

银 / 屑 / 病 / 患 / 者 / 必 / 读

# 银屑病患者 必 读

银屑病防治研究基金会 编著

人民卫生出版社

# 银屑病患者必读

银屑病防治研究基金会 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

银屑病患者必读/银屑病防治研究基金会编著. —北京:人民卫生出版社,1998

ISBN 7-117-02955-2

I. 银… II. 银… III. 银屑病-防治 IV. R758.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 07312 号

## 银屑病患者必读

银屑病防治研究基金会 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

三河市富华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 5  $\frac{1}{2}$  印张 112 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—10 000

ISBN 7-117-02955-2/R·2956 定价:10.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

为提高银屑病防治  
研究水平造福患者  
多作贡献

陈敏章

一九九二年三月

用现代传播学模式  
研究政治纸屑病

陆如琪  
一九九一年一月一日

## 序 言 1

银屑病是一种常见的慢性的容易复发的红斑鳞屑性皮肤病，无传染性。此病的发病率较高，目前我国大约有 280 万名银屑病患者，而且有逐年增高的趋势。银屑病的发病有一定的遗传倾向，就象糖尿病、哮喘病和高血压一样，但还没有找到很明确的遗传基因。发病与否主要是环境因素，如外伤和感染，特别是精神紧张、心情不畅等心理因素等常可诱发本病，而且患病后心理压力很大，更造成疾病的加重和治疗的困难。按现代医学模式观点，本病属于心身疾病范畴。

治疗银屑病的药物和方法很多，但至今没有一种药物能保证根治，而且由于市场经济的影响，伪医、假药也时有出现。因此，提高银屑病患者对该病的发生、发展和防治措施的正确认识，增强患者的自我保护意识，促进医患共同努力来提高银屑病的防治效果，有其特殊的重要意义。

“银屑病防治研究专项基金会”就是以保护银屑病患者利益，增强患者战胜疾病的信心，从而达到降低银屑病患者病率和复发率为宗旨而成立的。“基金会”的主要成员都是我国皮肤病学界知名度很高的学者，主任委员王光超教授是国内外著名的皮肤病学专家，他们有着很丰富的临床经验和坚实的基础理论，他们还联合了其他相关学科的专家、教授共同研究银屑病的防治工作。

“银屑病患者必读”一书是他们以集体名义编写的一本科普书。我通览了全书，深感此书写得不错，文字通俗易懂

懂，内容深入浅出，很有特点。本书开门见山地叙述了银屑病患者最关心的几个问题，然后分别讲述银屑病的发病情况调查、诱发因素和预防措施、临床表现和病程的自然发展规律，并按照药物的安全性及费用列出当前主要治疗银屑病的药物，以利提高患者在药物治疗方面的自我保护意识。

本书的另一特点是专家们把多年来的临床经验总结成他们的共识和忠告提供给患者朋友。这些经验是极其宝贵的，这本科普书不仅对患者有用，对患者家属也有用，可以配合医生治疗，就是医务人员和其他社会成员阅读后也会有较大的收获，这对银屑病的防治工作无疑会有促进作用。

银屑病防治研究基金委员会 顾问  
中央卫生部政策与管理研究专家委员会 顾问 彭瑞骢  
北 京 医 科 大 学 教授

1998年1月

## 序 言 2

银屑病是很常见的一种慢性皮肤病，近几年来此病的患病率较高。我院皮肤科门诊中大约有 1/10 以上是银屑病患者，病房 30 张病床中有 1/4 以上是银屑病患者。特别是有些银屑病患者本来不严重，但由于缺乏银屑病的基本知识，乱投医、滥用药，往往造成病情加重，成为红皮病型或脓疱病型银屑病而住院治疗。据专家们调查估计我国目前大约有 280 万名银屑病患者，并有逐年增高的情况。银屑病的发病有一定的遗传因素，目前还没有发现特异性的基因。发病的主要原因是环境因素，包括外环境和内环境两方面，根据国内外专家们调查研究发现，精神因素可以严重影响内环境的平衡而失调，影响机体的免疫功能，从而诱发疾病。因此，银屑病是属于心身疾病范畴。心身疾病的征服和攻克必须按照现代医学模式进行。

防治和攻克银屑病是国际皮肤科界共同关注的课题，需要几代人共同努力奋斗。按照生物、心理、社会的新医学模式，1997 年 3 月在中国人民解放军空军总医院（简称空军总医院）召开“银屑病防治研究专项基金会”成立大会。本“基金会”是由领导、多学科专家和银屑病患者共同组成的，是以保护银屑病患者利益，增强银屑病患者战胜疾病的信心，从而达到降低银屑病患者病率和复发率为宗旨而成立的。此“基金会”的主要任务是要通过各种形式向患者进行科普宣传教育和推广安全有效和省费用的治疗方法。



“银屑病患者必读”一书就是这个“基金会”成立后以集体名义编写的一本科普书。我通读全书，深感此书中处处渗透着专家、教授们对患者的一片爱心，很有特色。本书解答了银屑病患者最关心的一些问题，专家们把多年来的临床经验和体会总结出来，以通俗语言提供给患者朋友，实在难得。

从书后附录的“银屑病防治研究专项基金委员会”的组成成员和编写此科普书的作者简历来看，充分说明我国一些德高望重的医药卫生界的专家、教授们对银屑病防治研究工作的重视，对银屑病患者的爱护和关心，对战胜银屑病的信心和不可估量的潜能。相信这本科普书会成为患者、患者家属和医务工作者以及全社会关心银屑病防治工作的同仁们的纽带。

银屑病防治研究基金委员会 顾问 李景泰  
中国人民解放军空军总医院 院长

1998年1月

## 前 言

本书名为“银屑病患者必读”，是为银屑病患者提供的一本从患者利益出发的科普读物。

一般科普读物，主要是提供有关的科学知识，本书在提供有关银屑病的一般知识之外，还提供了能有益于银屑病患者就医和用药的常识。本书能使读者从中得到解除疾病所带来的各种压力，认识银屑病的发病规律，获得正确的防治知识，使患者和医生取得充分的配合，达到消除病痛和减少复发的目的。

本书的作者都是多年从事皮肤病和银屑病防治的专家，书中所谈的内容是综合了国内外专家多年防治银屑病的经验和自己从医过程中的实际体会，并对银屑病有“共识”。本书是在“生物-心理-社会”新医学模式观点指导下写成的，因此各篇内容有所侧重，从不同的角度阐述对银屑病发生、发展的认识及防治的措施，各篇保持相对独立性和一致性，而无依从性。因此，读者可根据自己的需要选读，以期有助于解决实际问题。

书中谈到对“医学目的”的新认识，是当前医学界通过实践得出的新认识，它是指导当前医疗预防工作的一个重要观点。这个观点在如何对待银屑病的防治工作中很重要，望读者对此加强认识。

由于成书的时间紧迫，难免有不足之处，望广大读者给

予批评和指正，以便使该书得到进一步的完善。

银屑病防治研究基金委员会

主任委员 王光超

1998年1月

# 目 录

序言 1 .....	( 1 )
序言 2 .....	( 3 )
前言 .....	( 5 )
<b>一、答银屑病患者最关心的几个问题 .....</b>	<b>( 1 )</b>
1. 什么是银屑病? 它和牛皮癣是不是同一种病? .....	( 1 )
2. 银屑病会传染吗? .....	( 2 )
3. 银屑病遗传吗? .....	( 3 )
4. 银屑病患者是否需要忌口? .....	( 4 )
5. 银屑病对病人全身健康是否有影响? .....	( 6 )
6. 银屑病能不能根治? .....	( 7 )
7. 哪些治疗方法不可取? .....	( 8 )
8. 如何评价偏方、秘方的作用? .....	( 10 )
9. 纯中药制剂是否意味着安全和无毒? .....	( 12 )
10. 银屑病患者日常生活要注意些什么? .....	( 14 )
<b>二、我国银屑病的发病情况调查 .....</b>	<b>( 16 )</b>
1. 银屑病调查的意义和我国的发病情况 .....	( 16 )
2. 诱发银屑病的危险因素 .....	( 18 )
3. 治疗对银屑病病情的影响 .....	( 20 )
<b>三、银屑病的病因及诱发因素 .....</b>	<b>( 22 )</b>
1. 遗传因素 .....	( 23 )
2. 精神因素 .....	( 24 )

3. 气候因素·····	(27)
4. 感染因素·····	(28)
5. 饮食诱发银屑病的问题·····	(29)
6. 生物化学物质代谢异常问题·····	(31)
7. 内分泌失调而诱发银屑病的问题·····	(32)
8. 银屑病发病的免疫学研究·····	(33)
9. 银屑病的基因研究·····	(34)
<b>四、各类银屑病的临床表现</b> ·····	<b>(36)</b>
1. 寻常型银屑病·····	(36)
2. 红皮病型银屑病·····	(39)
3. 脓疱型银屑病·····	(40)
4. 关节病型银屑病·····	(40)
<b>五、老年和儿童银屑病患者的特点</b> ·····	<b>(41)</b>
1. 老年银屑病患者的特点·····	(42)
2. 儿童银屑病患者的特点·····	(44)
<b>六、银屑病的西医治疗原则</b> ·····	<b>(45)</b>
1. 一般治疗原则·····	(46)
2. 具体治疗原则·····	(47)
<b>七、银屑病的中医中药治疗</b> ·····	<b>(48)</b>
1. 中医对银屑病的认识·····	(48)
2. 中医治疗银屑病的特点·····	(49)
3. 中医辨证施治及方剂举例·····	(50)
4. 单方、验方问题·····	(51)
5. 中成药的临床应用情况·····	(52)
<b>八、银屑病治疗方法的介绍</b> ·····	<b>(53)</b>
1. 外用药物·····	(53)
2. 内用药物·····	(55)

3. 物理疗法·····	(59)
<b>九、银屑病的“替代疗法”</b> ·····	(60)
1. 针灸疗法·····	(61)
2. 生物反馈疗法·····	(62)
3. 气功等疗法·····	(62)
<b>十、银屑病长期随访的启示</b> ·····	(64)
1. 银屑病患者需要良好的社会环境·····	(65)
2. 银屑病既不是顽症，更不是不治之症·····	(67)
3. 银屑病发病初期的正确处理至关重要·····	(70)
4. 银屑病的治疗不宜采用急功近利的方法·····	(72)
<b>十一、银屑病患者如何寻医问药</b> ·····	(74)
1. 认真分析广告·····	(75)
2. 不要轻信“专家” ·····	(76)
3. 切勿随意用药·····	(76)
4. 认清用药误区·····	(77)
5. 三分治，七分养·····	(78)
<b>十二、怎样预防医源性伤害</b> ·····	(79)
1. 解除心理和社会压力·····	(79)
2. 减少药物治疗的不良反应及危害·····	(80)
3. 减轻经济负担·····	(82)
4. 认清治疗出路·····	(83)
<b>十三、如何攻克银屑病</b> ·····	(84)
1. 银屑病的研究以及取得的成就·····	(84)
2. 许多人为攻克银屑病继续在作贡献·····	(87)
3. 攻克银屑病需要病人的参与·····	(88)
4. 皮肤科医师要为攻克银屑病多做工作·····	(91)
5. 为了攻克银屑病需要社会各界联合攻关 ·····	(93)



员.....	(147)
三、基金筹集过程及捐赠情况.....	(147)
四、银屑病防治研究专项基金委员会成立大会 .....	(149)
<b>附三 本书作者简介（按年龄大小排列） .....</b>	<b>(150)</b>



理，对病人来说是一种不良刺激，从这一点出发，“牛皮癣”这一病名也应放弃不用。

## 2. 银屑病会传染吗？

这是病人、病人家属及周围同事最关心的问题。我们接触到的病人中有很多病人因怕把病传染给家中其他成员而自我隔离。有刚做母亲的病人不敢接触自己的孩子、不敢哺乳、不敢与孩子同睡，有的病人家属因怕传染而限制病人的行动，有的不准患银屑病的爷爷、奶奶接触孙子，甚至不准病人与家人同桌就餐，周围亲友同事疏远甚至歧视病人的事例更为多见。这些情况给病人造成巨大的精神压力，蒙受极大的痛苦，甚至使有的病人产生轻生的念头。

银屑病病变虽颜色发红、皮肤增厚、病程较长，是一种慢性炎症性皮肤病。但是，银屑病的这种炎症并不是由传染性致病因子，如细菌、真菌或寄生虫等直接引起的。现代医学检验手段已达相当高水平，但至今仍未能证明本病有传染性致病因子。

另外，从临床实践中观察银屑病也不存在传染的问题。人与人接触的密切程度莫过于夫妻之间了，我们曾追访调查过近千名病人，但是没有发现夫妻之间传染的病例。近千对夫妻同居 20 年以上没有一人受传染，这一事实难道还不足以证明本病不会传染吗？

我们曾遇到一位病人，他最初起病是在理发店理发过程中，头皮被刮破并在破损处长出银屑病病变，因而他坚信他的病是在理发时被传染的。其实这是一种误会，因为外伤是银屑病的促发因素之一，在皮肤损伤的部位发生银屑病病变，医学上称为“同形反应”，有的病人在打针的针眼上长