

智慧妈妈PK“问题孩子”

蒙谨·著

——这样帮助孩子解决成长难题最有效



其实，家长的问题比孩子的问题更多
• 孩子的成长过程其实就是家长的自我修炼过程
弄清孩子问题的根源，才能真正帮孩子搬走成长路上的“绊脚石”



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

智慧妈妈 PK “问题孩子”

蒙谨·著

——这样帮孩子解决成长难题最有效

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

智慧妈妈PK“问题孩子”：这样帮孩子解决成长难题最有效 / 蒙谨著.
北京：电子工业出版社，2013.1
（教子书坊）
ISBN 978-7-121-18856-5

I. ①智… II. ①蒙… III. ①问题儿童—家庭教育—研究 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第257751号

责任编辑：牛晓丽

特约编辑：王 平

印 刷：北京天宇星印刷厂

装 订：三河市鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：720×1000

1/16

印张：13

字数：208千字

印 次：2013年1月第1次印刷

定 价：29.80元

凡购买电子工业出版社图书有缺陷问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

目 录



第一章 没有“问题孩子”，只有孩子的“问题”



我的儿子有多动症

——“问题孩子”与孩子的“问题” **012**

他会越做越好

——“问题”是孩子人生的组成部分 **016**

养个孩子真不容易

——没有孩子没有问题 **020**

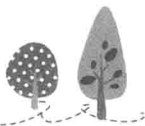
这次失误或许是好事

——“问题”是孩子成长的契机 **024**

这些不是问题啊

——有些“问题”是孩子的正常表现 **028**

第二章 有其果必有其因，“问题孩子”有原因



贫瘠的土壤长不出茁壮的庄稼

——“问题孩子”背后有“问题家庭” **033**

孩子是父母的镜子

——“问题父母”造就“问题孩子” **037**

你的婚姻幸福是孩子幸福的前提

——不幸婚姻产生“问题孩子” **041**

织好家庭关系网

——家庭成员关系影响孩子的成长 **045**

你的观念决定教子成败

——错误的教育观念导致“问题孩子” **049**

孩子的错都是父母的错

——错误的教育方式培养出“问题孩子” **053**

我到底该听谁的

——家人教育观念不一致带来的问题 **057**

第三章 你手中握着孩子的未来，不要制造“问题孩子”



关注什么，就是在强化什么

——不要夸大孩子的“问题” **062**

我这孩子特别磨蹭

——不以成人的标准评判孩子 **066**

你这辈子也就这样了

——不给有问题的孩子定性 **069**

别唱了，难听死了

——不要因为“问题”扼杀孩子的成长 **073**

不嫌弃，不放弃

——不因“问题”放弃对孩子的教育 077

妈妈也有不对的地方

——不用错误的教育方式造就“问题孩子” 081

第四章 拯救“问题孩子”——品行问题



这孩子整天搞破坏

——给多动的孩子释放精力的机会 086

孩子，你多吃口青菜吧

——帮挑食、偏食的孩子改变坏习惯 089

我管不了这孩子

——不要用你的纵容滋养了孩子的任性 092

妈妈，您怎么不听我的话

——平等民主的家庭里孩子较少叛逆 096

不许和那个男孩来往

——给早恋的孩子更多关爱 100

这人的肺怎么像石头

——杜绝孩子吸烟喝酒 104

儿子，你教我学电脑吧

——帮助孩子克服网络依赖 108

孩子，你为什么离家出走

——给离家出走的孩子家的温暖 111

你怎么撒谎呢

——孩子撒谎有原因 115

这个孩子喜欢骂人

——克服孩子说脏话的毛病 119



儿子把人打伤了

——如何对待喜欢打架的孩子 **122**

我怎么养了你这个贼

——杜绝孩子的偷窃行为 **126**

第五章 拯救“问题孩子”——学习问题



不好好学习，想什么呢

——孩子注意力不集中怎么办 **131**

你整天就知道贪玩

——贪玩的孩子只是没找到学习的乐趣 **135**

我的儿子是差生

——给“差生”学习上的自信 **139**

你能不能快一点

——孩子写作业拖拉怎么办 **143**

孩子很努力，成绩却不好

——教给孩子科学的学习方法 **146**

孩子提到学习就头疼

——孩子厌学、逃学怎么办 **150**

这孩子，不催她就不学习

——让孩子自觉主动学习 **154**

第六章 拯救“问题孩子”——心理问题



活着真痛苦

——克服孩子的抑郁心理 **159**

我什么事都做不好

——给自卑的孩子更多信心 **163**

爱发脾气的男孩

——如何对待易怒的孩子 **167**

你怎么动不动就哭啊

——孩子过于敏感怎么办 **170**

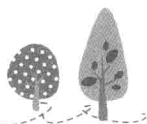
你去跟小朋友玩好不好

——帮自闭的孩子打开心窗 **174**

我可是他亲妈啊

——别用你的无私造就孩子的冷漠 **177**

第七章 给“问题孩子”正确的爱和教育



笼子里的鸟飞不上蓝天

——给孩子宽松的成长环境 **182**

“问题孩子”最缺的是爱

——用爱化解孩子的问题 **186**

种庄稼要遵循其成长规律

——给孩子科学的教育 **190**

你说他行，他就行

——多给“问题孩子”肯定和认可 **194**

孩子不领我的情

——用孩子想要的方式去爱他 **198**

我犯错就是报复他

——让孩子在错误中成长 **201**

他很有潜力

——关注孩子的资源，而非“问题” **204**



智慧妈妈 PK “问题孩子”

蒙谨·著

——这样帮孩子解决成长难题最有效

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

智慧妈妈PK“问题孩子”：这样帮孩子解决成长难题最有效 / 蒙谨著.
北京：电子工业出版社，2013.1
（教子书坊）
ISBN 978-7-121-18856-5

I. ①智… II. ①蒙… III. ①问题儿童—家庭教育—研究 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第257751号

责任编辑：牛晓丽

特约编辑：王 平

印 刷：北京天宇星印刷厂

装 订：三河市鹏成印业有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编：100036

开 本：720×1000

1/16

印张：13

字数：208千字

印 次：2013年1月第1次印刷

定 价：29.80元

凡购买电子工业出版社图书有缺陷问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

序



为什么你的孩子会有那么多“问题”

在多年从事家庭教育的过程中，我遇到很多父母向我提出各种问题，听到他们向我讲述教子的酸甜苦辣。

我的孩子很叛逆，总与我对着干，让他做的事他不做，不让他做的事他偏要去做。这个孩子真让我头疼！

我的孩子很任性，若不满足他的要求，他就闹个没完，折腾得我们筋疲力尽，我们打也打了，骂也骂了，可就是没效果。养个孩子真累啊！

我的孩子很贪玩，喜欢恶作剧，经常惹麻烦，我每天都提心吊胆，总担心自己被请到学校，担心儿子闯祸。这孩子真让我们操碎了心！

我家孩子上网，逃学，打架，离家出走，交坏朋友……这些“坏事”他样样干得来，可唯独不学习，不学好，他简直快让我发疯了！

我为孩子付出了很多，牺牲了很多，可孩子始终不领情，不懂得感恩，对我们很冷漠，这真让我们寒心！

我的孩子学习被动，注意力不集中，成绩差，厌学，为了他的学习，我想尽了办法，可孩子就是不长进，真愁死我了！

.....

父母们描述的这些现象，您是不是很熟悉？这些父母的烦恼和痛苦，您是不是感同身受？

这些，就是被家长们定义为“问题孩子”的孩子们的一些表现。

相信家有“问题孩子”，对每个父母都是一本难念的经。如果碰巧自己的孩子是“问题孩子”，自己的孩子有一堆“问题”，想必，您也一定会觉得疲惫、无奈和无助。

为什么会有“问题孩子”？为什么孩子会有那么多“问题”？

简而言之，“问题孩子”来自“问题家长”、“问题家庭”和“问题教育”，孩子的“问题”源于家长和家庭的问题，源于教育的错误。

其实，在我眼里，没有“问题孩子”，没有“坏孩子”，所有的孩子都是好孩子，只是他们好的一面没被家长挖掘出来，他们的“问题”却被家长用错误的方式给滋养了出来。

孩子天生是一张白纸，父母在上面涂抹什么，孩子的人生就会呈现什么。孩子生来是一块海绵，父母给他什么，他就会不加选择地吸收什么。

孩子生来没有是非观念，不知道正确和错误，如果我们不了解孩子成长的秘密，不了解孩子的成长规律和身心特点，不懂得教育规律，就很容易在教育路上迷失方向，给孩子错误的引导，造就“问题孩子”。

“问题孩子”的内心是充满痛苦的，他们因为没有得到成人的理解和认可而痛苦，因为感受不到自身的价值而痛苦。父母要理解孩子的这种痛苦，而不要用不当的方式再加重孩子的痛苦。

对待“问题孩子”，父母不要总给他贴上负面标签，而要设法激发孩子没有被发现的潜能，点燃孩子积极的一面，给孩子更多力量和信心，给孩子正面的自我期待，引导孩子向好的方向成长。

事实上，哪怕是“问题孩子”，身上也都隐藏着优秀和天才的密码，父母若能找到这个密码，并懂得改变自己，不断反省和修炼自己，就会解决孩子的很多“问题”，与孩子一起创造奇迹。

基于太多父母面对“问题孩子”、面对孩子的种种“问题”时的无



知、无助和无奈，便有了这本书。

书中所提出的教育难题，都是我在教育实践中接触的无数父母（包括我自己）教子时所面临的、所疑惑的，感谢他们的信任，给了我很多启发和思考。希望书中的经验也可以给那些彷徨困惑中的父母一些启迪。

蒙谨

2012年11月于北京

目 录



第一章 没有“问题孩子”，只有孩子的“问题”



我的儿子有多动症

——“问题孩子”与孩子的“问题” **012**

他会越做越好

——“问题”是孩子人生的组成部分 **016**

养个孩子真不容易

——没有孩子没有问题 **020**

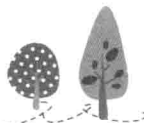
这次失误或许是好事

——“问题”是孩子成长的契机 **024**

这些不是问题啊

——有些“问题”是孩子的正常表现 **028**

第二章 有其果必有其因，“问题孩子”有原因



贫瘠的土壤长不出茁壮的庄稼

——“问题孩子”背后有“问题家庭” **033**

孩子是父母的镜子

——“问题父母”造就“问题孩子” **037**

你的婚姻幸福是孩子幸福的前提

——不幸婚姻产生“问题孩子” **041**

织好家庭关系网

——家庭成员关系影响孩子的成长 **045**

你的观念决定教子成败

——错误的教育观念导致“问题孩子” **049**

孩子的错都是父母的错

——错误的教育方式培养出“问题孩子” **053**

我到底该听谁的

——家人教育观念不一致带来的问题 **057**

第三章 你手中握着孩子的未来，不要制造“问题孩子”



关注什么，就是在强化什么

——不要夸大孩子的“问题” **062**

我这孩子特别磨蹭

——不以成人的标准评判孩子 **066**

你这辈子也就这样了

——不给有问题的孩子定性 **069**

别唱了，难听死了

——不要因为“问题”扼杀孩子的成长 **073**

不嫌弃，不放弃

——不因“问题”放弃对孩子的教育 077

妈妈也有不对的地方

——不用错误的教育方式造就“问题孩子” 081

第四章 拯救“问题孩子”——品行问题



这孩子整天搞破坏

——给多动的孩子释放精力的机会 086

孩子，你多吃口青菜吧

——帮挑食、偏食的孩子改变坏习惯 089

我管不了这孩子

——不要用你的纵容滋养了孩子的任性 092

妈妈，您怎么不听我的话

——平等民主的家庭里孩子较少叛逆 096

不许和那个男孩来往

——给早恋的孩子更多关爱 100

这人的肺怎么像石头

——杜绝孩子吸烟喝酒 104

儿子，你教我学电脑吧

——帮助孩子克服网络依赖 108

孩子，你为什么离家出走

——给离家出走的孩子家的温暖 111

你怎么撒谎呢

——孩子撒谎有原因 115

这个孩子喜欢骂人

——克服孩子说脏话的毛病 119



儿子把人打伤了

——如何对待喜欢打架的孩子 **122**

我怎么养了你这个贼

——杜绝孩子的偷窃行为 **126**

第五章 拯救“问题孩子”——学习问题



不好好学习，想什么呢

——孩子注意力不集中怎么办 **131**

你整天就知道贪玩

——贪玩的孩子只是没找到学习的乐趣 **135**

我的儿子是差生

——给“差生”学习上的自信 **139**

你能不能快一点

——孩子写作业拖拉怎么办 **143**

孩子很努力，成绩却不好

——教给孩子科学的学习方法 **146**

孩子提到学习就头疼

——孩子厌学、逃学怎么办 **150**

这孩子，不催她就不学习

——让孩子自觉主动学习 **154**

第六章 拯救“问题孩子”——心理问题



活着真痛苦

——克服孩子的抑郁心理 **159**