寺) ... 186

08 中国古动物馆 186

09 北京天文馆 187

10 中国科技馆(新馆) 187

11 国家图书馆 188

12 中国地质博物馆 188

13 北京自然博物馆 189

14 中国电影博物馆 189

15 中国铁路博物馆 190

16 中国钱币博物馆 190

★ HOT9 感受学府风华 /191

01 北京大学 192

02 清华大学 192

03 中国人民大学 193

04 五道口、学院路 193

05 北京协和医科大学 194

06 中国传媒大学 194

07 北京电影学院 195

08 北京师范大学 195

★ HOT10 快乐嘉年华 /196

01 北京动物园 197

02 北京欢乐谷 198

03 世界公园 198

04 石景山游乐园 199

05 北京野生动物园 199

★ HOT11 郊区览胜 /200

01 十渡风景区 201

02 石花洞风景区 201

03 青龙峡 202

04 雁栖湖 202

05 龙庆峡 203

06 潭柘寺 203

07 戒台寺 204

08 银山塔林 204

09 云居寺 205

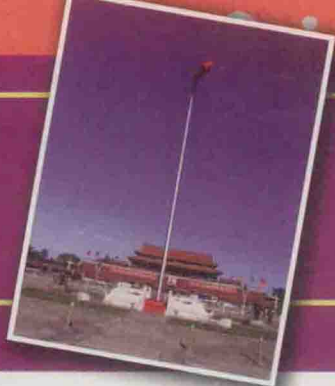
10 慕田峪长城 205

11 箭扣长城 206

12 司马台长城 206



印象北京



古都帝京

北京最早是周代诸侯国燕国的都城，此后一直是北方重镇。1153年金国皇帝迁都于此，开启了北京帝都的历史。其后元、明、清三朝，均以北京为京师，留下了无数带着帝王烙印的历史遗迹，如故宫、颐和园、北海、天坛等，其建筑之宏大、文物之精巧、园林之秀美，均为全国之最。到北京旅游，给人印象最深的就是那些红墙黄瓦的帝王宫殿。



首善之区

自1949年起，北京成为新中国的首都，政治中心的地位赋予了北京浓厚的政治氛围，天安门、人民大会堂、人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂等建筑成为全体中国人爱国主义精神的寄托，要想了解这些景点的受欢迎程度，去看看天安门广场上的人潮就知道了。



奥运之城

2008年那场“无与伦比”的奥运会，使国人升起了浓浓的奥运情结，前卫先进的场馆，魔幻般的开幕式，还有屡破纪录的奥运奇迹，这一切已经成为中国的骄傲。



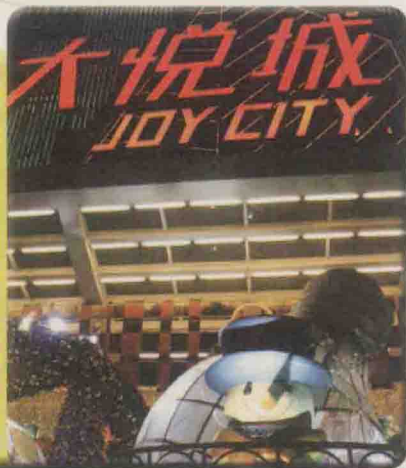


国际都会

伴随着中国经济的腾飞，北京也逐渐成长为繁华的国际大都会。CBD高楼林立，诸多跨国公司进驻，成为北京国际都会的象征。三里屯则是北京有名的国际化酒吧区，灯红酒绿中上演着中外文化的相互交流与碰撞。

购物天堂

北京是毋庸置疑的购物天堂，前门、王府井、西单是北京老资格的三大商业中心，都是传统与现代交融，新潮与时尚会聚的购物圣地。除此之外，还有公主坟、中关村、亚运村、CBD、三里屯等一批新兴的购物商圈遍地开花，商品款式与国际接轨，每次换季还有超低折扣，甚至还有上品折扣、燕莎奥特莱斯常年打折的诱惑，保证让你HOLD不住。



北京小档案

地理

北京市位于华北平原的西北边缘，背靠太行山余脉和燕山山脉，面对辽阔的华北平原，东南距渤海约150公里。全市面积16410平方公里，其中平原约占40%，山地占60%，全市最高峰为西部的东灵山，海拔2303米。

政区

2010年北京区划调整后，北京现辖东城、西城、朝阳、丰台、石景山、海淀、门头沟、房山、通州、顺义、昌平、大兴、怀柔、平谷共14区和密云、延庆2县。北京主城区位于东城、西城、朝阳、丰台、石景山和海淀区。

